

## Inbjudan till Mittsvenska Friidrottsförbundets UDM/JDM/DM i Märsta 5-6 augusti 2023

Vi hälsar er hjärtligt välkomna till Midgårdsvallen för UDM/JDM/DM-tävlingar. Pojkar/Flickor 17, junior- och seniorklasserna är även öppna för tävlande utifrån. DM-medaljer delas endast ut till tävlande tillhörande föreningar inom det Mittsvenska distriktet (Dalarna, Hälsingland, Gästrikland, Uppland).

**Datum:** 5-6 augusti, första start ca 9.30 båda dagarna.

**Plats:** Midgårdsvallen, Atletvägen 1, Märsta

**Klasser och grenprogram** per dag nedan (OBS - åldersbundna klasser utom i seniorklassen):

Klass	Lördag	Söndag
PF12 (f.11)	200m, 600m, 60mh, stav, längd, diskus, spjut	60m, 1500m, 200mh, höjd, tresteg, kula, slägga
PF13 (f.10)	200m, 600m, 60mh, stav, längd, diskus, spjut	60m, 1500m, 200mh, höjd, tresteg, kula, slägga
PF15 (f.09-08)	800m, 2000m, 80mh, höjd, stav, tresteg, diskus, spjut	80m, 300m, 1500m hinder, 300mh, längd, kula, slägga
PF17 (f.07-06)	200m, 800m, 3000m, 100/110mh, höjd, tresteg, diskus, spjut	100m, 400m, 1500m, 1500/2000m hinder, 300mh, stav, längd, kula, slägga
PF19 (f.05-04)	200m, 800m, 3000m/5000m, 100/110mh, höjd, tresteg, diskus, spjut	100m, 400m, 1500m, 2000m hinder, 400mh, stav, längd, kula, slägga
MS/KS	200m, 800m, 5000m, 100/110mh, höjd, tresteg, diskus, spjut	100m, 400m, 1500m, 3000m hinder, 400mh, stav, längd, kula, slägga

**Anmälan:** senast fredag 28 juli, via [www.easyrecord.se](http://www.easyrecord.se)

**Anmälningsavgift:** 100 kr/gren. Avgift faktureras respektive förening i efterhand.

**Efteranmälan:** med mail till [efteranmalan@ifkmarsta.se](mailto:efteranmalan@ifkmarsta.se) till och med onsdag 2/8, i mån av plats mot dubbel avgift. Därefter på plats senast 90 min innan grenstart och endast i grenar och klasser där anmälda redan finns. Vid stort antal deltagare eller fulla heat kan efteranmälan stängas. I öppna klasser prioriteras DM-deltagare.

**Frågor:** om DM kan ställas till Mittsvenska FIF ([mittsvenskafif@gmail.com](mailto:mittsvenskafif@gmail.com)).

**Tidsprogram och PM:** kommer att finnas tillgängliga på Mittsvenska FIF:s hemsida <https://www.friidrott.se/Distrikt/Mittsvenska> under vecka 31.

**Boende:** På hemsidan kommer även en rabattkod till Connect Hotel Arlanda att publiceras. Enkelrum 750 kr, dubbelrum 800 kr samt flerbäddsrum 1200 kr.

**Funktionärsansvar:** Tävlingen är ett samarrangemang mellan distriktet och de mittsvenska föreningarna där föreningarna tillsammans ansvarar för funktionärstillsättning. Mer information om föreningarnas funktionärsansvar kommer i ett separat utskick.

*Varmt välkomna!*