

Välkommen till Regionsmästerskapen Norrland

Baldershovs IP i Sundsvall

Lördag-Söndag 6-7 September 2025

Klass	Lördag	Söndag
K/M/V	100m, 400m, 1500m, 5000m, längd, stav, kula, slägga	200m, 800m, 10000m, 100m/110mh, 400mh, 3000mh, höjd, tresteg, spjut, diskus
P19	Kula, slägga	110mh, diskus
PF17	100m, 400m, 1500m, 3000m, stav, längd, kula, slägga	200m, 800m, 100mH, 400mh, 2000mh, höjd, tresteg, spjut, diskus, 8x200m mix
PF15	80m, 300mh, 800m, 2000m, höjd, tresteg, kula, slägga	300m, 80mH, 1500mh, stav, längd, spjut, diskus, 8x200m mix
PF14	80m, 300mh, 800m, 2000m, höjd, tresteg, kula, slägga	300m, 80mH, 1500mh, stav, längd, spjut, diskus, 8x200m mix
PF13	60m, 200mh, 600m, höjd, tresteg, kula, slägga	200m, 60mH, 1500m, stav, längd, spjut, diskus, 8x200m mix
Para-Öppen klass	100m, längd, kula	200m, höjd, spjut

Tävlingarna är strikt åldersbundna, inga yngre deltagare än födda 2012 får starta. I mån av plats kan en yngre deltagare delta i seniorklass.

OBS! Deltagare i RM 13-14år har rätt att starta i 3 grenar/ dag + stafett. Lagledarna i respektive lag Norrbotten, Västerbotten, Södra Norrland tar ut lagen i PF13-14. Max 12 deltagare per gren och åldersklass från varje distrikt för FP13-14.

Lagtävling Regionsmästerskapen 13-14år + 15-17år

För deltagarna som är 13-17 år är Norrlandsmästerskapen även en lagtävling. Lagen som tävlar är Södra Norrland, Västerbotten och Norrbotten. Det är två lagkamper under tävlingen där 13-14 åringar tävlar som ett lag och 15-17 åringar ett annat lag mot de andra distrikten. Målet är att lagtävlingen ska sporra så många som möjligt att delta, prova nya grenar, träffa kompisar från andra föreningar och vara med i världens roligaste idrott - Friidrott. Alla i ditt distrikt behövs!

Poängen i lagtävlingarna tilldelas enligt Svenska friidrottsförbundet poängräkning för Regionsmästerskapen. [mer info](#)

Mat & Logi

Deltagare och ledare kan boka ett mat- och övernattningspaket som innefattar övernattning på hårt underlag fredag-söndag. Frukost och lunch lördag-söndag och middag lördag.

Paket 1: 15år och äldre + Tränare/ledare: Mat och logi ingår + anmälningsavgifterna till stafetterna, 650kr

Paket 2: 13-14 år: Mat och logi ingår + anmälningsavgifter, 750kr

Paket 3: 13-14 år: Mat + anmälningsavgifter, 550kr

Anmäl ert boende senast den 25 augusti via: [Anmälning antal paket](#)

Ange antal paket, förening, eventuella allergier och en kontaktperson som kommer finnas på plats i Sundsvall.

Anmälningar

Anmälan sker senast den 25 augusti via [easyrecord.se](#).

Para - öppen klass anmäler sig till kansliet@sundsvallsfriidrott.com

15år och äldre: 100kr per individuell start. Efteranmälan kan göras mot dubbel avgift i mån av plats.

13-14år: Ingår i mat & logi paket 2 eller 3. Samtliga avgifter faktureras föreningen efter genomförd tävling.

Sök ersättning för boende och resa! Er förening kan söka bidrag från Svenska Friidrottsförbundet för kostnaderna för boende och resa under Regionmästerskapen 2025. [mer info](#)

PM och tidsprogram

Publiceras cirka en vecka före tävlingen här [Regionsmästerskap 6-7 September](#)

Priser

I varje individuell gren delas medaljer ut till de tävlande som kommer 1:a, 2:a och 3:a. I stafett får samtliga löpare i stafettlagen som kommer 1:a, 2:a och 3:a medalj.

Bästa totala 13-14års lag får en vandringspokal.

Bästa totala 15-17års lag får en vandringspokal.

Kontakt:

thomas.sjobom67@gmail.com

Fotografering:

Under helgen kommer Sundsvalls friidrott ta bilder för att använda på sociala medier, hemsida och utskick. Vill man inte vara med på bild kontakta oss innan tävlingen.

Sundsvalls Friidrott önskar er varmt välkomna!

