



Nyhetsbrev Maj 2023

DM

Den 3–4 juni arrangeras Södra Svealands distriktsmästerskap i Nyköping! Vi hoppas att så många friidrottare som möjligt kommer finnas på plats. För att skapa ett så stort intresse för DM som möjligt vill vi ber er föreningar att uppmuntra till deltagande och att verkligen prioritera denna tävling. Hjälpa oss att sprida information om den till era tränare och aktiva så att vi kan få så stort deltagande som möjligt!

[Här](#) hittar du mer information.

[Här](#) hittar du anmälan.

Nyköping BIS Friidrott behöver fler funktionärer till DM, så finns det någon från er klubb som kan ställa upp under helgen så får ni gärna höra av er till nyman.sarah@gmail.com
Föreningsansvariga i Södra Svealand kommer vara på plats i Nyköping under söndagen - hoppas vi ses där!

Dags att söka sanktion inför Inomhussäsong 2024

Det har knappt hunnit bli vår innan det är dags att tänka på vinter och inomhussäsong, åtminstone när det kommer till ansökan för tävlingssanktioner.

Till och med den 31 maj kan ni ansöka om sanktion för era inomstävlingar och ni gör det via [den här länken](#).

För att era tävlingar inte ska krocka med de planerade SM-tävlingarna kan ni [se datumen för dem här](#). Observera att DM kommer ligga 10–11 februari, vilket medför att inga andra tävlingar kommer sanktioneras då.

Anmälan öppen för Mälarserien i parafriidrott

Mälarserien riktar sig till parafriidrottare i alla åldrar och har som syfte att erbjuda tävlingar för såväl nybörjare som rutinerade. Både barn och seniorer är välkomna att delta! Mälarserien består av totalt fyra tävlingar; 27 maj i Norrtälje, 17 juni i Eskilstuna, 26 augusti i Stockholm och slutligen 16 september i Västerås.

Du hittar [inbjudan till tävlingarna här](#).

Utbildningar hösten 2023

Det är också dags att börja planera höstens utbildningar. Vi Föreningsansvariga vill gärna höra från er vilka utbildningar era medlemmar är intresserade av att gå. Berätta också om det finns önskemål för vart i distriktet utbildningar ska placeras.



Ändrade grenpremissar för vissa ungdomsgrenar från inomhussäsongen 23/24

Förbundsårsmötet i Söderhamn fattade beslut om ett antal förändringar i grenpremisserna för hinderlöpning, häcklöpning samt mångkamp för ungdomar, vilka gäller från och med tävlingsårsskiftet den 15 november 2023.

P/F 17 kommer att anpassas till det internationella grenprogrammet. Du läser mer om det [här](#).

Sommarfriidrottsskola

Planerar er förening att arrangera sommarfriidrottsskola 2023? Glöm i så fall inte att fylla i föreningens uppgifter [här](#), så att er förening också hamnar på Svens Friidrotts lista över landets friidrottsskolor. Genom att ni fyller i den korta enkäten hjälper ni fler föräldrar att hitta en friidrottsskola som passar just deras barn!

Landslagets Friidrottsskola är framtaget för friidrottsföreningar som arrangerar, eller vill starta upp friidrottsskola. Konceptet låter barn och ledare i friidrottsskolan friidrotta i landslagsinspirerande produkter. Läs mer om landslagets friidrottsskola, projektstöd mm [här](#).

Kraftmätningen 15 – dags för kval

Dags för kval i Kraftmätningen för de födda 2008–2010. Alla kvältävlingar ska genomföras under **perioden 13 maj – 2 juli**. Det finns två alternativ på kvältävling, ni som förening bestämmer vilken variant som ni vill arrangera. Vare lag får delta vid högst ett kvältillfälle. Tid, plats för kvältävling, kontaktperson ska anmälas till Frida Hogstrand, frida.hogstrand@friidrott.se **senast den 12 maj**. Läs mer om Kraftmätningen [här](#).

Vänligaste hälsningar

Föreningsansvariga
Södra Svealands Friidrottsförbund
SVENSK FRIIDROTT

Erica Jarder
073-31 36 404
erica.jarder@friidrott.se

Madde Olsson
076-311 80 20
madde.olsson@friidrott.se



www.friidrott.se/sodrasvealand

Eva Lisa Holtz Arena - Johan Banérs väg 5, 653 48 Karlstad