

Västsvenska friidrottsförbundets Nyhetsbrev juni 2026

Distriktsmästerskap

Den 6–7 juni kommer Arena DM gå av stapeln i Skara/Borås. Om ni inte redan är anmälda, är efteranmälan fortsatt öppen i de flesta grenarna. Ni kan följa tävlingens live på länkarna nedan, för att se vilka som blir årets distriktsmästare!

[Liveresultat DM Dag 1](#)

[Liveresultat DM Dag 2](#)

Under semestertider är det sedan ont om friidrottstävlingar, men det anordnas ändå två DM tävlingar i juli:

- DM 1-timmars löpning, Borås (1/7)
- Mångkamps DM, Tanum (11–12/7).

Kompleta DM-programmet hittas nedan:

[DM tävlingar - Friidrottsförbundet](#)

Utbildningar

Friidrottsspecifika utbildningar på distriktsnivå hittas som vanligt på [Göteborgs friidrotts webbplats](#). Är det någon av dessa ni önskar anordnas på annan plats? Kontakta oss på vastsvenska@friidrott.se så försöker vi lösa det.

Utöver dessa finns det även flertalet utbildningar anordnade av Svenska friidrottsförbundet. Exempelvis har nu datum för årets upplaga av [förbundsdommarutbildningen](#) publicerats. En utbildning vi i Västsvenska förordar starkt.

Vidare finns mer generella idrottsutbildningar anordnade av RF-SISU, som kan hittas på följande länk: [Sök utbildning - Västra Götaland](#)

Save The Date FU-Väst Läger

Den 14–15 november planeras det återigen att genomföra det populära FU-Väst lägret i Göteborg. Anmälan är ännu inte öppen, och mer information kommer närmare inpå. Notera dock att det kommer erbjudas ett begränsat antal platser, så det gäller att vara på bollen när anmälan öppnar 6 september!

Lägret samordnas med Göteborgs Friidrottsförbund, och kommer att ha ett upplägg som liknar föregående år. Det vill säga inbjudna duktiga specialisttränare, övernattnings och gemenskap!

Veterankommittén:

Veteranfriidrotten i distriktet växer mer och mer, och det mängder förbereder sig mot nästkommande års veteran SM i Uddevalla!

Som följd av detta tar vi i Västsvenska ett krafttag och startar upp en veterankommitté. Det saknas dock fortsatt medlemmar, och vi efterlyser om du, eller någon du känner kan tänkas vara aktuell för denna position?

Nystartad Ungdomskommitté

Västsvenska har återigen etablerat en ungdomskommitté, som kommer anordna diverse aktiviteter och främja ungdomars röst i distriktet. Vi i västsvenska är väldigt glada att kommittén innefattar ungdomar aktiva i alla friidrottens grengrupper!

Frågor kring Ungdomskommittén hänvisas via kansliet: vastsvenska@friidrott.se.

Den Hållbara Idrottaren lanserad!

RF-SISU Västra Götaland har nyligen lanserat en webbplats skapad för stöttning kring den psykologiska aspekten av idrottandet. Den innehåller bland annat riktlinjer för ett hållbart träningsklimat och idrottsnutrition. Informationen riktar sig mot såväl ungdomar, elitaktiva, ledare och föräldrar.

För föreningar inom Västra Götaland, finns även möjligheten att boka subventionerade utbildningar om idrottsnutrition och ätstörningsprevention via webbplatsen.

Webbplatsen kan hittas på länken nedan:

[Start - RF-SISU Västra Götaland](#)

Dags att nominera till Götalandsmästerskapen

Som vanligt åker Västsvenska med ett lag på Götalandsmästerskapen, som i år går av stapeln 12–13 september i Ystad. Denna gång är det årgångarna 2012–2013 som skall delta, och Västsvenska erbjuder ett logialternativ med två nätter övernattning på hårt underlag, samt mat och gemensam bussresa.

Mer exakt information skickas ut av lagledarna, men viktigaste är att nomineringarna skall vara lagledarna tillhanda senast 23 augusti. Om ni saknar information kring GM, vänligen kontakta VSFIF:s kansli: vastsvenska@friidrott.se.

Vill ni hålla er uppdaterade kring vad som händer i distriktet?

Kontakta oss på vastsvenska@friidrott.se om ni önskar få VSFIF:s nyhetsbrev på privata mejladresser, samt håll utkik på hemsidan för löpande resultatrapporter och information:

[Västsvenska - Friidrottsförbundet](#)