

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

NORRA NORRLANDS FRIIDROTTSFÖRBUND

2025



Förening	SM poäng	Röstitlängd
Adak Sportklubb		1
Agnäs Idrottsklubb		1
Ammarnäs Idrottsförening		1
Antnäs Bandyklubb		1
Bergsbyns Sportklubb		1
Bjurholms Idrottsförening		1
Boden Friidrottsförening	1,75	2
Bodens Skidklubb		1
Byske Skidklubb		1
Dalasjö Idrottsklubb Framåt		1
Ektjärns Idrottsförening		1
Ersnäs Idrottsförening		1
Fredrika Idrottsklubb		1
Föreningen Kiruna Skidor		1
Föreningen Studentidrotten Luleå		1
Gellivare Skidallians IK		1
Gräsmyr Idrottsklubb		1
Gällivare Endurance Club		1
Gällivare Sportklubb		1
Haparanda Sportklubb Taktik	1,25	2
HaparandaTornio track and field club		1
Hörnefors Idrottsförening		1
IF Friskis&Svettis Kiruna		1
IF Friskis&Svettis Skellefteå		1
IFK Arvidsjaur Skidor		1
IFK Kiruna		1
IFK Tårendö		1
IFK Umeå	5,75	2
Jalles TC Umeå		1
Jukkasjärvi Idrottsförening		1
Kalix Skidklubb		1
Kivijärvi Idrottsförening		1
Kågedalens SK		1
Lulekamraternas Motions o Löparkklubb		1
Luleå Friidrottsförening	0,75	2
Lycksele Löparkklubb	0,25	2
Lögdeå Sportklubb		1
Lövånger-Uttersjöbäcken AIK		1
Morjärvs Sportklubb		1
Moskosels Idrottsförening		1
Narkens Idrottsförening		1
Nedre Soppero Idrottsklubb	0,25	2
Nilivaara Idrottssällskap		1
Obbola Idrottsklubb		1
Orienteringsklubben Renen		1
Orienteringsklubben Sarven		1
Pite Runners Långdistansklubb		1
Piteå Elit Skidklubb		1
Piteå IF Friidrottsförening	1,75	2

Renners Runner's Idrottsförening		1
Röbäcks Skidklubb		1
Sandviks Idrottsklubb		1
Sjulsmarks Sportklubb		1
Skellefteå AIK Friidrott	1,75	2
Sportklubben Gränsen		1
Spöland Vännäs Idrottsförening		1
Star Sportsclub		1
Stensele Sportklubb	-	1
Storumans Idrottsklubb		1
Stöcke Triathlonsällskap Järnet		1
Stöcksjö Idrottssällskap		1
Sävast Ski Team IF		1
Tavelsjö Allmänna Idrottsklubb		1
Team Esplanad		1
Tough Training Group Umeå Idrottsförening		1
Tväråselets Allmänna IF		1
Tärna IK Fjällvinden		1
Umedalens Idrottsförening	0,25	2
Umeå Orienteringsklubb		1
Umeå Track & Field Club		1
Vindelns Idrottsförening		1
Vindelälvsloppet IF		1
Vittangi Sportklubb		1
Vännäs Skidklubb		1
Örträsk Sportklubb		1
Öråns Sportklubb	-	1
Överkalix Idrottsförening		1
	13,75	86

Norra Norrlands Friidrottsförbunds, styrelse & kommittésammansättning 2025

Styrelse

Ordf:	Siv Tjärner	Luleå
Vice ordf:	Ulf Wiklund	Umeå
Sekr:	Saara Hukkanen	Luleå
Kassör:	Tommy Ekefjärd	Skellefteå
	Michael Nordh	Älvsbyn
	Anna J Lantto	Kiruna
	Camilla Sundqvist	Boden
Revisor:	Wiveca Ögren	Skellefteå

Förenings ansvarig: Therese Ljungberg

Valberedning:

Ordf:	Allesia Balla	IFK Umeå
	Wiveca Ögren	Skellefteå AIK
	Amanda Aasa	Nedre Soppero IK
	Tony Kumpula	Haparanda TFC

Kommittéer

Ungdomsk:

Ordf:	Ellinor Hannerfors	Haparanda SKT
Vice Ordf.	Lina Partapouli	Nedre Soppero IK
	Tova Lindbäck	Luleå FIF
	Felix Ridderstråle	Piteå IF
	Emelina Olofsson	IFK Umeå

Utbildning:

Anna J Lantto
Saara Hukkanen

Ungd/Junior:

Camilla Sundqvist
Michael Nordh

Veteran:

Ulf Wiklund
Håkan Konstenius

TäK:

Tony Kumpula
Michael Nordh

F.ansv.

Therese Ljungberg

TÄK REP: Tävling NN

Michael Nordh

Rep BSG:

Siv Tjärner
Michael Nordh

SAMMANTRÄDEN

Under verksamhetsåret har
11st protokollförda ordinarie
styrelsemöten hållits digitalt
samt ett arbetsmöte

REPRESENTATION

Norra Norrlands Årsmöte
16 februari Luleå

Svenska Friidrottsförbundets
förbundsårsmöte
25-26 mars Karlstad

Region-Utvecklingsträff/föreningsträff
13-15 oktober Umeå

SFIF Höst konferens
22-23 nov. Solna

RF-SISU Västerbotten årsstämma

Styrelsen
UK. Tova Lindbäck
F.ansv. Therese Ljungberg
Fd. F.ansv. Tony Kumpula
Emma Granlund

Michael Nordh
Siv Tjärner
Camilla Sundqvist
Wiveca Ögren
Ellinor Hannerfors
Alessia Balla
Föreningsansv./Therese Ljungberg

Siv Tjärner
Ulf Wiklund
Camilla Sundqvist
Anna J Lantto
Siv Tjärner
Michael Nordh
Therese Ljungberg

Siv Tjärner
Ulf Wiklund
Therese Ljungberg

Ulf Wiklund
Thommy Ekefjärd

Rapport från tävlingskommittén – Norra Norrland 2025

DM inomhus avgjordes i Gällivares fina friidrottshall sista helgen i januari. Många bra resultat och ett bra arrangemang. Tyvärr var det många föreningar från den södra delen av regionen som inte deltog. För att få bra konkurrens och kvalitet på DM är det viktigt att alla ställer upp och deltar. Annars är det nog så att DM urholkas och statusen på tävlingen blir låg. Något att tänka på i framtiden.

DM utomhus arrangerades i Boden, första helgen i augusti. Ett bra arrangemang där föreningarna i distriktet ställde upp som funktionärer och hjälpte Boden FI med tävlingen.

NLM och Regionmästerskapen inomhus avgjordes i Skellefteå 8-9 februari. Ett utmärkt arrangemang i en fin friidrottshall. Det märks att Skellefteå AIK Friidrott har fått äran att arrangera SM-tävlingar. Bästa arrangemanget under året!

NLM och Regionmästerskapen utomhus arrangerades av Sundsvalls FI. Ett godkänt arrangemang, lite förseningar och ganska långt från boendet till arenan, men en positiv anda från funktionärer och ledare, gjorde att tävlingen ändå blev klart godkänd.

Michael Nordh

Tony Kumpula

Medaljörer på SM tävlingar - Aktiva Norra Norrland

Resultat: IVSM Femkamp, Nyköping 8.2.25 Inne

M35 Femkamp M35 inne Inne

1 Hans Lämås 88, IFK Umeå 2.565 PB

M60 Femkamp M60 inne Inne

3 Mats Olsson 65, Morjärv 2.789 PB

Resultat: IJSM-IUSM17, Göteborg/FH 1-2.3.25 Inne

2 Jesper Lindqvist 05, Boden FI 16.16 PB

Resultat: IVSM, Västerås 7-9.3.25 Inne

M40 800 m Inne 9 mar

3 Roy Doss 81, Umeå TFC 2:05.31 PB

M45 1500 m Inne 8 mar

3 Niklas Berglund 79, IFK Umeå 4:30.84 SB

M45 3000 m Inne 7 mar

2 Niklas Berglund 79, IFK Umeå 9:29.96 SB

M50 1500 m Inne 8 mar

1 Tony Berglund 75, IFK Umeå 4:26.05 SB

M50 3000 m Inne 7 mar

1 Tony Berglund 75, IFK Umeå 9:21.16 SB

M60 200 m Inne 9 mar

1 Mats Olsson 65, Morjärv 26.78 SB

M75 200 m Inne 9 mar

2 Reino Olervo 49, IFK Umeå 35.68

M80 800 m Inne 9 mar

1 Bertil Ekstedt 45, Skellefteå AIK 3:10.32 SB

M80 1500 m Inne 8 mar

2 Bertil Ekstedt 45, Skellefteå AIK 6:52.00

M80 60 m Inne 8 mar

3 Sune Persson 45, IFK Umeå 10.67 SB

M80 200 m Inne 9 mar

3 Sune Persson 45, IFK Umeå 37.42

M80 Stav Inne 8 mar

1 Sune Persson 45, IFK Umeå 2.15

M80 Längd Inne 7 mar

1 Sune Persson 45, IFK Umeå 3.33

K35 60 m Inne 8 mar

1 Emma Lundkvist 88, Piteå IF 8.55 PB

K50 800 m Inne 9 mar

2 Malin Weiland 74, Piteå IF 2:44.86 SB

K50 60 m häck (76.2 cm, 7 m) Inne 9 mar

1 Malin Weiland 74, Piteå IF 9.99

K50 Stav Inne 9 mar

1 Malin Weiland 74, Piteå IF 3.20

K50 Längd Inne 7 mar

2 Malin Weiland 74, Piteå IF 4.63 =SB

K60 60 m häck (68.6 cm, 7 m) Inne 9 mar

1 Eva-Lena Bergkvist 64, Piteå IF 12.25 PB

K60 Höjd Inne 8 mar

1 Eva-Lena Bergkvist 64, Piteå IF 1.20

K60 Längd Inne 7 mar

1 Eva-Lena Bergkvist 64, Piteå IF 3.54 SB

K60 Tresteg Inne 9 mar

1 Eva-Lena Bergkvist 64, Piteå IF 7.98 SB

K60 Kula (3.0 kg) Inne 8 mar

3 Eva-Lena Bergkvist 64, Piteå IF 7.71

K60 Vikt (5.45 kg) Inne 7 mar

1 Eva-Lena Bergkvist 64, Piteå IF 13.55

Resultat: IUSM15-16, Skellefteå 8-9.3.25 Inne

P15 Höjd Inne 8 mar

2 Harry Signal 10, IFK Umeå 1.84

F16 400 m Inne 9 mar

1 Eyja Gautadóttir 09, Umedalen 58.34

F16 60 m häck (76.2 cm, 8.5 m) Inne 8 mar

1 Eyja Gautadóttir 09, Umedalen 8.86 PB

F16 Längd Inne 9 mar

1 Eyja Gautadóttir 09, Umedalen 5.73 PB

Resultat: SM-VSM 100 km/24 timmar, Växjö 26-27.4.25

M40 100 km

2 Göran Olsson 81, Boden FI 9:53:54 PB

Resultat: SM-VSM Trail 35 km, Skövde 10.5.25

M 35 km trail

1 Martin Nilsson 95, IFK Umeå 2:16:11

Resultat: SM Halvmaraton, Stockholm 10.5.25

K Halvmaraton

1 Evelina Henriksson 99, IFK Umeå 1:12:02 PB **10 SWE AT**

Resultat: VSM Femkamp, Tumba 5.7.25

M60 Femkamp M60

1 Mats Olsson 65, Morjärv 3.397 PB

Resultat: Friidrotts-SM, Karlstad 31.7-3.8.2

Para M 100 m 1 aug Vind: -1.2

1 Joel Reinholdsson 01, Umedalen 11.50

Para M 400 m 3 aug

1 Joel Reinholdsson 01, Umedalen 55.71 SB Män I-20 1

3 Viggo Danielsson 08, Umedalen 1:07.62 PB Män I-20 3

Para M Längd 2 aug

1 Joel Reinholdsson 01, Umedalen 5.51 +2.0 PB

3 Viggo Danielsson 08, Umedalen 4.39 +1.0

Para M Kula 1 aug

1 Viggo Danielsson 08, Umedalen 6.74 PB

K 100 m 1 aug Vind: +0.3

3 Nellie Wartanian 05, IFK Umeå 11.71

K 5000 m 3 aug

3 Evelina Henriksson 99, IFK Umeå 15:59.42

K 10 000 m 31 jul

1 Evelina Henriksson 99, IFK Umeå 33:26.55 PB **14 SWE AT**

Resultat: JSM22-USM16-17, Ljungby 15-17.8.25

P17 Tresteg 15 aug

3 Gustav Furberg 08, Skellefteå AIK 13.39 +2.0 PB

K22 100 m 15 aug Vind: -4.3

2 Nellie Wartanian 05, IFK Umeå 12.31

F16 400 m 16 aug

1 Eyja Gautadóttir 09, Umedalen 57.17

F16 800 m 17 aug

1 Eyja Gautadóttir 09, Umedalen 2:14.11

F16 400 m häck 17 aug

1 Eyja Gautadóttir 09, Umedalen 1:01.92

F16 Längd 16 aug

1 Eyja Gautadóttir 09, Umedalen 5.73 vind 0.0

2 Signe Pettersson 09, Skellefteå AIK 5.57 vind +1.3 PB

F16 Tresteg 17 aug

1 Signe Pettersson 09, Skellefteå AIK 11.39 vind 0.0

Resultat: Veteran-SM, Hässleholm 29-31.8.25

M45 Kula 30 aug

3 Henrik Österberg 79, Luleå 11.64 SB

M45 Diskus 29 aug

2 Henrik Österberg 79, Luleå 38.03 SB

M60 100 m 29 aug Vind: 0.0

2 Mats Olsson 65, Morjärv 13.01 PB

M60 200 m 30 aug Vind: -0.4

2 Mats Olsson 65, Morjärv 26.55 PB

M60 300 m häck (76.2 cm) 29 aug

1 Mats Olsson 65, Morjärv 48.24 PB

M60 Längd 30 aug

1 Mats Olsson 65, Morjärv 5.16 +1.8 PB

M70 Stav 30 aug

3 Karl-Erik Sandström 53, Luleå 1.40 PB

M80 800 m 29 aug

1 Bertil Ekstedt 45, Skellefteå AIK 3:14.34 SB

M80 Stav 30 aug

1 Sune Persson 45, IFK Umeå 2.30

M80 Längd 29 aug

1 Sune Persson 45, IFK Umeå 3.24 +1.3

M80 Diskus (1.0 kg) 29 aug

3 Sune Persson 45, IFK Umeå 24.70 SB

M80 Spjut (400 g) 30 aug

1 Sune Persson 45, IFK Umeå 27.78

K50 80 m häck (76.2 cm, 7 m) 31 aug Vind: +0.1

1 Malin Weiland 74, Piteå IF 12.94 PB **NR50**

K50 300 m häck 29 aug

1 Malin Weiland 74, Piteå IF 50.96 SB

K50 Höjd 31 aug

1 Malin Weiland 74, Piteå IF 1.40 =PB

K50 Stav 30 aug

1 Malin Weiland 74, Piteå IF 2.80

K50 Längd 29 aug

1 Malin Weiland 74, Piteå IF 4.64 0.0 PB

K50 Tresteg 30 aug

1 Malin Weiland 74, Piteå IF 9.61 0.0 SB

K50 Kula (3.0 kg) 31 aug

3 Malin Weiland 74, Piteå IF 10.98 PB

K60 80 m häck (68.6 cm) 31 aug Vind: -0.2

1 Eva-Lena Bergkvist 64, Piteå IF 16.69 PB

K60 Höjd 31 aug

2 Eva-Lena Bergkvist 64, Piteå IF 1.20

K60 Längd 29 aug

3 Eva-Lena Bergkvist 64, Piteå IF 3.29 0.0 SB

K60 Tresteg 30 aug

1 Eva-Lena Bergkvist 64, Piteå IF 7.62 -0.9

K60 Slägga (3.0 kg) 30 aug

3 Eva-Lena Bergkvist 64, Piteå IF 31.40 SB

K60 Spjut (500 g) 29 aug

2 Eva-Lena Bergkvist 64, Piteå IF 22.87 SB

K60 Vikt (5.45 kg) 29 aug

2 Eva-Lena Bergkvist 64, Piteå IF 13.07 PB

K75 Kula (2.0 kg) 31 aug

3 Siv Åström 47, Piteå IF 7.52 SB

K75 Diskus (0.75 kg) 30 aug

3 Siv Åström 47, Piteå IF 15.26 SB

K75 Spjut (400 g) 29 aug

2 Siv Åström 47, Piteå IF 12.52 PB

Resultat: JSM19-USM15, Norrköping 29-31.8.25

P19 Slägga (6.0 kg) 31 aug

1 Anton Strömberg 06, Luleå 68.12

Resultat: HOKA Helsingborg Marathon VSM Maraton, Helsingborg 6.9.25

K Halvmaraton

1 Anna Bjurman 88, IFK Umeå 1:19:07 SB

K35 Maraton

3 Elin Vikström 90, Pite Runners 3:20:44 PB

Resultat: VSM Kastfemkamp, Huddinge 20.9.25

K60 Kastfemkamp K60

1 Eva-Lena Bergkvist 64, Piteå IF 2.741 PB

Resultat: SM-JSM22-VSM 10 km, Hässelby 5.10.25

K55 10 km väg

2 Carina Enqvist 69, Skellefteå AIK 45:14

Resultat: SM-JSM-USM-VSM Terräng, Lidingö 18-19.10.25 Terräng

M55 8 km terräng 18 okt

1 Jan Karlsson 69, IFK Umeå 29:29

K 10 km terräng 19 okt

3 Evelina Henriksson 99, IFK Umeå 34:38

Utbildning 2025

Under året har utbildningar och grenträff i båda länen erbjudits. Distriktets utbildare har totalt utbildat 41 nya barntränare, friidrottstränare och distriktsdomare! Grenträff i Höjd och Stav arrangerades i Piteå under maj månad. Utvecklingsträff Norrland arrangerades i oktober genom ett samarbete mellan Riksfriidrottsgymnasiet Umeå, Friidrottens kompetenscentrum Idrottshögskola vid Umeå universitet samt Norra och Södra Norrlands friidrottsdistrikt. Denna tredagarsträff, som riktade sig till både ungdomar, juniorer och tränare genomfördes i Umeå.

Dessa utbildningar erbjöds under 2025:

Barntränare i friidrott – utbildning inom Svensk Friidrott som erbjuder tränare en grundläggande och inspirerande introduktion till att leda friidrottsträning för barn, främst riktad i åldern 7–10 år.

Domarutbildning – Utbildningen ger kursdeltagaren kunskaper om friidrottens tävlingsregler och bidrar till att föreningen kan erbjuda regelrätta och rättvisa tävlingar. Det finns alltid ett behov av intresserade och kunniga domare på tävlingar som arrangeras av föreningarna och distriktsförbundet.

Löpleدارutbildning – Utbildningen ger dig grundläggande kunskaper om löpteknik, träningsupplägg/träningsplanering för löpare, löparskador, kost och träningslära.

Friidrottstränare Steg 1 – Utbildningen syftar till att stärka tränarnas kunskaper och färdigheter i att leda barn, främst i åldern 10–12 år, inom friidrottens grenar. Utbildningen riktar sig till deltagare som är nya i tränarrollen eller som redan är tränare men är intresserade av att lära sig mer om sin roll som tränare inom friidrott.

Friidrottstränare Steg 2 – Utbildningen fördjupar tränarnas kunskaper och färdigheter i att leda ungdomar inom friidrottens olika grenar - med fokus på ungdomar i åldern 12–14 år. Den är utformad för tränare som vill stärka sin kompetens och följa sina träningsgrupper upp i åldrarna.

Dessa utbildningar genomfördes under 2025:

23 feb – Barntränare, Piteå

21 sep - Barntränare, Skellefteå

4-5 okt - Friidrott Steg 1 (10-12 år), Skellefteå

22-23 nov samt 14 dec - Friidrott Steg 2 (12-14 år), Luleå

27-28 sep - Löpleдар, Umeå

25/10 Domarutbildning, Ume

Ungdom – Junior 2025

Verksamheten har under året fortsatt på en hög nivå i Norra Norrlandsdistriktet. Vi har många juniorer på Sverige bästa listorna och även några som har fått dra på sig landslagströjan t.e.x Anton Strömberg och Nellie Wartainen.

Bland de yngre är det glädjande att se, att pojkarna har hittat tillbaka till friidrotten igen.

I 15-17 årsgruppen har vi inte haft så många på flera år, vilket är glädjande. Nu gäller det bara att behålla dem, och få dessa atleter att fortsätta många år till. Bland flickorna, som fortfarande är fler, gäller naturligtvis samma sak. Tyvärr har friidrotten varit en av idrotterna som tappade flest deltagare under pandemin i hela Sverige, likaså i de norra delarna. Vi har dock en känsla av att det är på uppgång igen så att vi får en ännu starkare friidrott framöver.

Norrlandsmästerskapen och Regionmästerskapen 13-14 år, 15-17 år, 19 år och seniorer inomhus genomfördes detta år i den relativt nya och fina hallen i Skellefteå. Norrbotten vann något överraskande 13-14 årsgruppen, med Västerbotten som två. I 15-17 årsgruppen vann Västerbotten med Norrbotten som trea.

Utomhus 2025 arrangerades Norrlandsmästerskapen och Regionmästerskapen i Sundsvall. På hemmaplan vann Södra Norrland båda grupperna med Västerbotten som tvåa och Norrbotten som trea. Så det är bara att ta nya tag till 2026!

Michael Nordh
Camilla Sundqvist

Verksamhetsberättelse - 2025

Norra norrlands ungdomskommittén

Specifikation om uppdraget

Ungdomskommitténs syfte är att representera ungdomar och stärka ungdomars inflytande i Svensk Friidrott. Kommittén gör detta genom att inspirera och skapa möjligheter för ungdomar att påverka i de styrande uppdragen.

Ungdomskommittén har i uppdrag att:

- Verka för att ungdomars tankar och perspektiv höras och respekteras.
- Inspirera och skapa möjligheter till fler ledaruppdrag för unga.
- Föra ungdomars talan där beslut fattas genom representation i olika organ i Svenska Friidrottsförbundet.
- Ha en rådgivande roll gentemot förbundsstyrelsen och förbundskansliet i frågor som berör ungdomar.

Vi har ett digitalt möte varje månad och målet är att vi ska träffas i samband med en tävling eller en händelse åtminstone 1 gång för varje år.

Medlemmarna

Ellinor Hannerfors - ordförande
Lina Partapuoli - Vice ordförande
Tova Lindbäck - Ledamot
Felix Ridderstråle - Ledamot
Emelina Olofsson - Ledamot

Vad har vi gjort under året 2025

Norrlandsmästerskapet- Skellefteå

Under Norrlandsmästerskapen i Skellefteå höll vi i ett musikquiz efter middagen och lottade ut godispåsar som priser. Under dagen hade vi lagt upp en röstning på instagram om vilken film eller vilket program vi skulle köra upp på storbildsskärm i skolans biorum. Det blev Melodifestivalen, under kvällen var det cirka 40 deltagare och vi fick positiv respons för musikquizen.

Finnkampen - Stockholm

Vi ordnade en resa till Finnkampens 100-årsjubileum tillsammans med IFK Umeå och fick ihop en hel buss med 50 st deltagare, där även inräknat föräldrar och ledare. Det var väldigt givande och inspirerande att samarbeta nära en förening och dessutom få se Finnkampen. Vi ordnade digitala tipsrundor, musikquiz och Mario-kart turneringar för bussresan. Sedan höll vi ett träningspass med fokus på att stärka gemenskapen mellan de olika grupperna i IFK Umeå. Under helgen träffade vi även medlemmar från centrala ungdomskommittén och från andra distriktskommittéer.

YALA - Utbildning

Under året har två deltagare från ungdomskommittén, Ellinor och Tova, gått utbildningen Youth Athletics Leader Academy som är en utbildning som syftar till att stärka ungas ledarskap, delaktighet och inflytande inom svensk friidrott samt att skapa hållbara vägar för fortsatt engagemang inom organisationen. Utbildningen var givande och gav oss mycket inspiration till fortsatt arbete inom ungdomskommittén.

Utvecklings träffen i Umeå

Under utvecklings träffen var Lina på plats och höll en presentation om vårt arbete i Ungdomskommittén. Vi försökte även rekrytera nya medlemmar, vilket var målet med presentationen. Lina deltog även på ledarutbildningen vilket var väldigt lärorikt. Upplägget var enkelt och snyggt ordnat.

Piteå Energi Spelen- Piteå

Under kvällen anordnade vi en kvällsaktivitet på en skola de aktiva övernattade på. Vi hade cirka 30 deltagare i utspridd ålder. Aktiviteten bestod av en bäst i test kväll där vi tog hjälp av ledare från andra klubbar för att få så många stationer som möjligt för ungdomarna. Den uppskattades väldigt mycket bland ungdomarna, speciellt bland de yngsta som föräldrarna hörde av sig i efterhand och tackade för en rolig kväll.

Instagram

Under året har vi även arbetat med att stärka vår spridning via instagram för att nå ut bättre till ungdomarna. Vi har börjat uppdatera mer på story/inlägg vilket har visat sig vara väldigt uppskattat. Under året har vi ökat med över 100 följare och nått ut till fler ungdomar och spridit ordet om UK vilket lockat fler att vela bli en del av UK.

Motion angående distriktslag i Stafett-SM

Vi har skrivit en motion till Svenska friidrottsförbundet angående att vi vill ha distriktslag till stafett-sm då klubbarna i distriktet inte har tillräckligt många aktiva för att ha ett klubbtag. Motionen gick igenom och det ska köras en testomgång 2026 och sedan utvärderas.

Seniorer 2025

Det har varit ett framgångsrikt år på seniornivå för flera aktiva inom distriktet. Evelina Henriksson har haft ett dominerande år med fortsatt stark utveckling som långdistanslöpare, med många toppresultat i både nationella och internationella sammanhang. Det har blivit flera personliga rekord på distanser från 1500 m till halvmarathon.

Bland insatserna kan främst nämnas följande:

- SM-guld i halvmaraton (Kungsholmen Runt) – segermarginal 23 sekunder och tiden 1:12:02, vilket placerar henne topp 10 genom tiderna i Sverige.
- SM-guld på 10 000 meter med nytt personligt rekord: 33:26.55
- Uttagen till Finnkampen 2025, där hon sprang 10 km väg som en del av det svenska laget.
- Vid Nordiska mästerskapen i terräng 2025, som avgjordes i Kastrup, Danmark, tog Evelina en klar seger i damloppet över 7,5 km på tiden 25:57, fyra sekunder före norskan Hanne Maridal.
- Svenska Friidrottsförbundet publicerade den 13 november 2025 att Evelina var uttagen till Terräng-EM i Lagoa, Portugal, som avgjordes 14 december 2025 där hon gjorde en fin insats trots lite problematiska förberedelser .



Det svenska silverlaget med den individuella segraren Evelina Henriksson i mitten

Trots att hon fortfarande är junior så fick Nellie Wartainen sitt stora genombrott på seniorscenen 2025:

- SM-brons på 100 meter vid Svenska Mästerskapen i Karlstad. Hon besegrades bara av Julia Henriksson och Nora Lindahl.

- Landslagsdebut i Finnkampen 2025, där hon sprang startsträckan på 4×100 meter-stafetten — som Sverige vann.
- Uttagen till Lag-EM 2025 i Madrid.
- Nya personliga rekord och skolrekord i USA (Western Colorado University) under våren:
 - 100 m: 11,59
 - 200 m: 23,89 (vid SM)
 - 60 m inomhus: 7,63
- Ledande sprintlöpare i Sverige med tider som placerar henne bland de bästa genom tiderna nationellt.



IFK Umeås fantastiske löpare Martin Nilsson har fredag 26 september sprungit in på en strålande fin 7:e plats när VM i traillöpning avgjorts i spanska pyrenéerna.

Över det 45 kilometer som sprangs skulle löparna också klara en total stigning på 3657 höjdmeter, minst sagt brutalt!

Martin sprang dock väldigt klokt och hade ett i det närmaste perfekt upplägg där han efter den första mellantiden vid 6,6 km låg 22:a varefter han sakta men säkert arbetade sig upp genom startfältet och gick i mål som 7:a vilket var 5 minuter från bronsmedaljen.

Så här glad är man när man är på väg att bli VM-7:a (foto: Ultraaktuellt)

Veteraner 2025

Det har varit ett framgångsrikt år för distriktets veteraner. Vid veteran-EM i italienska Pescara, Madeira blev det 2 guld i stavhopp genom Sune Persson, IFK Umeå i M50 och Malin Weiland i K50. Malin vann dessutom ytterligare 2 guld 80 m häck i 7-kamp. Sammanfattning av deras insatser:

Sune gjorde ett riktigt imponerande mästerskap i Italien och visade stor bredd som mångkampare:

- **Guld – Stavhopp:** 1:a plats med 2.30 m
- **Silver – Spjutkastning:** 2:a plats med 26.64 m
- **Brons – 4×100 m stafett (M75+):** 3:a på 1:03.41
- **Diskuskastning:** 10:e plats med 18.90 m

Malin Weiland som tävlar i Kvinnor 50, kammade hem inte mindre än 3 guld på 3 starter! Hon lyckades bli:

* 1:a 80mh på tiden 12.96,

* 1:a 7-kamp med 5130p. (80mh 13.14, höjd 1.38, kula 11.00, 200m 30.10, längd 4.60, spjut 25.50 och 800m 2.46.73) samt;

* 1:a stavhopp 3.10. Vilket för Malin är ett ganska mediokert resultat som tyvärr inte riktigt fick till de höga hoppen med lånade stavar.

Malin hoppade även in i ett stafettlag för K45 på 4x100m för skojs skull.





Annat som kan nämnas är Veteran-SM i terräng under hösten Alla bäst sprang Jan Karlsson , IFK Umeå som alltid blir livsfarlig så så snart det vankas terräng-SM. Så även detta år där Janne grejade ett kassaskåpsäkert guld i klassen M55. Bland övriga veteraner hittar vi Niklas Berglund som 4:a i M45, Hasse Schultz 8:a i M55 och Mikkel Knif 10:a i M40. De här gubbarna bildade också ett lag och tog där ett lagsilver.



Veteranlaget som knep en silvermedalj: Mikkel Knif, Jan Karlsson (individuellt guld i M55) och Niklas Berglund

Niklas Wiknar, Skellefteå AIK vann SM guld i kula i M60 på 10,85 m.

Förenklat årsbokslut
för
SDF NORRA NORRLAND
FRIIDROTTSFÖRBUND
997600-3336

År
2025

SDF NORRA NORRLAND FRIIDROTTSFÖRBUND

997600-3336

Förenklat årsbokslut för räkenskapsåret 2025

Resultaträkning	2025	2024
Intäkter		
Medlemsavgifter	22 000	17 500
Gåvor och bidrag	191 808	261 033
Verksamhetsintäkter	310 974	615 869
Försäljningsintäkter	13 491	16 622
Övriga intäkter	0	0
Summa intäkter	538 273	911 024
Kostnader		
Verksamhetskostnader	-453 527	-756 757
Försäljningskostnader	0	0
Övriga externa kostnader	-45 168	-36 791
Personalkostnader	-7 634	0
Summa kostnader	-506 329	-793 548
Verksamhetens över-/underskott	31 944	117 476
Finansiella intäkter	11 413	20 697
Finansiella kostnader	0	0
Över-/underskott efter finansiella poster	43 358	138 172
Bokslutsdispositioner	0	0
Årets över-/underskott	43 358	138 172

SDF NORRA NORRLAND FRIIDROTTSFÖRBUND

997600-3336

Balansräkning	25-12-31	24-12-31
Tillgångar		
Kundfordringar	0	13 076
Övriga fordringar	0	0
Kassa och bank	839 876	783 442
Summa tillgångar	839 876	796 518

Eget kapital		
Balanserade över-/underskott	-796 518	-658 346
Årets över-/underskott	-43 358	-138 172
Summa eget kapital	-839 876	-796 518

Obeskattade reserver

Skulder		
Leverantörsskulder	0	0
Skatteskulder	0	0
Övriga skulder	0	0
Summa skulder	0	0

Summa eget kapital och skulder	-839 876	-796 518
---------------------------------------	-----------------	-----------------

2026 -

Vår revisionsberättelse har avgetts 2026 -

Revisor

Revisor

--	--

REVISIONSBERÄTTELSE

För räkenskapsåret 2025

I egenskap av revisor i Norra Norrlands friidrottsförbund har jag granskat räkenskaperna och avger härmed följande revisionsberättelse.

Jag har granskat årsredovisningen, avstämt verifikaten mot huvudboken och konstaterat god överensstämmelse. I min granskning har jag även tagit del av styrelsesammanträden och årsmöte.

Därmed tillstyrker jag att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för förvaltningen under verksamhetsåret.

Ursviken 1 mars 2026

Wiveca Ögren

[illegible]

Styrelsen för Norra Norrland har följande målsättningar och ambitioner för arbetet 2026 och framöver mot 2027

Utbildning -Vi fortsätter att utbilda ungdomsledare och funktionärer, så att träningar och tävlingar blir roliga och utvecklande.

Vi vill och hoppas på att skapa spännande tillfällen för gemenskap för alla på alla nivåer. -Vi arrangerar / deltar i läger.

Exempelvis endagsläger på olika orter utspridda i distriktet. Helgläger i samarbete med FIG/Kompetenscentrum i Umeå, (FD UC-Norrläger).

Vi jobbar för att samverkan mellan föreningar skapas kring träningsläger i Sverige eller utomlands vilket innebär att även aktiva i mindre föreningar ges möjlighet att vara del i en större gemenskap. Vi vill även utveckla lägerverksamheten inom parafriidrotten så att det blir ett självklart moment i verksamheten.

Föreningsstöd-Vi fortsätter att hjälpa till med samordning av resor i distriktet till tävlingar, NLM, SM och andra större tävlingar. Resor skapar en bra "lagkänsla" även om vår idrott till största delen är individuell, ett gyllene tillfälle att skapa vänner för livet.

Tävling-Vi hoppas på att skapa samt visa på vikten av bra möjligheter för att arrangera alla typer av tävlingar inom friidrotten, såsom, arena-, terräng-/ trail, samt långloppstävlingar och Marathon, tävlingar av alla storlekar allt från mindre kvällstävlingar till större arenatävlingar.

Det är viktigt att det finns tävlingsmöjligheter för alla som utövar någon form av friidrott, men även erbjudande av läger, träffar där man lär känna varandra och skapa samverkan mellan föreningar och aktiva. Vi vill även se att Para friidrotten får ett allt större utrymme i distriktets tävlingsverksamhet.

Utveckling-Arenor och hallar är viktiga, inte minst för norra Sverige, då klimatet har en stor betydelse för att kunna bedriva en mer omfattande friidrottsträning och arrangemang av tävlingar. Därför viktigt att stötta föreningar med arbetet för att få till fungerande anläggningar och verksamhet.

Viktigt, inte minst för PARA friidrotten som nu finns inom respektive SDF, så inte verksamheten blir begränsad av anläggningar som är slitna eller inte byggda för kraven som friidrottens olika grenar ställer.

Vi behöver bli än mer synliga som idrott i en idrottsvärld med stor konkurrens från både andra idrotter och sociala media.

mediakontakter är viktiga att skapa och att behålla. Vi får också hjälpa stötta föreningar/ledare att skicka in färdiga resultat och referat från tävlingar till tidningar så att friidrotten blir mer synlig och därmed intressantare för fler

UTMÄRKELSER 2025

ÅRETS FRIDROTTARE

EVELINA HENRIKSSON IFK UMEÅ

ÅRETS JUNIORER

ANTON STRÖMBÄCK LULEÅ FIF

NELLIE WARTAINEN IFK UMEÅ

Ordförande har ordet

Verksamhetsåret 2025 för Norra Norrland har visat på engagemang, samarbete och en stark vilja att utveckla vår verksamhet i hela regionen från norr till söder och där distriktet haft god hjälp av vår föreningsanställda Therese Ljungberg som stöttar oss i styrelsen och föreningar i arbetet. Therese tog över arbetet efter Emma Granlund och Tony Kumpula som bistått distriktet sedan sammanslagningen 2022. Vi sänder även ett stort tack till dem för deras insats i distriktet.

Våra förutsättningar är och har alltid varit lite speciella, de långa avstånden, men framför allt klimatet som ställer krav på oss, men det ger oss också stora möjligheter till att tänka i nya banor, nya former av samverkan, utbildning m.m. Därför har distriktet haft fokus på utbildning och anläggning, framför allt de senare eftersom det är en central fråga för att kunna bedriva vår idrott och där vi ser att verksamheten mer och mer drivs att verka inomhus.

Vi har genomfört ett flertal aktiviteter, utbildningar och mötesplatser där erfarenhetsutbyte och kompetensutveckling stått i fokus, bl.a tillsammans med friidrottsgymnasiet och dess kompetenta friidrottstränare. Träffarna visar på behovet och vikten av samarbete. Under vår träff i Umeå deltog även ledamöter från förbundsstyrelsen, ordf. Johan Storåkers och Helen H. Knutsson vilket var mycket uppskattat av alla deltagare.

En stor eloge till Norra Norrlands ungdomskommitté med ordf. Ellinor Hannerfors och Lina Partapuoli i spetsen som gjort ett väldigt fint arbete där dem har deltagit vid tävlingar och haft olika arrangemang bl.a under NLM i Haparanda för aktiva och ledare och som har varit mycket uppskattat.

En fantastisk upplevelse som många av oss fick ta del av var Finnkampen 100år på Stockholm stadion, med ett superfint arrangemang och finfina resultat och seger för Sverige men även bra kämpat av det finska laget.



Avslutningsvis vill jag tacka er, ledamöter, aktiva, ledare, anställda för ert arbete och engagemang. Det gör skillnad varje dag. Utan er hade vår verksamhet inte varit möjlig.

Med vänlig hälsning

Siv Tjärner

1. Fastställande av röstlängd för mötet på grundval av det röstlängdsunderlag
2. Val av mötesordförande.
3. Val av protokollssekreterare.
4. Val av två protokolljusterare att jämte mötesordföranden justera mötets protokoll.
5. Val av 2 rösträknare.
6. Fråga om kallelse till mötet har skett i den ordning 2 kap. 1 § föreskriver.
7. Fastställande av föredragningslista för mötet
samt i förekommande fall fastställande av arbetsordning för mötet.
8. Styrelsens verksamhetsberättelse med årsredovisning (årsbokslut).
9. Revisorernas berättelser.
10. Fråga om styrelsens ansvarsfrihet.
11. Styrelsens förslag samt inkomna motioner.
12. Styrelsens förslag till verksamhetsplan med ekonomisk plan för innevarande verksamhetsår.
13. Fastställande av eventuell årsavgift/serviceavgift för föreningarna till SDF för kommande verksamhetsår.
14. Val av SDF-ordförande, tillika SDF-styrelsens ordförande, för en tid av ett år.
15. Val av halva antalet övriga styrelseledamöter för en tid av två år.
16. Val av 1 revisor med personlig suppleant med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper och förvaltning
inom förbundet för en tid av ett år.
17. Val av ordförande (på ett år) och halva antalet övriga ledamöter (på ett år) i valberedningen.
18. Beslut om val av ombud och erforderligt antal ersättare till SFIF:s förbundsårsmöte, varvid båda könen ska
vara representerade.
19. Beslut om val av ombud och erforderligt antal ersättare till berört RF/SISU-distriktens årsstämma.