

## Västsvenska Friidrottsförbundet – Distriktsrekord veteraner utomhus 31 december 2022

### M35

100m	10,69	+1,5	Henrik Olausson 73	IK Ymer	2008	Västerås
200m	22,98	+0,6	Stefano Tomai 65	Alingsås IF	2000	Skövde
400 m	51,19		Bengt Jalmelius 50	IF Hagen	1987	Göteborg/S
800 m	1.56,73		Jens Persson 46	IK Ymer	1981	Västerås
1500 m	3.55,25		Anders Grahl 87	Hälle IF	2022	Borås
5000 m	14.47,0m		Sven-Olof Svensson 41	IF Rigor	1978	Varberg
10000 m	29.22,07		Mustafa Mohamed 79	Hälle IF	2016	Sollentuna
110 m häck	17,03	99,1/+1,9	Eric Norén 47	Falköpings AIK	1983	Malmö/S
400 m häck	54,97	91,4 cm	Martin Burrows 73	Hälle IF	2008	Västerås
3000 m hinder	9.11,92	91,4 cm	Runar Höiom 67	Alingsås IF	2002	Gävle/GHS
Höjd	2,05		Jan-Erik Wanhainen 71	Hälle IF	2008	Göteborg/S
Stav	4,45		Jan Johansson 59	IK Orient	1994	Uddevalla
Längd	5,88	+0,8	Bertil Ljungqvist 54	IK Zeus	1989	Larvik NOR
Tresteg	13,67	-0,5	Mathias Lageskog 73	IK Orient	2008	Uddevalla
Kula	17,16	7,26 kg	Yngve Wahlander 58	Alingsås IF	1996	Skövde
Diskus	50,46	2,0 kg	Canét Norman 37	IFK Halmstad	1974	Söndrum
Slägga	57,67	7,26 kg	Fredric Folkesson Dongas 68	Hälle IF	2003	Uddevalla
Spjut	69,60	800 g	Jan-Olof Damgren 51	Mariestads AIF	1989	Karlstad
Vikt	14,34	15,88 kg	Lennie Helander 75	IK Ymer	2010	Högby
Femkamp	2905 p		Bo Hillerström 14	Falkenbergs IK	1951	Laholm
Kastfemkamp	2962 p		Lennie Helander 75	IK Ymer	2010	Bottnaryd

### M40

100m	11,45	+0,9	Anders Logg 76	Hälle IF	2017	Karlskrona
200m	22,79	-3,0	Anders Logg 76	Hälle IF	2018	Malaga ESP
400 m	50,23		Anders Logg 76	Hälle IF	2019	Sollentuna
800 m	1.58,1m		Harry Lindell 34	Trollhättans IF	1977	Göteborg/S
1500 m	3.59,7m		Harry Lindell 34	Trollhättans IF	1977	Göteborg/S
5000 m	14.40,68		Mustafa Mohamed 79	Hälle IF	2021	Uddevalla
10000 m	28.38,05		Mustafa Mohamed 79	Hälle IF	2020	Stockholm/S
110 m häck	16,42	99,1/0,0	Martin Burrows 73	Hälle IF	2015	Uddevalla
400 m häck	57,94	91,4 cm	Martin Burrows 73	Hälle IF	2017	Aarhus DEN
3000 m hinder	9.53,32	91,4 cm	Runar Höiom 67	Alingsås IF	2007	Karlskrona
Höjd	1,88		Karl-Erik Petrelius 39	IK Ymer	1981	Västerås
Stav	4,03		Robert Graham 61	IK Orient	2002	Uddevalla
Längd	6,31	+0,4	Christer Ek 68	IK Ymer	2011	Sacramento USA
Tresteg	12,47	0,0	Christer Ek 68	IK Ymer	2012	Kil
Kula	16,32	7,26 kg	Yngve Wahlander 58	IF Hagen	1999	Helsingborg
Diskus	47,77	2,0 kg	Niklas Trennéus 72	IK Ymer	2013	Borås
Slägga	48,82	7,26 kg	Mikael Johansson 74	Hälle IF	2014	Uddevalla
Spjut	56,27	800 g	Johan Sundström 69	Dals Södra FFI	2013	Uddevalla
Vikt	12,84	15,88 kg	Robert Fabian 72	Herrljunga SK	2014	Huddinge
Femkamp	2849 p		Kjell Bengtsson 38	Mariestads AIF	1981	Gimo
Kastfemkamp	2713 p		Robert Fabian 72	Herrljunga SK	2014	Göteborg/S

## Västsvenska Friidrottsförbundet – Distriktsrekord veteraner utomhus 31 december 2022

### M45

100m	11,25	+1,5	Anders Logg 76	Hälle IF	2021	Skara
200m	22,63	0,0	Anders Logg 76	Hälle IF	2021	Skara
400 m	49,61		Anders Logg 76	Hälle IF	2021	Sollentuna
800 m	2.03,04		Harry Lindell 34	Trollhättans IF	1980	Helsingfors FIN
1500 m	4.06,4m		Harry Lindell 34	Trollhättans IF	1981	Larvik NOR
5000 m	15.38,92		Bengt Hulander 46	Främmestads IK	1991	Simrishamn
10000 m	32.10,02		Bengt Hulander 46	Främmestads IK	1991	Turku FIN
110 m häck	18,81	99,1/-0,6	Michael Bohman 71	IFK Halmstad	2016	Söderhamn
400 m häck	58,47	91,4 cm	Martin Burrows 73	Hälle IF	2018	Göteborg/U
3000 m hinder	10.28,47	91,4 cm	Erik Framme 73	Hälle IF	2021	Lerum
Höjd	1,80		Karl-Erik Petrelius 39	IK Ymer	1985	Rom ITA
	1,80		Bertil Ljungqvist 54	Dingle IF	2000	Göteborg/S
Stav	3,82		Michael Bohman 71	IFK Halmstad	2017	Halmstad
Längd	6,15	-0,6	Christer Ek 68	Varbergs GIF	2014	Huddinge
Tresteg	12,47	+0,5	Arne Eriksson 35	Varbergs Golf	1981	Larvik NOR
Kula	13,17	7,26 kg	Charles Olsson 03	IF Rigor	1951	Göteborg
Diskus	39,65	2,0 kg	Charles Olsson 03	IF Rigor	1949	Laholm
Slägga	48,34	7,26 kg	Nils-Ivan Nilsson 43	IK Ymer	1991	Herrljunga
Spjut	57,26	800 g	Bo Johansson 59	IK Orient	2006	Motala
Vikt	13,36	15,88 kg	Fredric Dongas 68	Hälle IF	2015	Uddevalla
Femkamp	3113 p		Arne Eriksson 35	Varbergs Golf	1981	Gimo
Kastfemkamp	3043 p		Nils-Ivan Nilsson 43	IK Ymer	1992	Göteborg/S

### M50

100m	12,66	-1,5	Ulf Sjöberg 61	IK Ymer	2011	Skellefteå
200m	25,26	-1,7	Stefan Engelbrektsson 72	Alingsås IF	2022	Kalmar
400 m	53,85		Stefan Engelbrektsson 72	Alingsås IF	2022	Lerum
800 m	2.03,7m		Harry Lindell 34	Trollhättans IF	1984	Brighton GBR
1500 m	4.12,0m		Harry Lindell 34	Trollhättans IF	1984	Brighton GBR
5000 m	16.11,68		Bengt Hulander 46	Främmestads IK	1996	Malmö/He
10000 m	33.25,81		Bengt Hulander 46	Främmestads IK	1996	Malmö/He
100 m häck	16,51	91,4/+0,1	Peter Szamer 64	IK Orient	2015	Uddevalla
400 m häck	80,72	84,0 cm	Lars-Erik Sellberg 49	Stångenäs AIS	2002	Sundsvall
3000 m hinder	11.12,21	91,4 cm	Lennart Thörnäs 40	Högsäters GF	1990	Uddevalla
Höjd	1,67		Tommy Nygren 69	IF Rigor	2019	Huddinge
Stav	3,75		Peter Szamer 64	IK Orient	2015	Uddevalla
Längd	5,91	+1,1	Bengt Isaksson 42	Mariestads AIF	1992	Jönköping
Tresteg	12,16	+0,5	Arne Eriksson 35	Varbergs Golf	1985	Helsingborg
Kula	17,82	6,0 kg	Yngve Wahlander 58	Falköpings AIK	2009	Lilla Edet
Diskus	48,64	1,5 kg	Hannu Trennéus 42	IK Ymer	1994	Helsingborg
Slägga	51,52	6,0 kg	Nils-Ivan Nilsson 43	IK Ymer	1994	Visby
Spjut	55,88	700 g	Bo Johansson 59	IK Orient	2009	Uddevalla
Vikt	17,82	11,34 kg	Leif Lundahl 66	Varbergs GIF	2016	Perth AUS
Femkamp	2599 p		Karl-Erik Danielsson 40	Dals Södra FFI	1991	Uddevalla
Kastfemkamp	3199 p		Nils-Ivan Nilsson 43	IK Ymer	1995	Göteborg/S

## Västsvenska Friidrottsförbundet – Distriktsrekord veteraner utomhus 31 december 2022

### M55

100m	12,01	+0,9	Jörgen Åberg 62	IFK Halmstad	2019	Huddinge
200m	24,65	+1,1	Jörgen Åberg 62	IFK Halmstad	2021	Högby
400 m	57,79		Kenneth Ivehag 43	Främmestads IK	2001	Brisbane AUS
800 m	2.13,38		Kenneth Ivehag 43	Främmestads IK	2001	Brisbane AUS
1500 m	4.47,36		Ulf Johansson 51	Stenungsunds FI	2008	Ystad
5000 m	17.04,45		Bo-Ingemar Lundberg 33	IFK Halmstad	1991	Åbo FIN
10000 m	35.37,43		Bo-Ingemar Lundberg 33	IFK Halmstad	1991	Åbo FIN
100 m häck	18,91	91,4/-0,2	Peter Szamer 64	Hälle IF	2021	Högby
400 m häck	1.08,44	84,0 cm	Shpend Mulaj 64	Varbergs GIF	2022	Kalmar
3000 m hinder	12.19,04	91,4 cm	Jan Hagelbrand 54	Hagens AIK	2013	Gävle/GHS
Höjd	1,65		Radim Lichy 54	Alingsås IF	2009	Trollhättan
Stav	3,40		Peter Szamer 64	Hälle IF	2021	Högby
Längd	5,58	+0,8	Leif Blomqvist 32	Fjällbacka IK	1987	Nyköping
Tresteg	10,60	+1,3	Leif Blomqvist 32	Fjällbacka IK	1988	Ljusdal
Kula	14,27	6,0 kg	Bo Johansson 61	IK Orient	2016	Uddevalla
Diskus	42,97	1,5 kg	Peder Bengtsson 63	Varbergs GIF	2018	Högby
Slägga	48,00	6,0 kg	Nils-Ivan Nilsson 43	IK Ymer	2000	Jyväskylä FIN
Spjut	40,64	700 g	Bo Johansson 59	IK Orient	2018	Uddevalla
Vikt	15,70	11,34 kg	Erkki Tapaninen 37	Hälle IF	1993	Göteborg/S
Femkamp	2976 p		Bengt Isaksson 42	Mariestads AIF	1997	Göteborg/S
Kastfemkamp	3462 p		Erkki Tapaninen 37	Hälle IF	1992	Göteborg/S

### M60

100m	12,20	+1,5	Jörgen Åberg 62	IFK Halmstad	2022	Skara
200m	24,93	+0,9	Jörgen Åberg 62	IFK Halmstad	2022	Tampere FIN
400 m	57,49		Jörgen Åberg 62	IFK Halmstad	2022	Ystad
800 m	2.20,27		Kenneth Ivehag 43	Främmestads IK	2005	San Sebastian ESP
1500 m	4.56,66		Bengt Andersson 41	IK Wilske	2001	Brisbane AUS
5000 m	17.55,0m		Bengt Andersson 41	IK Wilske	2002	Skövde
10000 m	37.41,5		Bengt Andersson 41	IK Wilske	2002	Trollhättan
100 m häck	16,91	84,0/-1,6	Erik Norén 47	IK Wilske	2009	Huddinge
300 m häck	48,36	76,2 cm	Erik Norén 47	IK Wilske	2007	Värnamo
2000 m hinder	7.35,90	76,2 cm	Lars-Erik Sellberg 49	Stångenäs AIS	2010	Nyiregyhaza HUN
Höjd	1,58		Radim Lichy 54	Alingsås IF	2015	Uddevalla
Stav	2,80		Jan Johansson 59	Uddevalla FI	2019	Uddevalla
Längd	5,07	+1,9	Benny Svensson 57	Tanums IF	2017	Uddevalla
Tresteg	9,67	-1,4	Radim Lichy 54	Alingsås IF	2014	Huddinge
Kula	13,31	5,0 kg	Jack Larsson 31	Uddevallapolisens IF	1991	Glostrup DEN
Diskus	49,60	1,0 kg	Karl-Erik Olsson 24	Hökensås UR	1984	Solna/K
Slägga	48,21	5,0 kg	Nils-Ivan Nilsson 43	IK Ymer	2004	Huddinge
Spjut	45,63	600 g	Bo Johansson 59	IK Orient	2019	Uddevalla
Vikt	16,42	9,08 kg	Nils-Ivan Nilsson 43	IK Ymer	2003	Lahti FIN
Femkamp	3004 p		Gustav Nyckel 19	IK Orient	1979	Hannover FRG
Kastfemkamp	3163 p		Axel-Ivar Claesson 38	IK Ymer	1999	Göteborg/S

## Västsvenska Friidrottsförbundet – Distriktsrekord veteraner utomhus 31 december 2022

### M65

100m	13,89	+1,4	Bengt Isaksson 42	Mariestads AIF	2008	Ystad
200m	29,58	-3,3	Bengt Isaksson 42	Mariestads AIF	2007	Värnamo
400 m	63,26		Kenneth Ivehag 43	Främmestads IK	2009	Huddinge
800 m	2.30,07		Robert Kaill 42	IK Ymer	2007	Värnamo
1500 m	5.15,94		Robert Kaill 42	IK Ymer	2007	Värnamo
5000 m	19.23,75		Bengt Andersson 41	IK Wilske	2008	Ystad
10000 m	39.58,42		Sture Axén 43	Mariestads AIF	2008	Ystad
100 m häck	16,83	84,0/0,0	Erik Norén 47	IK Wilske	2012	Kil
300 m häck	60,11	76,2 cm	Bengt Isaksson 42	Mariestads AIF	2009	Norrtälje
2000 m hinder	8.31,01	76,2 cm	Lars-Erik Sellberg 49	Stångenäs AIS	2015	Uddevalla
Höjd	1,55		Radim Lichy 54	Alingsås IF	2019	Trollhättan
Stav	2,35		Sven Alm	IK Orient	2016	Uddevalla
Längd	4,99	+0,6	Bengt Isaksson 42	Mariestads AIF	2008	Malmö
Tresteg	9,37	+0,2	Bengt Aikdahl 56	Lidköpings IS	2021	Lidköping
Kula	11,86	5,0 kg	Jack Larsson 31	Uddevallapolisens IF	1996	Karlstad
Diskus	42,80	1,0 kg	Allan Constantin 20	Dals Södra FFI	1986	Kil
Slägga	42,93	5,0 kg	Erkki Tapaninen 37	Hälle IF	2004	Huddinge
Spjut	43,01	600 g	Reijo Liimatainen 45	Eds SK	2014	Uddevalla
Vikt	16,45	9,08 kg	Erkki Tapaninen 37	Hälle IF	2004	Huddinge
Femkamp	3326 p		Bengt Aikdahl 56	Lidköpings IS	2021	Ludvika
Kastfemkamp	3278 p		Reijo Liimatainen 45	Eds SK	2011	Bottnaryd

### M70

100m	13,87	+1,2	Tage Isaksson 44	IK Ymer	2015	Uddevalla
200m	27,96	+1,0	Tage Isaksson 44	IK Ymer	2015	Lyon FRA
400 m	64,61		Tage Isaksson 44	IK Ymer	2015	Lyon FRA
800 m	2.38,30		Kenneth Ivehag 43	Främmestads IK	2013	Moss NOR
1500 m	5.49,11		Karl Hall 13	Trollhättans SOK	1985	Huddinge
5000 m	19.59,3m		Einar Nordin 06	Ryda SK	1977	Göteborg/S
10000 m	40.48,5m		Einar Nordin 06	Ryda SK	1977	Göteborg/S
80 m häck	23,18	76,2/+2,0	Karl-Erik Andersson 43	IF Rigor	2013	Gävle/GHS
300 m häck	59,00	68,6 cm	Lars-Erik Norman 47	IFK Halmstad	2017	Karlskrona
2000 m hinder	9.50,58	76,2 cm	Tommy Josefsson 51	IK Ymer	2022	Kalmar
Höjd	1,30		Alpo Yli-Luopa 23	IK Ymer	1994	Stockholm/K
	1,30		Karl-Erik Andersson 43	IF Rigor	2013	Gävle/GHS
Stav	2,35		Sven Alm 47	IK Orient	2017	Uddevalla
Längd	4,53	0,0	Bengt Isaksson 42	Mariestads AIF	2014	Huddinge
Tresteg	7,12	+0,7	Karl-Erik Andersson 43	IF Rigor	2013	Moss NOR
Kula	11,82	4,0 kg	Jack Larsson 31	Morlanda Golf	2001	Huddinge
Diskus	44,62	1,0 kg	Allan Constantin 20	Dals Södra FFI	1990	Göteborg/S
Slägga	43,06	4,0 kg	Carl-Herbert Wessely 46	Varbergs GIF	2017	Varberg
Spjut	44,39	500 g	Reijo Liimatainen 45	Eds SK	2015	Uddevalla
Vikt	17,64	7,26 kg	Tage Isaksson 44	IK Ymer	2015	Huddinge
Femkamp	2440 p		Bertil Larsson 24	Trollhättans IF	1996	Göteborg/S
Kastfemkamp	3368 p		Jack Larsson 31	Morlanda Golf	2002	Nyköping

## Västsvenska Friidrottsförbundet – Distriktsrekord veteraner utomhus 31 december 2022

### M75

100m	14,07	+0,9	Tage Isaksson 44	IK Ymer	2019	Huddinge
200m	29,44	-1,7	Tage Isaksson 44	IK Ymer	2019	Jesolo ITA
400 m	68,36		Tage Isaksson 44	IK Ymer	2019	Jesolo ITA
800 m	3.06,03		John-Olof Johansson 19	OK Klyftamo	1994	Stockholm/K
1500 m	6.07,8		John-Olof Johansson 19	OK Klyftamo	1995	Tibro
5000 m	22.16,9		John-Olof Johansson 19	OK Klyftamo	1994	Tibro
10000 m	50.52,46		Stellan Olsson 44	Uddevalla SK	2019	Uddevalla
80 m häck	19,65	76,2/-0,9	Bertil Larsson 24	Trollhättans IF	2001	Brisbane AUS
300 m häck		68,6 cm				
2000 m hinder		76,2 cm				
Höjd	1,24		Karl-Erik Andersson 43	IF Rigor	2018	Borås
Stav	2,10		Sven Alm 47	IK Orient	2022	Kalmar
Längd	4,14	0,0	Tage Isaksson 44	IK Ymer	2021	Högby
Tresteg	6,99	+0,3	Gösta Öborn 47	Varbergs GIF	2022	Kalmar
Kula	10,66 10,66	4,0 kg	Allan Constantin 20 Sven Alm 47	Dals Södra FFI IK Orient	1995 2022	Malmö/Hä Uddevalla
Diskus	38,80	1,0 kg	Allan Constantin 20	Dals Södra FFI	1995	Frändefors
Slägga	37,85	4,0 kg	Carl-Herbert Wessely 46	Varbergs GIF	2021	Varberg
Spjut	34,63	500 g	Alpo Yli-Luopa 23	IK Ymer	2000	Göteborg/S
Vikt	15,60	7,26 kg	Tage Isaksson 44	IK Ymer	2021	Högby
Femkamp						
Kastfemkamp	3067 p		Jack Larsson 31	Morlanda Golf	2006	Eskilstuna

### M80

100m	18,26	-0,7	Bertil Larsson 24	Trollhättans IF	2006	Poznan POL
200m	48,76	+1,5	Gert-Arne Åkerberg 31	Laholms IF	2014	Huddinge
400 m	109,77		Gert-Arne Åkerberg 31	Laholms IF	2013	Gävle/GHS
800 m	3.24,94		Tord Johansson 36	Mariestads AIF	2017	Karlskrona
1500 m	7.06,75		Tord Johansson 36	Mariestads AIF	2017	Karlskrona
5000 m	24.41,0m		John-Olof Johansson 19	OK Klyftamo	2002	Skövde
10000 m	54.55,0m		John-Olof Johansson 19	OK Klyftamo	1999	Lilla Edet
80 m häck	20,32	68,6/+0,4	Bertil Larsson 24	Trollhättans IF	2006	Poznan POL
200 m häck		68,6 cm				
2000 m hinder		76,2 cm				
Höjd	1,02		Bertil Larsson 24	Trollhättans IF	2006	Poznan POL
Stav	1,50		Bertil Larsson 24	Trollhättans IF	2004	Aarhus DEN
Längd	2,84	+1,1	Bertil Larsson 24	Trollhättans IF	2006	Poznan POL
Tresteg	4,57	+1,4	Rune Birgersson 34	IK Orient	2015	Uddevalla
Kula	10,42	3,0 kg	Jack Larsson 31	IK Orient	2012	Kil
Diskus	27,26	1,0 kg	Jack Larsson 31	IK Orient	2012	Kil
Slägga	27,12	3,0 kg	Jack Larsson 31	IK Orient	2012	Kil
Spjut	31,02	400 g	Alpo Yli-Luopa 23	IK Ymer	2003	Eksjö
Vikt	11,67	5,45 kg	Jack Larsson 31	IK Orient	2011	Bottnaryd
Femkamp						
Kastfemkamp	3273 p		Jack Larsson 31	IK Orient	2011	IK Orient

## Västsvenska Friidrottsförbundet – Distriktsrekord veteraner utomhus 31 december 2022

### M85

100m	28,23	+1,4	Rune Birgersson 34	IK Orient	2019	Huddinge
200m	63,33	-1,7	Stig Jansson 27	IK Orient	2015	Uddevalla
400 m	133,31		Gert-Arne Åkerberg 31	Laholms IF	2017	Karlskrona
800 m	5.06,56		Gert-Arne Åkerberg 31	Laholms IF	2017	Karlskrona
1500 m	9.48,07		Gert-Arne Åkerberg 31	Laholms IF	2017	Karlskrona
5000 m						
10000 m						
80 m häck		68,6 cm				
200 m häck		68,6 cm				
2000 m hinder		76,2 cm				
Höjd						
Stav						
Längd						
Tresteg	6,07	-2,7	Bertil Larsson 24	Trollhättans IF	2010	Högby
Kula	8,88	3,0 kg	Bertil Larsson 24	Trollhättans IF	2009	Huddinge
Diskus	22,18	1,0 kg	Bertil Larsson 24	Trollhättans IF	2009	Nyköping
Slägga	27,90	3,0 kg	Bertil Larsson 24	Trollhättans IF	2009	Huddinge
Spjut	25,02	400 g	Bertil Larsson 24	Trollhättans IF	2009	Lahti FIN
Vikt	10,86	5,45 kg	Bertil Larsson 24	Trollhättans IF	2009	Nyköping
Femkamp						
Kastfemkamp	3797 p		Bertil Larsson 24	Trollhättans IF	2009	Huddinge

### M90

100m						
200m						
400 m						
800 m						
1500 m						
5000 m						
10000 m						
80 m häck						
200 m häck						
2000 m hinder						
Höjd						
Stav						
Längd						
Tresteg						
Kula						
Diskus	14,92	1,0 kg	Bertil Larsson 24	Trollhättans IF	2015	Uddevalla
Slägga						
Spjut						
Vikt						
Femkamp						
Kastfemkamp						

## Västsvenska Friidrottsförbundet – Distriktsrekord veteraner utomhus 31 december 2022

### K35

100m	12,98	+0,6	Johanna Alvarsson 84	IK Ymer	2021	Högby
200m	26,50	+0,4	Johanna Alvarsson 84	IK Ymer	2021	Högby
400 m	60,20		Linda Åkerman 71	IFK Halmstad	2008	Hässleholm
800 m	2.18,1m		Evy Palm 42	Lidköpings IS	1981	Falköping
1500 m	5.03,25		Sandra Andersson 86	IF Hagen	2021	Lidköping
5000 m	17.17,9m		Evy Palm 42	Lidköpings IS	1981	Larvik NOR
10000 m	35.51,48		Michelle Schnellbacher 85	Hälle IF	2021	Borås
100 m häck	15,52	84,0/-0,7	Linda Åkerman 71	IFK Halmstad	2006	Nässjö
400 m häck	69,15	76,2 cm	Linda Åkerman 71	IFK Halmstad	2008	Malmö
2000 m hinder		76,2 cm				
Höjd	1,38		Cecilia Heine 74	Tingbergs AIS	2011	Stenungsund
Stav	2,84		Weronica Hägg 74	Hälle IF	2009	Uddevalla
Längd	5,21	+1,8	Katrin Money 78	Varbergs GIF	2014	Huddinge
Tresteg	10,95	+2,0	Åsa Hedström 75	Alingsås IF	2012	Kil
Kula	13,44	4,0 kg	Gun Johansson 43	IFK Halmstad	1981	Skövde
Diskus	47,64	1,0 kg	Kristina Sahlin 43	IFK Halmstad	1979	Söndrum
Slägga	29,65	4,0 kg	Annika Rolén 65	Dingle IF	2000	Göteborg/S
Spjut	52,18	600 g	Elisabet Wahlander 60	Alingsås IF	1999	Göteborg/U
Vikt	9,23	9,08 kg	Angelica Kela 80	Brattås CK	2019	Lidköping
Femkamp						
Kastfemkamp	2280 p		Linda Åkerman 71	IFK Halmstad	2010	Bottnaryd

### K40

100m	13,08	-0,2	Emma Ljungnér 81	Varbergs GIF	2022	Borås
200m	27,50	+1,2	Linda Åkerman 71	IFK Halmstad	2015	Skara
400 m	62,61		Linda Åkerman 71	IFK Halmstad	2014	Huddinge
800 m	2.19,0m		Evy Palm 42	Lidköpings IS	1982	Skövde
1500 m	4.52,40		Evy Palm 42	Lidköpings IS	1982	Strasbourg FRA
5000 m	16.08,13		Evy Palm 42	Lidköpings IS	1984	Stockholm/S
10000 m	38.11,21		Birgitta Hellman 54	OK Kroppefjäll	1996	Karlstad
80 m häck	12,59	76,2/-0,2	Linda Åkerman 71	IFK Halmstad	2014	Uddevalla
400 m häck	71,66	76,2 cm	Linda Åkerman 71	IFK Halmstad	2014	Helsingborg
2000 m hinder		76,2 cm				
Höjd	1,50		Maj-Britt Nilsson 45	Myggenäs FK	1985	Huddinge
Stav	2,95		Weronica Hägg 74	Hälle IF	2017	Uddevalla
Längd	4,91	+0,4	Linda Åkerman 71	IFK Halmstad	2013	Varberg
Tresteg	8,90	+1,8	Linda Åkerman 71	IFK Halmstad	2013	Gävle/GHS
Kula	10,22	4,0 kg	Liselott Karlsson 72	Lidköpings IS	2016	Lidköping
Diskus	45,00	1,0 kg	Kristina Sahlin 43	IFK Halmstad	1983	Halmstad
Slägga	35,28	4,0 kg	Johanna Bruhn 82	Varbergs GIF	2022	Varberg
Spjut	53,02	600 g	Elisabet Wahlander 60	Alingsås IF	2000	Uppsala
Vikt	10,67	9,08 kg	Angelica Kela 80	Hälle IF	2022	Kalmar
Femkamp	3157 p		Linda Åkerman 71	IFK Halmstad	2014	Hallsberg
Kastfemkamp	2786 p		Linda Åkerman 71	IFK Halmstad	2013	Varberg

## Västsvenska Friidrottsförbundet – Distriktsrekord veteraner utomhus 31 december 2022

### K45

100m	13,44	+0,9	Linda Åkerman 71	IFK Halmstad	2017	Karlskrona
200m	27,68	+1,5	Linda Åkerman 71	IFK Halmstad	2017	Helsingborg
400 m	62,45		Linda Åkerman 71	IFK Halmstad	2017	Helsingborg
800 m	2.30,07		Linda Åkerman 71	IFK Halmstad	2017	Aarhus DEN
1500 m	5.04,09		Eva Andersson 51	Hälle IF	1996	Malmö/S
5000 m	17.50,88		Jenny Johannesson 76	Mullsjö SOK	2022	Jönköping
10000 m	39.18,35		Eva Andersson 51	Hälle IF	1996	Malmö/S
80 m häck	13,00	76,2/-1,8	Linda Åkerman 71	IFK Halmstad	2016	Sätra
400 m häck	71,84	76,2 cm	Linda Åkerman 71	IFK Halmstad	2016	Odense DEN
2000 m hinder		76,2 cm				
Höjd	1,31		Cecilia Heine 74	Tingbergs AIS	2019	Huddinge
Stav	2,70		Weronica Hägg 74	Hälle IF	2019	Huddinge
Längd	4,91	0,0	Linda Åkerman 71	IFK Halmstad	2016	Sätra
Tresteg	8,76	+1,2	Linda Åkerman 71	IFK Halmstad	2019	Huddinge
Kula	11,09	4,0 kg	Mari Gylfe 73	Lysekils SLF	2019	Huddinge
Diskus	34,60	1,0 kg	Kristina Sahlin 43	IFK Halmstad	1990	Karlskrona
Slägga	31,92	4,0 kg	Weronica Hägg 74	Hälle IF	2021	Lidköping
Spjut	50,47	600 g	Elisabet Wahlander 60	Alingsås IF	2005	Helsingborg
Vikt	10,50	9,08 kg	Weronica Hägg 74	Hälle IF	2021	Lidköping
Femkamp	2389 p		Linda Åkerman 71	IFK Halmstad	2020	Halmstad
Kastfemkamp	2671 p		Weronica Hägg 74	Hälle IF	2021	Lidköping

### K50

100m	14,56	-0,4	Linda Åkerman 71	IFK Halmstad	2022	Varberg
200m	29,00	0,0	Carina Palmqvist 62	Varbergs GIF	2014	Huddinge
400 m	65,63		Ulla Littenheim 47	Uddevalla IS	1999	Norrtälje
800 m	2.30,34		Ulla Littenheim 47	Uddevalla IS	1999	Odense DEN
1500 m	5.17,53		Katarina Åström 71	Hälle IF	2022	Kalmar
5000 m	19.36,95		Katarina Åström 71	Hälle IF	2021	Högby
10000 m	39.34,6m		Katarina Åström 71	Hälle IF	2021	Uddevalla
80 m häck	14,00	76,2/0,0	Linda Åkerman 71	IFK Halmstad	2022	Borås
300 m häck		76,2 cm				
2000 m hinder		76,2 cm				
Höjd	1,14		Linda Åkerman 71	IFK Halmstad	2022	Ljungby
Stav						
Längd	4,54	-0,9	Linda Åkerman 71	IFK Halmstad	2022	Tampere FIN
Tresteg	6,16	+0,2	Kirsti Hämynen 43	Borås FF	1996	Borås
Kula	10,88	3,0 kg	Linda Åkerman 71	IFK Halmstad	2022	Kalmar
Diskus	29,52	1,0 kg	Eva Martinsson 61	Varbergs GIF	2012	Varberg
Slägga	37,02	3,0 kg	Gunnevi Magnusson 57	Varbergs GIF	2010	Högby
Spjut	34,30	500 g	Linda Åkerman 71	IFK Halmstad	2021	Halmstad
Vikt	12,16	7,26 kg	Gunnevi Magnusson 57	Varbergs GIF	2011	Varberg
Femkamp	3191 p		Linda Åkerman 71	IFK Halmstad	2022	Ljungby
Kastfemkamp	3252 p		Gunnevi Magnusson 57	Varbergs GIF	2010	Bottnaryd



## Västsvenska Friidrottsförbundet – Distriktsrekord veteraner utomhus 31 december 2022

### K55

100m	14,59	+0,2	Ulla Littenheim 47	Uddevalla IS	2002	Potsdam GER
200m	29,64	+0,3	Ulla Littenheim 47	Uddevalla IS	2002	Potsdam GER
400 m	66,43		Ulla Littenheim 47	Uddevalla IS	2002	Potsdam GER
800 m	2.39,53		Ulla Littenheim 47	Uddevalla IS	2002	Potsdam GER
1500 m	5.35,5 m		Maibritt Nilsson 64	Falkenberg Allstars	2019	Helsingborg
5000 m	20.50,14		Maibritt Nilsson 64	Falkenberg Allstars	2019	Falkenberg
10000 m	44.32,75		Birgitta Andersson 41	Uddevalla SK	1996	Malmö/H
80 m häck		76,2				
300 m häck		76,2 cm				
2000 m hinder		76,2 cm				
Höjd						
Stav						
Längd	3,81	0,0	Paula Ronge 65	IF Rigor	2022	Borås
Tresteg						
Kula	10,93	3,0 kg	Gunnevi Magnusson 57	Varbergs GIF	2013	Moss NOR
Diskus	28,94	1,0 kg	Gunnevi Magnusson 57	Varbergs GIF	2012	Zittau GER
Slägga	39,01	3,0 kg	Gunnevi Magnusson 57	Varbergs GIF	2012	Zittau GER
Spjut	24,25	500 g	Gunnevi Magnusson 57	Varbergs GIF	2013	Gävle/GHS
Vikt	12,56	7,26 kg	Gunnevi Magnusson 57	Varbergs GIF	2013	Moss NOR
Femkamp						
Kastfemkamp	3792 p		Gunnevi Magnusson 57	Varbergs GIF	2012	Bottnaryd

### K60

100m	15,20	0,0	Ulla Littenheim 47	Uddevalla IS	2008	Ljubljana SLO
200m	30,15	-0,2	Ulla Littenheim 47	Uddevalla IS	2008	Ljubljana SLO
400 m	68,73		Ulla Littenheim 47	Uddevalla IS	2007	Riccione ITA
800 m	2.49,98		Ulla Littenheim 47	Uddevalla IS	2007	Riccione ITA
1500 m	6.00,02		Gunnel Lundkvist 27	Mariestads AIF	1987	Melbourne AUS
5000 m	21.27,92		Lubov Pospeshina 53	IFK Skövde	2017	Aarhus DEN
10000 m	45.23,28		Lubov Pospeshina 53	IFK Skövde	2015	Bron FRA
80 m häck		68,6				
300 m häck		68,6 cm				
2000 m hinder		76,2 cm				
Höjd						
Stav						
Längd						
Tresteg						
Kula	8,07	3,0 kg	Gunnevi Magnusson 57	Varbergs GIF	2017	Bottnaryd
Diskus	23,79	1,0 kg	Eva Martinsson 61	Varbergs GIF	2022	Varberg
Slägga	33,27	3,0 kg	Gunnevi Magnusson 57	Varbergs GIF	2017	Aarhus DEN
Spjut	21,56	500 g	Gunnevi Magnusson 57	Varbergs GIF	2021	Högby
Vikt	12,01	5,45 kg	Gunnevi Magnusson 57	Varbergs GIF	2017	Karlskrona
Femkamp						
Kastfemkamp	3396 p		Gunnevi Magnusson 57	Varbergs GIF	2017	Bottnaryd

## Västsvenska Friidrottsförbundet – Distriktsrekord veteraner utomhus 31 december 2022

### K65

100m	15,51	+0,5	Ulla Littenheim 47	Uddevalla IS	2012	Uddevalla
200m	31,30	+1,2	Ulla Littenheim 47	Uddevalla IS	2012	Skara
400 m	74,82		Ulla Littenheim 47	Uddevalla IS	2012	Kungsbacka
800 m	2.59,93		Ulla Littenheim 47	Uddevalla IS	2014	Huddinge
1500 m	6.13,48		Lubov Pospeshina 53	IFK Skövde	2018	Trollhättan
5000 m	22.24,23		Lubov Pospeshina 53	IFK Skövde	2018	Malaga ESP
10000 m	46.06,5m		Lubov Pospeshina 53	IFK Skövde	2018	Lidköping
Kula	7,66	3,0 kg	Eva-Lisa Hansson 47	Tanums IF	2013	Gävle/GHS
Diskus	21,41	1,0 kg	Gunnevi Magnusson 57	Varbergs GIF	2022	Kalmar
Slägga	27,31	3,0 kg	Gunnevi Magnusson 57	Varbergs GIF	2022	Huddinge
Spjut	19,15	500 g	Gunnevi Magnusson 57	Varbergs GIF	2022	Kalmar
Vikt	11,07	5,45 kg	Gunnevi Magnusson 57	Varbergs GIF	2022	Kalmar
Femkamp						
Kastfemkamp	3327 p		Gunnevi Magnusson 57	Varbergs GIF	2022	Huddinge

### K70

100m	16,53	+1,5	Ulla Littenheim 47	Uddevalla IS	2017	Uddevalla
200m	33,49	+1,0	Ulla Littenheim 47	Uddevalla IS	2017	Aarhus DEN
400 m	79,16		Ulla Littenheim 47	Uddevalla IS	2017	Aarhus DEN
800 m	3.18,77		Ulla Littenheim 47	Uddevalla IS	2017	Aarhus DEN
1500 m	6.59,22		Ulla Littenheim 47	Uddevalla IS	2017	Karlskrona
5000 m	26.27,78		Britt Hellmark 50	Lidköpings IS	2021	Högby
10000 m	54.17,3m		Britt Hellmark 50	Lidköpings IS	2021	Borås
Kula	7,03	3,0 kg	Eva-Lisa Hansson 47	Tanums IF	2018	Högby
Diskus	18,88	1,0 kg	Gunhild Constantin 23	Dals Södra FFI	1993	Frändefors
Slägga	17,49	3,0 kg	Eva-Lisa Hansson 47	Tanums IF	2018	Högby
Spjut	10,37	500 g	Eva Birgersson 40	IK Orient	2014	Uddevalla
Vikt	7,65	5,45 kg	Eva-Lisa Hansson 47	Tanums IF	2018	Högby
Kastfemkamp						

### K75

100m	17,64	-0,5	Ulla Littenheim 47	Hälle IF	2022	Kalmar
200m	35,45	-1,5	Ulla Littenheim 47	Hälle IF	2022	Kalmar
400 m	1.30,44		Ulla Littenheim 47	Hälle IF	2022	Kalmar
800 m	3.25,71		Ulla Littenheim 47	Hälle IF	2022	Kalmar
1500 m	7.21,73		Ulla Littenheim 47	Hälle IF	2022	Kalmar
Kula	7,67	2,0 kg	Eva Birgersson 40	IK Orient	2016	Uddevalla
Diskus	17,52	0,75 kg	Eva Birgersson 40	IK Orient	2016	Uddevalla
Slägga	24,70	2,0 kg	Eva Birgersson 40	IK Orient	2018	Uddevalla
Spjut	14,06	400 g	Eva Birgersson 40	IK Orient	2016	Söderhamn
Vikt	9,02	4,0 kg	Eva Birgersson 40	IK Orient	2016	Söderhamn
Kastfemkamp	3301 p		Eva Birgersson 40	IK Orient	2016	Bottnaryd