

08fri.

Stockholm Friidrott
Årsberättelse
1/10 2020–30/9 2021





Överst t v Angelica Bengtsson som tog sig till OS-final i stav och där blev trettonde på 4.50. Överst i mitten P13-finalen på 1500 m i Svealandsmästerskapen i Kristinehamn med fr v Jonas Atlassi, Hammarby (fyra), Sebastian Lörstads, Lidingö (etta), och Sebastian Stagh, Lidingö (tvåa). Överst t h Bianca Salming som gick upp som trea genom tiderna i Sverige i sjukamp med 6.101 poäng. Ovan Hammarbys P19-lag på 4x100 m som satte svenskt juniorrekord med 40.81 på JSM. Fr v David Thid, Alexander Pilgrim, Jonatan Borg och Victor Wall.

T v Hammarbys Elias Kapell som vann USM i P15 åttakamp. T h Täbys Emilia Lillemo som satte distriktsrekord på 3000 m hinder med 9:49.36 som tvåa på SM och sedan vann Finnkampen.

Nere t v i blått Spårvägens Sara Lenman som förbättrade sitt personliga rekord i kula med över metern till 17.67 och satte distriktsrekord inomhus med 17.41. Nedan Täbys Oskar Edlund som tog U20-EM-silver på 400 m häck i Tallinn.

Neders t v Andreas Almgren som satte svenskt rekord på 3000 m både inne och ute. Han vann också SM och Finnkampen på 5000 m.

Nederst i mitten Sättra Friidrottshall som fick nya banor under sommaren. Nere till höger Fredrikshofs Tilda Månsson som tog USM-guld i F17 3000 m samt JVM- och JEM-silver i triathlon.

Foto: Deca Text&Bild, Sara Wilkinson (överst i mitten) och Lena Björk (nederst i mitten)





Foto: Deca Text&Bild

Stafett-SM i Huddinge var en av fyra SM-tävlingar som arrangerades i distriktet. Här F17 3x800 m där sista sträckans löpare väntar på att få ta emot pinnen. Fr v Agnes Thundal, IFK Göteborg, Lathifa Afrah, IF Göta Karlstad, Alma Svantesson, Mölnåls AIK, Moa Granat, Vallentuna FK, och Lowa Branth, Upsala IF. IFK Göteborg vann före Vallentuna och Mölnåls.

Innehållsförteckning

Ordföranden har ordet	4	DM-poäng	
Suveräna rekord av Andreas Almgren.....	6	P/F15–17 samt P/F12–14	42
10-bästa-listan 2021	7	P/F17, P/F16 och P/F15.....	43
Parafriidrott ny medlem i friidrottsfamiljen	8	Distriktsrekord per den 30/9 2021	44
Arenavärdar är något som behövs allt mer	9	Förtjänstmedaljörer	50
Årsmötet 2020	10		
Årsberättelsen 2020–2021		<i>Omslagsbilden:</i> Daniel Ståhl motsvarade alla högt ställda förväntningar och vann OS-guldet i Tokyo på 68.90.	
Föredragningslista	11	Foto: Deca Text&Bild	
Röstlängd.....	12		
Årsberättelse	13		
Årsbokslut	18		
Revisionsberättelse	22		
Resultatsammanställning	23		
Tävlingsverksamhet			
Internationella mästerskap	24		
Landskamper.....	24		
Svenska mästerskapsmedaljörer	26		
Svenska mästerskapsmedaljörer inomhus	28		
Veteran-SM	29		
Regionmästare	31		
<i>Distriktsmästerskap</i>			
Senior-DM.....	32		
Junior- och ungdoms-DM	32		
Distriktsfinaler 12–14 år.....	36		
Veteran-DM	37		
Distriktsstatistik 2021	40		

Redaktör: Jonas Hedman

Medarbetare: Lena Björk

Layout: Jonas Hedman

Foto: Deca Text&Bild, Lena Björk, Jonas Hedman, Anna Pott, Sara Wilkinson m fl.

08fri./Stockholms Friidrottsförbund

Björksättravägen 2

127 37 Skärholmen

08-615 68 30

info@08fri.se

www.08fri.se • Instagram: sthlmfriidrott
org.nr. 802004-5673



Spårvägens Daniel Ståhl och Hässelbys Simon Pettersson stod för en historisk prestation då de tog guld respektive silver i diskus på OS i Tokyo. Dubbelsegern var Sveriges första i OS på 73 år – sedan trippelsegern på 3000 m hinder i London 1948.
Foto: Deca Text&Bild

Ordföranden har ordet

Guld och silver i OS i Tokyo

Ett av mina finaste friidrottsminnen från 2021 är från en sommardag i juni när jag var inbjuden till Danderyds IP för att dela ut förra årets pris för bästa 15–17-årsförening. Det var en av de första tävlingarna som genomfördes efter pandemistoppet, vädret var fantastiskt och det var en sådan glädje i luften över att vara tillbaka med tävling på friidrottsanläggningen. En glädje som jag tycker har genomstrukat många arrangemang i år.

Årets största friidrottsprestationer bjöd Daniel Ståhl, Spårvägens FK, och Simon Pettersson, Hässelby SK, på när de tog guld respektive silver på OS i Tokyo. Stort grattis till båda för fantastiska prestationer som både glädjer och inspirerar. Grattis också till deras resp team och förening.

Tävlingsåret under pandemin

Vi började verksamhetsåret mitt i rådande pandemi med restriktioner som stramades åt över vintermånaderna. Alla fick anpassa sin verksamhet och det var ständiga utmaningar att med kort varsel behöva korrigerera upplägg när restriktionerna ändrades.

Samtidigt var det imponerande att följa uppfinningsrikedomen och engagemanget hos alla tränare och ledare ute i föreningarna. Det blev både nya grenar i snön och pep-filmer till träningsgrupper. Förhoppningsvis kommer många av dessa idéer att följa med in i en post-pandemitid även om vi tyvärr inte riktigt är där än.

Bauhaus-galan i världsklass

Under våren gladdes vi över att kunna vara ute, träna och tävla. Det började småskaligt men lagom till sommaren

blev det åter möjligt att tävla inför publik. Bauhaus-galan var först ut, hade mycket bra internationellt startfält och rankades som nummer fem på listan över internationella friidrottstävlingar.

Också Sollentuna GP och Finnkampen, som genomfördes på Sollentunavallen respektive Stockholms Stadion, hade publik på läktarna.

Huddinge AIS och Täby IS arrangerade Stafett-SM tillsammans och med funktionärshjälp från IFK Lidingö, Turebergs FK, Hässelby SK, Spårvägens FK och Hammarby IF.

Flera inställda långlopp

Även i år ställdes en del långlopp in eller genomfördes virtuellt. Först i slutet på sommaren lättade restriktionerna lite och fler lopp genomfördes i mindre skala än vanligt till glädje för både deltagare och publik.

TCS Lidingöloppet och Asics Stockholm Marathon var två av dessa. Förhoppningsvis bidrar detta till att öka motivationen hos många som minskat på träningsdoserna under pandemin. På det temat är det glädjande att många föreningar har genomfört friidrottsskolor under sommaren så många barn har fått möjlighet att prova på friidrott. I distriktet genomfördes även 13–14-åringarnas sommarläger i mindre skala.

Utbildningar och möten

Så långt det har varit möjligt har omställning gjorts till digitala utbildningar men här längtar nog många efter möten och praktiska övningar vilket finns med i återstartspla-

nerna. Både vår- och höstmötet genomfördes digitalt och det har också i år genomförts digitala ordförandeträffar. De senare har varit ett bra komplement för att informera och dela erfarenheter under perioden med restriktioner.

Anläggningar

Sätra Friidrottshall har under sommaren renoverats, fått nya banor och förstärkt kastsäkerhet. Hallen är numera också WA-certifierad. Sätra Friidrottshall är min favoritfriidrottshall, den är så mäktig med högt i tak och ljusinsläpp och det finns fortfarande potential att utveckla den ytterligare.

Bristen på anläggningar och hallar har känts av extra nu under pandemin. Därför är det glädjande med den planerade Bällsta-anläggningen som kommer att omfatta både en modern friidrottshall och en utomhusanläggning med enbart fokus på friidrott.

Under året har vi arbetet intensivt med sju andra distriktsförbund för att uppmärksamma anläggningsbristen och bidra till prioriteringar och framtagande av nyckeltal för Stockholms stad. I detta arbete har vi haft hjälp av en extern aktör som anlitats som draghjälp i arbetet. Erfarenheterna av detta arbete kommer även tas med i distriktets övriga anläggningsarbete.

Ett viktigt budskap i jobbet med anläggningar är att de inte bara tillgodoser den organiserade idrotten utan även nyttjas av både andra idrotter och allmänheten. Fler anläggningar tillgodoser och bidrar därför också till att främja det generella arbetet med fokus på folkhälsa.

Friidrottare

Som nämnts ovan noterades det många fina friidrottsprestationer under året. Sex av distriktets friidrottare var uttagna till OS och det blev två medaljer genom Daniel Ståhl och Simon Pettersson.

Förutom dem var det Angelica Bengtsson, Sarah Lahti, Simon Sundström och Kalle Berglund. Många fler av distriktets friidrottare i alla åldrar presterade bra vilket framgår i resultatredovisningen.

Ekonomi

Ekonomiskt har det varit fortsatt tufft för många av de föreningar som varit beroende av arrangemang för att finansiera sin verksamhet.

För distriktet har restriktionerna inneburit ett mycket stort inkomstbortfall av aktiviteter i Sätra Friidrottshall vilket till viss del har täckts upp genom kompensationsstöd och kostnadsminskningar.

Ett stort tack

Jag vill rikta ett tack till distriktets föreningar, ledare, aktiva, arrangörer, funktionärer, anställda, tidigare anställda och alla andra som med sina insatser under året bidragit till att hålla igång och utveckla friidrotten i distriktet.

Ett extra varmt och hjärtligt tack vill jag rikta till Lena Björk som på ett fantastiskt och professionellt sätt lett oss genom ett och ett halvt år med pandemi. Samtidigt vill jag önska henne lycka till när hon går vidare i karriären som Idrottsutvecklare på Lidingö stad.



Sarah Lahti var en av halvdussinet friidrottare från distriktet som representerade Sverige i OS i Tokyo. Hässelby-löparen hade ett bra år med personliga rekord på 1500 m, 5000 m, 10 000 m, 5 km, 10 km och halvmaraton. Hon satte också svenska rekord på de tre sistnämnda distanserna med 15:22, 31:26 respektive 1:08:19. Foto: Deca Text&Bild

Nu blickar vi framåt mot ett nytt och spännande verksamhetsår där vi ska arbeta med att implementera Svensk Friidrotts Strategi 2025 tillsammans med Gotland i nya distriktet Gotlands och Stockholms Friidrottsförbund.

Detta ska vi göra tillsammans med en ny verksamhetschef och hallansvarige Hans Krylander samt med kansli och vaktmästarorganisation. Det kanske inte kommer att gå så snabbt som vi vill men långsiktigt växlar vi upp tillsammans till återstart.

Marianne Mæhle Schmidt
Ordförande Stockholms Friidrottsförbund, 08fri.



2021 var ett bra år med distriktsrekord i 24 grenar fördelat på elva klasser där Turebergs Andreas Almgren, 26, stod för två. Han noterade 7:41 på 3000 m både ute som inne och båda var även svenska rekord. Utomhussäsongen innehöll också DM för alla åldersklasser vilket var extra välkommet efter det pandemistörda 2020.

Andreas Almgren satte i årsdebuten hemma i Sollentuna Friidrottshall i februari svenskt inomhusrekord med 7:41.6 men skadade sig kort efter och missade både inne-EM och OS i Tokyo. Men han var tillbaka på banan i augusti och sänkte i säsongsdebuten i Finland det svenska 3000 m-rekordet till 7:41.72. Det var en förbättring av Dan Glans 42 år gamla notering med en halvsekund.

– Skönt att vara tillbaka! Det blev ett lite märkligt lopp eftersom haren skadade sig efter 1200 meter så jag fick göra mycket av dragjobbet själv, sa Andreas.

Ragnar trea genom tiderna

Ett suveränt distriktsrekord satte också Hässelbys Ragnar Carlsson, 20, som förbättrade sitt personliga rekord sex gånger under våren och försommaren. Med 76.87 i finska Åbo i juni överträffade han sin tränare Mattias Jons åtta år gamla distriktsrekord med 48 centimeter och avancerade till tredje plats i den svenska genom-tiderna-statistiken.

För kvinnliga seniorer sattes det tre nya distriktsrekord utomhus – Sarah Lahti, Hässelby, på 10 000 m (31:11.12), Emilia Lillemo, Täby, på 3000 m hinder



Andreas Almgren på väg mot finnkampsseger på 5000 m på Stockholms Stadion. Foto: Deca Text&Bild

Suveräna rekord av Andreas Almgren

(9:49.36) och Axelina Johansson, Hässelby, i kula (18.08). Sara och Axelina avancerade båda till tredje plats på sina grenars respektive genom-tiderna-lista och Emilia till åttonde på sin.

Axelinas notering var även K22-rekord vilket även Emilia åstadkom med sina 6:23.35 på 2000 m hinder som var guldtiden på JSM i Linköping.

I F17 stod Vallentunas Moa Granat för en suverän prestation då hon noterade 40.96 på 300 m häck på USM. Det är den bästa svenska F17-tiden någonsin.

Halvdussinet rekord i F15

Det sattes en rad rekord i junior- och ungdomsklasserna, bland annat sex stycken i F15 varav fyra av aktiva från Tureberg.

Ayla Hallberg med 6.02 i längd och 12.36 i tresteg och så blev det nya noterinar i alla fyra kastgrenarna. Detta tack vare Turebergs Kajsa Cabanas Andersson (14.63 i kula), Spårvägens Tindra Törnестam (47.97 i diskus), Hammarbys Ellen Forsell (56.45 i slägga) och Turebergs Alva Back (44.83 i spjut).

DM i alla åldersklasser

Efter ett 2020 med flera inställda distriktsmästerskap på grund av Corona-pandemin blev det betydligt bättre 2021. Visserligen fick inomhusmästerskapen ställas in men utomhussäsongen innehöll motsvarande program som 2019 – från stora JDM-UDM i Huddinge i juni via det till augusti flyttade veteran-DM samt halvmaraton, maraton, terräng, mångkamp och stafett i september-oktober.

Bästa maratontiden på 20 år

Hässelbys Samuel Russom blev suverän DM-vinnare i maraton där hans 2:13:38 också innebar SM-silver. Det är den näst bästa svenska klubbtagstiden i distriktet på 20 år och bästa på svensk mark på lika länge. Den ende som sprungit snabbare är Huddinges Ebba Tulu Chala med 2:11:18 från 2020.

Anders Szalkai vann Stockholm Marathon 2001 och gjorde samma år karriärens bästa tid med 2:12:39.

Jonas Hedman



Stockholms 10-bästa-lista 2021

- | | |
|--|---------------|
| 1) Daniel Ståhl, Spårvägens FK (1) | Diskus |
| 2) Simon Pettersson, Hässelby SK (2) | Diskus |
| 3) Angelica Bengtsson, Hässelby SK (3) | Stav |
| 4) Ragnar Carlsson, Hässelby SK (-) | Slägga |
| 5) Sarah Lahti, Hässelby SK (-) | Långdistans |
| 6) Andreas Almgren, Turebergs FK (-) | 3000-5000 m |
| 7) Simon Sundström, IFK Lidingö (7) | 3000 m hinder |
| 8) Fabian Delryd, Täby IS (-) | Höjd |
| 9) Emil Blomberg, Hässelby SK (-) | 3000 m hinder |
| 10) Bianca Salming, Turebergs FK (6) | Höjd, sjukamp |

Inom parentes fjolårets placering. Jury: Lena Björk, Helene Bourdin, Åsa Cumlin, Niklas Dussin, Wahlby och Jonas Hedman. Listan gäller perioden 1/10 2020–30/9 2021.

20 diskustävlingar och 19 segrar från maj till september för Daniel Ståhl där höjdpunkten förstas var OS-guldet i Tokyo. Foto: Deca Text&Bild

Stockholms 10-bästa-lista 2021

Daniel Ståhl olympisk guldmedaljör

Aldrig har det varit så enkelt att utse Stockholms två främsta friidrottare som 2021. Spårvägens Daniel Ståhl tog OS-guld i diskus och Hässelbys Simon Pettersson silver – ett oförglömligt minne för alla som följde den spännande finalen i Tokyo.

Daniel Ståhl var säkerheten själv hela säsongen och vann alla utomhustävlingar utom en – mot Simon i maj när båda kastade över 69 meter. Seger i OS, Diamond League-finalen, Finnkampen, SM och ytterligare fyra internationella galor var ett lysande facit. Daniels 71.40 i Bottnaryd just före avresan till Tokyo innebar att han topade världsstatistiken för sjätte året i rad.

Simon Pettersson satte personligt rekord med 69.48 hemma i Växjö i maj vilket placerade honom trea i världsstatistiken. Vid sidan av OS-silvret blev det också två fjärdeplatser i Diamond League och andraplatser i Finnkampen och SM.

OS-finalen blev sista tävlingen

Angelica Bengtsson var fyra i Lag-EM First League och nådde samma placering i två Diamond League-galor. I Tokyo gjorde hon sitt tredje OS och tog sig för första gången till final där hon blev 13:e på 4.50. Det visade sig bli Angelicas sista stävling eftersom hon i november meddelade att elitsatsningen var avslutad.

Ragnar Carlsson, 20, gjorde 22 släggstävlingar och överträffade sitt personbästa från 2020, 74.11, i tio av

dem. I finska Åbo i början av juni slutade han fyra mot bra internationellt motstånd efter perset 76.87 som gjorde honom till trea genom tiderna i Sverige. I övrigt U23-EM-brons, SM-guld och tredjeplats i Finnkampen.

Sarah Lahti förbättrade sitt distriktsrekord på 10000 m till 31:11.12 vilket kvalificerade henne till OS där hon dock bröt i hettan. Året innehöll även svenskt rekord på 5 km, 10 km och halvmaraton.

Andreas Almgren satte svenskt rekord på 3000 m i säsongsdebuten såväl inomhus som utomhus (7:41) men tävlade ingenting under mellantiden på grund av skada. Vann i augusti både SM och Finnkampen på 5000 m.

Två hinderlöpare i OS

Simon Sundström underskred med 8:21.50 på 3000 m hinder OS-gränsen till Tokyo. Där var han med 8:29 tio sekunder från en finalplats. I övrigt SM-guld och fyra i Finnkampen.

Fabian Delryd satte årsbästa med 2.30 hemma i Täby i juni vilket innebar 16:e plats i världsstatistiken. I övrigt SM-guld ute och inne samt seger i Finnkampen.

Emil Blomberg underskred två gånger OS-kvalgränsen på 3000 m hinder med 8:20.55 som bäst (femta genom tiderna i Sverige). I OS-försöken hade han 8:39.

Bianca Salming vann sjukamps-SM på 6.101 p vilket gjorde henne till trea genom tiderna i Sverige. Seger i finnkampens trekamp och i höjd SM-silver och finnkampstrea.

Jonas Hedman



Tureberg, Hässelby, Hanviken och Spårvägen är fyra föreningar i Stockholm som har parafriddrott på programmet och fler är på gång. Till vänster träning i Sollentuna Friidrottshall och ovan i Hässelby. Foto bilderna ovan: Ryno Quantz

Parafriddrott ny medlem i friidrottsfamiljen

Efter ett inkluderingsarbete som hållit på i fyra år utökas friidrottsfamiljen den 1 januari 2022 till att även innehålla parafriddrott. Redan under 2021 har några 08fri-föreningar dragit igång verksamhet och bland dem finns Hässelby SK.

– Från och med årsskiftet äger Svenska Friidrottsförbundet parafriddrotten vilket bland annat innebär ansvar för utveckling av landslagsverksamheten och att erbjuda föreningarna kompetensutveckling, säger Daniel Cortobius som är projektledare för inkludering av parafriddrott på Svenska Friidrottsförbundet.

Fyra nya föreningar

Förberedelsearbetet har pågått sedan 2018 och nu finns det ett 60-tal föreningar i landet med parafriddrott på programmet varav flera i Stockholm. Turebergs FK, Norrbacka Handikapp IF, Spårvägens FK och IF Rinkeby Run har bedrivit verksamhet under längre tid.

– Nu har även Hanviken och Hässelby kommit igång, Lidingö är i startgrupparna och kommer att fokusera på

Alla som vill veta mer om parafriddrott är välkomna att höra av sig till Daniel Cortobius på Svensk Friidrott: daniel.cortobius@friidrott.se, 070-386 42 54.

rullstolsklasserna. Spårvägen, vars tidigare verksamhet inom parafriddrott består av kulstötaren Jeffrey Ige, har nu också ambition att starta en ungdomsgrupp säger Daniel.

Hässelby startade i september

Efter att ha inlett förberedelserna hösten 2020 startade Hässelby i september en paragrupp i åldern 7–16 år som tränar en gång i veckan.

– Vi har fått bra hjälp av RF-SISU och parasportförbundet och har två som gått deras ledarutbildning, Emelie Malmberg och Eli Dahl Oud. Vi har en grupp med fem barn och ungdomar som har intellektuell funktionsnedsättning men rent fysiskt kan göra det mesta, säger Louise Martin som är styrelseledamot i Hässelby SK.

Börja i liten skala

– Det har varit 2–5 ungdomar på träningarna som brukar inledas med uppvärmning i form av en hinderbana och under hösten har de fått prova på längd och kast.

– Vi fick rådet att börja i liten skala för att sedan förhoppningsvis få gruppen att växa. RF-SISU:s processmall har varit en bra hjälp där vi kunnat bocka av så att vi fått med allt i planeringsfasen.

– Hammarby IF har varit på besök och vi hoppas att fler barn och ungdomar börjar med parafriddrott både hos oss och i andra föreningar, avslutar Louise.

Jonas Hedman



Barnvagnar, cyklar och småsyskon som uppehåller sig på banorna och icke klubbanslutna elitmotionärer på friidrottsbokad träningstid tillhör vanliga problem vid friidrottsträning.

Arenavärdar är något som behövs allt mer

Att det är många som vill träna på Stockholms friidrottsanläggningar är givetvis positivt. Men när andra målgrupper dyker upp även på tider bokade för friidrottsträning så blir det allt oftare problem. Det ledde till att Bromma IF, Stockholms Friidrottsförbund och Stockholms stad i somras startade pilotprojektet Arenavärdar vars syfte är att förbättra situationen med hjälp av arenavärdar som håller ordning.

– I grunden handlar det om att skapa en trygg idrottsmiljö för våra barn och ungdomar. I Bromma IF har vi 600 aktiva i åldern 7–17 år och störst problem har vi på Stora Mossens IP där 20 av våra totalt 35 barn- och ungdomsgrupper finns, säger Frej Söderlund som är kanslichef i Bromma IF.

– Barnvagnar, cyklar och småsyskon till de som spelar fotboll på innerplan och ishockeylag som värmer upp på löparbanorna tillhör de vanligaste problemen. Men också elitmotionärer som kommer i full fart på löparbanan trots att friidrotten har bokad tid och vuxna är hänvisade till efter klockan 20, säger Frej.

Sära på fotboll och friidrott i möjligaste mån

På många anläggningar bokas ofta friidrott och fotboll in samtidigt där de sistnämnda håller till på innerplan och friidrotten på löparbanan och övriga friidrottsytor. Det är

viktigt att påpeka att innerplan även är en viktig yta för friidrottsträning så i mån det går är det bra om Stockholms stad kan undvika att boka in fotboll och friidrott på samma tid.

– För det skapar säkerhetsrisker och störningsmoment i friidrottens träningsverksamhet.

”Här kan föräldrar hjälpa till”

Projektet Arenavärdar genomfördes under tre veckor i augusti och september på Stora Mossens IP i Bromma.

– Vi hade styrelseledamöter på plats fyra dagar i veckan från måndag till torsdag 17.00–19.30. De fick en kort introduktion och hade sedan i uppgift att kommunicera med fotbollstränarna samt privatpersoner som dök upp på löparbanorna. De sistnämnda kan ofta använda ytterbanan eller träna när arenan inte är bokad, säger Frej.

– Ett sätt att minska antalet fotbollar som kommer ut på löparbanorna är att sätta upp 30 centimeter höga nät.

– Om vi kan få två föräldrar som arenavärdar per träning så kan de dela på uppgiften och ta en timme var. Jag har förstått att det är flera föreningar som känner igen sig i problematiken och vi jobbar nu för att projektet ska fortsätta sommaren 2022.

Jonas Hedman

Årsmötet 2020



Stockholms Friidrottsförbunds styrelse 2020–2021. Stående fr v Bo Wikmark, Sara Wilkinson, Marianne Mæhle Schmidt (ordförande), Lena Björk (verksamhetschef), Mats Röhr och Åsa Cumlin. Saknas gör Niklas Dussinuss Wahlby och Hannes Gidlöf. Foto: Per Löfgren

Tre nya i styrelsen – Åsa, Bo och Sara

Det var ett unikt årsmöte i Stockholms Friidrottsförbund /08fri. den 2 december eftersom nästan alla deltog via Internet och inte var fysiskt i Säturahall som varit platsen för årsmötet de senaste åren. Där fanns endast ordföranden Marianne Mæhle Schmidt, verksamhetschefen Lena Björk, vaktmästaren Per Löfgren och Christer Pallin som valdes till mötesordförande. 40 ombud från 20 föreningar deltog.

Ett år med annorlunda utmaningar

Marianne beskrev sitt första år som ordförande som positivt även om Corona-pandemin gjorde att det inte blev som planerat.

– Istället för att vara ute på tävlingar och träffa för- eningsledare blev det fokus på att skapa möjligheter för träning och tävling för våra aktiva, sa Marianne. Ekonomiskt var det ett utmanande år men ändå övergri- pande positivt.

– Inomhussäsongen hann nästan helt genomföras innan pandemin bröt ut och eftersom perioden inomhus är in- taktstung med träningskort och uthyrning av Säturahall för tävlingar så gick det förhållandevis bra.

Hässelby bäst i landet

Idrottsligt blev Hässelby SK Sveriges främsta SM-klubb genom att nå rekordpoängen 512 och vann stort. Även Spårvägen, Tureberg och Hammarby var bland landets tio bästa föreningar. Daniel Ståhl utsågs till distriktets bästa friidrottare.

En till hälften ny styrelse

Mycket var nytt på fjolårets årsmöte då Marianne valdes till ny ordförande efter Johan Storåkers och ungefär samti- digt övertog Lena Björk rollen som verksamhetschef efter Björn Sveen som gick i pension. Det blev en hel del nytt

även denna gång eftersom tre nya ledamöter valdes in i styrelsen – alla med gedigen friidrottserfarenhet.

Åsa Cumlin, 58, är medlem i Täby IS sedan 2008 och verkar huvudsakligen som funktionär, förbundsdomare och även teknisk delegat på allt från SAYO och Täby vinterspel till SM-tävlingar, Folksam GP och Bauhaus- galan Diamond League. Hon är då och då även utbildare på funktionärsutbildningar.

– Mitt friidrottsintresse har alltid varit stort och förutom funktionärs- och domarutbildning så hoppas jag även kunna bidra inom anläggningsområdet, sa Åsa.

Bo Wikmark, 63, är ordförande i Danderyds SK sedan 2017 och har varit aktiv i friidrott i över 40 år, nästan hela tiden i Danderyd förutom några mellanspel i IF Linnéa och Smedby AIS i Norrköping. Bo har gått 08fri.s do- marutbildning och har civilt varit aktiv som säljcoach och ledarskapsutbildare de senaste åren.

Sara Wilkinson, 40, Hammarby IF, har ett förflutet som elitfriidrottare med personliga rekord som 12.57 i tresteg och 5.87 i längd. Hon började med friidrott som sexåring i Enköpings AI och har bl a tränat och studerat fem år i USA.

Marianne valdes till ordförande för ännu ett år medan ledamöterna Sofia Jäger Stenberg, John-Eric Ericsson och Åsa Jönsson meddelat att de inte stod till förfogande för omval och avtackades.

Uppdatering av stadagarna

Inga motioner hade lämnats in men väl ett styrelseförslag om att uppdatera stadgarna. Den senaste versionen var från 1992 och förslaget handlade om att göra en rad min- dre justeringar för att anpassa stadgarna till RF/SFIF:s mallar för specialdistriktsförbund. *Jonas Hedman*

Föredragningslista vid Stockholms Friidrottsförbunds årsmöte

Torsdagen den 2 december 2021, klockan 18.30 i Sättra Friidrottshall.

(Representanter från Gotlands Friidrottsförbund och dess föreningar kommer att delta digitalt.)

1. Upprop av ombud, fullmaktsgranskning och fastställande av röstlängd.
2. Val av mötesordförande.
3. Val av protokollssekreterare.
4. Val av två protokolljusterare att jämte mötesordföranden justera mötets protokoll.
5. Val av två rösträknare.
6. Fråga om kallelse till mötet har skett i den ordning 2 kap. 1 § föreskriver.
7. Fastställande av arbetsordning för mötet.
8. Fastställande av föredragningslista för mötet.
9. Behandling av verksamhets- och förvaltningsberättelser för det senaste verksamhetsåret.
 - a) Verksamhetsberättelse
 - b) Förvaltningsberättelse
 - c) Revisorernas berättelse
10. Fastställande av balans- och resultaträkningar samt beslut med anledning av årets vinst eller förlust.
11. Fråga om ansvarsfrihet för SDF-styrelsens förvaltning.
12. Behandling av verksamhetsplan, förslag, motioner och budget för innevarande verksamhetsår:
 - a) Styrelsens förslag I
 - Nya stadgar inklusive namnändring och ändring av räkenskapsår
 - Förslag till införandebeslut gällande ändrat räkenskapsår
 - Förslag om omedelbart ikraftträdande av stadgarna i de delar som berör val
 - b) Verksamhetsplan
 - c) Styrelsens förslag II
 - Parkstafett
 - d) Motioner
 - Åldersklasser UDM (Huddinge AIS)
 - Införande av årets 08-tränare och 08-ledare (IFK Lidingö)
 - Förändring av kriterier för Årets ungdomsledare (IFK Lidingö)
 - Utveckling av en ”inte tappa tonåringar strategi” (IFK Lidingö)
 - e) Budget
13. Fastställande av serviceavgift till förbundet.
14. Val av SDF-ordförande, tillika SDF-styrelsens ordförande, för en tid av ett år.
15. Fastställande av antalet övriga styrelseledamöter.
16. Val av erforderligt antal övriga styrelseledamöter för en tid av två år.
17. Beslut om att på ett år utse revisor med personlig ersättare, med uppgift att granska räkenskaper och förvaltning.
18. Val av ordförande och ledamöter i valberedningen för en tid av ett år.
19. Beslut om val av ombud och erforderligt antal suppleanter till Svenska Friidrottsförbundets förbundsårsmöte, varvid båda könen ska vara representerade.
20. Beslut om val av ombud till RF-SISU Stockholms årsmöte 2022.

Röstlängd

1 röst – förening som fullgjort stadgeenliga förpliktelser mot SFIF och 08fri.

Tilläggsröster erhåller förening, som i enlighet med 3 kap. 18 § i SFIF:s stadgar, uppnått SM-poäng under 2021 enligt:

4 tilläggsröster – förening som uppnått SM-poängtal enligt de tio främsta föreningarna i landet.

3 tilläggsröster – förening som uppnått SM-poängtal enligt 11-20 förening i landet.

2 tilläggsröster – förening som uppnått SM-poängtal enligt 21-30 förening i landet.

1 tilläggsröst – förening som uppnått SM-poängtal enligt 31- förening i landet.

0 röst – förening som ej fullgjort stadgeenliga förpliktelser.

Förening skall inge fullmakt för ombud – endast ombud har rösträtt – varje ombud har en röst.

AIK	1	Nacka Värmdö SK	1
All Stripes SC	1	Norrbacka Handikapp IF	1
Atlas Copco IF	1	Parkrun IF	1
Axa SC	1	OCR Stockholm IF	1
Boo IF	1	OK Ravinen	2
Bravura SC	1	IF Rinkeby Run	2
Bromma IF	3	Runacademy IF	2
Danderyds SK	2	Runday IF	1
Duvbo IK	1	Rågsveds IF	1
Enebybergs IF	1	Saltsjöbadens IF	1
Fredrikshofs FIF	2	Föreningen Skarpnäcksjympans vänner	1
Friskis&Svettis, Danderyd	1	Team Skavsårets IF Järfälla	1
Friskis&Svettis, Haninge	1	Sports Club SPC	1
Friskis&Svettis, Huddinge	1	Springtime SC	1
Friskis&Svettis, Järfälla	1	Spårvägens FK	5
Friskis&Svettis, Lidingö	1	Stockholm Frontrunners IF	1
Friskis&Svettis, Mälardöarna	1	Stockholms FTF	1
Friskis&Svettis, Nynäshamn	1	Stockholm LK	1
Friskis&Svettis, Sollentuna	1	Stockholms Studenters IF	1
Friskis&Svettis, Stockholm	1	Stockholms-Postens IK	1
Friskis&Svettis, Tyresö	1	FK Studenterna	2
Friskis&Svettis, Täby	1	Sundbybergs IK	1
Friskis&Svettis, Upplands Väsby	1	Sveaskogs IF	1
Friskis&Svettis, Åkersberga	1	OK Södertörn	1
Hammarby IF	4	Team Club Running Stockholm	1
Handelsbankens IF	1	Telia IoFF	1
IKJ Haninge	1	Terrible Tuesdays AC	1
Hanvikens SK	2	IF Triangeln	1
Hellas FK	2	Tullinge FI	2
HiQ SC	1	Tullinge SK	1
Huddinge AIS	4	IFK Tumba	2
Hässelby SK	5	Turebergs FK	5
Ingarö IF	1	Tyresö FK	2
Järla IF OK	1	Täby IS	4
Keep Up RC	2	Uptown RC	1
Kungsholmens BBK Friidrott	1	Vallentuna FK	2
Kungsängen FK	1	Vegan Runners IK	1
Kunskap för livet IF	0	Värmdö IF	2
IFK Lidingö	3	Väsby IK	2
IF Linden	1	Waxholms OK	1
IF Linnéa	1	Åkersberga SK	1
Löparakademin IF	1	Åkersberga Triathlonförening	1
Löparnas vänner IF	2	Älta IF	1
Munsö IF	1	Ösmo Nynäs FIK	1
Muskö IF	1	Österhaninge IF	1
Mälarhöjdens IK	2		
Mälardö SOK	1		
		Totalt 92 föreningar och 133 röster.	

Årsberättelse

1 oktober 2020–30 september 2021

Stockholms Friidrottsförbund – 08fri. – omfattar de föreningar som är medlemmar i Svenska Friidrottsförbundet (SFIF) och som har sin hemvist i stockholmsdistriktets geografiska område.

08fri. är underställt SFIF och har till uppgift att främja friidrotten i Stockholmsområdet genom att företräda, organisera, samordna och verka på ett sådant sätt att det står i överensstämmelse med idrottens mål och inriktning (1 Kap i RF:s stadgar). Förtroendevalda, tjänstemän och övriga medarbetare ska ge god service till 08-friidrottens föreningar. Arbetet utförs i styrelse och kommittéer samt på kansli och i Sättra Friidrottshall.

Föreningar

Tre föreningar begärde utträde, en klubb uteslöts och fyra tillkom vilket innebar att det totala antalet inom 08fri. var 92 vid verksamhetsårets slut.

Styrelse

Styrelsen bestod fram till årsmötet den 2 december 2020 av Marianne Mæhle Schmidt, ordförande, Niklas Dussin Wahlby, vice ordförande, John-Eric Ericsson, Hannes Gidlöf, Sofia Jäger Stenberg, Åsa Jönsson och Mats Röhr samt som adjungerad verksamhetschef Lena Björk.

Efter årsmötet fick styrelsen följande utseende: Marianne Mæhle Schmidt, ordförande, Niklas Dussin Wahlby, vice ordförande, Åsa Cumlin, Hannes Gidlöf, Mats Röhr, Bo Wikmark och Sara Wilkinson samt som adjungerad verksamhetschef Lena Björk.

Tjugo protokollförda styrelsemöten genomfördes under verksamhetsåret, varav alla utom ett digitalt på grund av Covid-19.

Valberedning

Valberedningen har såväl före som efter årsmötet bestått av Helene Bourdin, ordförande, Lars Hagström och Rasmus Olofsson.

Revisor

Kent Gerhardsson har verkat som revisor såväl före som efter årsmötet, detsamma gäller revisorssuppleant Jörgen Silén.

Personal

Lena Björk har under verksamhetsåret varit anställd på heltid som verksamhetschef, men var under perioden mitten av februari till mitten av juni föräldraledig en dag per vecka. Tjänsten som verksamhetschef omfattar samordning/utveckling inom alla verksamhetsområden inklusive ansvar för verksamhetsdrift och personal i Sättra Friidrottshall.

Pelle Sundelius arbetade deltid (10%) med tävlingsfrågor fram till den 28 februari 2021.

Veronica Eriksson arbetade under verksamhetsåret med ekonomi på deltid (20%).



Svealandsmästerskapen för 13–14-åringar i Kristinehamn 11–12 september blev en händelserik helg och slutade åter med en klar seger för 08fri.-laget. Med 2021 poäng samlade Stockholm ihop 879,5 fler än tvåan Uppland (1141,5) och med arrangerande Värmland trea på 1120. Här lagledaren Amanda Eriksson med beviset på att Stockholms mer än 35 år långa segersvit lever vidare. Foto: Sara Wilkinson

Thomas Eriksson var engagerad som tävlingskoordinator och samordningsansvarig för utbildningar av tävlingsfunktionärer på deltid (10 %) fram till den 28 februari 2021.

Michael Pettersson arbetade som utbildnings- och ungdomssamordnare på deltid (20 % + 10 %). Tjänsten som ungdomssamordnare upphörde 31 mars 2021.

Mattias Sunneborn och *Jenny Åkervall* var fram till 31 december 2020 anställda på 75 % vardera som projektledare för 08fri.Masters, då det tvååriga projektet som finansierats med medel från Region Stockholm avslutades enligt plan.

Christer Gidewall tjänstgjorde i Sättra Friidrottshall på heltid fram till 30 april 2021. Per Löfgren, Gunnar Olausson och Mostafa Rasuli arbetade deltid på timbasis i hallen under inomhussäsongen.

Ny organisation

Inför inomhussäsongen 2021/22 har en ny organisation för Sättra Friidrottshall skapats. Den 20 september anställdes Hans Krylander som hallansvarig på 50 % och vaktmästare på 25 %.

Den 27 september började Linus Tholse en visstidsanställning som vaktmästare på nästintill 100 % och på verksamhetsårets sista dag (30 september) började Anton Harrysson också en visstidsanställning som vaktmästare

på 50 %. Efter verksamhetsårets slut har hallorganisationen också kompletterats med Jasper Fromhold (20 %) och Per Löfgren (25 %).

Dilara Kulbay Ahlsten, Emel Kulbay Ahlsten och Tilda Kapell arbetade på timbasis i Säturahalls café, som på grund av Covid 19 endast var öppet vid enstaka tillfällen under året. De var också lunchvärdinnor i samband med våra utbildningar.

Samarbetspartners

Runners' Store, Scandic Hotell Kungens Kurva/Skärholmen, Konica Minolta och IC Control Media & Sport var samarbetspartners främst med koppling till verksamheterna i Säturahall.

Särskilda uppdrag

Amanda Eriksson, Mattias Jergmar och Anna Pott var uttagningsansvariga och överledare för distriktslaget till Svealandsmästerskapen utomhus i Kristinehamn. Inget mästerskap genomfördes inomhus.

Hanna Kapell var ansvarig ledare för 08fri.s sommarläger för 13 – 14-åringar i Nynäshamn och till sin hjälp hade hon Harald Gemmel, Tilda Kapell och Jonathan Karlsson.

Mikael Magnusson var ansvarig för administrationen av 08fri.s utmärkelser samt veteranombud.

Jenny Rudin hade uppdraget som webbmaster för 08fri.s hemsida. Löpande uppdateringar har hanterats av verksamhetschefen.

Tre nya kommittéer

Under verksamhetsåret har tre kommittéer startats upp. *Tävlings- och arrangemangskommittén* leds av styrelseledamot Åsa Cumlin. Till sin hjälp har hon styrelseledamot Bo Wikmark samt Adam Eckerberg, Täby IS och Fredrik Olsson, Bromma IF.

Ungdoms- och juniorkommittén leds av styrelseledamot Sara Wilkinson, som till sin hjälp har styrelseledamot Hannes Gidlöf, Amanda Eriksson, Spårvägens FK, Michael Pettersson, Hanvikens SK, Anders Walther, IFK Lidingö och Peter Wikström, Hammarby IF.

Utbildningskommittén arbetar under ledning av styrelseledamot Bo Wikmark, som till sin hjälp har styrelseledamot Sara Wilkinson, utbildningssamordnare Michael Pettersson samt Jörgen Bernhoff, Täby IS. Åsa Jönsson, Turebergs FK har också varit engagerad i kommittén delar av året, men har valt att avsluta sitt uppdrag. Verksamhetschef Lena Björk är adjungerad i samtliga kommittéer.

Ny regional organisation 2022

Under året har också en särskild gruppering med representanter från Gotland och Stockholm arbetat med den nya regionala organisationen, som innebär att de två distrikten blir ett gemensamt distrikt från 1 januari 2022 (utför beslut fattat på Svenska Friidrottsförbundets årsmöte 2020).

För Stockholms räkning har ordförande Marianne Mæhle Schmidt, vice ordförande Niklas Dussinus

Wahlby och verksamhetschef Lena Björk deltagit. Bengt Olsson, Hässelby SK har varit utsedd av Svenska Friidrottsförbundet som kontaktperson för denna gruppering och har utgjort länken mellan distrikten och SFIF i denna fråga.

Representation vid förbundsårsmötet

Svensk Friidrotts förbundsårsmöte genomfördes digitalt den 27 mars 2021. Till detta möte hade distriktet följande ombud anmälda: Mats Ahlberg, Lena Björk, Åsa Cumlin, Peter Dacke, Johan Engholm, David Fridell, Lars Hagström, Isak Hampel Klang, Pär Hellstadius, Mia Hällersfors, Anders Johrén, Niklas Kagevik, Mats Krigh, Lars Linde, Ulrika Lingslunde, Louise Martin, Staffan Movin, Marianne Mæhle Schmidt, Bengt Olsson, Maria Samuelsen, Louise Sandberg, Ivan Sundström och Bo Wikmark.

Ett digitalt delegationsmöte inför förbundsårsmötet genomfördes den 18 mars.

Information

Hemsidan 08fri.se var distriktsförbundets officiella informationskanal. Under verksamhetsåret publicerades 83 artiklar/notiser (jmf 2019/20 81 stycken).

Som ett komplement till hemsidan fortsatte vi att använda det Instagramkonto (sthlmfriidrott) vi startade upp i slutet av föregående verksamhetsår. Det här året har vi gjort 78 inlägg.

Under året har också ett antal mailutskick gjorts till distriktets samtliga föreningar. Enligt plan skulle vi under året ha startat upp ett nyhetsbrev, men det har inte verkställts.

Utmärkelser och priser

Årets ungdomsledare

Stellan Back & Marcus Grindange, Turebergs FK

Årets bästa prestationer i 17-årsklasserna

Moa Granat, Vallentuna FK (häck/sprint)

Linus Jansson, Hässelby SK (hinder/medeldistans)

Bästa klubb P/F 15–17 år

Hammarby IF

Bästa klubb P/F 12–14 år

Turebergs FK

Fokusområden

Svensk Friidrotts verksamhetsinriktning Fler och bättre med de fem definierade fokusområdena Föreningar, Ledare och tränare, Friidrottare, Arrangemang och Anläggningar har varit vägledande i 08fri.s arbete.

Utfallet av genomförd verksamhet för respektive område och i enlighet med 08fri.s genomförandeplan för 2020/21 redovisas nedan.

✓ = genomfört ✗ = ej genomfört



Föreningar

✓ Samla föreningarnas ordförande och nyckelpersoner till vår- och höstmöten för att diskutera hur 08fri. tillsammans med föreningarna bäst fördelar och utför arbetet för att nå gemensamma mål. Mötena är rådgivande och tjänar bland annat som underlag för utarbetandet av 08fri.s genomförandeplan för kommande verksamhetsår.

Vårmöte

Vårmötet genomfördes digitalt den 18 maj med cirka 20 deltagare från 14 föreningar. På programmet stod information om aktuella frågor hos 08fri., Svenska Friidrottsförbundet och RF-SISU Stockholm. Presentation av 08fri.s tre nystartade kommittéer (tävling & arrangemang, ungdom & junior samt utbildning).

Anläggningsfrågan med en övergripande presentation av den föreningsenkät distriktet genomfört samt information om den samverkan som genomförs med andra SDF. Därutöver samtalade vi om behovet av samverkan över föreningsgränserna, bland annat gällande uppstart av verksamhet efter senaste Covid-19-våg.

Höstmöte

Höstmötet genomfördes digitalt den 22 september med drygt 20 deltagare från 17 föreningar. Under mötet behandlades vad som hänt i 08fri.s kommittéer, Svensk Friidrotts strategi och framtagandet av 08fri.s verksamhetsplan 2021/22, aktuella anläggningsfrågor med bland annat information om arbetet med ny friidrottsbana och utearena i Bällstaområdet vid Bromma Flygplats samt en redogörelse av Bromma IF om deras arbete med arena-vårdar på Stora Mossen.

Vi pratade också om föreningssamarbeten och fick en extra inblick i sommarens genomförande av stafett-SM, där flera av distriktets föreningar var engagerade.

Utöver vår- och höstmötet har 08fri. även genomfört flera andra träffar för att på olika sätt bidra till att stärka och utveckla föreningarnas verksamhet:

Finnkampen var tillbaka på Stockholms Stadion och äntligen fick live-friidrott upplevas – 5000 åskådare per dag var tillåtet. Sverige vann båda seniorkamperna och det blev blågula segrar i nya grenen trekamp på både herr- och damsidan tack vare Fredrik Samuelsson och Bianca Salming. De svenska trekampslagen med fr v Andreas Gustafsson, Fredrik Samuelsson, Bianca Salming, Sophie Reid, Amanda Holmberg och Rasmus Elfgaard. Foto: Deca Text&Bild

Digitala ordförandeträffar

Vi valde under året att fortsätta med de digitala ordförandeträffar vi införde föregående år för att skapa ett forum där föreningarna (och distriktet) fick möjlighet att ta stöd av varandra, dela erfarenheter och samtidigt gå igenom det aktuella läget. Primärt med fokus på hur Covid 19 påverkat verksamheten. Under detta verksamhetsår genomfördes tre digitala ordförandeträffar.

Kanslimöten

Inför det här verksamhetsåret tog 08fri. över samordningsansvaret för de kanslimöten som under en längre tid arrangerats av och för föreningarnas anställda medarbetare.

Den 14 oktober träffades vi i Danderyd och den 23 mars genomförde vi ett digitalt möte. Totalt har 13 föreningar varit representerade på dessa möten, där frågor om anläggningar, funktionärer, tävlingar, utbildningar och verksamhetsutveckling har diskuterats.

Besök på styrelsemöten

För att få ytterligare insikt i föreningarnas verksamhet samt presentera distriktets verksamhet angav vi i verksamhetsplanen att vi gärna besöker föreningars styrelsemöten. Vi har haft kontakt med några föreningar om detta, men önskan har varit att bjuda in oss när det är möjligt att träffas fysiskt.

Ledare och tränare

✓ Totalt utbildades 105 ledare, tränare och tävlingsfunktionärer i 08fri.s utbildningsprogram.

Utbildning	Deltagare	Kvinnor/män
Friidrott 7–10 år	40	20 / 20
Friidrott 10–12 år	25	16 / 9
Friidrott 12–14 år	22	10 / 12
Friidrott i gymnastiksal 1	15	11 / 4
Starter	3	1 / 2

Utbildningsverksamheten har påverkats negativt av Covid 19. Flera av de utbildningar som genomfördes fick anpassas och genomföras på annat sätt än normalt, bland annat med några träffar digitalt. Några utbildningar ställdes in helt (clinic i styrketräning, löpledarutbildning och distriktsdomare).

✓ 08fri.s kvinnliga nätverk har som främsta syfte att samla 08-föreningarnas kvinnliga ledare, ge stöd och stärka banden över föreningsgränserna. Under verksamhetsåret har fem träffar genomförts, den första fysiskt och därefter har vi träffats digitalt.

Vi inledde den 7 oktober med ett besök av Moa Hjelm, som berättade för oss om sina erfarenheter utifrån rubriken "Våra kroppar är inte allmängods". Vi fortsatte med en träff den 26 november med titeln "Att göra karriär som funktionär". Åsa Cumlin och Anna Palmerius berättade under träffen om sina erfarenheter som funktionärer i ledande befattningar, såväl nationellt som internationellt.

Den 10 mars hämtade vi inspiration och erfarenheter utanför friidrottskretsen, då Hässelby SK:s innebandytränare Malin Andersson beskrev sin syn på ledarskapet och vad som är viktigt att tänka på för att få så många barn och ungdomar som möjligt att trivas, utvecklas och fortsätta med idrott. Träffens titel var "Delaktighet, lärande och glädje".

Den 17 maj var temat "Engagemang, drivkrafter och utmaningar i friidrottens styrelserum". Marianne Mæhle Schmidt, ordförande i 08fri., Mia Hällersfors ordförande i Turebergs FK och Maria Samuelsson, vice ordförande i Hässelby SK berättade om sina "resor" i friidrottens styrelserum.

Årets sista nätverksträff arrangerades den 8 september och vid detta tillfälle hade vi anlitat retorikkonsulten Sofia Jonsson, som pratade på temat "Bygg trovärdighet, få förtroende".

Friidrottare

✓ Det årliga sommarlägret för föreningarnas aktiva i åldern 13–14 år, som förra året fick ställas in på grund av Covid 19, kunde i år genomföras. För att läget med Covid skulle stabiliseras valde vi att genomföra det senare än normalt. Platsen var Nynäshamn 16–17 augusti med 27 aktiva från fyra klubbar.

✗ Svealandsmästerskapen inomhus för aktiva 13–14 år var inte aktuellt att genomföra på grund av Covid 19.

✓ Svealandsmästerskapen utomhus för aktiva 13–14 år avgjordes i Kristinehamn den 11–12 september. Totalt

togs 160 aktiva från 23 föreningar ut och Stockholm vann återigen lagtävlingen. Segerpoängen skrevs till 2021, närmast efter följde Uppland på 1441,5 poäng och Värmland på 1120 poäng. Totalt deltog nio distrikt.

✓ 08fri.s ungdoms- och juniorkommitté har under året arbetat fram och lanserat ett koncept kallat grenskolor, som vänder sig till föreningarnas aktiva i åldern 14–17 år och dess tränare. Grenskolornas syfte är att förstärka/fördjupa kompetensen hos både aktiva och tränare i aktuell gren samt en möjlighet att skapa kontakter över föreningsgränserna.

Respektive grenskola omfattar 4 tvåtimmarstillfällen. Den första grenskolan startade den 16 september och var inriktad på spjut. 16 aktiva från åtta olika föreningar samt 13 ledare från nio olika föreningar deltog.

✓ Veteranprojektet, 08fri.Masters, vars huvudsyfte har varit att hjälpa fler äldre att må psykiskt och fysiskt bättre med hjälp av friidrott och träning, avslutades den 31 december 2020.

På grund av Covid 19 flyttades all verksamhet ut och under projektets sista kvartal erbjöds tyngdlyftning utomhus på Lidingö, träning utomhus på Sättra IP för de som är 65 år och äldre, trapp- och intervallträning på Stadion samt några kulturella trappvandringar. Efter projektiden har initiativet #100trappsteg levt vidare i annan regi.

✓ Parafriidrotten i Stockholm har stor potential att växa och är ett viktigt utvecklingsområde om vi ska vara en "idrott för alla". För att stötta de föreningar som vill starta upp eller vidareutveckla sin verksamhet inom detta område samverkar 08fri. med Parasport Stockholm, RF-SISU Stockholm och Svenska Friidrottsförbundet.

Detta arbete ligger i linje med det beslut som fattades vid Svenska Friidrottsförbundets förbundsårsmöte den 4 oktober 2020 som innebär att parafriidrott ska implementeras i Svensk Friidrott med start från 1 januari 2022.

Digital informationsträff

Den 26 april genomförde vi en digital informationsträff om parafriidrott för styrelseledamöter, tränare/ledare och andra intresserade som vill veta mer om vad parafriidrott är, hur man går tillväga för att starta upp verksamhet och vilket stöd som finns att få.

Mikael Åkerberg, Parasport Stockholm, Peter Melander, RF-SISU Stockholm och Daniel Cortobius Svenska Friidrottsförbundet medverkade som sakkunniga. Sex deltagare från totalt fem klubbar deltog.

Den 29 september hade vi planerat för ett digitalt erfarenhetsutbyte för de föreningar som kommit igång med verksamhet, men där även föreningar som är intresserade av att starta upp verksamhet med fördel kunde medverka för att dra lärdom av de som kommit en bit på väg. Då endast två föreningar anmälde sig ställdes träffen in och vi kommer istället att på andra sätt möta upp dessa föreningar.

Arrangemang

✓ Sanktionsansökningar om tävlingar (inomhus, arena, långlopp, stafetter) från distriktets föreningar har i sed-



Stafett-SM arrangerades i Huddinge och resulterade i 26 medaljer för Stockholm för seniorer, juniorer och ungdomar. Ett av de tio gulden tog Danderyds SK i P17 3x800 m med fr v Markus Brodin, Erik Skoglund och Viktor Skoglund. Foto: Deca Text&Bild

vanlig ordning administrerats. På grund av Covid 19 har mestadels distriktssanktioner hanterats och inomhussången fick till allra största del ställas in.

- ✓ Ett kalendermöte genomfördes digitalt den 16 november med företrädare för föreningsarrangörer av distriktets arenatävlingar med uppgift att diskutera och bereda underlag för beslut av 08fri.s arenatävlingsprogram 2021.
- ✓ Precis som vi nämnde redan i fjolårets årsberättelse genomförde vi den 12 oktober en uppföljningsträff gällande "Friidrottens tävlingar för barn", där 08fri. tillsammans med SFIF ville ta del av hur arrangörer upplevt genomförandet av sommarens arrangemang och hur arbetet kan utvecklas framöver. Vi pratade även samtidigt om sommarens friidrottsskolor.
- ✓ I den på årsmötet 2020 antagna genomförandeplanen presenteras en rad områden/uppgifter som den nystartade tävlings- och arrangemangskommittén ska påbörja/utveckla under året, t ex ta fram en manual för genomförande av DM-arrangemang, skapa en funktionärsdatabas och ta fram ett koncept som stimulerar/underlättar för föreningarna att genomföra "Domarens ABC". Arbetet är påbörjat och en tidplan skapad.
- ✓ Föreningsarrangörer för distriktsmästerskap utsågs och hanteringen av DM-medaljer samordnades.
- ✓ Tävlingskalendrar för inomhus, arena och långlopp upprättades och publicerades på hemsidan.

Följande SM-, region- och DM-tävlingar arrangerades

Tävling	Arrangör
Distriktsfinaler 12–14 år	Hanvikens SK
UDM 15–17 år	Huddinge AIS
VDM	IFK Tumba
UDM Mångkamp	Turebergs FK

DM-UDM Stafett 1	Danderyds SK
DM-UDM Stafett 2	Huddinge AIS
DM-JDM-UDM-VDM Terräng	Turebergs FK
DM Halvmaraton	Hasselby SK, Spårväg. FK och Turebergs FK
SM och DM Maraton	Hasselby SK, Spårväg. FK
Lag-SM-kval	Huddinge AIS
SM-JSM-USM-VSM Stafett	Huddinge AIS m fl.
VSM Kastmångkamp	Huddinge AIS
Kraftmätningen final	Täby IS

Inga DM-tävlingar kunde genomföras inomhus på grund av Covid 19.

Anläggningar

✓ Nya arenor och upprustning av befintliga arenor är en förutsättning för friidrottens vidareutveckling. 08fri. har under året uppvaktat beslutsfattare och bedrivit lobbying för att påverka att fler arenor byggs och upprustas.

Påverkansarbetet har bland annat genomförts i samverkan med sju andra specialdistriktsförbund, där även en extern part med kompetens kring politikens beslutsvägar har anlåtats.

- ✓ Under våren genomförde vi en omfattande anläggningsenkät för att få en bättre bild av vilka anläggningar distriktets föreningar har tillgång till, vilka behov som finns, vilka utvecklingsinsatser som är inplanerade och hur dialogen med respektive kommun ser ut. 37 svar skickades in från totalt 27 föreningar
- ✓ I förekommande fall har kontakter förmedlats för expert- och teknisk rådgivning.
- ✓ 08fri. har en kontinuerlig dialog med Stockholms Stad kring de förutsättningar friidrotten önskar/behöver. Under året har vi framförallt haft nära kontakter om utvecklingen av friidrottshall och utearena i Ballstaområdet. När det gäller situationen på Stora Mossen har vi gemensamt med Bromma IF skapat ett arenavärdsprojekt och för Sätra Friidrottshall har fokus varit på den renovering som utförts, men också löpande verksamhetsfrågor.
- ✓ Liksom tidigare år har 08fri. ansvarat för Sätra Friidrottshallens verksamhetsdrift och anläggningens skötsel. Stockholms stads personella och ekonomiska stöd har varit betydande.

2021 var ett speciellt år på flera sätt. Hallen var helt stängd 24 april–3 oktober på grund av renovering, där vi har fått ny banbeläggning och förbättrad kastsäkerhet. Dessförinnan påverkades hallens verksamhet i stor utsträckning av de restriktioner som gällde för Covid 19 och där vi under en period endast kunde ha öppet för elitaktiva. Vi har lagt mycket tid på att förmedla gällande restriktioner och att utforma schema för den verksamhet som bedrivs i hallen.

Redan i slutet av föregående verksamhetsår (den 29 september) genomförde vi en uppstartsträff inför denna säsong. På träffen deltog 22 tränare från 11 föreningar. Efter säsongen genomförde vi ett digitalt utvärderingsmöte den 23 juni, där 12 tränare från 9 föreningar deltog.

Årsbokslut

RESULTATRÄKNING	Not	2020-10-01	2019-10-01
	1	2021-09-30	2020-09-30
Intäkter			
Nettoomsättning	2	2 261 654	3 158 866
Offentligrättsliga bidrag	3	989 642	2 733 733
Gåvor/stipendier/övriga bidrag	4	549 930	174 602
Övriga förbundsintäkter		64 130	377 200
Summa intäkter		3 865 356	6 444 401
Kostnader			
Förbunds-kostnader	5	-1 072 575	-1 653 685
Övriga externa kostnader		-566 792	-1 314 987
Personalkostnader		-2 014 472	-3 433 336
Avskrivningar		0	-20 680
Summa kostnader		-3 653 839	-6 422 688
Verksamhetens resultat		211 517	21 713
Resultat från finansiella investeringar			
Ränteintäkter och liknande poster		7 280	10 737
Räntekostnader och liknande poster		-1 966	-369
		5 314	10 368
Resultat efter finansiella poster		216 830	32 081
Årets resultat före fördelning		216 830	32 081
Årets resultat enligt resultaträkningen		216 830	32 081
Kvarstående belopp för året/balanserat kapital		216 830	32 081

BALANSRÄKNING	Not	2021-09-30	2020-09-30
<u>TILLGÅNGAR</u>	1		
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier	6	0	0
Summa anläggningstillgångar		0	0
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		397 410	185 076
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		134 298	35 495
Skattefordringar		0	0
		531 708	220 571
Kortfristiga placeringar			
Övriga kortfristiga placeringar			
Kassa och bank		1 918 345	2 570 343
Summa omsättningstillgångar		2 450 053	2 790 914
Summa tillgångar		2 450 053	2 790 914
<u>EGET KAPITAL OCH SKULDER</u>			
Eget kapital	7		
Balanserat kapital		1 665 025	1 632 944
Årets resultat		216 830	32 081
Summa eget kapital		1 881 855	1 665 025
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		310 204	48 406
Övriga kortfristiga skulder		97 527	173 074
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		160 467	904 409
Summa kortfristiga skulder		568 198	1 125 889
Summa eget kapital och skulder		2 450 053	2 790 914

TILLÄGGSUPPLYSNINGAR (noter)

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsbokslutet har upprättats enligt bokföringslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd för ideella föreningar. Tillämpade principer är oförändrade gentemot föregående år.

Intäktsredovisning

Intäkter redovisas till det verkliga värdet av vad som erhållits eller kommer att erhållas. Bidrag redovisas normalt enligt kontantprincipen. Om ett bidrag avser bestämd tidsperiod periodiseras bidraget över denna period.

Bidrag

Som bidrag räknas likvida medel som idrottsförbundet erhåller från bidragsgivare som är ett offentligträttsligt organ.

Offentligträttsliga organ utgörs av staten, region, länsstyrelse och kommun, EU, inkluderat Riksidrottsförbundet, Socialstyrelsen, Allmänna arvsfonden. Stöd som avser förvärv av anläggningstillgång reducerar tillgångens anskaffningsvärde. Det innebär att tillgången redovisas till nettoanskaffningsvärde, som också utgör grund för beräkning av avskrivningens storlek. Uppgift om bruttoanskaffningsvärde och erhållna bidrag redovisas i not.

Aktier och andra värdepapper

Kortfristiga innehav av aktier och andra värdepapper klassificeras som kortfristiga placeringar och värderas till det lägsta anskaffningsvärdet och verkligt värde (marknadsvärde). Långfristiga innehav klassificeras som finansiell anläggningstillgång och värderas till anskaffningsvärde. Om det verkliga värdet minskat och denna nedgång kan antas vara varaktig görs nedskrivning till det verkliga värdet.

Anläggningstillgångar

Materiella och immateriella anläggningstillgångar värderas till anskaffningsvärde minskat med avskrivningar enligt plan. Avskrivning görs systematiskt över den bedömda ekonomiska livslängden. Härvid tillämpas följande avskrivningstider:

Utrustningar	3–5 år
Datorer	3 år
Kontorsinventarier	5 år

Korttidsinventarier

Investeringar under 20 000 SEK kostnadsförs direkt.

Fordringar

Fordringar upptas till det belopp som efter individuell prövning beräknas bli betalt.

Not 2 Nettoomsättning

	2020/2021	2019/2020
Nettoomsättningen fördelar sig enligt följande:		
Idrottsverksamhetens intäkter *	1 383 600	1 742 200
Sponsring, reklam, annonser	22 000	98 400
Försäljningsintäkter	856 054	1 318 267
Summa	2 261 654	3 158 867

* varav interna intäkter 600 000 kr, föregående år 720 000 kr

Not 3 Offentligrättsliga bidrag

Bidrag:		
Kommun	40 000	40 000
Statliga (komp.stöd Covid-19)	395 437	86 000
Region *, **	949 642	2 607 733
Summa	1 385 079	2 733 733

* varav 537 500 kr till 08fri.Masters, föregående år 2 150 005 kr

** varav 412 142 kr i SDF-stöd från RF-SISU Stockholm, föregående år 457 728 kr

Not 4 Gåvor och övriga bidrag

SFIF	154 493	174 602
Summa	154 493	174 602

Not 5 Uppllysning om förbundskostnader

Idrottsverksamhetens kostnader *	-961 626	-1 385 469
Försäljningskostnader	-23 693	-153 151
Demokratikostnader	-87 257	-115 066
Summa	-1 072 575	-1 653 686

* varav interna kostnader 600 000 kr, föregående år 720 000 kr

Not 6 Inventarier och verktyg

Ingående anskaffningsvärde	785 092	785 092
Årets investeringar	0	0
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	785 092	785 092

Ingående avskrivningar enligt plan	-785 092	-764 412
Årets avskrivning	0	-20 680

Utgående ackumulerade avskrivningar enligt plan	-785 092	-785 092
Bokfört värde	0	0

Not 7 Förändring av eget kapital

	Balanserat kapital	Ändamålsbestämt	Totalt eget kapital
Ingående balans	1 665 025	0	1 665 025
Årets resultat	216 830	0	216 830
Utgående balans	1 881 855	0	1 881 855

Årsbokslutets påtecknande

Stockholm i november 2021

Marianne Mæhle Schmidt *Niklas Dussinus Wahlby* *Åsa Cumlin*
Ordförande

Hannes Gidlöf *Mats Röhr* *Bo Wikmark*

Sara Wilkinson

Revisorspåteckning

Kent Gerhardsson *Jörgen Silén*
Revisor Revisorsuppleant

Revisionsberättelse

Till förbundsmötet i Stockholms Friidrottsförbund,
organisationsnummer 802004-5673

Vi har granskat årsbokslutet och räkenskaperna samt styrelsens förvaltning i Stockholms Friidrottsförbund för år 2020-10-01–2021-09-30. Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskapshandlingarna och förvaltningen. Vårt ansvar är att uttala oss om årsbokslutet och förvaltningen på grundval av vår revision.

Revisionen har utförts i enlighet med god revisionssed i Sverige. Det innebär att vi planerat och genomfört revisionen för att i rimlig grad försäkra oss om att årsbokslutet inte innehåller väsentliga fel.

En revision innefattar att granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I en revision ingår också att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma den samlade informationen i årsbokslutet.

Vi har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i förbundet för att kunna bedöma om någon styrelseledamot har handlat i strid med förbundets stadgar. Vi anser att vår revision ger oss rimlig grund för våra uttalanden nedan.

Årsbokslutet har upprättats i enlighet med god redovisningssed i Sverige.

Styrelsens medlemmar har enligt vår bedömning inte handlat i strid med förbundets stadgar.

Vi tillstyrker därför att årsmötet godkänner resultaträkningen utvisande ett överskott på 216 830 kr vilket ger ett eget kapital av 1 881 885 kr samt balansräkningen omslutande 2 450 053 kr.

Beviljar styrelsen ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Stockholm i november 2021

Kent Gerhardsson
av Stockholms Friidrottsförbunds förbundsmöte utsedd
revisor

Jörgen Silén
av Stockholms Friidrottsförbunds förbundsmöte utsedd
revisorsuppleant

RESULTATSAMMANSTÄLLNING

Resultatenhet	Budget	Intäkter	Kostnader	Utfall	Avvikelse mot budget
10 Tävling målkamera, priser	-9 500	16 799	75 862	-59 063	-49 563
20 Ungdom Svealandsmästerskap	-22 400	284 900	352 392	-67 492	-45 092
30 Utbildning ledar-, tränar-, funktionärs- utbildningar, utvecklingsträffar, läger	1 755	359 100	349 548	9 552	7 797
40 Information/marknad hemsida	-23 125	0	20 295	-20 295	2 830
55 Sätrahall träning, tävling, drift/underhåll, personal	-381 000	789 828	1 192 975	-403 147	-22 147
60 Kansli/gemensamt administration, personal	-755 000	601 666	1 178 232	-576 566	178 434
70 Styrelsen/förbundsmötet möten, konferenser	-191 875	0	95 846	-95 846	96 029
80 Anslag/bidrag serviceavgifter, landsting, kommun, SFIF	920 000	1 267 572	1 500	1 266 072	346 072
90 Café 08fri. försäljning, personal	-47 500	7 991	77 453	-69 462	-21 962
95 08fri.Masters landsting, administration, utbildningar, utvecklingsträffar, personal	320 501	537 500	304 423	233 077	-87 424
SUMMA	-188 144	3 865 356	3 648 526	216 830	404 974
<i>jmf utom RE95</i>	<i>-508 645</i>	<i>3 327 856</i>	<i>3 344 103</i>	<i>-16 247</i>	492 398

Internationella mästerskap och landskamper



Foto: Decca Text&Bild

Moa Hjelmer stod för en lysande prestation i Finnkampen på Stockholms Stadion när hon vann 200 m på 23.15 och förbättrade ett åtta år gammalt personligt rekord med fyra hundra delar. Lagg till det andraplats på 400 m och seger i långa stafetten.

INTERNATIONELLA MÄSTERSKAP

Mästerskap som inte genomfördes 2020-2021 p g a Corona-pandemin: NM-JNM terräng, Tullinge 8/11 2020; EM-JEM terräng, Blanchardstown, IRL, 13/12 2020; IVM, Nanjing, CHN, 19–21/3; Terräng-VM, Bathurst, AUS, 20/3; NM-JNM-UNM mångkamp, Seinäjoki, FIN, 12–13/6; European Youth Olympic Festival (EYOF), Banská Bystrica, SVK, 24–29/7; och Ungdoms-EM, Rieti, ITA, 26–29/8.

Inomhus-EM, Torun, POL, 4–7/3

M 60 m	Odain Rose, Spårvägens FK	6.81 i förs.
M 800 m	Joakim Andersson, Spårvägens FK	1:49.48 i förs.
M 3000 m	John Foitzik, Spårvägens FK	8:08.63 i förs.
M Tresteg	6) Jesper Hellström, Hässelby SK	16.45
K Kula	Frida Åkerström, Hässelby SK	16.86 i kval
	Sara Lennman, Spårvägens FK	16.08 i kval

OS, Tokyo, JPN, 30/7–8/8

M 1500 m	Kalle Berglund, Spårvägens FK	3:49.43 i förs.
M 3000 m H	Simon Sundström, IFK Lidingö	8:29.84 i förs.
	Emil Blomberg, Hässelby SK	8:39.57 i förs.
M Diskus	1) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	68.90
	2) Simon Pettersson, Hässelby SK	67.39
K 10 000 m	Sarah Lahti, Hässelby SK	bröt
K Stav	13) Angelica Bengtsson, Hässelby SK	4.50

U23-EM, Tallinn, EST, 8–11/7

M22 3000 H	Axel Djurberg, Hässelby SK	8:52.43 i förs.
	Olof Silvander, IFK Lidingö	bröt i förs.
M22 Slägga	3) Ragnar Carlsson, Hässelby SK	73.85

M22 Tiokamp	Carl af Forselles, Hässelby SK	bröt
M22 4x400 m	SWE (Gustav Gahne, Hässelby, 3:e str.)	3:10.25 i förs.
K22 3000 H	13) Emilia Lillemo, Täby IS	10:26.34
K22 100 m h	Amanda Hansson, Hässelby SK	14.07 i förs.
K22 Stav	3) Lisa Gunnarsson, Hässelby SK	4.40
K22 Kula	3) Axalina Johansson, Hässelby SK	17.85
K22 Diskus	Daniella Persson, Spårvägens FK	47.43 i kval
K22 Sjukamp	Klara Rådbo, Hässelby SK	bröt

U20-EM, Tallinn, EST, 15–18/7

P19 100 m	Zion Eriksson, Täby IS	10.58 i semif.
P19 400 m	Emil Johansson, Turebergs FK	47.40 i semif.
P19 110 m h	Markus Moberg, Hammarby IF	13.87w i semif.
P19 400 m h	2) Oskar Edlund, Täby IS	51.15
	David Thid, Hammarby IF	diskv. i förs.
P19 Kula	Jesper Ahlin, Turebergs FK	17.44 i kval
P19 Slägga	Karl Ludvik, Turebergs FK	66.67
P19 4x100 m	SWE (Zion Eriksson, Täby IS, 2:a str.)	40.50 i förs.
P19 4x400 m	SWE (Markus Moberg, Hammarby, 3:e str., Emil Johansson, Tureberg, 4:e)	bröt

U20-VM, Nairobi, KEN, 18–22/8

P19 400 häck	Oskar Edlund, Täby IS	diskv. i finalen
--------------	-----------------------	------------------

LANDSKAMPER

Lag-EM First League, Cluj-Napoca, ROU, 19–20/6

M-K:	1) CZE 320.5; 2) BLR 315; 3) NED 300; 4) SUI 278; 5) TUR 267; 6) SWE 263.5; 7) FIN 263; 8) GRE 255; 9) NOR 243; 10) BEL 242; 11) ROU 207; 12) EST 157. IRL ej start.	
M 200 m	12) Emil Johansson, Turebergs FK	21.70

M 3000 m	2) Emil Danielsson, Spårvägens FK	7:58.72
M 3000 m H	7) Axel Djurberg, Hässelby SK	8:57.33
M Höjd	=6) Fabian Delryd, Täby IS	2.20
M Stav	11) Carl af Forselles, Hässelby SK	4.75
M Tresteg	5) Jesper Hellström, Hässelby SK	16.08
M Kula	12) Sebastian Löschner, Spårvägens FK	15.45
M Slägga	12) Sebastian Löschner, Spårvägens FK	40.14
M Spjut	7) Jakob Samuelsson, Hässelby SK	71.27
M 4x400 m	9) SWE (Gustav Gahne, Hässelby, 1:a str. och Emil Johansson, Tureberg, 2:a)	3:08.51
K 400 m	3) Moa Hjelm, Spårvägens FK	52.94
K 3000 m H	5) Caroline Högardh, Hässelby SK	9:56.32
K Stav	4) Angelica Bengtsson, Hässelby SK	4.45
K Kula	4) Frida Åkerström, Hässelby SK	16.69
K Slägga	4) Grete Ahlberg, Hammarby IF	68.31
K 4x400 m	9) SWE (Moa Hjelm, Spårvägen, 2:a str.)	3:35.77

Finnkampen, Stockholm, 4-5/9

Män: SWE-FIN 230-201

M 400 m	4) Emil Johansson, Turebergs FK	47.15
M 5000 m	1) Andreas Almgren, Turebergs FK	13:29.26
	2) Emil Danielsson, Spårvägens FK	14:12.35
M 10 000 m	2) Oliver Löfqvist, Spårvägens FK	29:06.35
M 3000 m H	4) Simon Sundström, IFK Lidingö	8:48.35
	5) Axel Djurberg, Hässelby SK	8:55.49
M 110 m häck	2) Fredrik Ekholm, IFK Lidingö	14.28
M Höjd	1) Fabian Delryd, Täby IS	2.16
M Stav	6) Carl-Einar Söderström Eskonniemi, Hellas FK	4.76
M Tresteg	6) Erik Ehrlin, Hammarby IF	15.50
M Kula	4) Jesper Arbinge, Spårvägens FK	18.60
M Diskus	1) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	69.09
	2) Simon Pettersson, Hässelby SK	63.97
M Slägga	3) Ragnar Carlsson, Hässelby SK	72.36
M Spjut	5) Jakob Samuelsson, Hässelby SK	73.92
M Trekamp	1) Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	2.445
M 4x100 m	2) SWE (Zion Eriksson, Täby IS, 4:e str.)	39.99
M 4x400 m	1) Sverige (Emil Johansson, Tureb., 1:a str.)	3:05.81

Kvinnor: SWE-FIN 223.5-207.5

K 200 m	1) Moa Hjelm, Spårvägens FK	23.15
K 400 m	2) Moa Hjelm, Spårvägens FK	52.70
	4) Sandra Knezevic, Hammarby IF	53.60
K 800 m	3) Yolanda Ngarambe, Turebergs FK	2:04.88
K 1500 m	2) Yolanda Ngarambe, Turebergs FK	4:10.78
	3) Hanna Hermansson, Turebergs FK	4:11.13
K 10 km väg	2) Sarah Lahti, Hässelby SK	32:42
K 3000 m H	1) Emilia Lillemo, Täby IS	9:54.24
	3) Caroline Högardh, Hässelby SK	10:11.09
K 100 m häck	6) Amanda Hansson, Hässelby SK	14.32
K 400 m häck	3) Moa Granat, Vallentuna FK	56.84
K Höjd	3) Bianca Salming, Turebergs FK	1.85
K Kula	3) Sara Lenman, Spårvägens FK	16.97
	4) Frida Åkerström, Hässelby SK	16.16
K Diskus	2) Emma Ljungberg, Spårvägens FK	54.45
K Slägga	3) Grete Ahlberg, Hammarby IF	66.83
K Trekamp	1) Bianca Salming, Turebergs FK	2.727
	2) Amanda Holmberg, Hässelby SK	2.545
K 4x400 m	1) Sverige (Moa Hjelm, Spårv., 4:e str.)	3:35.58

Ungdomsfinnkampen, Stockholm, 4-5/9

Pojkar: SWE-FIN 108-101

P17 200 m	2) Lucas Törnström, Danderyds SK	21.99
P17 400 m	2) Erik Skoglund, Danderyds SK	49.83
P17 800 m	2) Viktor Skoglund, Danderyds SK	2:01.83
P17 1500 m	3) Samuel Berhane, Hässelby SK	4:09.50
P17 2000 H	2) Linus Jansson, Hässelby SK	6:05.59
P17 110 m h	4) Albin Edgert, Täby IS	14.72
P17 300 m h	3) Olle Billgren, Hellas FK	38.49
	4) Victor Törnström, Danderyds SK	38.51
P17 Slägga	3) Fabian Mix, Turebergs FK	55.50



IFK Lidingös Simon Sundström förbättrade sitt personliga rekord på 3000 m hinder med fyra sekunder till 8:21.50 vilket gör honom till sexa genom tiderna i Sverige. Prestationen kvalificerade honom till OS i Tokyo där han med 8:29.84 var tio sekunder från final. Foto: Deca Text&Bild



Angelica Bengtsson gjorde i Tokyo sitt tredje OS och tog sig för första gången till final där hon slutade på 13:e plats. Det blev hennes sista tävling. I november meddelade hon att elitsatsningen var avslutad.

P17 Trekamp	1) Oscar Niklasson, Hanvikens SK	1.368
P17 4x100 m	1) SWE (Victor Törnström, Danderyd, 1:a str.)	41.25
P17 4x400 m	2) SWE (Viktor Skoglund, Danderyd 1:a str., Erik Skoglund, Danderyd, 3:e str.)	3:22.18

Flickor: FIN-SWE 110-102

F17 200 m	1) Nora Lindahl, Hässelby SK	24.42
F17 300 m h	4) Lizette Carlsson, Vallentuna FK	47.22
F17 Stav	1) Alvah Lind, Turebergs FK	3.39
F17 Tresteg	3) Melina Lidberg, Bromma IF	11.85
F17 Kula	4) Ebba Lind, Hanvikens SK	13.90
F17 4x100 m	2) SWE (Nora Lindahl, Hässelby, 2:a str.)	47.12
F17 4x400 m	2) SWE (Moa Granat, Vallentuna, 4:e str.)	3:49.08

SM-medaljörer

Följande SM-tävlingar ställdes in p g a Corona-pandemin: IJSM-IUSM mångkamp inomhus, Stora IJSM och Stora IUSM.

Friidrotts-SM, Borås 27–29/8 Arrangör: IK Ymer

Män

400 m	2) Emil Johansson, Turebergs FK	47.49
5000 m	1) Andreas Almgren, Turebergs FK	14:01.91
	3) Emil Danielsson, Spårvägens FK	14:02.94
10 000 m	1) Samuel Russom, Hässelby SK	29:28.39
3000 m H	1) Simon Sundström, IFK Lidingö	8:45.35
	2) Axel Djurberg, Hässelby SK	8:49.56
110 m häck	3) Jonathan Holm, Hammarby IF	14.10
Höjd	1) Fabian Delryd, Täby IS	2.20
Stav	2) Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	4.77
Tresteg	2) Erik Ehrlin, Hammarby IF	15.79
Kula	2) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	19.47
	3) Jesper Arbinge, Spårvägens FK	18.83
Diskus	1) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	67.04
	2) Simon Pettersson, Hässelby SK	62.91
Slägga	1) Ragnar Carlsson, Hässelby SK	75.54
Spjut	2) Jakob Samuelsson, Hässelby SK	76.37

Kvinnor

400 m	1) Moa Hjelm, Spårvägens FK	53.71
	2) Sandra Knezevic, Hammarby IF	53.89
800 m	2) Yolanda Ngarambe, Turebergs FK	2:05.41
	3) Hanna Hermansson, Turebergs FK	2:05.69
1500 m	2) Hanna Hermansson, Turebergs FK	4:30.50
	3) Yolanda Ngarambe, Turebergs FK	4:32.01
3000 m H	2) Emilia Lillemo, Täby IS	9:49.36
	3) Caroline Högardh, Hässelby SK	10:06.19
100 m häck	3) Amanda Hansson, Hässelby SK	13.97
400 m häck	1) Moa Granat, Vallentuna FK	57.65
Höjd	2) Bianca Salming, Turebergs FK	1.88
Tresteg	1) Aina Griksaite, Spårvägens FK	13.78
Kula	2) Sara Lennman, Spårvägens FK	16.98
	3) Frida Åkerström, Hässelby SK	15.96
Diskus	2) Emma Ljungberg, Spårvägens FK	54.60
Slägga	1) Grete Ahlberg, Hammarby IF	67.34
Spjut	2) Bianca Salming, Turebergs FK	51.68

SM-JSM 10 km, Anderstorp 13/7

Arrangör: Villstad GIF och Hälle IF

M	2) Samuel Russom, Hässelby SK	29:27
K	2) Sanna Mustonen, Hässelby SK	34:17

SM halvmaraton, 21,1 km, Göteborg 11/9

Arrangör: Göteborgs FIF

M	2) Samuel Russom, Hässelby SK	1:03:48
K	1) Sarah Lahti, Hässelby SK	1:10:52
	2) Hanna Lindholm, Huddinge AIS	1:12:35
	3) Sanna Mustonen, Hässelby SK	1:14:25

SM maraton, 42,2 km, Stockholm 9/10

Arrangör: Hässelby SK och Spårvägens FK

M	2) Samuel Russom, Hässelby SK	2:13:38
K	3) Hanna Lindholm, Huddinge AIS	2:32:27

Stafett-SM, Huddinge 31/7–1/8 Arrangör: Huddinge AIS

M 4x800 m	1) Hässelby SK	7:30.88
4x1500 m	1) Hässelby SK	15:59.58
	3) Spårvägens FK	16:00.03
K 4x100 m	3) Spårvägens FK	46.43
4x400 m	3) Hässelby SK	3:43.80



Hässelbys långdistansare Samuel Russom tog sex individuella SM-medaljer – två guld och fyra silver – plus en medalj av vardera valören i lagsammanhang. Höjdpunkten var terräng-SM-titeln i Höganäs i oktober där han bor. Foto: Deca Text&Bild

4x800 m	1) Turebergs FK	8:36.74
3x1500 m	3) Hässelby SK	14:21.24
M22 3x800 m	1) Turebergs FK	5:56.00
P19 4x100 m	1) Hammarby IF lag 1	40.81
	3) Hammarby IF lag 2	42.32
3x800 m	1) Hammarby IF lag 1	1:54.67
	2) Hammarby IF lag 2	1:57.78
P17 1000 m staf.	1) Danderyds SK lag 1	1:56.40
3x800 m	1) Danderyds SK lag 1	6:00.05
	2) Danderyds SK lag 2	6:00.52
P15 3x800 m	1) Hammarby IF lag 1	6:16.34
K22 4x100 m	2) Hässelby SK	47.06
3x400 m	3) Täby IS	3:00.45
F19 1000 m staf.	2) Bromma IF	2:16.38
3x800 m	3) Hammarby IF	7:10.29
F17 4x100 m	3) Hässelby SK	48.78
3x800 m	2) Vallentuna FK	6:52.66
F15 4x80 m	2) Hammarby IF lag 1	38.98
	3) Turebergs FK lag 2	41.06
3x800 m	1) Hässelby SK	6:59.95
	3) Hammarby IF lag 1	7:27.50

Lag-SM, Halmstad 29/6 Arrangör: IFK Halmstad

M	1) Hässelby SK	99
K	1) Hässelby SK	107
	3) Spårvägens FK	98



På USM i Linköping belade denna P15-trio hela prisballen på både 800 och 2000 m. Fr v tvåan Erik Nederheim, Täby, vinnaren Karl Ottfalk, Lidingö, och trean Alexander Hägg, Hasselby. Foto: Deca Text&Bild



Tureberg vann SM-titeln på 4x800 m och var med 8:36.74 bara sex sekunder från svenskt rekord. Fr v Bianca Salming, Yolanda Ngarambe, Elvira Bredin och Hanna Hermansson. Foto: Deca Text&Bild

SM-JSM-USM mångkamp, Ljungby 7–8/8

Arrangör: Ljungby FK

M Tiokamp	1) Fredrik Samuelsson, Hasselby SK	7.757
K Sjukamp	1) Bianca Salming, Turebergs FK	6.101
	2) Amanda Holmberg, Hasselby SK	5.532
M22 Tiokamp	1) Philip Stömne, Spårvägens FK	6.795
	3) Simon Thor, Hasselby SK	6.476
P19 Tiokamp	2) Elliot Duvert, Turebergs FK	7.000
	3) Malte Fuchs Edberg, Bromma IF	6.917
P17 Tiokamp	2) Oscar Niklasson, Hanvikens SK	6.607
P16 Tiokamp	1) Victor Törnström, Danderyds SK	6.586
	3) Lucas Törnström, Danderyds SK	6.408
P15 Åttakamp	1) Elias Kapell, Hammarby IF	4.775
	2) Oliver Ericsson, Spårvägens FK	4.741
F19 Sjukamp	1) Clara Fallenius, Hasselby SK	4.983
	2) Laura Fodor, Hasselby SK	4.814
F16 Sjukamp	2) Lisa Mårtensson, Huddinge AIS	4.627
F15 Sexkamp	1) Alva Back, Turebergs FK	4.198
	2) Kajsa Cabanas Andersson, Turebergs FK	3.804

Terräng-SM, Höganäs 23–24/10

Arrangör: Höganäs FF och IS Göta. Anm.: Terräng-SM genomfördes efter 08fri.s verksamhetsår 2020/21 men togs ändå med här.

M 3.6 km	1) Andreas Almgren, Turebergs FK	10:01
	2) Samuel Russom, Hasselby SK	10:06
Lag	1) Spårvägens FK lag 1	28
	2) Turebergs FK	29
	3) Hasselby SK lag 1	35
M 9.9 km	1) Samuel Russom, Hasselby SK	28:56
Lag	1) Turebergs FK	29
	2) Spårvägens FK lag 1	29
	3) Hasselby SK	30
K 3.6 km lag	2) Hasselby SK	66
K 9.9 km lag	2) Hasselby SK	35
P19 5.9 km	2) Yohannes Kiflay, Hasselby SK	18:42
Lag	3) Hasselby SK	55
P17 3.6 km	2) Linus Jansson, Hasselby SK	11:17
Lag	3) Hasselby SK	43
P15 3.6 km	1) Karl Ottfalk, IFK Lidingö	10:56
	2) Alexander Hägg, Hasselby SK	11:31
Lag	1) Hasselby SK	30
	3) Turebergs FK	46
K22 7.9 km	1) Emilia Lillemo, Täby IS	27:36
	2) Linnéa Sennström, Hasselby SK	27:58
F19 5.9 km	1) Nora Lundin, Hammarby IF	20:38
	3) Elvira Bredin, Turebergs FK	21:24
F15 3.6 km	2) Hannah Kinane, Hasselby SK	13:01
	3) Linn Adolfsson, Hasselby SK	13:23

JSM-USM15, Linköping 20–22/8

Arrangör: Linköpings GIF

M22 400 m	1) Gustav Gahne, Hasselby SK	47.96
800 m	3) Olof Silvander, IFK Lidingö	1:52.77
1500 m	3) Axel Djurberg, Hasselby SK	3:54.19
5000 m	2) Axel Djurberg, Hasselby SK	14:53.72
2000 m H	1) Axel Djurberg, Hasselby SK	5:46.93
	2) Olof Silvander, IFK Lidingö	5:49.40
110 m häck	2) Staffan Risberg, Turebergs FK	14.94
Stav	2) Harald Gemmel, Täby IS	4.70
	3) Carl-Einar Söderström Eskonniemi, Hellas FK	4.59
Kula	1) Sebastian Löschner, Spårvägens FK	17.09
	2) Patrik Lindstedt, Hasselby SK	16.00
	3) Ragnar Carlsson, Hasselby SK	15.90
Diskus	2) Sebastian Löschner, Spårvägens FK	50.52
	3) Johannes Lilius, Huddinge AIS	48.86
Slägga	1) Ragnar Carlsson, Hasselby SK	75.78
Spjut	2) Simon Thor, Hasselby SK	63.07
P19 100 m	1) Zion Eriksson, Täby IS	10.47
	2) Emil Johansson, Turebergs FK	10.71
200 m	1) Emil Johansson, Turebergs FK	21.64
	3) Jonatan Borg, Hammarby IF	22.01
400 m	1) Emil Johansson, Turebergs FK	47.15
	3) Alexander Pilgrim, Hammarby IF	48.53
2000 m H	3) Julius Mördrup, IFK Lidingö	6:36.32
110 m häck	1) Markus Moberg, Hammarby IF	14.16
	2) Arvid Wändesjö, Hammarby IF	14.37
	3) Malte Fuchs Edberg, Bromma IF	14.41
400 m häck	1) Malte Fuchs Edberg, Bromma IF	55.96
	2) Noah Bucht Wesslén, Hammarby IF	56.02
Höjd	2) Elliot Duvert, Turebergs FK	2.04
	3) Erik Dahlberg, Turebergs FK	1.98
Stav	=1) Teodor Borgius, Hammarby IF	4.74
	3) Elliot Duvert, Turebergs FK	4.64
Längd	2) Joakim Hellbratt, Huddinge AIS	7.26w
	3) Niklas Wall, Hammarby IF	7.22w
Kula	1) Jesper Ahlin, Turebergs FK	17.60
	2) Elias Lindh, Hasselby SK	16.81
Diskus	2) Jesper Ahlin, Turebergs FK	49.76
	3) Karl Ludvik, Turebergs FK	48.61
Slägga	3) Karl Ludvik, Turebergs FK	63.50
P15 80 m	1) Filip Olsson, Bromma IF	9.02
800 m	1) Karl Ottfalk, IFK Lidingö	1:58.86
	2) Erik Nederheim, Täby IS	2:01.09
	3) Alexander Hägg, Hasselby SK	2:03.26
2000 m	1) Karl Ottfalk, IFK Lidingö	5:40.69

	2) Erik Nederheim, Täby IS	5:50.89	300 m häck	1) Olle Billgren, Hellas FK	37.86
	3) Alexander Hägg, Håsselby SK	5:51.77		3) Elias Boman, Håsselby SK	40.14
80 m häck	3) Filip Olsson, Bromma IF	10.85	Kula	2) Oscar Niklasson, Hanvikens SK	14.99
300 m häck	3) Elias Kapell, Hammarby IF	39.66	Slägga	3) Ludvig Wallén, Bromma IF	51.50
Höjd	1) Gustav Källström, Turebergs FK	1.85	P16 200 m	1) Lucas Törnström, Danderyds SK	21.74w
Stav	1) Jacob Semb-Josefson, Turebergs FK	4.12	400 m	1) Lucas Törnström, Danderyds SK	50.50
Längd	2) Filip Olsson, Bromma IF	6.95	800 m	2) Albert Söderqvist, Tullinge FI	2:05.83
	3) Oliver Ericsson, Spårvägens FK	6.76w	1500 m	3) Samuel Berhane, Håsselby SK	4:17.77
Tresteg	1) Oliver Ericsson, Spårvägens FK	13.30	3000 m	3) Samuel Berhane, Håsselby SK	9:00.97
Diskus	3) Felix Holmqvist, Hammarby IF	48.85	2000 m H	2) Leonardo Garavini, IFK Lidingö	7:04.40
K22 400 m	1) Lovisa Bivstedt, Håsselby SK	56.51		3) Benjamin Graham, Bromma IF	7:28.51
800 m	1) Lovisa Bivstedt, Håsselby SK	2:09.07	110 m häck	1) Albin Edgert, Täby IS	14.05w
1500 m	1) Lovisa Bivstedt, Håsselby SK	5:01.65		3) Erik Larripa Taxell, Håsselby SK	14.93w
5000 m	1) Linnéa Sennström, Håsselby SK	17:07.00	300 m häck	1) Victor Törnström, Danderyds SK	38.35
	2) Vera Sjöberg, Täby IS	17:18.10	Höjd	2) Anton Hellstrand Helleberg, IFK Lidingö	1.78
2000 m H	1) Emilia Lillemo, Täby IS	6:23.35	Längd	1) Victor Törnström, Danderyds SK	6.80w
100 m häck	2) Amanda Hansson, Håsselby SK	14.06	Kula	3) Fabian Mix, Täby IS	15.84
400 m häck	2) Ebba Jernmark Burrows, Täby IS	64.36	Slägga	1) Fabian Mix, Turebergs FK	59.61
	3) Maja Sund, Turebergs FK	64.85		2) Niklas Lundahl, Väsbj IK	57.10
Höjd	1) Kajsa Engblom, Huddinge AIS	1.75	F17 100 m	3) Nora Lindahl, Håsselby SK	12.11
	2) Klara Rådbo, Håsselby SK	1.69	200 m	2) Nora Lindahl, Håsselby SK	23.81w
	3) Karin Boestad, IFK Lidingö	1.64	400 m	1) Moa Granat, Vallentuna FK	54.67
Längd	3) Klara Rådbo, Håsselby SK	5.77	3000 m	1) Tilda Månsson, Fredrikshofs FIF	9:59.92
Kula	3) Amanda Lejros, Håsselby SK	13.24	1500 m H	2) Elina Hellgren, Vallentuna FK	5:19.77
Diskus	2) Daniella Persson, Spårvägens FK	48.16	100 m häck	2) Sara Winberg, Täby IS	14.48w
F19 100 m	1) Katharina Gråman, Tyresö FK	12.22	300 m häck	1) Moa Granat, Vallentuna FK	40.96
800 m	3) Elvira Bredin, Turebergs FK	2:10.11		3) Lizette Carlsson, Vallentuna FK	45.19
1500 m	2) Nora Lundin, Hammarby IF	4:33.59	Stav	1) Sara Winberg, Täby IS	3.48
3000 m	1) Nora Lundin, Hammarby IF	9:53.40	Längd	3) Saga Hermundstad, Håsselby SK	5.77w
100 m häck	1) Clara Fallenius, Håsselby SK	14.32	Kula	2) Ebba Lind, Hanvikens SK	14.45
	3) Clara Billing, Turebergs FK	14.84	Diskus	2) Ebba Lind, Hanvikens SK	40.59
400 m häck	3) Laura Fodor, Håsselby SK	63.49	F16 300 m h	3) Lisa Mårtensson, Huddinge AIS	46.15
Stav	1) Clara Billing, Turebergs FK	3.68	Höjd	2) Lina Bjerkestam, Huddinge AIS	1.70
Längd	1) Katharina Gråman, Tyresö FK	5.88		3) Iris Kihl, Huddinge AIS	1.62
Tresteg	3) Emilia Sjöstrand, Hellas FK	12.08w	Stav	2) Alvah Lind, Tyresö FK	3.48
Diskus	1) Hannah Hilding, Spårvägens FK	45.53	Längd	1) Agnes Jansson, Hammarby IF	5.70w
	3) Hillevi Carlsson, Håsselby SK	43.91		2) Melina Lidberg, Bromma IF	5.50w
Slägga	1) Hillevi Carlsson, Håsselby SK	58.96	Tresteg	1) Melina Lidberg, Bromma IF	12.56
	3) Sofia Boman, Håsselby SK	53.93	Kula	2) Norah Lind, Tyresö FK	13.14
F15 80 m	1) Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	9.92	Diskus	2) Norah Lind, Tyresö FK	38.57
	3) Esther Sahlqvist, Hammarby IF	10.25	Slägga	2) Linnéa Lindefalk, Hammarby IF	54.54
800 m	1) Hannah Kinane, Håsselby SK	2:13.39		3) Norah Lind, Tyresö FK	53.92
	3) Linn Adolfsson, Håsselby SK	2:15.89	Spjut	3) Norah Lind, Tyresö FK	39.31
2000 m	2) Linn Adolfsson, Håsselby SK	6:46.02			
1500 m H	2) Nora Hägg, Håsselby SK	5:51.83			
80 m häck	1) Esther Sahlqvist, Hammarby IF	11.31	INOMHUS		
	2) Kajsa Cabanas Andersson, Turebergs FK	12.18	ISM, Malmö 19–22/2 Arrangör: Malmö AI		
	3) Alva Back, Turebergs FK	12.21	Män 60 m	1) Odain Rose, Spårvägens FK	6.73
300 m häck	1) Esther Sahlqvist, Hammarby IF	43.55	200 m	2) Emil Johansson, Turebergs FK	21.76
	3) Alva Back, Turebergs FK	45.50	400 m	2) Emil Johansson, Turebergs FK	47.97
Höjd	1) Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	1.69	800 m	2) Joakim Andersson, Spårvägens FK	1:49.84
Stav	1) Alva Back, Turebergs FK	3.29	3000 m	2) Mohammad Reza, Spårvägens FK	8:04.18
Längd	1) Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	5.98	Höjd	1) Fabian Delryd, Täby IS	2.17
Tresteg	1) Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	12.36	Längd	2) Jesper Hellström, Håsselby SK	7.43
Kula	1) Kajsa Cabanas Andersson, Turebergs FK	13.92	Tresteg	1) Jesper Hellström, Håsselby SK	16.69
Diskus	1) Tindra Törnemann, Spårvägens FK	46.81	Kula	2) Jesper Arbinge, Spårvägens FK	18.84
Slägga	2) Ellen Forsell, Hammarby IF	56.45	Vikt	1) Ragnar Carlsson, Håsselby SK	23.24
Spjut	1) Alva Back, Turebergs FK	44.83		2) Simon Pettersson, Håsselby SK	19.81
	2) Tove Olsson, Hammarby IF	41.63	Kv. 200 m	1) Moa Hjelmmer, Spårvägens FK	23.74
			400 m	1) Moa Hjelmmer, Spårvägens FK	54.91
USM16-17, Norrköping 20–22/8 Arrangör: IF Tjalve			Stav	3) Sara Winberg, Täby IS	4.20
P17 400 m	1) Erik Skoglund, Danderyds SK	49.63	Tresteg	2) Aina Griksaite, Spårvägens FK	13.34
1500 m	3) Linus Jansson, Håsselby SK	4:08.39	Kula	2) Sara Lennman, Spårvägens FK	16.91
2000 m H	1) Linus Jansson, Håsselby SK	6:26.24		3) Frida Åkerström, Håsselby SK	16.77
110 m häck	3) Linus Jonsson, Håsselby SK	14.32w	Vikt	2) Eleni Larsson, Spårvägens FK	20.77
				3) Grete Ahlberg, Hammarby IF	20.58



Ragnar Carlsson hade ett lysande år med brons på U23-EM, SM-guld och en tredjeplats i Finnkampen. Det personliga rekordet i slägga förbättrades med nästan tre meter till 76.87. Foto: Deca Text&Bild

Mångkampsm SM inomhus, Örebro 30–31/1

Arrangör: KFUM Örebro

M Sjukamp	1) Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	5.728
K Femkamp	2) Sofia Linde, Täby IS	4.002

VETERANER

VSM-tävlingar som ställdes in p g a Corona-pandemin: IVSM Femkamp. Stora IVSM flyttades från mars till november men togs med i denna årsberättelse trots att det var efter verksamhetsåret.

VSM 10 km, Anderstorp 13/7

Arrangör: Hälle IF och Villstad GIF

M35	1) Olle Walleräng, Spårvägens FK	30:03
M70	1) Erik Öhman, Huddinge AIS	47:32
K35	1) Camilla Elofsson, Huddinge AIS	35:27
K40	1) Hanna Lindholm, Huddinge AIS	34:34
K50	1) Carin Brink, FK Studenterna	39:14

VSM stafett, Huddinge 31/7–1/8 Arr.: Huddinge AIS

M35 3x800 m	1) Huddinge AIS	6:58.62
M45 4x100 m	1) Löparnas vänner IF	67.99
4x400 m	1) Löparnas vänner IF	5:09.22
M50 3x800 m	1) Spårvägens FK	7:06.24
M55 3x800 m	1) Löparnas vänner IF	8:13.13
M60 4x100 m	1) Turebergs FK	62.80
4x400 m	1) Turebergs FK	5:07.37
K40 4x100 m	1) Spårvägens FK	52.22
K45 3x800 m	1) Löparnas vänner IF	12:28.54
K50 4x400 m	1) Spårvägens FK	4:57.62
K55 4x100 m	1) Spårvägens FK	59.79
4x400 m	1) Turebergs FK	5:13.12

VSM, Högy 20–22/8 Arr.: Högy IF

M40 1500 m	1) Martin Öhman, Hässelby SK	4:09.33
5000 m	1) Martin Öhman, Hässelby SK	16:12.49
10 000 m	1) Martin Öhman, Hässelby SK	32:22.72
Tresteg	1) Palle Storm, Ösmo Nynäs FIK	7.65
M50 100 m	1) Christian Josefsson, Turebergs FK	12.86
200 m	1) Henrik Tegnér, Spårvägens FK	26.13
800 m	1) Fredrik Eckerström, Spårvägens FK	2:14.42
100 m häck	1) Hunter S Mabon, Danderyds SK	16.24
Höjd	1) Mats Kollbrink, Hässelby SK	1.78
Stav	1) Hunter S Mabon, Danderyds SK	3.50
Diskus	1) Gyula Bercsényi, Spårvägens FK	42.86
Spjut	1) Anders Bäckman, Danderyds SK	49.94

Vikt	1) Mikael Nyström, Ösmo Nynäs FIK	17.57
M55 Slägga	1) Tomas Classon, Huddinge AIS	38.95
Vikt	1) Tomas Classon, Huddinge AIS	14.47
M60 100 m	1) Hans Säll, Turebergs FK	14.05
200 m	1) Hans Säll, Turebergs FK	28.38
400 m	1) Hans Säll, Turebergs FK	63.10
1500 m	1) Roger Reinhold, Spårvägens FK	5:02.84
5000 m	1) Kenneth Gysing, IFK Lidingö	20:32.68
Kula	1) Bengt Petersson, Spårvägens FK	14.51
M65 100 m	1) Roland Jonsson, Turebergs FK	14.03w
200 m	1) Roland Jonsson, Turebergs FK	29.12
400 m	1) Roger Jern, Spårvägens FK	70.77
800 m	1) Roger Jern, Spårvägens FK	2:48.38
Diskus	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	43.52
Vikt	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	14.63
M70 100 m	1) Matti Hirvi, Hammarby IF	14.46
400 m	1) Lars Söderberg, Vallentuna FK	74.79
2000 m H	1) Erik Öhman, Huddinge AIS	9:43.79
300 m häck	1) Antti Lindstedt, Huddinge AIS	74.01
Tresteg	1) Matti Hirvi, Hammarby IF	9.78
M80 Kula	1) Ingvar Lindqvist, IFK Lidingö	7.90
Diskus	1) Ingvar Lindqvist, IFK Lidingö	18.66
Slägga	1) Ingvar Lindqvist, IFK Lidingö	25.23
Spjut	1) Ingvar Lindqvist, IFK Lidingö	17.36
Vikt	1) Ingvar Lindqvist, IFK Lidingö	11.55
M85 100 m	1) Hans Bruno, IFK Tumba	18.64
K35 100 m h	1) Rebecca Kruus, Turebergs FK	20.42
Höjd	1) Rebecca Kruus, Turebergs FK	1.37
Längd	1) Rebecca Kruus, Turebergs FK	4.31
Tresteg	1) Rebecca Kruus, Turebergs FK	8.44
K40 100 m	1) Anna Björkstедt, Spårvägens FK	12.85
200 m	1) Anna Björkstедt, Spårvägens FK	26.60
5000 m	1) Madeleine Larsson, Hässelby SK	18:21.97
K45 100 m	1) Helen Hermundstad, Spårvägens FK	12.87
200 m	1) Helen Hermundstad, Spårvägens FK	26.52
Diskus	1) Lena Björk, IFK Lidingö	39.99
K50 400 m h	1) Annica Sandström, IFK Lidingö	1:24.71
Längd	1) Annica Sandström, IFK Lidingö	4.00w
Kula	1) Lena Borg, Spårvägens FK	10.41
Diskus	1) Lena Borg, Spårvägens FK	26.97
Spjut	1) Lena Borg, Spårvägens FK	27.52
Vikt	1) Lena Borg, Spårvägens FK	13.04
K55 100 m	1) Görel Manners, Spårvägens FK	14.20w
200 m	1) Görel Manners, Spårvägens FK	29.40
400 m	1) Görel Manners, Spårvägens FK	66.43

Stav	1) Carin Thornander, Turebergs FK	2.25
Kula	1) Maria Sundqvist, Spårvägens FK	9.84
Diskus	1) Maria Sundqvist, Spårvägens FK	24.56
Spjut	1) Maria Sundqvist, Spårvägens FK	25.72
K60 100 m	1) Kerstin Grape, IFK Lidingö	15.52
400 m	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	72.14
300 m häck	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	56.07
Längd	1) Barbara Bondesson, IFK Tumba	3.27
Diskus	1) Marie Forsberg, Spårvägens FK	20.58
Vikt	1) Marie Forsberg, Spårvägens FK	11.92
K65 100 m	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	15.94
200 m	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	32.59
80 m häck	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	16.33
Höjd	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	1.10
Längd	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	3.98
K80 100 m	1) Kristina Carlsson, Turebergs FK	19.73
200 m	1) Kristina Carlsson, Turebergs FK	42.62
400 m	1) Kristina Carlsson, Turebergs FK	1:42.49
Slägga	1) Anita Vestlund, Huddinge AIS	16.39
Vikt	1) Anita Vestlund, Huddinge AIS	7.32

VSM femkamp, Ludvika 11/9 Arr.: Ludvika FFI

M50	1) Christian Josefsson, Turebergs FK	3.224
K35	1) Rebecca Kruus, Turebergs FK	1.945
K80	1) Anita Vestlund, Huddinge AIS	1.387

VSM halvmaraton, Nora 11/9 Arr.: IFK Nora

K60	1) Charlotta Thomasson, Spårvägens FK	2:01:24
-----	---------------------------------------	---------

VSM kastfemkamp, Huddinge 12/9 Arr.: Huddinge AIS

M45	1) Stellan Back, Turebergs FK	3.800
M50	1) Patrick Lindfors, Mälärhöjdens IK	3.350
M65	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	3.368
M80	1) Ingvar Lindqvist, IFK Lidingö	2.479
K40	1) Anna Werner, Turebergs FK	2.359
K50	1) Lena Borg, Spårvägens FK	3.396
K60	1) Marie Forsberg, Spårvägens FK	3.087
K80	1) Anita Vestlund, Huddinge AIS	2.412
K85	1) Art Kosol, Spårvägens FK	1.740

VSM maraton, Göteborg 9/10 Arr.: Solvikingarna

M35	1) Christoffer Hiding, Fredrikshofs FIF	2:38:06
M70	1) Björn Suneson, Vallentuna FK	4:13:05

VSM terräng, Höganäs 23/10 Arr.: Höganäs FF och IS Göta

K40 7.9 km	1) Malin Gibrand, FK Studenterna	28:27
K55 7.9 km	1) Katarina Löf Hagström, Spårvägens FK	30:59
K60 3.6 km	1) Monica Kingstedt, Huddinge AIS	15:46

INOMHUS**IVSM, Västerås 12–14/11** Arrangör: Västerås FK

M35 4x200	1) Hässelby SK (Sergej Nikolajev, Joel Jonsson, Jon Edvardsson, Joakim Adolffson)	2:00.93
M40 200 m	1) Joel Djerf, Turebergs FK	25.08
60 m häck	1) Jonas Torsvall, Mälärhöjdens IK	10.02
Höjd	1) Jonas Torsvall, Mälärhöjdens IK	1.70
M45 Stav	1) Stellan Back, Turebergs FK	3.50
Kula	1) Stellan Back, Turebergs FK	12.66
M50 200 m	1) Henrik Tegnér, Spårvägens FK	25.70
400 m	1) Henrik Tegnér, Spårvägens FK	58.43
1500 m	1) Fredrik Nybäck, Spårvägens FK	4:35.82
3000 m	1) Fredrik Nybäck, Spårvägens FK	9:58.83
Stav	1) Hunter S Mabon, Turebergs FK	3.30
M55 60 m	1) Anssi Lehtevä, Huddinge AIS	7.88
Vikt	1) Tomas Classon, Huddinge AIS	14.63
M60 200 m	1) Bobbie Baars, Turebergs FK	27.94
400 m	1) Bobbie Baars, Turebergs FK	62.33
Längd	1) Hans Säll, Turebergs FK	4.48
Tresteg	1) Michael Cocke, Spårvägens FK	8.42



Helene Hermundstad tog tre sprintguld och satte två svenska K45-rekord på veteran-SM inomhus i Västerås. 8.19 på 60 m, 26.19 på 200 m (rekord) och 59.55 på 400 m (rekord). 200 m-tiden var till och med 0.07 snabbare än utomhusrekordet och på dubbla distansen blev toptiden verklighet sedan Helene hållit undan för Björnstorps Annika Faager med blott tre hundra delar. Foto: Henrik Astfors

4x200 m	1) Turebergs FK (Krzysztof Furmaniuk, Karl-Gunnar Karneback, Hans Säll, Bobbie Baars)	2:14.95
M65 Höjd	1) Stefan Fougman, Spårvägens FK	1.44
Kula	1) Tapio Kinnunen, Tullinge FI	11.66
Vikt	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	14.82
M70 60 m	1) Christer Christophersson, Spårvägens FK	8.73
200 m	1) Christer Christophersson, Spårvägens FK	29.07
M75 60 m h	1) John Östlund, Hässelby SK	15.83
M80 60 m	1) Lennart Asplund, Turebergs FK	11.26
200 m	1) Lennart Asplund, Turebergs FK	38.65
K35 Höjd	1) Rebecca Kruus, Turebergs FK	1.37
Stav	1) Jenny Östlund, Hässelby SK	3.00
Längd	1) Rebecca Kruus, Turebergs FK	8.93
K40 200 m	1) Lisa Maidell, Turebergs FK	28.39
K45 60 m	1) Helen Hermundstad, Spårvägens FK	8.19
200 m	1) Helen Hermundstad, Spårvägens FK	26.19
400 m	1) Helen Hermundstad, Spårvägens FK	59.55
4x200 m	1) Turebergs FK (Gunnel Tolfes, Marie Karlsson, Eva Jonsson, Anita Christensson)	2:35.91
K50 60 m	1) Marie Ahlm Norrstrand, Spårvägens FK	9.01
200 m	1) Marie Ahlm Norrstrand, Spårvägens FK	29.90
Stav	1) Annelie Schöldström, Turebergs FK	1.70
Tresteg	1) Annica Sandström, Spårvägens FK	9.71
Vikt	1) Annelie Schöldström, Turebergs FK	12.81
K55 800 m	1) Katarina Löf Hagström, Spårvägens FK	2:47.86
3000 m	1) Katarina Löf Hagström, Spårvägens FK	11:36.91
Kula	1) Görel Manners, Spårvägens FK	9.06
K60 60 m	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	10.07
200 m	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	32.98
60 m häck	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	11.91
Höjd	1) Barbara Bondesson, IFK Tumba	1.16
Längd	1) Barbara Bondesson, IFK Tumba	3.47
K65 800 m	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	3:05.57
Höjd	1) Karin Björin, Turebergs FK	0.92
Längd	1) Karin Björin, Turebergs FK	2.39
Kula	1) Karin Björin, Turebergs FK	6.31
4x200 m	1) Turebergs FK (Maria Björkman, Ulla Karneback Kristina Carlsson, Karin Björin)	2:47.49
K80 60 m	1) Kristina Carlsson, Turebergs FK	12.31
200 m	1) Kristina Carlsson, Turebergs FK	44.57
400 m	1) Kristina Carlsson, Turebergs FK	1:43.24
Vikt	1) Kristina Carlsson, Turebergs FK	7.21



Regionmästare

Regionmästerskap utomhus P/F 13-14 år

Kristinehamn 11–12/9 Arrangör: Värmlands FIF

1) Stockholm	2021
2) Uppland	1441,5
3) Värmland	1120
4) Västmanland	1075,5
5) Närke	809,5
6) Dalarna	780,5
7) Gästrikland	733,5
8) Södermanland	217
9) Gotland	161,5

P14

80 m	1) Alexander Mickelson, Turebergs FK	9.78
300 m	1) Vilmer Karlsson, Hammarby IF	39.00
800 m	1) Vilmer Karlsson, Hammarby IF	2:05.24
80 m häck	1) Jacob Rune, Täby IS	11.63
300 m häck	1) Jakob Lennermark, Turebergs FK	42.05
Höjd	1) Anton Roslund, Hammarby IF	1.80
Stav	1) Alexander Mickelson, Turebergs FK	3.72
Tresteg	1) Olle Willner, Mälärhöjdens IK	12.12
Kula	1) Ludvig Ellgren, Turebergs FK	13.65
Diskus	1) Ludvig Ellgren, Turebergs FK	43.65
Spjut	1) Ludvig Ellgren, Turebergs FK	42.28
4x80 m	1) Stockholm lag 1 (Joar Eriksson, Daniel Larsson, Adrian Kylington, Alexander Mickelson)	37.93

P13

600 m	1) Vilgot Didriksson, Bromma IF	1:36.94
1500 m	1) Sebastian Lörstad, IFK Lidingö	4:27.44
60 m häck	1) Levi Back, Turebergs FK	9.32
300 m häck	1) Levi Back, Turebergs FK	29.21
Höjd	1) Edwin Larripa Taxell, Hässelby SK	1.66
Stav	1) Levi Back, Turebergs FK	3.40
Kula	1) William Strömberg, Turebergs FK	12.00
Diskus	1) Ludvig Engde, Turebergs FK	34.99
Spjut	1) Levi Back, Turebergs FK	43.06
4x60 m*	1) Stockholm lag 1 (Alexander Granqvist, Levi Back, Emil Svensson, Oscar Johansson)	32.98

F14

80 m	1) Matilda Borg, Hammarby IF	10.50
300 m	1) Matilda Borg, Hammarby IF	40.52

Guld och brons för Stockholm i F14 4x80 m i Kristinehamn. Den orange uppställningen fr v Edith Holmberg, Judith Nielsén, Matilda Borg samt Beate Pott och andralaget med Amilia Jergmar, Anna Bergin och Ulrika Lomakka. Alba Boric saknas på bilden. Matilda, Beate och Edith blev även individuella mästare. Foto: Anna Pott

800 m	1) Matilda Borg, Hammarby IF	2:16.67
2000 m	1) Julia Wändin, Hammarby IF	6:58.16
1500 m H	1) Venla Engström, Turebergs FK	5:27.24
Stav	1) Beate Pott, Turebergs FK	2.85
Längd	1) Edith Holmberg, Hellas FK	5.29
Kula	1) Elin Runemar, Turebergs FK	12.32
Slägga	1) Elin Runemar, Turebergs FK	45.45
4x80 m	1) Stockholm lag 1 (Matilda Borg, Judith Nielsén, Edith Holmberg, Beate Pott)	40.67

F13

600 m	1) Fanny Szalkai, Spårvägens FK	1:40.43
1500 m	1) Fanny Szalkai, Spårvägens FK	4:42.47
60 m häck	1) Ebba Borglund, Täby IS	9.52
Längd (zon)	1) Ebba Borglund, Täby IS	5.27w
Kula	1) Ebba Borglund, Täby IS	12.52
4x60 m*	1) Stockholm lag 1 (Emelie Lundqvist, Ebba Borglund, Tyra Sparv, Elisabeth Teearu)	32.19

*Ett missförstånd gjorde att stafett 4x60 m sprangs istället för den för åldersklassen korrekta 5x60 m.

Regionmästerskapen inomhus skulle ha arrangerats i Gävle 14–15 mars men ställdes in på grund av Corona-pandemin.



Det segrande 4x80 m-laget i Svealandsmästerskapen. Fr v Jacob Rune (sprang i andralaget som slutade trea), Alexander Mickelson, Adrian Kylington, Joar Eriksson och David Berglund (sprang i andralaget). Saknas i förstalaget gör Daniel Larsson. Foto: Anna Pott

Distriktsmästerskap



Huddinges Hanna Lindholm, 41, jagade frenetiskt en OS-biljett i maraton men lyckades inte beveka SOK trots 2:28:59 i februari 2020 och 2:29:36 i maj 2021. Hon fullföljde sex maror under 2021 i intervallet 2:29–2:35 inklusive SM-brons i Stockholm. SM-medalj blev det även i halvmaraton i form av ett silver. Foto: Deca Text&Bild

Senior-DM

- Stafett i Danderyd 19/6 (arr.: Danderyds SK).
- Halvmaraton i Stockholm 11/9 (arr.: Hässelby, Spårv. och Tureb.).
- Terräng i Sollentuna 21–22/9 (arr.: Turebergs FK).
- Maraton i Stockholm 9/10 (arr.: Hässelby SK och Spårvägens FK).

Män

H-maraton	1) Olle Walleräng, Spårvägens FK	1:06:06
	2) Yohannes Kiflay, Hässelby SK	1:09:43
	3) Tom Honig, Keep Up RC	1:11:05
Maraton	1) Samuel Russom, Hässelby SK	2:13:38
	2) Ebba Tulu Chala, Keep Up RC	2:18:24
	3) Kristofer Låås, Keep Up RC	2:19:08
M 4 km terräng	1) Habtom Asgede, Löparnas vänner IF	13:09
	2) Fredrik Nybäck, Spårvägens FK	14:16
	3) Martin Törnqvist, Turebergs FK	14:18
M 10 km terr.	1) Fredrik Billström, FK Studenterna	34:20
	2) Robert Löfgren, IF Linnéa	35:55
	3) Andreas Westlund, Turebergs FK	38:52
M 4x100 m	1) Hammarby IF	43.32
	(Sabit Nahimana, Niklas Wall, Noah Bucht Wesslén, Alexander Pilgrim)	
	2) Danderyds SK	60.56
	(Fredrik Sandell, Noah Busch, Mikael Busch, Bo Wikmark)	

Kvinnor

H-maraton	1) Sara Trané, Fredrikshofs FIF	1:20:13
	2) Malin Gibrand, FK Studenterna	1:20:32
	3) Carin Brink, FK Studenterna	1:26:31
Maraton	1) Hanna Lindholm, Huddinge AIS	2:32:27
	2) Camilla Elofsson, Huddinge AIS	2:38:39
	3) Johanna Salminen, FK Studenterna	2:41:15
K 4 km terräng	1) Filippa Ramberg, Hammarby IF	15:42
	2) Nina Willén Holgersson, IFK Lidingö	17:46
	3) Anita Christensson, Turebergs FK	20:18
K 10 km terr.	Inga startande.	
4x100 m	1) Hammarby IF	50.70
	(Linnéa Lindefalk, Molly Freeman, Alicia Löwhagen, Tilda Kapell)	
	2) Mälarhöjdens IK	51.14
	(Alma Stålgren, Josefin Wikfeldt, Elise Legzdins, Moa Skagerlund)	
	3) Danderyds SK	56.83
	(Alicia Bengtström, Saga Ågren Lundman, Linnéa Ågren Lundman, Emelie Lundqvist)	

Junior- och ungdoms-DM

- Stora UDM 15–17 år i Huddinge 11–13/6 (arr.: Huddinge AIS).
- Stafett i Danderyd 19/6 (arr.: Danderyds SK) och Huddinge 15/9 (arr.: Huddinge AIS).
- Mångkamp i Sollentuna 18–19/9 (arr.: Turebergs FK).
- Terräng i Sollentuna 21–22/9 (arr.: Turebergs FK).

Pojkar 19

4 km terräng	1) Theodor Broms, Löparnas vänner IF	14:15
	2) Simon Wernersson, Bromma IF	15:17

Pojkar 17

100 m	1) Fabian Linderöth, Hammarby IF	12.06
	3) Kalle Aldskogius, Hammarby IF	12.39
	OBS! En etta och en trea men ingen tvåa eftersom en avstod finalen.	
200 m	1) David Steinberg, Bromma IF	24.10
	2) William Hedgren, Tullinge FI	26.73
400 m	1) Kenan Kuru, Tullinge FI	54.33
	2) Leonardo Huayna Fernández, Tureb. FK	55.55
800 m	1) Alexander Davidsson Eriksson, Dand. SK	2:02.44
	2) Leonardo Huayna Fernández, Tureb. FK	2:11.98
1500 m	1) Linus Jansson, Hässelby SK	4:16.40
	2) Nils Holm, Hammarby IF	4:17.56
	3) Conor Hogan, Turebergs FK	4:27.71
3000 m	Endast 1 startande.	
4 km terräng	Endast 1 startande.	
100 m häck	1) David Steinberg, Bromma IF	15.31
	2) Melker Carlens, IFK Lidingö	16.58
300 m häck	Endast 1 startande.	
Höjd	Endast 1 startande.	
Stav	1) Linus Jonsson, Hässelby SK	3.76
	2) Eric Mathier, Huddinge AIS	3.56
Längd	1) Henrik Silva Skoog, Västerås FK	6.61
	2) Jacob Vestman, Huddinge AIS	6.22
	3) Josef Malcher, Alunda SK	6.07
Tresteg	1) Josef Malcher, Alunda SK	13.26
	2) Kalle Aldskogius, Hammarby IF	11.30
Kula	1) Oscar Niklasson, Hanvikens SK	15.24
	2) Elias Boman, Hässelby SK	11.66
Diskus	Endast 1 startande.	
Spjut	Endast 1 startande.	
Tiokamp	Inga startande.	

4x100 m	1) Danderyds SK (Markus Brodin, Viktor Skoglund, Lucas Törnström, Victor Törnström)	43.58
	2) Täby IS (Elias Bouloussaa, Joel Enander, Albin Edgert, Viggo Stridh)	44.19
	3) Hanvikens SK (Oscar Niklasson, Adam Eriksson, Emil Kågström Tyboni, Christoffer Bergkvist)	45.62

Pojkar 16

100 m	1) Victor Törnström, Danderyds SK 2) Lucas Törnström, Danderyds SK 3) David Hedlund Carlson, Bromma IF	11.21 11.30 11.67
200 m	1) Lucas Törnström, Danderyds SK 2) Babu Badjie, Bromma IF 3) David Hedlund Carlson, Bromma IF	22.59 23.08 23.22
400 m	1) Lucas Törnström, Danderyds SK 2) Isak Stieberth Siljedahl, IF Triangeln 3) Albert Söderqvist, Tullinge FI	50.29 53.75 54.01
800 m	1) Albert Söderqvist, Tullinge FI 2) Samuel Berhane, Hässelby SK 3) Luca Gränzer, IFK Lidingö	2:00.42 2:04.17 2:12.41
1500 m	1) Samuel Berhane, Hässelby SK 2) Milian Hentschke, Tullinge FI 3) Simon Bratt, IF Triangeln	4:15.93 4:21.50 4:33.79
3000 m	1) Milian Hentschke, Tullinge FI 2) Dante Schulze, Huddinge AIS	9:14.58 10:43.94
4 km terräng	1) Michael Negasi, Löparnas vänner IF 2) Leonardo Garavini, IFK Lidingö 3) Elton Hedberg, Hammarby IF	13:42 13:55 14:42
110 m häck	1) Joel Enander, Täby IS 2) Viggo Stridh, Täby IS 3) Leo Wickert, Hässelby SK	14.91 15.25 17.25
300 m häck	1) Victor Törnström, Danderyds SK 2) Lucas Törnström, Danderyds SK 3) Victor Johnson, Bromma IF	39.80 40.37 44.74
Höjd	1) Joel Enander, Täby IS 2) Anton Hellstrand Helleberg, IFK Lidingö 3) Filip Ekström, Bromma IF 3) Mindor Bergler, Hässelby SK	1.84 1.79 1.76 1.76
Stav	1) Victor Törnström, Danderyds SK 2) Viggo Stridh, Täby IS 3) Joel Enander, Täby IS	4.06 3.96 3.96
Längd	1) Victor Törnström, Danderyds SK 2) Babu Badjie, Bromma IF 3) Leo Jordal, Huddinge AIS	6.65 6.19 6.18
Tresteg	Endast 1 startande.	
Kula	1) Fabian Mix, Turebergs FK 2) Victor Törnström, Danderyds SK	14.93 11.94
Diskus	1) Joel Enander, Täby IS 2) Victor Törnström, Danderyds SK 3) Erik Larripa Taxell, Hässelby SK	38.53 37.07 36.80
Slägga	1) Fabian Mix, Turebergs FK 2) Niklas Lundahl, Väsby IK	57.81 55.70
Spjut	1) Lucas Törnström, Danderyds SK 2) Lukas Svensson, Väsby IK 3) Victor Johnson, Bromma IF	40.25 39.27 31.08

Pojkar 15

80 m	1) Filip Olsson, Bromma IF 2) Edvin Sidvall, Danderyds SK 3) Oliver Ericsson, Spårvägens FK	9.06 9.41 9.55
300 m	1) Alfred Berglind, Hammarby IF 2) Valter Wattman, AIK	38.91 40.18
800 m	1) Erik Nederheim, Täby IS 2) Enzo Öhman, Bromma IF 3) Alexander Hägg, Hässelby SK	2:03.95 2:08.57 2:09.35



På U20-EM i Tallinn tog Sverige dubbla silver på 400 m häck inom loppet av tio minuter tack vare Täbys Oskar Edlund och Vallentunas Moa Granat. Blott 16-åriga mästerskapsdebutanten Moa låg tvåa hela vägen och nådde mållinjen på 57.94 – sju tiondelar från guld och fyra från det personliga rekordet. Moa noterade också 40.96 på 300 m häck på USM vilket är den bästa svenska F17-tiden någonsin. Oskars silvertid i Tallinn skrevs till 51.15 (51.00 i försöken) och till guld fattades en halvsekund. Han var även med på U20-VM i Ken-ya i augusti och var där först i mål på 49.20. Men diskvalificerades i efterhand sedan han dragit ena benet uttän för en häck i andra kurvan. Foto: Deca Text&Bild

2000 m	1) Karl Ottfalk, IFK Lidingö 2) Erik Nederheim, Täby IS 3) Vilhelm Lood Falgén, Turebergs FK	5.43.04 5:55.51 6:04.35
4 km terräng	1) Karl Ottfalk, IFK Lidingö 2) Max Österberg, Värmdö IF 3) Alexander Hägg, Hässelby SK	12:25 13:00 13:19
80 m häck	1) Filip Olsson, Bromma IF 2) Elias Kapell, Hammarby IF 3) Oskar Sterner, Täby IS	11.45 11.74 11.87
300 m häck	1) Elias Kapell, Hammarby IF 2) Emil Klockar, Huddinge AIS 3) Filip Herre, Hammarby IF	41.01 41.63 42.00
Höjd	1) Gustav Källström, Turebergs FK 2) Oliver Ericsson, Spårvägens FK 3) Jonathan Edberg, Turebergs FK	1.81 1.81 1.69
Stav	1) Oliver Sandberg, Huddinge AIS 2) Aron Gullberg, Hammarby IF 3) Alfred Berglind, Hammarby IF	3.50 3.40 3.10
Längd	1) Filip Olsson, Bromma IF 2) Elias Kapell, Hammarby IF 3) Jonathan Edberg, Turebergs FK	6.86 5.80 5.69
Tresteg	1) Filip Olsson, Bromma IF 2) Oliver Ericsson, Spårvägens FK 3) Kim Wingren, Bromma IF	13.59 13.34 11.87
Kula	1) Aron Gullberg, Hammarby IF 2) Elias Kapell, Hammarby IF 3) Gustav Källström, Turebergs FK	11.79 11.76 11.74

Diskus	1) Alfred Berglind, Hammarby IF	42.64
	2) Aron Gullberg, Hammarby IF	36.95
	3) Leo Marcus, Huddinge AIS	26.78
Slägga	Endast 1 startande.	
Spjut	1) Elias Kapell, Hammarby IF	43.56
	2) Oliver Sandberg, Huddinge AIS	43.13
	3) Daniel Opdahl, Turebergs FK	37.29
Åttakamp	1) Elias Kapell, Hammarby IF	4.771
	2) Felix Holmqvist, Hammarby IF	4.438
	3) Aron Gullberg, Hammarby IF	4.364
4x80 m	1) Turebergs FK	36.90
	(Joar Eriksson, Alexander Mickelson, Jacob Semb-Josefson, Gustav Källström)	
	2) Hammarby IF	36.99
	(Carl Bergmark, Elias Kapell, Alfred Berglind, Vilmer Karlsson)	
	3) Täby IS	37.95
	(Jacob Rune, Anton Höglund, Oskar Sterner, Erik Nederheim)	
3x800 m	1) Hammarby IF lag 1	6:31.19
	(Filip Herre, Neo Hall, Vilmer Karlsson)	
	2) Turebergs FK	6:45.46
	(Vilhelm Lood Falgén, Albert Ziegler, Lowe Fuxe Barkvall)	
	3) Hammarby IF lag 2	7:22.25
	(Bill Norlin, Alfred Berglind, Elton Hedberg)	
Flickor 19		
4 km terräng	1) Josefine Jerner, IFK Lidingö	16:05
	2) Johanna Granhällén, IF Rinkeby Run	16:32
	3) Lisen Rignell, Bromma IF	16:43
Flickor 17		
100 m	1) Nora Lindahl, Hässelby SK	12.70
	2) Anelia Danielsson, Tullinge FI	13.27
	3) Sophie Okejeme, Hässelby SK	13.30
200 m	1) Edda Chin Nygårds, Bromma IF	26.58
	2) Karin Bengtsson, Hanvikens SK	26.58
	3) Vera Lindblad, Bromma IF	26.79
800 m	Endast 1 startande.	
1500 m H	Endast 1 startande.	
4 km terräng	1) Elina Hellgren, Vallentuna FK	15:26
	2) Tilde Josefsson, Vallentuna FK	16:36
100 m häck	1) Maja Björk, Huddinge AIS	15.08
	2) Karin Bengtsson, Hanvikens SK	15.30
	3) Louise Tilly, Täby IS	15.80
300 m häck	1) Moa Granat, Vallentuna FK	41.36
	2) Lizette Carlsson, Vallentuna FK	45.08
	3) Karin Bengtsson, Hanvikens SK	46.16
Höjd	Endast 1 startande.	
Stav	1) Alannah Hellstadius, Hammarby IF	3.33
	2) Rebecka Forsling, Huddinge AIS	3.18
Längd	1) Tyra Tunander Cedrenius, Bromma IF	5.24
	2) Minna Silvell, Huddinge AIS	5.08
	3) Lykke Iacobaeus, Värmdö IF	4.99
Tresteg	Endast 1 startande.	
Kula	1) Ebba Lind, Hanvikens SK	14.07
	2) Frida Krantz, Hammarby IF	11.94
Diskus	1) Frida Krantz, Hammarby IF	39.44
	2) Ebba Lind, Hanvikens SK	32.41
	3) Jennie Gregestam, Huddinge AIS	28.75
Slägga	1) Jennie Gregestam, Huddinge AIS	45.49
	2) Simone Adolfsson, Huddinge AIS	42.79
Spjut	1) Frida Krantz, Hammarby IF	35.09
	2) Minna Silvell, Huddinge AIS	27.67
Sjukamp	1) Alvah Lind, Turebergs FK	4.201
	2) Elisabeth Larsson, Hammarby IF	2.505



Triss i medaljer för Stockholm på halvmaraton-SM i Göteborg i september. Fr v Sanna Mustonen, Hässelby, brons, Sarah Lahti, Hässelby, guld, och Hanna Lindholm, Huddinge, silver. Foto: Deca Text&Bild



JSM-medaljörerna i P19 110 m häck med fr v tvään Arwid Wändesjö, Hammarby IF, vinnaren Markus Moberg, Hammarby IF, och trean Malte Fuchs Edberg från Bromma IF. Foto: Deca Text&Bild

4x100 m	1) Hässelby SK lag 1	48.79
	(Fanny Karlsson, Sophie Okejeme, Saga Hermundstad, Nora Lindahl)	
	2) Hanvikens SK	49.64
	(Karin Bengtsson, Felicia Johansson, Thea Katsoulaki, Linnea Boqvist)	
	3) Hässelby SK lag 2	51.50
	(Julia Samuelsson, Ida Malmberg, Beatrix Flensburg, Tuva Wennergren)	
Flickor 16		
100 m	1) Evelina Hamos, Täby IS	12.94
	2) Mellanie Neudinger Nellmer, Bromma IF	13.10
	3) Melina Lidberg, Bromma IF	13.35
200 m	1) Evelina Hamos, Täby IS	26.67
	2) Mellanie Neudinger Nellmer, Bromma IF	27.08
	3) Ophelia Viirman, Bromma IF	27.60
400 m	Endast 1 startande.	
800 m	1) Isabella Elisson, Hässelby SK	2:31.11
	2) Ida Grimheden, Mälärhöjdens IK	2:37.71
1500 m	1) Ida Grimheden, Mälärhöjdens IK	5:26.74
	2) Tyra Hedin, IFK Lidingö	5:41.24
3000 m	Endast 1 startande.	
4 km terräng	1) Isabella Elisson, Hässelby SK	16:09
	2) Tyra Hedin, IFK Lidingö	17:13
100 m häck	1) Agnes Jansson, Hammarby IF	15.30
	2) Ebba Sjöström, Täby IS	15.54
	3) Linnéa Lindefalk, Hammarby IF	16.34



Täbys Fabian Delryd tog 2.30 hemma på Tibblevallen den 16 juni vilket placerade honom på 16:e plats i världsstatistiken. Andra höjdpunkter var SM-guld ute och inne samt seger i Finn-kampen på Stockholms Stadion. Foto: Deca Text&Bild

300 m häck	1) Mellanie Neudinger Nellmer, Bromma IF 48.45	2) Emil Hermansson, Täby IS 46.82
	2) Ida Malmborg, Hässelby SK 49.53	3) Clara Unnerud Wallhagen, Huddinge AIS 49.25
	3) Isabelle Malmborg, Hässelby SK 51.79	
Höjd	1) Matilda Halfwordson, Bromma IF 1.60	1) Alva Back, Turebergs FK 1.60
	2) Ebba Sjöström, Täby IS 1.50	2) Wilma Alexandersson, Huddinge AIS 1.60
	3) Mellanie Neudinger Nellmer, Bromma IF 1.42	3) Irma Dahlborn, Huddinge AIS 1.57
Stav	1) Alvah Lindh, Tyresö FK 3.66	1) Alva Back, Turebergs FK 3.58
	2) Norah Lindh, Tyresö FK 3.08	2) Esther Sahlqvist, Hammarby IF 3.03
	3) Lisa Appelquist, Bromma IF 2.63	3) Norah Edström, AIK 2.93
Längd	1) Agnes Jansson, Hammarby IF 5.33	1) Felicia Lundberg, Huddinge AIS 5.12
	2) Melina Lidberg, Bromma IF 5.24	2) Elsa Kagevik, Turebergs FK 5.08
	3) Matilda Halfwordson, Bromma IF 5.18	3) Johanna Pihl, Hässelby SK 5.02
Tresteg	1) Melina Lidberg, Bromma IF 12.14	1) Felicia Lundberg, Huddinge AIS 10.33
	2) Matilda Halfwordson, Bromma IF 11.82	2) Nora Hägg, Hässelby SK 10.27
	3) Olivia Ellgren, Turebergs FK 11.26	3) Liv Hanell, IFK Tumba 10.22
Kula	1) Anna Strunke, Turebergs FK 13.23	1) Ellen Forsell, Hammarby IF 12.00
	2) Norah Lind, Tyresö FK 11.85	2) Rut Grufman, Täby IS 11.03
	3) Olivia Ellgren, Turebergs FK 11.26	3) Maja Simonsson, Hammarby IF 10.48
Diskus	1) Norah Lind, Tyresö FK 36.11	1) Tindra Törnестam, Spårvägens FK 42.70
	2) Ninni Dahlfors, IF Triangeln 30.08	2) Rut Grufman, Täby IS 31.63
	3) Irene Dahl, Huddinge AIS 23.34	3) Alva Back, Turebergs FK 29.56
Slägga	1) Norah Lindh, Tyresö FK 52.76	1) Ellen Forsell, Hammarby IF 52.18
	2) Linnéa Lindefalk, Hammarby IF 49.02	2) Tindra Törnестam, Spårvägens FK 49.23
	3) Olivia Ellgren, Turebergs FK 45.08	3) Rut Grufman, Täby IS 37.88
Spjut	1) Norah Lind, Tyresö FK 40.69	1) Alva Back, Turebergs FK 41.99
	2) Anna Strunke, Turebergs FK 32.09	2) Tova Olsson, Hammarby IF 36.28
	3) Alvah Lind, Tyresö FK 31.90	3) Ida Chrifi, Turebergs FK 28.95
Flickor 15		Sexkamp
80 m	1) Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK 9.91	1) Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK 4.186
	2) Esther Sahlqvist, Hammarby IF 10.05	2) Ida Chrifi, Turebergs FK 3.618
	3) Elsa Kagevik, Turebergs FK 10.57	3) Elsa Kagevik, Turebergs FK 3.540
300 m	1) Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK 40.96	4x80 m
	2) Maja Simonsson, Hammarby IF 42.92	1) Turebergs FK 38.91
	3) Ella Fallope, Turebergs FK 44.05	(Elsa Kagevik, Emilia Nielsen, Ida Chrifi, Ayla Hallberg Hossain)
800 m	1) Linn Adolffson, Hässelby SK 2:18.32	2) Hammarby IF 39.20
	2) Liv Hanell, IFK Tumba 2:21.91	(Tyra Hedberg, Maja Simonsson, Esther Sahlqvist, Matilda Borg)
	3) Nora Hägg, Hässelby SK 2:27.06	3) Hässelby SK 41.84
2000 m	Endast 1 startande.	(Livia Klaesson, Johanna Pihl, My Susenbeth, Nora Hägg)
4 km terräng	1) Hannah Kinane, Hässelby SK 14:57	3x800 m
	2) Linn Adolffson, Hässelby SK 15:17	1) Hammarby IF 7:13.82
	3) Olivia Grahn, Hammarby IF 16:11	(Julia Wändin, Emmy Wolgast, Matilda Borg)
80 m häck	1) Alva Back, Turebergs FK 12.35	2) Turebergs FK lag 1 7:30.29
	2) Ida Chrifi, Turebergs FK 12.61	(Venla Engström, Zara Klouda, Elsa Kagevik)
	3) Rut Grufman, Täby IS 12.93	3) Turebergs FK lag 2 8:27.74
300 m häck	1) Alva Back, Turebergs FK 45.23	(Amanda Solén, Saga Gustafsson, Klara Grundin)

Distriktsfinaler 12–14 år

- DF 12–14 år i Trollbäcken 28–29/8 (arr.: Hanvikens SK).
- Stafett i Huddinge 15/9 (arr.: Huddinge AIS).
- Terräng i Sollentuna 22/9 (arr.: Turebergs FK).

Pojkar 14

80 m	1) Joar Eriksson, Turebergs FK	9.81
300 m	1) Vilmer Karlsson, Hammarby IF	39.33
800 m	1) Vilmer Karlsson, Hammarby IF	2:10.29
2000 m	1) Ludvig Eggöy Markhester, Huddinge AIS	6:09.61
1500 m hinder	1) Ludvig Eggöy Markhester, Huddinge AIS	5:03.16
4 km terräng	1) Vilhelm Lood Falgén, Turebergs FK	13:17
80 m häck	1) Jacob Rune, Täby IS	11.73
300 m häck	1) Jakob Lennermark, Turebergs FK	42.66
Höjd	1) David Berglund, AIK	1.72
Stav	1) Alexander Mickelson, Turebergs FK	3.60
Längd	1) Alexander Mickelson, Turebergs FK	5.85
Tresteg	1) Joar Eriksson, Turebergs FK	11.57
Kula	1) Ludvig Ellgren, Turebergs FK	13.33
Diskus	1) Ludvig Ellgren, Turebergs FK	44.41
Slägga	1) Rasmus Lundahl, Väsby IK	47.62
Spjut	1) Ludvig Ellgren, Turebergs FK	42.91

Pojkar 13

60 m	1) Evert Östlind, Åkersberga SK	7.89
200 m	1) Evert Östlind, Åkersberga SK	25.99
600 m	1) Vilgot Didrikson, Bromma IF	1:40.45
1500 m	1) Sebastian Lörstads, IFK Lidingö	4:29.94
2 km terräng	1) Sebastian Lörstads, IFK Lidingö	6:24
60 m häck	1) Levi Back, Turebergs FK	9.46
200 m häck	1) Levi Back, Turebergs FK	28.83
Höjd	1) Edwin Larripa Taxell, Hässelby SK	1.63
Stav	1) Edwin Larripa Taxell, Hässelby SK	2.35
Längd (zon)	1) Philip Antivilo Lindsjö, Hässelby SK	5.06
Tresteg (zon)	1) Linus Westerlund, Mälare SOK	10.95
Kula	1) William Strömberg, Turebergs FK	11.66
Diskus	1) Levi Back, Turebergs FK	35.46
Slägga	1) Wilmer Davidgård, Bromma IF	29.22
Spjut	1) Levi Back, Turebergs FK	49.21
5x60 m	1) Hammarby IF lag 1 (Axel Victorin, Alessandro Mancinello, Benjamin Wilkinson, Theodor Håkansson, Jonatan Borg)	40.02
3x600 m	1) Hammarby IF lag 1 (Benjamin Wilkinson, Anton Johansson, Jonas Atlassi)	5:16.97

Pojkar 12

60 m	1) Jonatan Borg, Hammarby IF	8.42
200 m	1) Jonatan Borg, Hammarby IF	27.91
600 m	1) Dante Stam, Hässelby SK	1:48.42
1500 m	1) Love Willén Holgersson, IFK Lidingö	5:18.75
2 km terräng	1) Love Willén Holgersson, IFK Lidingö	7:21
60 m häck	1) Oskar Ahlstrand, Turebergs FK	10.35
200 m häck	1) Ivar Olsson, Bromma IF	31.08
Höjd	1) Oskar Ahlstrand, Turebergs FK	1.48
Stav	1) Nils Grufman, Täby IS	2.50
Längd	1) Ivar Olsson, Bromma IF	5.17
Tresteg	1) Jonatan Borg, Hammarby IF	10.06
Kula	1) Nils Grufman, Täby IS	9.97
Diskus	1) Nils Grufman, Täby IS	35.74
Slägga	1) Hugo Wiklund, Hanvikens SK	20.87
Spjut	1) Jumanne Hackett, Hammarby IF	33.26

Flickor 14

80 m	1) Matilda Borg, Hammarby IF	10.29
300 m	1) Matilda Borg, Hammarby IF	41.12
800 m	1) Carmen Cernjul, Spårvägens FK	2:14.41



Hammarby och Tureberg belade hela prispallen på USM i Linköping i F15 80 m häck. Esther Sahlqvist vann före Kajsa Cabanas Andersson, t v, och Alva Back. Foto: Deca Text&Bild



Hellas Olle Billgren vann P17 300 m häck på USM med Västerås Ludvig Jaasund, t v, tvåa och Hässelbys Elias Boman trea. Foto: Deca Text&Bild

2000 m	1) Julia Wändin, Hammarby IF	6:51.96
1500 m hinder	Endast 1 startande.	
4 km terräng	1) Venla Engström, Turebergs FK	15:53
80 m häck	1) Beate Pott, Turebergs FK	12.58
300 m häck	1) Judith Nielsén, Mälarehöjdens IK	49.83
Höjd	1) Ebba Wennebjer, Hammarby IF	1.51
Stav	1) Beate Pott, Turebergs FK	3.30
Längd	1) Edith Holmberg, Hellas FK	5.02
Tresteg	1) Emmie Wedin, Turebergs FK	10.41
Kula	1) Elin Runemar, Turebergs FK	12.68
Diskus	1) Elin Runemar, Turebergs FK	29.98
Slägga	1) Anna Bergin, Hammarby IF	43.13
Spjut	1) Tilde Norrbrand, Turebergs FK	32.51

Flickor 13

60 m	1) Ebba Dahlström, Täby IS	8.28
200 m	1) Ebba Dahlström, Täby IS	27.52
600 m	1) Fanny Szalkai, Spårvägens FK	1:40.67
1500 m	1) Fanny Szalkai, Spårvägens FK	4:44.25
2 km terräng	1) Molly Boman, Mälare SOK	7:48
60 m häck	1) Ebba Borglund, Täby IS	9.76
200 m häck	1) Tyra Sparv, Hammarby IF	29.94
Höjd	1) Tyra Sparv, Hammarby IF	1.46
Stav	1) My Lindberg, Hellas FK	2.10
Längd (zon)	1) Tyra Sparv, Hammarby IF	4.96
Tresteg (zon)	1) Tyra Sparv, Hammarby IF	10.40
Kula	1) Ebba Borglund, Täby IS	11.59
Diskus	1) Elin Nordlund, Hammarby IF	27.89
Slägga	1) Julia Eidebo, Huddinge AIS	28.27
Spjut	1) Olivia Pihl, Hässelby SK	24.17
5x60 m	1) Täby IS lag 1 (Elvira Ivarsson, Emilie Ekman, Tuva Eckerberg, Ebba Borglund, Ebba Dahlström)	39.41



Hässelby SK vann för andra året i rad SM-pokalen överlägset efter att ha tagit hela 89 medaljer för seniorer, juniorer och ungdomar. Bland annat båda Lag-SM-gulden. Det kvinnliga segerlaget bestod av stående fr v Louise Wiker (med dottern Marion), Axelina Johansson, Sandra Knezevic, Caroline Högarth, Amanda Holmberg, Nora Lindahl, Klara Rådbo, Clara Fallenius och Angelica Bengtsson. Knästående Amanda Hansson, Anna Silvander, Kerstin Axelsson, Jessica Östlund och Frida Åkerström. På bilden saknas Hillevi Carlsson. Foto: Deca Text&Bild

3x600 m 1) Turebergs FK 5:26.18
(Molly Envall, Freja Ahlepil, Freja Kagevik)

Flickor 12

60 m 1) Malva Lönn, Hammarby IF 8.43
200 m 1) Malva Lönn, Hammarby IF 27.50
600 m 1) Freja Kagevik, Turebergs FK 1:52.37
1500 m 1) Freja Ahlepil, Turebergs FK 5:19.81
2 km terräng 1) Freja Kagevik, Turebergs FK 7:52
60 m häck 1) Malva Lönn, Hammarby IF 10.11w
200 m häck 1) Malva Lönn, Hammarby IF 30.50
Höjd 1) Elise Wiklund, Turebergs FK 1.41
Stav 1) Tuva Eckerberg, Täby IS 2.60
Längd (zon) 1) Malva Lönn, Hammarby IF 4.93
Tresteg (zon) 1) Malva Lönn, Hammarby IF 10.55
Kula 1) Malva Lönn, Hammarby IF 10.86
Diskus 1) Malva Lönn, Hammarby IF 25.18
Slägga 1) Alma Eklöf, Hammarby IF 23.89
Spjut 1) Tyra Sternlind, Hammarby IF 28.51

DM INOMHUS

Alla DM inomhus för seniorer, juniorer, ungdomar och veteraner ställdes in på grund av Corona-pandemin.

VETERAN-DM

- Stora VDM i Sätra 14–15/8 (arr.: IFK Tumba).
- Terräng i Sollentuna 21–22/9 (arr.: Turebergs FK).

M35 100 m 1) Judel Kibondo, Sundbybergs IK 11.63
1500 m 1) Simon Gustafsson, Turebergs FK 4:42.35
5000 m 1) Alexander Korling, Bromma IF 20:12.75
4 km terräng 1) Fredrik Rosenqvist, Huddinge AIS 16:10
M40 100 m 1) Joel Djerf, Turebergs FK 12.28

200 m 1) Joel Djerf, Turebergs FK 24.99w
400 m 1) Joel Djerf, Turebergs FK 56.04
10 km terräng 1) Andreas Westlund, Turebergs FK 38:52
Höjd 1) Jonas Torsvall, Mälarhöjdens IK 1.68
Längd 1) Jonas Torsvall, Mälarhöjdens IK 5.47w
Tresteg 1) Jonas Torsvall, Mälarhöjdens IK 11.94w
Kula 1) Hercules Lopes Ramos, Spårvägens FK 9.84
Diskus 1) Hercules Lopes Ramos, Spårvägens FK 27.20
Spjut 1) Staffan Lenneby, Täby IS 46.25
M45 100 m 1) Hjalmar Didrikson, Spårvägens FK 11.83
200 m 1) Hjalmar Didrikson, Spårvägens FK 24.33
400 m 1) Tobias Rauch, IFK Lidingö 60.15
800 m 1) Björn Axelsson, Turebergs FK 2:17.58
1500 m 1) Björn Axelsson, Turebergs FK 4:44.60
5000 m 1) Jonas Petersson, Stockholms FTF 18:08.89
4 km terräng 1) Ulf Eriksson, Huddinge AIS 14:47
Kula 1) Stellan Back, Turebergs FK 13.00
Diskus 1) Stellan Back, Turebergs FK 42.25
Slägga 1) Stellan Back, Turebergs FK 35.92
Spjut 1) Stellan Back, Turebergs FK 62.28
Vikt 1) Stellan Back, Turebergs FK 11.97
M50 100 m 1) Fredrik Lindgren, IFK Lidingö 13.49
200 m 1) Christian Josefsson, Turebergs FK 26.69
400 m 1) Martin Larsson, IKJ Haninge 1:27.55
800 m 1) Trevor Cooper-Williams, Team Club Running Stockholm 2:23.53
1500 m 1) Fredrik Nybäck, Spårvägens FK 4:41.96
5000 m 1) Fredrik Nybäck, Spårvägens FK 17:35.01
4 km terräng 1) Fredrik Nybäck, Spårvägens FK 14:16
10 km terräng 1) Robert Löfgren, IF Linnéa 35:55
110 m häck 1) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK 14.40
Stav 1) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK 2.95
Längd 1) Martin Eriksson, Åkersberga SK 4.91



Kula	1) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	13.17
Diskus	1) Gyula Bercsenyi, Spårvägens FK	42.13
Slägga	1) Mikael Nyström, Ösmo Nynäs FIK	50.35
Spjut	1) Anders Bäckman, Danderyds SK	49.15
Vikt	1) Mikael Nyström, Ösmo Nynäs FIK	16.94
M55 100 m	1) Anssi Lehtevä, Huddinge AIS	12.01w
400 m	1) Johan Bergman, Sundbybergs IK	62.04
800 m	1) Örjan Pettersson, Löparnas vänner IF	2:33.27
1500 m	1) Lars Holmgren, Löparnas vänner IF	5:21.48
5000 m	1) Eskil Svensson, Fredrikshofs FIF	17:54.35
10 km terräng	1) Lars Hansson, Turebergs FK	44:15
Höjd	1) Tomas Ackeberg, IFK Tumba	1.38
Längd	1) Tomas Ackeberg, IFK Tumba	3.97
Tresteg	1) Jörgen Sporre, Runacademy IF	8.51
Kula	1) Jari Ketola, Spårvägens FK	10.70
Diskus	1) Jari Ketola, Spårvägens FK	31.39
Slägga	1) Jari Ketola, Spårvägens FK	38.00
Vikt	1) Jari Ketola, Spårvägens FK	13.59
M60 100 m	1) Hans Säll, Turebergs FK	13.94w
200 m	1) Bobbie Baars, Turebergs FK	28.82w
400 m	1) Bobbie Baars, Turebergs FK	64.64
1500 m	1) Roger Reinhold, Spårvägens FK	5:10.26
5000 m	1) Kenneth Gysing, IFK Lidingö	20:25.43
4 km terräng	1) Mårten Westberg, IF Rinkeby Run	17:05
10 km terräng	1) Berzani Anter, Runacademy IF	49:16
Längd	1) Michael Cocke, Spårvägens FK	4.04w
Kula	1) Bengt Petersson, Spårvägens FK	14.89
Diskus	1) Per Östlund, Hässelby SK	40.84
Slägga	1) Johan Löfstedt, Ösmo Nynäs FIK	25.79
Spjut	1) Per Östlund, Hässelby SK	34.59
Vikt	1) Per Östlund, Hässelby SK	11.04
M65 100 m	1) Roland Jonsson, Turebergs FK	13.88w
200 m	1) Roland Jonsson, Turebergs FK	29.21w
400 m	1) Karl-Gunnar Karneback, Turebergs FK	73.55
1500 m	1) Lars Hagström, Spårvägens FK	5:31.04
10 km terräng	1) Lars Hagström, Spårvägens FK	46:16
Höjd	1) Anders Ekwall, Stockholms FTF	1.38
Kula	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	10.36

SM-finalen på 3000 m hinder i Borås slutade med tredje raka guldet för Lidingös Simon Sundström (174). Övriga är från vänster Miguel Palm, Mölndal (brons), Omar Nuur, Växjö (fyra), Axel Djurberg, Hässelby (silver), Olof Silvander, Lidingö (femma) och Erik Djurberg, Hässelby (bröt). Foto: Deca Text&Bild

Diskus	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	43.37
Slägga	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	36.19
Vikt	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	14.40
M70 100 m	1) Matti Hirvi, Hammarby IF	14.13w
200 m	1) Evert Tegle, IFK Lidingö	36.72w
400 m	1) Ola Bryngelson, Fredrikshofs FIF	1:40.85
1500 m	1) Erik Öhman, Huddinge AIS	6:19.86
5000 m	1) Erik Öhman, Huddinge AIS	22:46.20
4 km terräng	1) Lars Söderberg, Vallentuna FK	19:22
80 m häck	1) Antti Lindstedt, Huddinge AIS	20.36w
Höjd	1) Jan de Besche, Turebergs FK	1.29
Längd	1) Antti Lindstedt, Huddinge AIS	3.17w
Kula	1) Kjell Andersson, IFK Lidingö	10.12
Diskus	1) Kjell Andersson, IFK Lidingö	27.62
Slägga	1) Kjell Andersson, IFK Lidingö	27.97
Spjut	1) Antti Lindstedt, Huddinge AIS	26.99
Vikt	1) Kjell Andersson, IFK Lidingö	10.98
M75 100 m	1) Thomas Lindberg, IFK Lidingö	19.14w
200 m	1) Jan Förberg, Löparnas vänner IF	41.31w
5000 m	1) Jan Förberg, Löparnas vänner IF	24:02.46
4 km terräng	1) Jan Förberg, Löparnas vänner IF	20:08
80 m häck	1) John Östlund, Hässelby SK	22.66w
Höjd	1) John Östlund, Hässelby SK	1.20
Tresteg	1) John Östlund, Hässelby SK	6.87
Kula	1) Jan-Carl Tamm, Bromma IF	9.35
Diskus	1) John Östlund, Hässelby SK	27.14
Spjut	1) John Östlund, Hässelby SK	23.77
Vikt	1) John Östlund, Hässelby SK	12.65
M80 100 m	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	16.56w



Dubbla brons i kast på U23-EM i Tallinn. Hässelbyarna Ragnar Carlsson och Axelina Johansson fick båda kliva upp på prispallen tack vare 73.85 i slägga respektive 17.85 i kula. Foto: Deca Text&Bild

200 m	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	36.11w	800 m	1) Agneta Berg, Turebergs FK	3:06.54
400 m	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	1:25.62	1500 m	1) Katarina Löf Hagström, Spårvägens FK	5:34.12
5000 m	1) Sten Odenblad, Fredrikshofs FIF	41:56.57	5000 m	1) Mia Edvardsson, Hässelby SK	23:30.80
Längd	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	3.27w	4 km terräng	1) Anita Christensson, Turebergs FK	20:18
Kula	1) Hans Willén, IFK Lidingö	7.54	Kula	1) Maria Sundqvist, Spårvägens FK	9.69
M85 100 m	1) Hans Bruno, IFK Tumba	18.17w	Diskus	1) Britt Elleborn, IF Linnéa	13.70
K35 100 m h	1) Rebecca Kruus, Turebergs FK	19.93	Slägga	1) Maria Sundqvist, Spårvägens FK	33.50
400 m häck	1) Rebecca Kruus, Turebergs FK	1:24.32	Spjut	1) Maria Sundqvist, Spårvägens FK	25.72
Höjd	1) Rebecca Kruus, Turebergs FK	1.35	Vikt	1) Maria Sundqvist, Spårvägens FK	9.92
Tresteg	1) Rebecca Kruus, Turebergs FK	9.07	K60 100 m	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	15.76w
Kula	1) Rebecca Kruus, Turebergs FK	6.61	200 m	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	33.20w
Spjut	1) Rebecca Kruus, Turebergs FK	14.87	400 m	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	1:13.54
K40 100 m	1) Lisa Maidell, Turebergs FK	13.33	5000 m	1) Charlotta Thomasson, Spårvägens FK	25:36.65
200 m	1) Lisa Maidell, Turebergs FK	27.96w	4 km terräng	1) Tshay Gebreselassie, IF Rinkeby Run	23:19
4 km terräng	1) Filippa Ramberg, Hammarby IF	15:42	300 m häck	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	59.84
Kula	1) Anna-Karin Wikström, Huddinge AIS	7.90	Längd	1) Lena Sundberg, IFK Tumba	2.86
Diskus	1) Anna-Karin Wikström, Huddinge AIS	22.79	Tresteg	1) Lena Sundberg, IFK Tumba	6.48w
Slägga	1) Anna-Karin Wikström, Huddinge AIS	25.37	Kula	1) Lena Sundberg, IFK Tumba	6.93
K45 100 m	1) Helen Hermundstad, Spårvägens FK	12.87	Slägga	1) Lena Sundberg, IFK Tumba	22.99
200 m	1) Helen Hermundstad, Spårvägens FK	26.85w	Vikt	1) Lena Sundberg, IFK Tumba	8.27
4 km terräng	1) Anna Pott, Turebergs FK	23:20	K65 100 m	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	15.74
Kula	1) Ulrika Evjen, Spårvägens FK	9.26	200 m	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	32.93
Diskus	1) Lena Björk, IFK Lidingö	40.03	400 m	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	1:16.59
K50 100 m	1) Charlotta Häggström, Spårvägens FK	14.12	800 m	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	3:00.89
400 m	1) Charlotta Häggström, Spårvägens FK	73.25	K70 1500 m	1) Annika Bryngelson, Fredrikshofs FIF	9:52.92
800 m	1) Nina Willén Holgersson, IFK Lidingö	2:49.19	K75 100 m	1) Marie-Louise Wahlberg, Fredrikshofs FIF	39.85
1500 m	1) Nina Willén Holgersson, IFK Lidingö	5:36.60	200 m	1) Marie-Louise Wahlberg, Fredrikshofs FIF	1:25.95
4 km terräng	1) Nina Willén Holgersson, IFK Lidingö	17:46	Kula	1) Marie-Louise Wahlberg, Fredrikshofs FIF	3.01
400 m häck	1) Annica Sandström, Spårvägens FK	1:32.06	K80 100 m	1) Kristina Carlsson, Turebergs FK	20.37
Höjd	1) Annica Sandström, Spårvägens FK	1.20	200 m	1) Kristina Carlsson, Turebergs FK	44.65
Längd	1) Annica Sandström, Spårvägens FK	4.30	400 m	1) Kristina Carlsson, Turebergs FK	1:49.87
Tresteg	1) Annica Sandström, Spårvägens FK	9.37	Höjd	1) Anita Vestlund, Huddinge AIS	0.84
Kula	1) Lena Borg, Spårvägens FK	10.25	Längd	1) Anita Vestlund, Huddinge AIS	1.25w
Diskus	1) Lena Borg, Spårvägens FK	26.89	Kula	1) Anita Vestlund, Huddinge AIS	5.36
Slägga	1) Lena Borg, Spårvägens FK	35.67	Slägga	1) Anita Vestlund, Huddinge AIS	18.40
Spjut	1) Lena Borg, Spårvägens FK	27.37	Vikt	1) Anita Vestlund, Huddinge AIS	6.86
Vikt	1) Lena Borg, Spårvägens FK	12.31	K85 Kula	1) Art Kosol, Spårvägens FK	3.49
K55 100 m	1) Charlotta Kimby, Spårvägens FK	15.21w	Diskus	1) Art Kosol, Spårvägens FK	8.05
200 m	1) Görel Manners, Spårvägens FK	29.51w	Slägga	1) Art Kosol, Spårvägens FK	13.69
400 m	1) Agneta Berg, Turebergs FK	1:16.34	Spjut	1) Art Kosol, Spårvägens FK	3.43
			Vikt	1) Art Kosol, Spårvägens FK	4.73

VETERAN-DM inomhus inställt p g a Corona-pandemin.



Trippelseger för Stockholm i M65 kula på veteran-SM inomhus i Västerås i november. Fr v tvåan Åke Ruus, Spårvägen, vinnaren Tapio Kinnunen, IFK Tumba, och trean Lars Wallén, Spårvägen. Foto: Jonas Hedman

Distriktsstatistik 2021

(per den 30.10)

MÄN

M 100 m

10.34	Dennis Otieno*, Hammarby IF	Halmstad	29.6
10.46	Zion Eriksson, Täby IS	Linköping	20.8
10.56	Odain Rose, Spårvägens FK	Sollentuna	13.6
10.71	Emil Johansson, Turebergs FK	Linköping	20.8
10.80	Jonatan Borg, Hammarby IF	Eskilstuna	27.6

M 200 m

21.38	Emil Johansson, Turebergs FK	Borås	29.8
21.57	Dennis Otieno*, Hammarby IF	Halmstad	29.6
21.65	Joel Groth, Spårvägens FK	Borås	29.8
21.68	Zion Eriksson, Täby IS	Falun	29.5
21.75	Alexander Pilgrim, Hammarby IF	Borås	29.8

M 400 m

47.10	Emil Johansson, Turebergs FK	Tallinn, EST	15.7
47.96	Gustav Gahne, Håsselby SK	Linköping	21.8
48.09	Joel Groth, Spårvägens FK	Halmstad	29.6
48.53	Alexander Pilgrim, Hammarby IF	Linköping	21.8
48.62	Gustav Bivstedt, Håsselby SK	Sollentuna	3.7

M 800 m

1:46.51	Joakim Andersson, Spårvägens FK	Stockholm/S	4.7
1:50.61	Gustav Bivstedt, Håsselby SK	Jessheim, NOR	6.8
1:51.18	Johan Eriksson, Turebergs FK	Borås	29.8
1:51.32	Emil Danielsson, Spårvägens FK	Göteborg/S	2.6
1:51.76	Gustav Berlin, Håsselby SK	Karlstad	22.6

M 1500 m

3:37.57	Emil Danielsson, Spårvägens FK	Sollentuna	13.6
3:37.92	Kalle Berglund, Spårvägens FK	Doha, QAT	28.5
3:41.14	Gustav Berlin, Håsselby SK	Sollentuna	13.6
3:42.51	Abdelfath Yassin, Spårvägens FK	Sollentuna	13.6
3:45.22	Estifanos Faid*, Spårvägens FK	Sollentuna	13.6

M 5000 m

13:29.26	Andreas Almgren, Turebergs FK	Stockholm/S	4.9
13:45.44	Mohammad Reza*, Spårvägens FK	Heusden, BEL	3.7
13:55.09	Napoleon Solomon, Turebergs FK	Göteborg/S	2.6
13:56.73	Oliver Löfqvist, Spårvägens FK	Hallsberg	7.8
14:02.94	Emil Danielsson, Spårvägens FK	Borås	29.8

M 10 000 m

28:53.64	Archibald Casteel, Spårvägens FK	Birmingham, GBR	5.6
29:00.83	Samuel Russom*, Håsselby SK	Stockholm/S	4.5
29:06.35	Oliver Löfqvist, Spårvägens FK	Stockholm/S	5.9
29:27.35	Mohammad Reza*, Spårvägens FK	Stockholm/S	4.5
29:46.19	Otto Kingstedt, Håsselby SK	Stockholm/S	4.5

M Maraton

2:13:38	Samuel Russom*, Håsselby SK	Stockholm	9.10
2:18:24	Ebba Tulu Chala*, Keep Up RC	Stockholm	9.10
2:19:08	Kristofer Låås, Keep Up RC	Stockholm	9.10
2:20:35	Klas Johansson, Vegan Runners IK	Jordbro	9.5
2:20:45	Otto Kingstedt, Håsselby SK	Dresden, GER	21.3

M 3000 m hinder

8:20.55	Emil Blomberg, Håsselby SK	Oordegem, BEL	29.5
8:21.50	Simon Sundström, IFK Lidingö	Huelva, ESP	3.6
8:48.17	Napoleon Solomon, Turebergs FK	Rehlingen, GER	23.5
8:49.56	Axel Djurberg, Håsselby SK	Borås	28.8
8:58.12	Olof Silvander, IFK Lidingö	Sollentuna	13.6

M 110 m häck

13.87	Jonathan Holm, Hammarby IF	Sundsvall	25.7
14.27	Fredrick Ekholm, IFK Lidingö	Malmö/S	14.8
14.56	Fredrik Samuelsson, Håsselby SK	Götzis, AUT	30.5
14.57	Marvin Tay, Spårvägens FK	Göteborg/U	10.7
14.73	Sidrak Afework, Spårvägens FK	Uppsala	20.6

M 400 m häck

50.70	Oskar Edlund, Täby IS	Nairobi, KEN	21.8
51.90	Ludvig Hillenfjärd, Huddinge AIS	Borås	29.8
53.01	Fredrik Kihlblom, Huddinge AIS	Huddinge	11.6
53.44	David Thid, Hammarby IF	Halmstad	29.6
53.52	Filip Pestic*, Håsselby SK	Halmstad	29.6

M Höjd

2.30	Fabian Delryd, Täby IS	Täby	16.6
2.05	Vincent Arousell, Håsselby SK	Borås	29.8
2.04	Elliot Duvert, Turebergs FK	Linköping	21.8
2.04	Fredrik Samuelsson, Håsselby SK	Stockholm/S	4.9
2.00	Albin Eriksson, Tyresö FK	Huddinge	15.5
2.00	Hampus Carlens, IFK Lidingö	Sollentuna	13.6
2.00	Erik Dahlberg, Turebergs FK	Danderyd	20.6
2.00	Adam Chiguer, Spårvägens FK	Halmstad	29.6

M Stav

5.10	Simon Thor, Håsselby SK	Täby	2.7
5.05	Carl af Forselles, Håsselby SK	Skara	5.6
4.82	Fredrik Samuelsson, Håsselby SK	Möndal	12.6
4.82	Carl-Einar Söderström Esk., Hellas FK	Möndal	12.6
4.80	Teodor Borgius, Hammarby IF	Huddinge	11.6
4.80	Felix Nyberg, Bromma IF	Täby	3.7
4.80	Harald Gemmel, Täby IS	Täby	3.7

M Längd

7.50	Andreas Otterling, IFK Lidingö	Estepona, ESP	26.5
7.42	Carl af Forselles, Håsselby SK	Halmstad	29.6
7.36	Fredrik Samuelsson, Håsselby SK	Ljungby	7.8
7.24	Joakim Hellbratt, Huddinge AIS	Linköping	21.8
7.22	Marko Pestic*, Spårvägens FK	Halmstad	29.6

M Tresteg

16.40	Jesper Hellström, Håsselby SK	Turku, FIN	7.6
15.79	Erik Ehrlin, Hammarby IF	Borås	29.8
14.69	Alexander Nyman, Håsselby SK	Göteborg/U	11.7
14.59	Albin Boestad, IFK Lidingö	Huddinge	29.5
14.26	Marko Pestic*, Spårvägens FK	Halmstad	29.6

M Kula

19.47	Daniel Ståhl, Spårvägens FK	Borås	29.8
18.87	Jesper Arbinge, Spårvägens FK	Halmstad	29.6
18.27	Niklas Arrhenius^, Spårvägens FK	Provo, UT	21.8
17.28	Simon Pettersson, Håsselby SK	Uppsala	16.9
17.09	Sebastian Löschner, Spårvägens FK	Linköping	21.8

M Diskus

71.40	Daniel Ståhl, Spårvägens FK	Bottnaryd	10.7
69.48	Simon Pettersson, Håsselby SK	Växjö/A	29.5
64.30	Niklas Arrhenius^, Spårvägens FK	Provo, UT	7.8
59.15	Leif Arrhenius, Spårvägens FK	Provo, UT	13.8
52.89	Sebastian Löschner, Spårvägens FK	Mobile, AL	15.5

M Slägga

76.87	Ragnar Carlsson, Håsselby SK	Turku, FIN	8.6
64.59	Ivar Moisaner, Spårvägens FK	Västerås/Ap	13.6
61.27	Karl Ludvik, Turebergs FK	Borås	27.8
60.74	Anton Andersson, Turebergs FK	Umeå	27.6
58.03	Patrik Lindstedt, Håsselby SK	Sätra	22.6

M Spjut

76.37	Jakob Samuelsson, Håsselby SK	Borås	29.8
65.00	Fredrik Samuelsson, Håsselby SK	Götzis, AUT	30.5
64.77	Sebastian Ruthström, Spårvägens FK	Södertälje	11.6
64.54	Stellan Back, Turebergs FK	Danderyd	20.6
63.07	Simon Thor, Håsselby SK	Linköping	20.8

M Tiokamp

7.925	Fredrik Samuelsson, Håsselby SK	Götzis, AUT	30.5
7.377	Carl af Forselles, Håsselby SK	Sollentuna	13.6
6.871	Philip Stömne, Spårvägens FK	Gulf Shores, AL	27.5
6.550	Jonatan Håkansson, Håsselby SK	Sollentuna	13.6
6.476	Simon Thor, Håsselby SK	Ljungby	8.8

KVINNOR

K 100 m

11.58	Irene Ekelund, Spårvägens FK	Sollentuna	13.6
11.73	Moa Hjelm, Spårvägens FK	Stockholm/S	22.5
12.00	Katharina Gråman, Tyresö FK	Huddinge	11.6
12.11	Nora Lindahl, Hässelby SK	Norrköping	13.8
12.19	Amanda Hansson, Hässelby SK	Linköping	20.8

K 200 m

23.15	Moa Hjelm, Spårvägens FK	Stockholm/S	5.9
23.61	Irene Ekelund, Spårvägens FK	Täby	16.6
24.42	Moa Granat, Vallentuna FK	Sollentuna	8.8
24.42	Nora Lindahl, Hässelby SK	Stockholm/S	5.9
24.53	Linnéa Frobe, Täby IS	Täby	16.6

K 400 m

52.70	Moa Hjelm, Spårvägens FK	Stockholm/S	4.9
53.60	Sandra Knezevic, Hässelby SK	Stockholm/S	4.9
54.50	Linnéa Frobe, Täby IS	Borås	28.8
54.67	Moa Granat, Vallentuna FK	Norrköping	14.8
56.00	Marie Kimumba, Spårvägens FK	Bondoufle, FRA	18.7

K 800 m

2:04.51	Yolanda Ngarambe, Turebergs FK	Karlstad	22.6
2:04.87	Astrid Rosvall, Hässelby SK	College Stat., TX	29.5
2:05.18	Hanna Hermansson, Turebergs FK	Göteborg/S	15.8
2:06.96	Lovisa Bivstedt, Hässelby SK	Göteborg/S	15.8
2:10.01	Elvira Bredin, Turebergs FK	Borås	29.8

K 1500 m

4:08.00	Sarah Lahti, Hässelby SK	Stockholm/S	4.7
4:10.23	Yolanda Ngarambe, Turebergs FK	Stockholm/S	4.7
4:10.95 _{mx}	Hanna Hermansson, Turebergs FK	Västerås	24.7
4:15.56	Caroline Högarth, Hässelby SK	Karlstad	22.6
4:18.53	Astrid Rosvall, Hässelby SK	Irvine, CA	2.4

K 5000 m

15:10.24	Sarah Lahti, Hässelby SK	Oslo, NOR	1.7
16:31.70	Hanna Lindholm, Huddinge AIS	Halmstad	29.6
16:36.69 _{mx}	Leonie Balter*, FK Studenterna	Stockholm/S	24.8
16:37.15 _{mx}	Tilda Månsson, Fredrikshofs FIF	Huddinge	2.6
16:40.03	Linnéa Sennström, Hässelby SK	Västerås	16.5

K 10 000 m

31:11.12	Sarah Lahti, Hässelby SK	Stockholm/S	4.5
33:09.98 _{mx}	Hanna Lindholm, Huddinge AIS	Göteborg/S	19.6
34:44.87	Linnéa Sennström, Hässelby SK	Borås	27.8
35:04.52 _{mx}	Louise Wiker, Hässelby SK	Stockholm/S	6.7
35:04.82 _{mx}	Camilla Elofsson, Huddinge AIS	Stockholm/S	29.6

K Maraton

2:29:36	Hanna Lindholm, Huddinge AIS	Bad Furst., AUT	23.5
2:38:39	Camilla Elofsson, Huddinge AIS	Stockholm	9.10
2:41:15	Johanna Salminen, FK Studenterna	Stockholm	9.10
2:41:52	Johanna Bäcklund, Runacademy IF	Stockholm	9.10
2:42:57	Liselotte Hellsten, Spårvägens FK	Stockholm	9.10

K 3000 m hinder

9:49.36	Emilia Lillemo, Täby IS	Borås	28.8
9:56.32	Caroline Högarth, Hässelby SK	Cluj-N., ROU	19.6
10:52.42	Angelica Strandberg, Spårvägens FK	Borås	28.8
11:12.97	Vilma Jonsson, Spårvägens FK	Halmstad	29.6
11:33.12	Elin Hellgren, Vallentuna FK	Göteborg/S	8.6

K 100 m häck

13.92	Katharina Gråman, Tyresö FK	Sollentuna	13.6
13.92	Amanda Hansson, Hässelby SK	Västerås	7.8
14.02	Amanda Holmberg, Hässelby SK	Lidköping	20.6
14.05	Elin Westerlund, Spårvägens FK	Täby	22.8
14.28	Malin Skogström, Hässelby SK	Täby	22.8

K 400 m häck

56.84	Moa Granat, Vallentuna FK	Stockholm/S	5.9
59.60	Amanda Holmberg, Hässelby SK	Halmstad	29.6
62.41	Maria Södergren, Täby IS	Vallentuna	18.8
63.46	Lizette Carlsson, Vallentuna FK	Täby	16.6
63.49	Laura Fodor, Hässelby SK	Linköping	22.8

K Höjd

1.89	Bianca Salming, Turebergs FK	Stockholm/S	4.9
1.79	Klara Rådbo, Hässelby SK	Halmstad	29.6
1.76	Kajsa Engblom, Huddinge AIS	Halmstad	29.6
1.74	Lina Bjerkestam, Huddinge AIS	Huddinge	24.7
1.71	Amanda Holmberg, Hässelby SK	Stockholm/S	4.9

K Stav

4.66	Angelica Bengtsson, Hässelby SK	Firenze, ITA	10.6
4.50	Lisa Gunnarsson, Hässelby SK	Austin, TX	27.3
4.05	Emma K Andersson, Spårvägens FK	Cardiff, GBR	15.8
4.00	Sara Winberg, Täby IS	Huddinge	29.5
3.78	Annika Jönsson, Spårvägens FK	Halmstad	29.6

K Längd

6.05	Sandra Törnros, Spårvägens FK	Borås	29.8
6.03	Katharina Gråman, Tyresö FK	Danderyd	20.6
6.02	Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	Göteborg/U	10.7
5.96	Clara Fallenius, Hässelby SK	Halmstad	29.6
5.93	Amanda Holmberg, Hässelby SK	Ljungby	8.8

K Tresteg

13.78	Aina Griksaite*, Spårvägens FK	Valmiera, LAT	13.8
12.56	Melina Lidberg, Bromma IF	Norrköping	15.8
12.36	Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	Linköping	20.8
12.04	Emilia Sjöstrand, Hellas FK	Linköping	22.8
11.92	Annina Stens, Spårvägens FK	Helsinki, FIN	1.8

K Kula

18.08	Axelina Johansson, Hässelby SK	Falun	28.6
17.67	Sara Lennman, Spårvägens FK	Halmstad	29.6
17.05	Frida Åkerström, Hässelby SK	Bottnaryd	10.7
14.29	Amanda Lejros, Hässelby SK	Falun	28.6
14.13	Bianca Salming, Turebergs FK	Ljungby	7.8

K Diskus

57.11	Emma Ljungberg, Spårvägens FK	Södertälje	6.6
53.73	Daniella Persson, Spårvägens FK	Göteborg/S	27.6
51.63	Frida Åkerström, Hässelby SK	Bottnaryd	10.7
49.35	Emma Sralla, Spårvägens FK	Tallinn, EST	15.7
46.93	Heidi Schmidt, Spårvägens FK	Bottnaryd	10.7

K Slägg

69.04	Eleni Larsson, Spårvägens FK	Västerås/Ap	13.6
68.91	Grete Ahlberg, Hammarby IF	Falun	8.3
63.13	Emma Thor, Turebergs FK	Jacksonville, FL	27.5
60.93	Rebecka Hallerth, Spårvägens FK	Borås	28.8
60.53	Hillevi Carlsson, Hässelby SK	Falun	29.5

K Spjut

51.68	Bianca Salming, Turebergs FK	Borås	27.8
49.91	Ida Thunberg, Spårvägens FK	Halmstad	29.6
44.38	Gabriella Fataki, Kungsängen FK	Bålsta	15.5
41.99	Sofia Linde, Täby IS	Visby	16.7
41.47	Klara Rådbo, Hässelby SK	Halmstad	29.6

K Sjukamp

6.101	Bianca Salming, Turebergs FK	Ljungby	8.8
5.604	Klara Rådbo, Hässelby SK	Sollentuna	13.6
5.532	Amanda Holmberg, Hässelby SK	Ljungby	8.8
4.893	Clara Fallenius, Hässelby SK	Ljungby	8.8
4.814	Laura Fodor, Hässelby SK	Ljungby	8.8

* Ej svensk medborgare.

^ Representerar annat land internationellt.

mx Kvinnor sprang tillsammans med män.

DM-poäng P/F 15–17 år

	Klubb	P17	P16	P15	F17	F16	F15	Summa	Plac. 2020
1	Hammarby IF	15	4	118	31	21	65	254	4
2	Turebergs FK	14	12	44	6	22	111	209	2
3	Bromma IF	12	41,5	43	19	60	9	184,5	8
4	Hässelby SK	20	29	17	20	30	46	162	12
5	Täby IS	5	33	19	10	32	46	145	5
6	Huddinge AIS	5	12	29	36	12	40	134	3
7	Danderyds SK	12	68,5	5	–	–	–	85,5	1
8	Hanvikens SK	10	4	4	39	8	2	67	5
9	Tullinge FI	11	21	1	13	–	–	46	14
10	IFK Lidingö	5	16	13	–	10	–	44	7
11	Tyresö FK	–	–	–	–	41	–	41	9
12	Spårvägens FK	–	6	14	–	3	13	36	10
13	Vallentuna FK	–	–	–	22	–	–	22	13
14	IF Triangeln	–	9	–	–	5	–	14	17
	Värmdö IF	–	2	5	7	–	–	14	16
16	AIK	–	–	9	–	–	4	13	–
17	IFK Tumba	–	–	–	–	–	12	12	11
18	Mälarhöjdens IK	–	–	–	–	11	–	11	14
19	Väsby IK	–	10	–	–	–	–	10	18
20	Löparnas vänner IF	–	8	–	–	–	–	8	20

Borta från listan: Hellas FK och Waxholms OK.

DM-poäng P/F 12–14 år

	Klubb	P14	P13	P12	F14	F13	F12	Summa	Plac. 2020
1	Turebergs FK	117	111	63	108	41,5	65,5	506	1
2	Hammarby IF	44	59	61,5	58	75	127,5	425	2
3	Täby IS	51	–	36	32	72,5	54	245,5	6
4	Huddinge AIS	20	45	25,5	18	22	3	133,5	3
5	Hässelby SK	22	39	43,5	1,5	27	–	133	4
6	Bromma IF	3	43	12	9	38	12	117	18
7	Hanvikens SK	1	16	23	2	19	–	61	7
8	IFK Lidingö	–	18	30	–	3	5	56	8
9	Hellas FK	–	–	–	27	18	2	47	12
10	Mälarhöjdens IK	5	4	–	18	2	14	43	9
11	Spårvägens FK	–	–	–	14,5	12	–	26,5	5
12	Åkersberga SK	–	12	–	7	5	–	24	21
13	Sundbybergs IK	22	–	–	–	–	–	22	14
14	IF Linnéa	–	–	9	–	–	10	19	–
15	AIK	18	–	–	–	–	–	18	10
16	Boo IF	3	–	–	14	–	–	17	10
	Danderyds SK	–	–	–	–	9	8	17	21
	Mälarö SOK	–	6	5	–	6	–	17	19
19	Väsby IK	11	–	–	–	5	–	16	13
20	Tullinge FI	–	–	6,5	–	–	1	7,5	16
21	IF Triangeln	3	–	–	–	–	–	3	–

Borta från listan: Kungsängen FK, IFK Tumba, Vallentuna FK, Värmdö IF och Waxholms OK.

Poängräkning: 6, 5, 4, 3, 2, 1 p för placeringarna 1–6.



Hammarby toppar DM-poängtabellen för 15–17-åringar och illustreras här av guldlaget i P15 3x800 m på stafett-SM. Fr v Filip Herre, Neo Hall och Vilmer Karlsson. Foto: Deca Text&Bild

Tureberg toppar DM-poängen för F15 och en starkt bidragande orsak till det var Alva Back som tog fem guld och ett brons på UDM. Men höjdpunkterna för Alva var USM i Linköping där hon vann stav och spjut plus USM i mångkamp där hon också tog guld. Foto: Deca Text&Bild

DM-poäng

Pojkar 17	2021	Plac.	-20
1 Hässelby SK	20	8	
2 Hammarby IF	15	–	
3 Turebergs FK	14	1	
4 Bromma IF	12	–	
Danderyds SK	12	3	
6 Tullinge FI	11	–	
7 Hanvikens SK	10	4	
8 Huddinge AIS	5	4	
IFK Lidingö	5	–	
Täby IS	5	9	

Borta från listan: Spårvägens FK, IFK Tumba och Mälarhöjdens IK

Pojkar 16	2021	Plac.	-20
1 Danderyds SK	68,5	2	
2 Bromma IF	41,5	–	
3 Täby IS	33	–	
4 Hässelby SK	29	8	
5 Tullinge FI	21	6	
6 IFK Lidingö	16	–	
7 Huddinge AIS	12	1	
8 Turebergs FK	12	2	
9 Väsby IK	10	–	
10 IF Triangeln	9	–	
11 Löparnas vänner IF	8	–	
12 Spårvägens FK	6	–	
13 Hammarby IF	4	7	
14 Hanvikens SK	4	4	
15 Värmdö IF	2	–	

Borta från listan: Hellas FK, IFK Tumba och Waxholms OK.

Pojkar 15	2021	Plac.	-20
1 Hammarby IF	118	5	
2 Turebergs FK	44	17	
3 Bromma IF	43	4	
4 Huddinge AIS	29	11	
5 Täby IS	19	2	
6 Hässelby SK	17	9	
7 Spårvägens FK	14	6	
8 IFK Lidingö	13	3	
9 AIK	9	–	
10 Danderyds SK	5	1	
Värmdö IF	5	16	
12 Hanvikens SK	4	7	
13 Tullinge FI	1	15	

Borta från listan: Löparnas vänner IF, IF Triangeln, IFK Tumba, Vallentuna FK och Väsby IK.

Flickor 17	2021	Plac.	-20
1 Hanvikens SK	39	1	
2 Huddinge AIS	36	4	
3 Hammarby IF	31	3	
4 Vallentuna FK	22	–	
5 Hässelby SK	20	–	
6 Bromma IF	19	6	
7 Tullinge FI	13	–	
8 Täby IS	10	10	
9 Värmdö IF	7	–	
10 Turebergs FK	6	7	

Borta från listan: Danderyds SK, IFK Lidingö, Mälarhöjdens IK och IFK Tumba.

Flickor 16	2021	Plac.	-20
1 Bromma IF	60	8	
2 Tyresö FK	41	–	
3 Täby IS	32	–	
4 Hässelby SK	30	9	
5 Turebergs FK	22	–	
6 Hammarby IF	21	1	
7 Huddinge AIS	12	7	
8 Mälarhöjdens IK	11	–	
9 IFK Lidingö	10	2	
10 Hanvikens SK	8	5	
11 IF Triangeln	5	–	
12 Spårvägens FK	3	12	

Borta från listan: Danderyds SK, Tullinge FI, Vallentuna FK, Värmdö IF och Väsby IK.

Flickor 15	2021	Plac.	-20
1 Turebergs FK	111	1	
2 Hammarby IF	65	6	
3 Hässelby SK	46	7	
Täby IS	46	4	
5 Huddinge AIS	40	3	
6 Spårvägens FK	13	5	
7 IFK Tumba	12	13	
8 Bromma IF	9	11	
9 AIK	4	–	
10 Hanvikens SK	2	8	

Borta från listan: Hellas FK, IFK Lidingö, Mälarhöjdens IK, IF Triangeln, Tullinge FI, Tyresö FK och Vallentuna FK.

Distriktsrekord Stockholm per den 30/9 2021

§ efter resultat = gjort under tuffare betingelser, d v s med högre häckar eller tyngre kastredskap än för åldersgruppen gällande.

Män

100 m	10.26	Nil de Oliveira -86, Spårvägens FK	6/6 -13	Skara
200 m	20.53	Nil de Oliveira -86, Spårvägens FK	27/6 -13	Sollentuna
400 m	45.63	Eric Josjö -61, Turebergs IF	7/7 -81	Stockholm/S
800 m	1:45.59	Andreas Almgren -95, Turebergs FK	25/6 -15	Sollentuna
1000 m	2:18.79	Martin Enholm -65, IFK Lidingö	30/6 -87	Stockholm/S
1500 m	3:33.70	Kalle Berglund -96, Spårvägens FK	6/10 -19	Doha, QAT
1 mile	3:53.83	Kalle Berglund -96, Spårvägens FK	13/6 -19	Oslo, NOR
2000 m	4:59.71	Kalle Berglund -96, Spårvägens FK	10/8 -20	Sollentuna
3000 m	7:41.72	Andreas Almgren -95, Turebergs FK	19/8 -21	Lahti, FIN
5000 m	13:17.59	Anders Gärderud -46, Mälärhöjdens IK	5/7 -76	Stockholm/S
10 000 m	28:33.33	Napoleon Solomon -94, Turebergs FK	19/5 -18	London, GBR
1 timme	19 134	Peter Fredriksson -46, Mälärhöjdens IK	5/1 -71	San Diego, CA
Halvmaraton	1:01:17	Napoleon Solomon -94, Turebergs FK	10/2 -19	Barcelona, ESP
Maraton	2:10:53	Åke Eriksson -62, Hässelby SK	28/10 -90	Chicago, IL
100 km	6:53:33	Ulf Andersson -59, Hässelby SK	7/9 -91	Winschoten, NED
3000 m hinder (91.4)	8:08.02	Anders Gärderud -46, Mälärhöjdens IK	28/7 -76	Montreal, CAN
110 m häck (106.7)	13.46	Claes Albihn -71, Spårvägens FK	27/8 -95	Helsingfors, FIN
400 m häck (91.4)	50.12	Marko Granat -66, Turebergs IF	26/7 -94	Karlskrona
Höjd	2.33	Fabian Delryd -96, Täby IS	19/5 -18	Täby
Stav	5.80	Martin Eriksson -71, Hässelby SK	18/3 -00	Pietersburg, RSA
Längd	8.44	Michel Tornéus -86, Hammarby IF	10/7 -16	Sierra Nevada, ESP
Tresteg	16.99	Tord Henriksson -65, Mälärhöjdens IK	26/6 -94	Birmingham, GBR
Kula (7.26)	20.91	Sören Tallhem -64, UIF Matteuspojkarerna	1/6 -85	Austin, TX
Diskus (2.0)	71.86	Daniel Ståhl -92, Spårvägens FK	29/6 -19	Bottnaryd
Slägga (7.26)	76.87	Ragnar Carlsson -00, Hässelby SK	8/6 -21	Turku, FIN
Spjut (800)	78.73	Simon Litzell -97, Hässelby SK	23/5 -15	Bålsta
Tiokamp	8.403	Henrik Dagård -69, Hässelby SK	11-12/9 -94	Talence, FRA
		(10.82; 7.37; 14.80; 1.97; 47.25 / 14.24; 43.24; 5.00; 66.34; 4:39.91)		
4x100 m	40.29	Spårvägens FK	6/7 -13	Halmstad
		(André Drummond -90, Nil de Oliveira -86, Mattias Sunneborn -70, Carl Armfelt -84)		
4x400 m	3:09.36	Hässelby SK	4/9 -05	Sollentuna
		(Niklas Larsson -85, Albin Johansson -81, Mattias Claesson -86, Andreas Mokdasi -84)		
4x800 m	7:20.23	Mälärhöjdens IK	7/6 -86	Nyköping
		(Lars Ederwall -61, Juha Moilanen -61, Lennart Skoog -64, Östen Buskas -62)		
4x1500 m	15:09.3m	Mälärhöjdens IK	12/6 -83	Värnamo
		(Jan Persson -61, Lars Ericsson -57, Antero Rinne -59, Juha Moilanen -61)		

Män 20–22 år (åldersbundet)

100 m	10.44	Christopher Brusenback -93, Spårvägens FK	4/4 -15	Claremont, CA
200 m	21.01	Alexander Nordkvist -90, Huddinge AIS	10/7 -10	Donnas, ITA
400 m	45.63	Eric Josjö -61, Turebergs IF	7/7 -81	Stockholm/S
800 m	1:45.59	Andreas Almgren -95, Turebergs FK	25/6 -15	Sollentuna
1500 m	3:36.51	Kalle Berglund -96, Spårvägens FK	4/9 -18	Zagreb, CRO
5000 m	13:49.13	Henrik Skoog -79, Spårvägens FK	20/8 -01	Malmö/S
2000 m hinder (91.4)	5:40.87	Simon Sundström -98, IFK Lidingö	3/8 -18	Huddinge
110 m häck (106.7)	13.61	Claes Albihn -71, Spårvägens FK	29/8 -92	Helsingfors, FIN
400 m häck (91.4)	50.86	Magnus Norberg -79, Huddinge AIS	3/9 -00	Helsingfors, FIN
Höjd	2.33	Fabian Delryd -96, Täby IS	19/5 -18	Täby
Stav	5.61	Martin Eriksson -71, Hässelby SK	30/6 -93	Landau, GER
Längd	7.86	Michel Tornéus -86, IFK Tumba	7/6 -08	Chania, GRE
Tresteg	15.47	Jesper Hellström -95, Hässelby SK	11/8 -17	Gävle
Kula (7.26)	20.91	Sören Tallhem -64, UIF Matteuspojkarerna	1/6 -85	Austin, TX
Diskus (2.0)	66.89	Daniel Ståhl -92, Spårvägens FK	3/5 -14	Irvine, CA
Slägga (7.26)	76.87	Ragnar Carlsson -00, Hässelby SK	8/6 -21	Turku, FIN
Spjut (800)	75.42	Sören Tallhem -64, UIF Matteuspojkarerna	4/4 -86	Austin, TX
Tiokamp	8.172	Fredrik Samuelsson -95, Hässelby SK	27-28/5 -17	Götzis, AUT
		(10.81; 7.50; 14.40; 2.03; 49.26 / 14.10; 40.03; 5.00; 56.21; 4:39.52)		

Pojkar 18–19 år (åldersbundet)

100 m	10.46	Zion Eriksson -02, Täby IS	20/8 -21	Linköping
200 m	21.06	Alexander Nordkvist -90, Huddinge AIS	24/7 -09	Novi Sad, SRB
400 m	46.53	Mattias Claesson -86, Hässelby SK	27/5 -05	Sollentuna
800 m	1:45.65	Andreas Almgren -95, Turebergs FK	27/7 -14	Eugene, OR
1000m	2:20.63	Kalle Berglund -96, Spårvägens FK	5/9 -15	Göteborg/S
1500 m	3:41.92	Kalle Berglund -96, Spårvägens FK	14/8 -15	Göteborg/S
5000 m	14:01.66	Gustav Svedbrant -81, Spårvägens FK	3/6 -00	Kerkrade, NED
2000 m hinder (91.4)	5:37.89	Patrik Wallin -66, Sthlms Spårvägars GoIF	27/7 -85	Eskilstuna
110 m häck (99.1)	13.91	Markus Moberg, Hammarby IF	27/6 -21	Eskilstuna
300 m häck (91.4)	37.23	Niklas Larsson -85, Hässelby SK	14/8 -04	Kvarnsveden
400 m häck (91.4)	50.15	Oskar Edlund -02, Täby IS	16/8 -20	Uppsala
Höjd	2.26	Mats Kollbrink -70, Hässelby SK	25/8 -89	Varazdin, YUG
Stav	5.20	Martin Eriksson -71, Hässelby SK	19/6 -90	Bratislava, TCH
Längd	7.94	Michel Tornéus -86, IFK Tumba	2/7 -05	Göteborg/U
Tresteg	15.55	Carl af Forselles -01, Hässelby SK	30/6 -19	Göteborg/U
Kula (6.0)	18.60§	Sören Tallhem -64, UIF Matteuspojarna (6.25 kg)	29/9 -82	Stockholm/K
Diskus (1.75)	60.85	Daniel Ståhl -92, Spårvägens FK	14/5 -11	Bålsta
Slägga (6.0)	70.56	Karl Ludvik -02, Turebergs FK	19/9 -21	Märsta
Spjut (800)	78.73	Simon Litzell -97, Hässelby SK	23/5 -15	Bålsta
Tiokamp	7.620	Jakob Samuelsson -98, Hässelby SK	20–21/5 -17	Landquart, SUI
		(11.45; 6.70; 15.89; 1.86; 51.01 / 15.52; 48.52; 4.50; 63.40; 4:45.69)		

Pojkar 16–17 år (åldersbundet)

100 m	10.50	Edmund Yeboah -88, Hässelby SK	9/6 -04	Borås
200 m	21.49	Emil Johansson -02, Turebergs FK	11/8 -19	Göteborg/S
400 m	47.66	Alexander Nordkvist -90, Huddinge AIS	16/9 -07	Gävle
800 m	1:50.45	Andreas Almgren -95, Turebergs FK	17/8 -12	Stockholm/S
1500 m	3:48.12	William Levay -96, Spårvägens FK	31/8 -13	Borås
3000 m	8:24.62	William Levay -96, Spårvägens FK	3/8 -13	Möln dal
2000 m hinder (91.4)	5:43.50	Patrik Wallin -66, IFK Tumba	25/8 -83	Schwechat, AUT
110 m häck (91.4)	13.84	Markus Moberg -03, Hammarby IF	27/6 -20	Trollbäcken
300 m häck (83.8)	36.94	Oskar Edlund -02, Täby IS	18/8 -19	Uppsala
400 m häck (83.8)	51.41	Oskar Edlund -02, Täby IS	26/7 -19	Baku, AZE
Höjd	2.16	Mats Kollbrink -70, Hässelby SK	30/8 -87	Norr tälje
Stav	4.80	Martin Eriksson -71, IF Linnéa	7/7 -88	Barcelona, ESP
	4.80	Carl af Forselles -01, Hellas FK	1/9 -18	Tammerfors, FIN
Längd	7.49	Peter Oldin -71, SolK Hellas	24/9 -88	Stockholm/S
Tresteg	15.36	Carl af Forselles -01, Hellas FK	6/7 -18	Györ, HUN
Kula (5.0)	19.61	Jesper Ahlin -03, Turebergs FK	28/6 -20	Sollentuna
Diskus (1.5)	63.85§	Leif Arrhenius -86, Spårvägens FK	12/4 -03	Arcadia, CA
Slägga (5.0)	71.63	Patrik Lindstedt -99, Hässelby SK	5/6 -16	Sollentuna/E
Spjut (700)	80.04	Simon Litzell -97, Hässelby SK	20/5 -14	Östersund
Tiokamp	7.398	Fredrik Samuelsson -95, Hässelby SK	15–16/9 -12	Huddinge
		(14.68; 39.22; 4.32; 50.11; 36.20 / 11.76; 6.85; 14.54; 1.97; 2:52.41)		

Pojkar 15 år (åldersbundet)

80 m	9.02	Filip Olsson -06, Bromma IF	22/8 -21	Linköping
100 m	10.60	Edmund Yeboah -88, Hässelby SK	5/7 -03	Göteborg/U
300 m	34.79	Alexander Nordkvist -90, Huddinge AIS	3/7 -05	Göteborg/U
800 m	1:55.07	William Levay -96, FI Danderyd Athletics	23/8 -11	Norr tälje
2000 m	5:30.62	William Levay -96, FI Danderyd Athletics	10/7 -11	Göteborg/U
1500 m hinder (76.2)	4:22.70	Simon Sundström -98, IFK Lidingö	28/6 -13	Göteborg/U
80 m häck (83.8)	10.50	Arvid Wändesjö -03, Tyresö FK	1/7 -18	Göteborg/U
100 m häck (83.8)	13.28	Fredrick Ekholm -94, Huddinge AIS	28/6 -09	Göteborg/U
300 m häck (76.2)	38.65	Oskar Edlund -02, Täby IS	12/8 -17	Falun
Höjd	2.01	Carl af Forselles -01, Hellas FK	6/8 -16	Vellinge
Stav	4.25	Erik Thorstensson -89, Spårvägens FK	7/8 -04	Eskilstuna
	4.25	Carl af Forselles -01, Hellas FK	10/9 -16	Falun
Längd	6.95	Filip Olsson -06, Bromma IF	22/8 -21	Linköping
Tresteg	14.07	Carl af Forselles -01, Hellas FK	7/8 -16	Vellinge
Kula (4.0)	19.05	Jesper Ahlin -03, Turebergs FK	23/9 -18	Märsta
Diskus (1.0)	61.15	Patrik Lindstedt -99, Hässelby SK	9/8 -14	Söderhamn
Slägga (4.0)	71.82	Patrik Lindstedt -99, Hässelby SK	8/8 -14	Söderhamn
Spjut (600)	60.88	Robin Isaksson -02, IFK Lidingö	22/7 -17	Karlstad/M
Åttakamp	5.117	Carl af Forselles -01, Hellas FK	10–11/9 -16	Falun
		(11.15; 34.71; 4.25; 35.65 / 6.45; 11.40; 1.90; 2:16.52)		

Kvinnor

100 m	11.16	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	26/7 -80	Moskva, URS
200 m	22.82	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	1/7 -79	Sittard, NED
400 m	51.13	Moa Hjelmer -90, Spårvägens FK	29/6 -12	Helsingfors, FIN
800 m	1:59.20	Abeba Aregawi -90, Hammarby IF	8/6 -13	Hengelo, NED
1000 m	2:37.78	Anna Silvander -93, IFK Lidingö	15/7 -16	Göteborg/S
1500 m	3:56.60	Abeba Aregawi -90, Hammarby IF	10/5 -13	Doha, QAT
1 mile	4:23.07	Abeba Aregawi -90, Hammarby IF	11/9 -15	Bryssel, BEL
3000 m	8:48.87	Sara Wedlund -75, Hässelby SK	29/6 -96	Fana, NOR
5000 m	15:06.90	Sara Wedlund -75, Hässelby SK	8/7 -96	Stockholm/S
10 000 m	31:11.12	Sarah Lahti -95, Hässelby SK	4/5 -21	Stockholm/S
1 timme	17 955	Sarah Lahti -95, Hässelby SK	4/9 -20	Bryssel, BEL
Halvmaraton	1:09:58	Sarah Lahti -95, Hässelby SK	19/3 -17	New York, NY
Maraton	2:23:41	Isabellah Andersson -80, Hässelby SK	21/1 -11	Dubai, UAE
100 km	7:20:48	Kajsa Berg -79, Huddinge AIS	12/9 -15	Winschoten, NED
3000 m hinder (76.2)	9:49.36	Emilia Lillemo -00, Täby IS	28/8 -21	Borås
100 m häck (83.8)	12.47	Ludmila Engquist -64, IFK Lidingö	29/7 -96	Atlanta, GA
	12.47	Ludmila Engquist -64, IFK Lidingö	28/8 -99	Sevilla, ESP
400 m häck (76.2)	56.04	Monica Westén -66, Huddinge AIS	20/8 -89	Stockholm/S
Höjd	2.06	Kajsa Bergqvist -76, Turebergs FK	26/7 -03	Eberstadt, GER
Stav	4.80	Angelica Bengtsson -93, Hässelby SK	29/9 -19	Doha, QAT
Längd	6.70	Erica Jarder -86, Spårvägens FK	27/8 -15	Peking, CHN
Tresteg	13.43	Angelica Ström -81, Spårvägens FK	21/6 -14	Braunschweig, GER
Kula (4.0)	18.08	Axelina Johansson -00, Hässelby SK	28/6 -21	Falun
Diskus (1.0)	58.18	Emma Ljungberg -94, Spårvägens FK	12/9 -20	Växjö/A
Slägga (4.0)	69.13	Ida Storm -91, Hässelby SK	12/7 -14	Halmstad
Spjut (600)	53.74	Katarina Eklöf -74, Huddinge AIS	8/8 -04	Karlstad
Sjukamp	6.300	Jessica Samuelsson -85, Hässelby SK (13.58; 1.77; 14.18; 24.25 / 6.18; 42.02; 2:11.21)	3-4/8 -12	London, GBR
4x100 m	44.82	Spårvägens FK (Gladys Bamane -89, Isabelle Eurenus -89, Elin Westerlund -90, Moa Hjelmer -90)	28/5 -16	Stockholm/S
4x200 m	1:39.00	Sthlms Spårvägars GoIF (Karin Sjöo -62, Cathrin Landholm -57, Nina Persson -59, Pia Engström -63)	31/5 -81	Göteborg/S
4x400 m	3:39.40	Täby IS (Monica Lundgren -73, Linda Olsson -72, Petra Eklund -74, Katarina Svensson -76)	14/6 -98	Västerås
4x800 m	8:30.51	Täby IS (Cilla Pettersson -75, Lena Nilsson -80, Linda Olsson -72, Monica Lundgren -73)	1/7 -00	Antony, FRA
3x1500 m	13:24.14	Hässelby SK (Magdalena Ottersten -85, Madeleine Larsson -81, Kajsa Haglund -81)	3/6 -07	Huddinge

Kvinnor 20–22 år (åldersbundet)

100 m	11.18	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	29/6 -78	Helsingfors, FIN
200 m	22.90	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	11/7 -78	Malmö/S
400 m	51.13	Moa Hjelmer -90, Spårvägens FK	29/6 -12	Helsingfors, FIN
800 m	2:01.33	Malin Ewerlöf -72, Spårvägens FK	4/7 -94	Gävle
1500 m	4:08.91	Sarah Lahti -95, Hässelby SK	28/5 -16	Oordgem, BEL
5000 m	15:06.90	Sara Wedlund -75, Hässelby SK	8/7 -96	Stockholm/S
2000 m hinder (76.2)	6:23.35	Emilia Lillemo -00, Täby IS	20/8 -21	Linköping
100 m häck (83.8)	13.48	Helena Fernström -69, SoIK Hellas	29/7 -89	Borås
400 m häck (76.2)	57.51	Nadja Petersen -78, Huddinge AIS	5/9 -99	Göteborg/U
Höjd	1.95	Kajsa Bergqvist -76, Turebergs FK	20/7 -97	Sundsvall
Stav	4.70	Angelica Bengtsson -93, Hässelby SK	26/8 -15	Peking, CHN
Längd	6.31	Eva Karblom -63, SoIK Hellas	23/7 -83	Örebro
Tresteg	13.28	Jasmin Sabir -92, Hammarby IF	2/8 -14	Umeå/C
Kula (4.0)	18.08	Axelina Johansson -00, Hässelby SK	28/6 -21	Falun
Diskus (1.0)	56.37	Julia Viberg -92, Spårvägens FK	1/8 -14	Umeå/C
Slägga (4.0)	68.76	Eleni Larsson -93, Huddinge AIS	21/6 -15	Tjeboksary, RUS
Spjut (600)	50.26	Bianca Salming -98, Turebergs FK	9/8 -19	Göteborg/S
Sjukamp	6.042	Bianca Salming -98, Turebergs FK (14.76; 1.83; 13.73; 26.21 / 5.86w; 49.58; 2:11.85)	1-2/8 -20	Ljungby

Flickor 18–19 år (åldersbundet)

100 m	11.35	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	12/7 -75	Sofia, BUL
200 m	23.47	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	9/6 -74	Stockholm/S
400 m	53.53	Moa Hjelmer -90, Spårvägens FK	2/8 -09	Malmö/S
800 m	2:03.9 _m	Lena Nilsson -80, Vallentuna FK	26/6 -98	Imperia, ITA
	2:03.99	Sofia Öberg -90, IFK Lidingö	28/7 -08	Karlstad
1500 m	4:07.47	Inger Knutsson -55, Nynäshamns IF	20/8 -73	Duisburg, FRG
3000 m	8:58.36	Inger Knutsson -55, Nynäshamns IF	1/9 -73	Stockholm/S
2000 m hinder (76.2)	6:37.30	Emilia Lillemo -00, Täby IS	11/8 -19	Göteborg/S
100 m häck (83.8)	13.42	Amanda Hansson -99, Hässelby SK	7/7 -17	Borås
300 m häck (76.2)	40.98	Emma Holmqvist -75, Huddinge AIS	8/8 -93	Karlskrona
400 m häck (76.2)	57.23	Emma Holmqvist -75, Huddinge AIS	21/7 -93	Lissabon, POR
Höjd	1.90	Kajsa Bergqvist -76, Turebergs IF	7/8 -94	Luleå
	1.90	Bianca Salming -98, Turebergs FK	9/9 -17	Linköping
Stav	4.60	Lisa Gunnarsson -99, Hässelby SK	31/3 -18	Austin, TX
Längd	6.26	Amanda Hansson -99, Hässelby SK	24/6 -18	Mannheim, GER
Tresteg	12.45	Moa Bergsten -83, Hammarby IF	3/8 -02	Sollentuna
Kula (4.0)	15.18	Axelina Johansson -00, Hässelby SK	11/8 -19	Göteborg/S
Diskus (1.0)	53.66	Heidi Schmidt -93, Täby IS	12/8 -12	Sollentuna
Slägga (4.0)	66.19	Eleni Larsson -93, Huddinge AIS	19/8 -12	Växjö
Spjut (600)	47.56	Brigitta Ladó -81, Hässelby SK	14/7 -99	Gävle
Sjukamp	6.081	Sofia Linde -95, Täby IS	18-19/7 -13	Rieti, ITA
		(13.68; 1.80; 14.46; 25.15 / 5.99; 42.85; 2:20.78)		

Flickor 16–17 år (åldersbundet)

100 m	11.71	Maria Fernström -67, SoIK Hellas	24/8 -84	Växjö
200 m	24.01	Maria Fernström -67, SoIK Hellas	2/9 -84	Helsingfors, FIN
400 m	54.41	Moa Granat -04, Vallentuna FK	5/7 -20	Sollentuna
800 m	2:05.33	Sofia Öberg -90, IFK Lidingö	9/6 -07	Leiden, NED
1500 m	4:11.32	Inger Knutsson -55, Nynäshamns IF	4/9 -72	München, FRG
3000 m	9:15.16	Birgitta Wählin -65, IF Linden	29/7 -82	Stockholm/S
1500 m hinder (76.2)	4:51.18	Klara Bodinson -90, IFK Lidingö	29/8 -07	Göteborg/U
100 m häck (76.2)	13.26	Amanda Hansson -99, Hässelby SK	19/6 -16	Stockholm/S
300 m häck (76.2)	40.96	Moa Granat -04, Vallentuna FK	15/8 -21	Norrköping
Höjd	1.84	Kajsa Bergqvist -76, Turebergs IF	7/7 -93	Valkenswaard, NED
Stav	4.50	Lisa Gunnarsson -99, Hässelby SK	28/5 -16	Pézenas, FRA
Längd	6.12	Sofia Linde -95, Täby IS	13/7 -12	Barcelona, ESP
	6.12	Amanda Hansson -99, Hässelby SK	2/7 -16	Göteborg/U
Tresteg	12.47	Åsa Lönn -78, Hässelby SK	21/7 -95	Sollentuna
Kula (3.0)	16.24	Sofia Linde -95, Täby IS	10/8 -12	Sollentuna
Diskus (1.0)	47.57	Heidi Schmidt -93, Täby IS	21/8 -10	Singapore, SIN
Slägga (3.0)	70.72	Grete Ahlberg -98, Hammarby IF	23/8 -15	Kalmar
Spjut (500)	48.26	Bianca Salming -98, Täby IS	22/8 -15	Kalmar
Sjukamp	5.894	Sofia Linde -95, Täby IS	15-16/9 -12	Huddinge
		(13.54; 1.73; 15.48; 25.63 / 5.83; 39.78; 2:23.61)		

Flickor 15 år (åldersbundet)

80 m	9.75	Stina Gustavsson -01, Hammarby IF	18/6 -16	Stockholm/S
100 m	11.92	Martina Salander -92, Fredrikshofs FIF	30/6 -07	Göteborg/U
300 m	39.19	Moa Granat -04, Vallentuna FK	10/8 -19	Trollhättan
800 m	2:07.66	Vendela Mindelöf -92, Hässelby SK	26/5 -07	Sollentuna
2000 m	6:18.80	Vilma Jonsson -99, Danderyds SK	29/6 -14	Göteborg/U
1500 m hinder (76.2)	4:54.25	Felicia Hellberg Berglund -95, Sundbybergs IK	16/7 -10	Gävle
80 m häck (76.2)	11.10	Stina Gustavsson -01, Hammarby IF	1/7 -16	Göteborg/U
300 m häck (76.2)	41.44	Moa Granat -04, Vallentuna FK	10/8 -19	Trollhättan
Höjd	1.74	Lovisa Östervall -97, IFK Tumba	10/6 -12	Sollentuna
Stav	4.01	Elienor Werner -98, Hässelby SK	30/6 -13	Göteborg/U
Längd	6.02	Ayla Hallberg Hossain -06, Turebergs FK	10/7 -21	Göteborg/U
Tresteg	12.36	Ayla Hallberg Hossain -06, Turebergs FK	20/8 -21	Linköping
Kula (3.0)	14.63	Kajsa Cabanas Andersson -06, Turebergs FK	19/5 -21	Sollentuna
Diskus (0.75)	47.97	Tindra Törnastam -06, Spårvägens FK	23/5 -21	Enskede
Slägga (3.0)	56.45	Ellen Forsell -06, Hammarby IF	22/8 -21	Linköping
Spjut (500)	44.83	Alva Back -06, Turebergs FK	20/8 -21	Linköping
Sexkamp	4.533	Martina Salander -92, Fredrikshofs FIF	4-5/8 -07	Nyköping
		(11.82; 1.64; 13.67 / 5.78; 32.51; 1:42.04)		

Män inomhus

60 m	6.65	Tom Kling-Baptiste -90, Huddinge AIS	22/2 -14	Göteborg/FH
200 m	20.95	Tom Kling-Baptiste -90, Huddinge AIS	18/2 -18	Gävle
400 m	47.17	Magnus Aare -74, FI Danderyd Athletics	15/2 -01	Stockholm/G
800 m	1:45.91	Martin Enholm -65, IFK Lidingö	22/2 -92	Birmingham, GBR
1500 m	3:36.63	Kalle Berglund -96, Spårvägens FK	6/2 -19	Torun, POL
1 mile	4:00.79	Elmar Engholm -92, Hässelby SK	13/3 -15	Fayetteville, AR
3000 m	7:41.6 _m	Andreas Almgren -95, Turebergs FK	30/1 -21	Sollentuna
5000 m	14:07.07	Alexander Söderberg -88, Spårvägens FK	28/1 -12	Allston, MA
60 m häck (106.7)	7.73	Henrik Varendh -69, Spårvägens FK	28/2 -98	Valencia, ESP
Höjd	2.35	Staffan Strand -76, Hässelby SK	6/2 -02	Stockholm/G
Stav	5.72	Martin Eriksson -71, Hässelby SK	5/3 -00	Glasgow, GBR
Längd	8.30	Michel Tornéus -86, Hammarby IF	6/3 -15	Prag, CZE
Tresteg	16.69	Jesper Hellström, Hässelby SK	20/2 -21	Malmö/A
Kula (7.26)	21.24	Sören Tallhem -64, UIF Matteuspojarna	9/3 -85	Syracuse, NY
Vikt (15.88)	23.52	Ragnar Carlsson, Hässelby SK	18/1 -21	Falun
Sjukamp	6.142	Henrik Dagård -69, Hässelby SK (6.84; 7.32; 15.27; 1.98 / 7.87; 4.80; 2:41.60)	11-12/3 -95	Barcelona, ESP
4x200 m	1:27.52	Spårvägens FK, (André Drummond -90, Marvin Tay -90, Mattias Sunneborn -70, Nil de Oliveira -86)	23/2 -14	Göteborg/FH

Kvinnor inomhus

60 m	7.13	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	12/3 -78	Milano, ITA
	7.13	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	31/1 -81	Åbo, FIN
200 m	23.32	Moa Hjelmer -90, Spårvägens FK	17/2 -13	Norrköping
400 m	52.04	Moa Hjelmer -90, Spårvägens FK	3/3 -13	Göteborg/Sc
800 m	2:01.31	Malin Ewerlöf -72, Spårvägens FK	20/2 -97	Stockholm/G
1500 m	3:57.91	Abeba Aregawi -90, Hammarby IF	6/2 -14	Stockholm/G
1 mile	4:28.30	Yolanda Ngarambe -91, Turebergs FK	26/1 -19	Roxbury, MA
3000 m	8:50.32	Sara Wedlund -75, Hässelby SK	9/3 -96	Stockholm/G
5000 m	15:06.49	Sara Wedlund -75, Hässelby SK	25/2 -96	Stockholm/G
60 m häck (83.8)	7.88	Ludmila Engquist -64, IFK Lidingö	5/2 -97	Madrid, ESP
Höjd	2.08	Kajsa Bergqvist -76, Turebergs FK	4/2 -06	Arnstadt, GER
Stav	4.81	Angelica Bengtsson -93, Hässelby SK	24/2 -19	Clermont-Ferrand, FRA
Längd	6.71	Erica Jarder -86, Spårvägens FK	2/3 -13	Göteborg/Sc
Tresteg	13.38	Angelica Ström -81, Spårvägens FK	16/2 -13	Norrköping
Kula (4.0)	17.41	Sara Lennman -96, Spårvägens FK	1/3 -21	Falun
Vikt (9.08)	22.56	Ida Storm -91, Hässelby SK	13/3 -15	Fayetteville, AR
Femkamp	4.531	Sofia Linde -95, Täby IS (8.36; 1.78; 14.14; 6.12; 2:18.77)	1/3 -13	Göteborg/Sc
4x200 m	1:38.25	Spårvägens FK (Marie Sönnerrfors -93, Felicia Berglind -93, Gladys Bamane -89, Moa Hjelmer -90)	19/2 -12	Örebro



Axalina Johansson förbättrade hemma i Falun den 28 juni Linda-Marie Mårtenssons 22 år gamla distriktsrekord i kula med hela 56 centimeter till 18.08. Därmed blev hon tredje svenska över drömgränsen efter Helena Engman och Fanny Roos. 18.08 innebar också K22-rekord och Axalina har även distriktsrekorden i F19 både ute och inne. Även seniorrekordet inomhus förbättrades under 2021 men tillhör Sara Lennman med 17.41. Foto: Deca Text&Bild

Juniorer inomhus

Pojkar (-19 år)

60 m	6.74	Edmund Yeboah -88, Hässelby SK	31/1 -07	Göteborg/Sc
200 m	21.32	Vidar Stenqvist -00, Täby IS	18/2 -18	Gävle
400 m	47.61	Mattias Claesson -86, Hässelby SK	15/2 -04	Malmö/A
800 m	1:48.62	Mattias Claesson -86, Hässelby SK	4/3 -05	Madrid, ESP
1500 m	3:48.29	Rickard Pell -79, Hammarby IF	24/1 -98	Malmö/A
3000 m	8:26.96	Simon Sundström -98, IFK Lidingö	21/1 -17	Göteborg/FH
60 m häck (99.1)	7.80	Fredrick Ekholm -94, Huddinge AIS	23/2 -13	Uddevalla
Höjd	2.19	Staffan Strand -76, Väsby IK	26/2 -95	Malmö/A
Stav	5.20	Martin Eriksson -71, Hässelby SK	17/2 -90	Göteborg/FH
Längd	7.57	Peter Oldin -70, SoIK Hellas	17/2 -90	Göteborg/FH
Tresteg	14.81	Lars Johansson -66, Turebergs IF	9/2 -85	Solna
Kula (6.0)	18.51	Daniel Ståhl -92, Spårvägens FK	13/3 -11	Växjö/Ti
Vikt (15.88)	20.97	Leif Arrhenius -86, Spårvägens FK	5/3 -05	Pocatello, ID
Sjukamp	5.788	Fredrick Ekholm -94, Huddinge AIS (7.13; 6.94; 14.35; 2.09 / 7.95; 4.62; 2:53.88)	9-10/2 -13	Växjö/TA

Flickor (-19 år)

60 m	7.33	Linda Haglund -56, Hanvikens SK	10/3 -74	Göteborg/Sc
200 m	24.07	Maria Fernström -67, SoIK Hellas	16/2 -86	Lidingö/B
400 m	54.19	Moa Hjelmer -90, Spårvägens FK	18/2 -09	Stockholm/G
800 m	2:06.04	Lena Nilsson -80, Vallentuna FK	22/2 -96	Borlänge/K
1500 m	4:22.96	Nora Lundin -03, Hammarby IF	6/2 -21	Sätra
3000 m	9:16.36	Sarah Lahti -95, Hässelby SK	22/2 -14	Göteborg/FH
60 m häck (83.8)	8.30	Amanda Hansson -99, Hässelby SK	25/2 -18	Uppsala
Höjd	1.92	Kajsa Bergqvist -76, Turebergs IF	25/2 -95	Malmö/A
Stav	4.63	Angelica Bengtsson -93, Hässelby SK	22/2 -11	Stockholm/G
Längd	6.34	Amanda Hansson -99, Hässelby SK	11/2 -18	Uppsala
Tresteg	12.47	Jasmin Sabir -92, Hammarby IF	19/2 -11	Sätra
Kula (4.0)	15.44	Axelina Johansson -00, Hässelby SK	2/2 -19	Växjö/Ti
Vikt (9.08)	20.03	Eleni Larsson -93, Huddinge AIS	21/1 -12	Huddinge
Femkamp	4.531	Sofia Linde -95, Täby IS (8.36; 1.78; 14.14; 6.12; 2:18.77)	1/3 -13	Göteborg/Sc



Brommas Filip Osson satte distriktsrekord i P15 80 m (9.02) och längd (6.95) samma dag då han vann dubbla USM-guld i Linköping.

Till höger Turebergs Ayla Hallberg Hossain som förbättrade F15-rekorden i längd till 6.02 och i tresteg till 12.36. Foto båda bilderna: Deca Text&Bild



Förtjänstmedaljörer

Stockholms Friidrottsförbunds finaste utmärkelse – förtjänstmedaljen – har sedan 1957 tilldelats:

1. Ernst Killander, IFK Stockholm	1957	61. Eberhard Seifert, IF Triangeln	1986
2. Ruben Rundquist, IK Göta	1958	62. Knut-Erik Mervald, Westermalms IF	1988
3. Oscar Hallström, Westermalms IF	1958	63. Lars-Johan Oscarsson, Hässelby SK	1988
4. Ernst Lindberg, Kronobergs IK	1958	64. Ingvald Midelf S:r, IF Linden	1988
5. Erik Blomqvist, Kronobergs IK	1958	65. Ingvald Midelf J:r, IF Linden	1988
6. Helge Blomqvist, Kronobergs IK	1958	66. Göte Augustsson, Sthlms Spårvägars GoIF	1989
7. Erik Asperyd, SoIK Hellas	1958	67. Jan-Erik Nordström, Sthlms Spårvägars GoIF	1989
8. Nils Nyström, Westermalms IF	1958	68. Staffan Skog, Turebergs IF	1989
9. Birger Bergwall, IK Göta	1959	69. Eric Carlsson, Fredrikshofs IF	1991
10. Gösta Arnesson, Matteuspojarna	1959	70. Bertil Sjödin, Fredrikshofs IF	1991
11. Abbe Johnsson, Bellevue IK	1959	71. Margareta Eriksson, IFK Tumba	1992
12. Carl G. Forslund, IF Linnéa	1959	72. Kenneth Andersson, Huddinge AIS	1995
13. Einar Fredswig, IF Linnéa	1959	73. Gunnar Olausson, Huddinge AIS	1995
14. Bertil Larsson, Westermalms IF	1960	74. Per Öhrland, Huddinge AIS	1995
15. Sven Berglind, Mälarhöjdens IK	1962	75. Lars E. Andersson, Hammarby IF	1997
16. Olof Groth, Svenska Dagbladet	1962	76. Lennart Holmström, IF Linnéa	1999
17. Arnold Lundqvist, Westermalms IF	1962	77. Bengt-Göran Fernström, SoIK Hellas	1999
18. Evert Rimer, Sundbybergs IK	1963	78. Kjell Gustafsson, SoIK Hellas	1999
19. Wilhelm Roström, Mälarhöjdens IK	1964	79. Rune Lidsell, SoIK Hellas	1999
20. John Sällström, Matteuspojarna	1965	80. Bertil Wistam, SoIK Hellas	1999
21. Hilding Lofgren, Matteuspojarna	1965	81. Arne Ljungqvist, Svenska Friidrottsförbundet	2002
22. Tor Toresjö, Matteuspojarna	1965	82. Lars Sandström, Turebergs FK	2002
23. Gösse Holmer, Svenska Friidrottsförbundet	1966	83. Stig Högborg, Turebergs FK	2002
24. Gunnar Ekedahl, IFK Stockholm	1968	84. Anders Olsson, Hässelby SK	2003
25. Gerhard Björkbom, Sthlms Spårvägars GoIF	1969	85. Bengt Olsson, Hässelby SK	2003
26. Matz Jernehed, Täby IS	1969	86. Solveig Humla, Hässelby SK	2003
27. Bengt Hollén, Stockholms Friidrottsförbund	1969	87. Sven-Erik Humla, Hässelby SK	2003
28. Sixten Borg, Turebergs IF	1969	88. Erik Wiger, Österhaninge IF	2004
29. K-E Eriksson-Hed, Turebergs IF	1969	89. Leif Johansson, Huddinge AIS	2004
30. Bengt Annersjö, IF Linnéa	1970	90. Björn Sveen, Stockholms Friidrottsförbund	2004
31. Alvar Åkerström, Bellevue IK	1970	91. Jessica Lindén, IFK Lidingö	2004
32. Sven Franzén, Sthlms Spårvägars GoIF	1971	92. Lennart Petterson, Huddinge AIS	2004
33. Börje Lindblom, IK Göta	1971	93. Pelle Sundelius, Stockholms Friidrottsförbund	2004
34. Lars Carlsson, Täby IS	1971	94. Stig Andrén, Hammarby IF	2004
35. Arne Rådberg, Bellevue IK	1972	95. A. Lennart Julin, Svenska Friidrottsförbundet	2004
36. Erik Eriksson, IF Sleipner	1972	96. Thomas Enström, Väsby IK	2004
37. Bengt-Olof Lövenlo, Stockholms-Polisens IF	1973	97. Hans Ahlin, Huddinge AIS	2005
38. Per-Olov Axelsson, Boo IF	1973	98. Olle Johansson, Huddinge AIS	2005
39. Nils Ericsson, Westermalms IF	1973	99. Kent Johansson, Huddinge AIS	2005
40. Torsten Sundström, Stockholms Stad	1973	100. Hans Sköldsäter, Huddinge AIS	2005
41. Ej utdelad		101. Kajsa Bergqvist, Turebergs FK	2005
42. Bengt Schelin, Stockholms Idrottsförvaltning	1974	102. Rolf Norman, IFK Tumba	2007
43. Kurt Gibson, Mälarhöjdens IK	1974	103. Bengt Alfredsson, Hässelby SK	2008
44. Edvard Olsson, Mälarhöjdens IK	1974	104. Bodil Torelm, Hässelby SK	2008
45. Algot Friberg, Bellevue IK	1974	105. Christina Wahlstedt, Hässelby SK	2008
46. Gerhard Hansson, Bellevue IK	1974	106. Jan Ahlström, Spårvägens FK	2008
47. Karl-Gunnar Egefur, Matteuspojarna	1976	107. Lech Nikitin, Spårvägens FK	2008
48. Anders Gärderud, Mälarhöjdens IK	1977	108. Teresa Nikitin, Spårvägens FK	2008
49. Aina Karlsson, Turebergs IF/Stockholms FIF	1978	109. Ulf Saletti, Spårvägens FK	2008
50. Harry Wallin, SoIK Hellas/Stockholms FIF	1979	110. Jan Thorsell, Spårvägens FK	2008
51. Olav Wäppling, Huddinge AIS	1980	111. Stefan Cederberg, IF Linnéa	2009
52. Bengt Andersson, Stockholms Friidrottsförbund	1980	112. Hans Stridh, IF Linnéa	2009
53. Stig Österberg, Österhaninge IF	1981	113. Olle Hansson, Täby IS	2011
54. Kjell Söderberg, Boo IF	1983	114. Anders Rydén, Huddinge AIS	2015
55. Rolf Mårtensson, Sundbybergs IK	1983	115. Ingegerd Johansson, Turebergs FK	2016
56. Gösta Björkman, Mälarhöjdens IK	1984	116. Anders Johansson, Turebergs FK	2016
57. Karl-Axel Lindqvist, Mälarhöjdens IK	1984	117. Kai Abrahamsson, IFK Lidingö	2018
58. Björn Karlström, Sundbybergs IK	1984	118. Thomas Andrén, Stockholms Friidrottsförbund	2018
59. Olle Wallin, Fredrikshofs IF	1984	119. Willy Berggren, Löparnas vänner IF	2021
60. Carl-Gustav Tollemar, Sthlms Studenters IF	1986		

08fri./Stockholms Friidrottsförbund
Björksätravägen 2 • 127 37 Skärholmen
08-615 68 30
info@08fri.se • www.08fri.se
Org.nr. 802004-5673