

SVENSKA GÅNG- och VANDRARFÖRBUNDET



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019

Ver. 2020.04.b

SVENSKA GÅNG- OCH VANDRARFÖRBUNDET

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019

Innehåll

Ordförande har Ordet	3
Verksamhetsberättelse 2019	4
Återblick på Förbundsmötet 2019	4
Förbundsstyrelse, kommittéer och utskott.....	4
Utmärkelseverksamhet	5
Kansliverksamhet	5
Vandrarkommittén.....	5
Tävlingskommittén.....	6
Veteranverksamhet.....	13
Domarkommittén.....	14
Föreningsutveckling	14
Ungdomskommittén	15
Utbildningsverksamhet.....	15
Idrottslyftet	15

Svenska Gång- och Vandrarförbundet: Verksamhets- och Förvaltningsberättelse 2019

Manus: Börje Hansson, Birger Fält, Roger Magnusson, Ann-Cathrin Hermansson, Jan-Erik Andersson, Christer Svensson, Bengt Bengtsson

ORDFÖRANDE HAR ORDET

2019 är tillända och ska summeras.

Det stora och det absolut första man tänker på är Perseus (Persy) Karlströms VM-medalj i Doha.

Vi som följt Perseus i många år vet att han metodiskt tränat och blivit bättre och bättre. Under flera år har Perseus själv stuckit ut hakan och nästan lovat medalj vid EM, VM eller OS. Olika orsaker har bidragit till att det inte blivit så. Inte förrän nu alltså. Förbundskapten Siw var enda svenska ledare från SGVF i Doha men som ordförande tänkte jag att jag måste vara där om, om det skulle gå riktigt bra. Jag åkte ner till den otroliga värmen och direkt första natten var det dags för Anatole (Ato) Alm Ibanez att gå 50 km. Kl. 12 på natten i över 30 gradig värme gjorde han en heroisk insats och blev tolv, trots ett besök i penalty area i 5 minuter.

Efter ett par besök på Kalifa stadion, metro och promenader under veckan var det så dags för herrar 20 km. Att se Perseus så målmedveten ta sig an loppet var härligt. Lugnt och metodiskt låg han och lurade, ibland långt fram ibland strax bakom täten. Japanen var inte mycket att göra åt även om de höll samma fart sista tredjedelen. Silvret såg 2 varv kvar ut att vara klart men så kom ryssen flygande, Perseus gjorde allt men det gick inte att följa honom. Bronset var därmed bärgat med 19 sekunders marginal. Jag stod utanför staketet och såg Perseus gå omkring med den svenska flaggan över axlarna. Vilken kram han fick av Siw. Sedan kom Perseus åt mitt håll och började prata med folk. Olika medier dök upp och Perseus pratade på. Helt fantastiskt att få uppleva. Sverige hade tagit en bronsmedalj i Gång. En av tre svenska medaljer totalt. Stort Grattis till Perseus, Siw och alla i Gångarsverige.

Under hösten har vi haft samtal med Friidrottsförbundet och vi hoppas fortsätta med detta under 2020. I november 2017 anställdes en föreningsutvecklare. Under 2018 och 19 togs kontakt med många distrikt, föreningar och för oss tidigare okända människor och organisationer. Många saker var på gång och vi såg fram emot resultat. Vi kom inte riktigt dit. I juli avslutades anställningen på den anställdes begäran.

Efter förbundsmötet i Ängelholm var jag optimistisk. Mötet valde in två nya ledamöter och en suppleant. Suppleanten var inte närvarande då. Jag har ringt och fått veta att tid inte finns att åka på några möten! Vi har inte träffats. De två ordinarie var med på styrelsemötet i juni och gjorde ett väldigt gott intryck. Båda har senare meddelat att de inte kan fullfölja sina uppdrag.

RF antog som planerat de nya normerna för medlemskap för förbund. För fullt medlemskap och fullt bidrag krävs 50 föreningar och 3000 medlemmar. SGVF klarar detta.

Vandrarverksamheten pågår i stora delar av landet som vanligt. Mycket av verksamheten är i våra föreningar men den mesta vandrarverksamheten bedrivs nog utanför. Hur når vi dem?

Under 2019 har två nya föreningar blivit medlemmar hos oss, Warberg Running Club och Fotrally IK.

Börje Hansson, Förbundsordförande

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019

Styrelsen för Svenska Gång- och Vandrarförbundet får härmed avge följande berättelse över verksamheten för tiden 1 januari 2019 – 31 december 2019

ÅTERBLICK PÅ FÖRBUNDSMÖTET 2019

Förbundsmötet hölls den 13:e april på Hotell Hus 57, Ängelholm. Christer Pallin, före detta chefsjurist på Riksidrottsförbundet, var ordförande för mötet. 35 personer närvarade, varav 15 ombud med 16 röster. Två förslag från styrelsen fanns att behandla: 1. Förslag om utredning om möjligheter till ändring av distriktsindelning; 2. Förslag om avyttring av Tjejpgångmaterial.

FÖRBUNDSSTYRELSE, KOMMITTÉER OCH UTSKOTT

Förbundsordförande	Börje Hansson	Borås
Ledamöter 2018-2020	Ann-Cathrin Hermansson Birger Fält Roger Magnusson	Västra Frölunda Norsborg Tibro
Ledamöter 2019-2021	Bengt Bengtsson Niklas Brinkfeldt (-2020-02-12) Anders Wigren (-2019-11-10)	Göteborg Umeå Ulricehamn
Styrelsesuppleant 2019-2020	Jan-Erik Andersson Jenny Jansson	Malung Säffle
Hedersledamot	Bertil Sjöberg (†2020-01-25)	Solna

Förbundsstyrelsen har under verksamhetsåret 2019 haft 7 styrelsemöten.

Verkställande utskott	Börje Hansson, Bengt Bengtsson, Roger Magnusson
Vandrarkommittén	Roger Magnusson, Jörg Rückert, Anita Lindström, Håkan Hermansson
Tävlingskommittén	Birger Fält, Bengt Bengtsson, Siw Karlström (förbundskapten)
Domarverksamheten	Leif Kjellgren, Börje Hansson
Ungdomsverksamheten	Jan-Erik Andersson
Idrottslyftet	Börje Hansson
Kommittén för utmärkelser	Birger Fält, Elisabeth Wahlström, Tommy Schill
Valberedning	Ingemar Eriksson, Karin Dahl, Kerstin Grahn, Thage Davidsson, Ernst Larsson
Revisorer	Åke Pettersson, Christer Grunder
Revisorssuppleanter	Hans Björck, Ingemar Eriksson

och Tibro AIK FIK 609 starter.

VANDRARKOMMITTÉNS SAMMANSÄTTNING

Kommittén har under året bestått av Roger Magnusson, Tibro som ordförande med ledamöterna Anita Lindström, Södertälje. Håkan Hermansson, Norra Härene och Jörg Rückert,

Partille. Aktuella frågor har behandlats vid olika vandrararrangemang och genom telefon-kontakter och genom e-post.

Roger Magnusson, Anita Lindström, Håkan Hermansson, Jörg Rückert

TÄVLINGSKOMMITTÉN

TÄVLINGSVERKSAMHETEN 2019

Tävlingskommittén (TK) har under året bestått av Birger Fält (ordförande), Bengt Bengtsson och Siw Karlström (förbundskapten). TK ansvarar gemensamt för alla uttagningar till landskamper och mästerskap.

Årets stora mål var VM i Doha där Perseus Karlström siktade på revansch för OS 2016, VM 2017 och EM 2018. Året började bra med seger på 20 km i Adelaide i februari och i Mexiko i april. Vid Europacupen i Litauen i maj blev det en övertygande seger. Sedan blev det svenskt rekord i La Coruna med 1.18.07. Vid Finnkampen blev det SR med 38.03,95. Med starkt självförtroende siktade han på medalj vid VM i Doha. I vidriga förhållanden blev det brons efter en tuff avslutning. Sveriges första VM-medalj på 28 år och den första på herrsidan.

Anatole Alm Ibáñez kvalade in till VM på 50 km i Dudince. Satsade sedan friskt på Europacupen men bröt. VM blev sedan en succé med tolfte plats. Anders Hansson har haft ett mellanår efter sjukdom.

Det nationella tävlingsprogrammet har under året genomförts med ISM i Stockholm, Stora SM i Växjö och Lång-SM i Eskilstuna. Vid Lång-SM ersattes 50 km av 35 km. Utöver dessa tävlingar har alldeles för få nationella tävlingar genomförts. Ska vi kunna locka ungdomar och hålla kvar dem i vår verksamhet måste de också få tävla och möta jämnåriga på olika platser i landet. Det är även viktigt att våra gångare verkligen deltar i de få nationella tävlingar som finns.

Träningen har för landslaget främst baserats på egen träning på hemmaplan. Förbundet har stöttat med bidrag till träningsläger under vinterhalvåret och inför VM och några internationella tävlingar. Perseus har efter VM fått stöd från SOK igen. Vi har en väldigt bra topp på herrsidan. Bakom dessa är det dock väldigt tunt och detsamma gäller på damsidan.

REDOVISNING AV ÅRETS ELITBIDRAG:

Utöver ordinarie verksamhet med samlingar/tester och tävlingar har träningsbidrag beviljats enligt följande: Perseus Karlström 70 000 kr och Anatole Alm Ibáñez 15 000 kr.

NEDAN FÖLJER EN UTFÖRLIGARE REDOVISNING AV ÅRETS LANDSLAGSUPPDRAG:

Europacupen i Alytus, Litauen 17 maj

Till Europacupen i Alytus reste Anatole Alm Ibáñez och Perseus Karlström med Siw Karlström och Birger Fält som ledare. Anatole som redan i Dudince kvalat in till VM gjorde denna gång en tuffare öppning. Han låg trea halvvägs på 1.54.48 men tröttnade och bröt efter 37 km. På 20 km släppte Perseus tidigt iväg britten Bosworth. Vid 15 km var Perseus i kapp och sedan stod Perseus i en klass för sig med 19.26 på sista 5 km. Han vann sin hittills största seger på 1.19.54 före Mizinov på 1.20.22. Ett riktigt bra kvitto inför höstens VM i Doha!

Finnkampen i Stockholm 24 augusti

Till Stockholm reste Anatole Alm Ibáñez, Perseus Karlström, Anders Hansson, Monica Svensson, Helena Sandmer och Siw Karlström. Stockholm bjöd på sol och sommarvärme. I damloppet blev det finsk trippelseger med Siw som fyra på 26.51,28 och Helena som femma på 28.40,81. Monica blev tyvärr utesluten i sin 17:e Finnkamp. Finland vann damloppet med 16 - 5. I herrloppet var Perseus ute efter en riktigt bra tid i uppladdningen inför VM i Doha och det blev verkligen succé. Högt och jämnt tempo loppet igenom och med en ökning på sista km. Med halvvar på 19.05 och 18.59 blev det hans sjunde raka Finnkampsseger på SR 38.03,95. Det var tredje året i rad som han satte SR på Finnkampen och tiden var endast elva sekunder från VR. Den relativt stora publiken gav ett bra tryck på upploppet under slutvarven. Anatole slutade tvåa i sin 16:e Finnkamp på 41.16,01 och Anders kom sexa

på 46.11,34, årsbästa för båda.
Svenska herrarna vann med 13 - 9.

kom han tia på PB 3.48.42, 16 minuter efter
segraren.

VM i Doha, Qatar 27 september – 6 oktober

Till VM i Doha reste Anatole Alm Ibáñez och Perseus Karlström med Siw Karlström som ledare. De förväntade tuffa förhållandena gjorde att gångtävlingarna avgjordes på nätterna. Trots det var det 30-gradig värme med rejäl fuktighet. Både Anatole och Perseus hade förberett sig väl för den fuktiga värme som väntade. De hade även en bättre strategi än de flesta för att kyla ned sig under tävlingen. Först ut var Anatole på 50 km. Han fick en tung första halva och blev stoppad fem minuter i Penalty area efter 24 km. Men sedan klättrade han från 33:e plats till tolfte plats på andra halvan. Med 4.17.04 var han mindre än 13 minuter efter segraren. Detta var troligen hans bästa tävling i karriären. Vid EM 2014

Sedan var det dags för Perseus på 20 km. Hela året hade rullat på ovanligt friktionsfritt. Han hade idel segrar bakom sig bortsett från La Coruna där han kom fyra på SR 1.18.07. Han var full av tillförsikt och verkligen strålade av självförtroende. Han hade förberett sig för värsta tänkbara förhållanden, men det blev ännu värre! Perseus släppte iväg japanske favoriten Yamanishi efter 7 km. På andra halvan närmade sig Perseus utan att riktigt få kontakt. Efter en tuff avslutning blev det VM-brons på 1.27.00 mot 1.26.34 för Yamanishi och 1.26.49 för Mizinov. Perseus brons är Sveriges första VM-medalj i gång för herrar och den första medaljen sedan Madelein Svenssons silver i Tokyo 1991. En välförtjänt medalj efter flera tidigare mindre lyckade mästerskap.

TÄVLINGSRESULTAT 2019

Inomhus-SM i Sätra, Stockholm 7 april:

H 21 5000 m:	Anatole Alm Ibáñez	Eskilstuna FI	19.53,60
D 21 3000 m:	Monica Svensson	Växjö AIS	14.46,30
H 13-14 3000 m:	Raoul Schultheiss	Tibro AIK FIK	19.16,00
H 45 3000 m:	Memo Abbeholm	Mälarhöjdens IK	20.13,28
H 50 3000 m:	Christer Svensson	Växjö AIS	14.28,39
H 55 3000 m:	Bengt Bengtsson	GK Steget	15.44,99
H 65 3000 m:	Sören Pettersson	IFK Västerås	20.19,15
H 80 3000 m:	Ernst Larsson	Stockholms GK	22.08,49
H 85 3000 m:	Ingvar Nilsson	Växjö AIS	23.48,85
D 50 3000 m:	Ellinor Hogrell	Enhörna IF	19.52,60
D 65 3000 m:	Kerstin B Malm	Mälarhöjdens IK	19.52,74
D 75 3000 m:	Marie-Louise Wahlberg	Fredrikshofs IF GF	36.44,27

SM i Växjö 15 - 16 juni:

H 21 10 000 m:	Perseus Karlström	Eskilstuna FI	42.43,0
Lag H 21 10 000 m:	Växjö AIS (C. Svensson, F. Svensson, Sjöholm)		2.45.35,0 (stip tid 2.55.00,0)
H 21 20 km:	Perseus Karlström	Eskilstuna FI	1.32.55
Lag H 21 20 km:	Växjö AIS (C. Svensson, F. Svensson, Sjöholm)		5.43.43 (stip tid 6.00.00)
D 21 5000 m:	Monica Svensson	Växjö AIS	25.20,0
D 21 10 km:	Monica Svensson	Växjö AIS	51.51

Lång-SM i Eskilstuna 6 juli:

H 21 35 km	Perseus Karlström	Eskilstuna FI	2.46.43
D 21 20 km:	Julia Ibrahim	GK Steget	2.11.54
H 50 20 km:	Christer Svensson	Växjö AIS	1.46.03
H 55 20 km:	Bengt Bengtsson	GK Steget	2.03.59
H 60 20 km:	Anders Björkman	IK Jarl	2.07.47

Veteran-SM i Tibro 31 augusti – 1 september:

H 13-14 3000 m:	Raoul Schultheiss	Tibro AIK FIK	18.56,3
H 50 5000 m:	Christer Svensson	Växjö AIS	24.36,2
H 55 5000 m:	Bengt Bengtsson	GK Steget	26.26,4
H 65 5000 m:	Sören Pettersson	IFK Västerås	34.50,2
H 70 3000 m:	Thage Davidsson	GK Blixten	19.06,7
H 75 3000 m:	Per-Åke Lindkvist	BF Billingsens VK	23.21,1
H 80 3000 m:	Bengt Lindman	Tibro AIK FIK	25.28,6
D 40 3000 m:	Victoria Bovin	Warbergs RC	18.55,7
D 45 3000 m:	Monica Månsson-Martinsson	Warbergs RC	17.26,4
D 50 3000 m:	Ellinor Hogrell	Mälärhöjdens IK	17.02,6
H 50 10 km:	Christer Svensson	Växjö AIS	50.12
H 55 10 km:	Bengt Bengtsson	GK Steget	58.11
H 65 10 km:	Hans Fryestam	Tibro AIK FIK	1.18.13
H 70 5 km:	Sören Remar	Tibro AIK FIK	38.28
H 75 5 km:	Per-Åke Lindkvist	BF Billingsens VK	40.13
H 80 5 km:	Bengt Lindman	Tibro AIK FIK	43.04
D 40 5 km:	Monica Svensson	Växjö AIS	24.46
D 50 5 km:	Ellinor Hogrell	Mälärhöjdens IK	30.59

SM-SKÖLDEN 2019

	ISM	SM	Lång- SM	Totalt
1. Växjö AIS	8	30	1	39
2. Eskilstuna FI	13	18	6	37
3. SK Svängen	6	17	0	23
4. Mälärhöjdens IK	2	10	0	12
5. GK Steget	0	5	2	7
6. Enhörna IF	3	0	0	3
7. Tibro AIK FIK	1	1	0	2

SM-SKÖLDEN 2016-2019

	-16	-17	-18	-19	16-19
1. Eskilstuna FI	48	40	46	37	171
2. Växjö AIS	40	22	22	39	123
3. SK Svängen	29	30	25	23	107
4. GK Steget	30	22	5	7	64
5. Enhörna IF	17	0	3	3	23
6. Mälärhöjdens IK	0	5	4	12	21
7. IF Nornan	3	7	0	0	10
8. Södra Ölands GK	2	1	1	0	4
9. Tibro AIK FIK	0	0	1	2	3
10. IFK Sala	2	0	0	0	2
11. Kalmar Gång 99	1	0	0	0	1
FF Barn & Ungdom	0	0	1	0	1

Övriga mästerskapstävlingar:

Lag-EM i Alytus, Litauen, 19 maj:

Herrar -19 10 km:

1. Riccardo Orsoni, Italien	42.43
2. Pedro Conesa, Spanien	43.18
3. Lukasz Niedzialek, Polen	43.28

Lag: 1. Italien 7 2. Spanien 9 3. Turkiet 23

Herrar 20 km:

1. Perseus Karlström, Sverige	1.19.54
2. Vasilij Mizinov, ANA	1.20.18
3. Diego Garcia, Spanien	1.20.23
- Håvard Haukenes, Norge	DNF

Lag: 1. Spanien 14 2. Storbritannien 38 3. Ukraina 38

Herrar 50 km:

1. Yohann Diniz, Frankrike	3.37.43
2. Dzmitry Dziubin, Vitryssland	3.45.51
3. Joao Vieira, Portugal	3.46.38
- Anatole Alm Ibáñez, Sverige	DNF
- Aleks Ojala, Finland	DNF

Lag: 1. Ukraina 26 2. Spanien 43 3. Vitryssland 49

Damer -19 10 km:

1. Meryem Bekmez, Turkiet	45.37
2. Evin Demir, Turkiet	46.49
3. Pauline Stey, Frankrike	47.53

Lag: 1. Turkiet 3 2. Frankrike 11 3. Spanien 16

Damer 20km:

1.Zivile Vaiciukeviciute, Litauen	1.29.48
2.Laura Garcia-Caro, Spanien	1.29.55
3.Raquel Gonzalez, Spanien	1.30.17
29.Enni Nurmi, Finland	1.40.25
<i>Lag: 1.Spanien 16 2.Italien 27 3.Vitryssland 33</i>	

Damer 50km:

1.Eleonora Giorgi, Italien	4.04.50 ER
2.Julia Takacs, Spanien	4.05.46
3.Ines Henriques, Portugal	4.13.57
14.Tiia Kuikka, Finland	4.29.25 NR
<i>Lag: 1. Ukraina 18 2.Spanien 21 3. Italien 27</i>	

U23-EM i Gävle 11 – 14 juli:

Herrar 20-22 20 km:

1.Vasilij Mizinov, ANA	1.21.29
2.Salih Korkmaz, Turkiet	1.21.32 NR
3.Callum Wilkinson, Storbritannien	1.22.13

Damer 20-22 20 km:

1.Ayse Tekdal, Turkiet	1.34.47
2.Olga Niedzialek, Polen	1.35.54
3.Yana Smerdova, ANA	1.35.58
14.Enni Nurmi, Finland	1.42.29
15.Anniina Kivimäki, Finland	1.42.52 PB

Junior-EM i Borås 18 - 21 juli:

Herrar -19 10 000 m:

1.Mikita Kaliada, Vitryssland	41.10,03 PB
2.Riccardo Orsoni, Italien	41.51,71 PB
3.Lukasz Niedzialek, Polen	42.20,66

Damer -19 10 000 m:

1.Meryem Bekmez, Turkiet	44.44,50
2.Evin Demir, Turkiet	46.38,68 PB
3.Mariona Garcia, Spanien	46.50,50 PB

VM i Doha, Qatar 27 september - 6 oktober:

Herrar 20 km:

1.Toshikazu Yamanishi, Japan	1.26.34
2.Vasilij Mizinov, ANA	1.26.49
3. Perseus Karlström, Sverige	1.27.00

- Veli-Matti Partanen, Finland	DNF
- Håvard Haukenes, Norge	DQ

Damer 20 km:

1. Hong Liu, Kina	1.32.53
2. Shenjie Qieyang, Kina	1.33.10
3. Liujing Yang, Kina	1.33.17

Herrar 50 km:

1.Yusuke Suzuki, Japan	4.04.20
2.Joao Vieira, Portugal	4.04.59
3.Evan Dunfee, Canada	4.05.02
12. Anatole Alm Ibáñez, Sverige	4.17.04
20.Jarkko Kinnunen, Finland	4.25.36

Damer 50 km:

1.Rui Liang, Kina	4.23.26
2.Maocuo Li, Kina	4.26.40
3.Eleonora Giorgi, Italien	4.29.13

IAAF Race Walking Challenge i Adelaide, Australien 10 februari

Herrar 20 km:

1.Perseus Karlström, Sverige	1.20.05	3.Eider Arevalo, Colombia	1.21.36
2.Dane Bird-Smith, Australien	1.20.52		

IAAF Race Walking Challenge i Lazaro Cardenas, Mexiko 20 april

Herrar 20 km:

1.Perseus Karlström, Sverige	1.23.40	3.Carlos Sanchez, Mexiko	1.24.01
2.Diego Garcia, Spanien	1.23.59		

IAAF Race Walking Challenge i La Coruna, Spanien 2 juni

Herrar 20 km:

1.Toshikazu Yamanishi, Japan	1.17.41	3.Yusuke Suzuki, Japan	1.17.54
2.Massimo Stano, Italien	1.17.45	4.Perseus Karlström, Sverige	1.18.07 NR

IAAF Race Walking Challenge i Suzhou, Kina 20 oktober

Herrar 20 km:

1.Perseus Karlström, Sverige	1.22.43	3.Yusuke Suzuki, Japan	1.23.19
2.Andres Chocho, Ecuador	1.23.11		

IAAF Race Walking Challenge 2020 totalt

Herrar

1.Perseus Karlström, Sverige	32	3.Diego Garcia, Spanien	24
2.Toshikazu Yamanishi, Japan	30		

Landskamper:

Finnkampen i Stockholm 24 september:

Herrar 10 000 m:

1.Perseus Karlström, Sverige	38.03,95 PB/SR
2.Anatole Alm Ibáñez, Sverige	41.16,01
3.Aleksi Ojala, Finland	43.01,32
4.Joni Hava, Finland	44.18,41
5.Jaako Määttänen, Finland	44.40,81
6.Anders Hansson, Sverige	46.11,34

Lag: 1. Sverige 13 p 2.Finland 9 p

Damer 5000 m:

1.Elisa Neuvonen, Finland	22.58,28
2.Hele Haapaniemi, Finland	23.02,55 PB
3.Enni Nurmi, Finland	24.36,04
4.Siw Karlström, Sverige	26.51,28
5.Helena Sandmer, Sverige	28.40,81
- Monica Svensson, Sverige	DQ

Lag: 1.Finland 16 p 2.Sverige 5 p

Totalt: 1.Finland 25 p 2.Sverige 18 p

Veteran-VM inomhus i Torun, Polen 24-30 mars:

H 85 3 000 m:

1.Ingvar Nilsson, Sverige	24.25,47
---------------------------	----------

H 85 10km:

1.Ingvar Nilsson, Sverige	1.24.02
---------------------------	---------

D 50 3000 m:

1.Nicole Best, Tyskland	15.17,12
7.Ellinor Hogrell, Sverige	16.47,90
10.Diana Forsgren-Ottosson, Sverige	17.36,71

Veteran-EM, Venedig, Italien 5 - 15 september:

H 85 5 000 m:

1.Nazzareno Proietti, Italien	39.07,40
2.Ingvar Nilsson, Sverige	39.15,24

H 85 10 km:

1.Enrico Mariotti, Italien	1.13.02 (kort bana)
2.Ingvar Nilsson, Sverige	1.25.30 (ett varv för mycket)

H 45 20 km:

-Christer Svensson, Sverige	DQ
-----------------------------	----

H 85 20 km:

- Ingvar Nilsson, Sverige	DQ
---------------------------	----

D 50 5000 m:

1.Kata Bodorkos Horvath,, Ungern	26.57,01
7.Diana Forsgren-Ottosson, Sverige	31.32,33
- Ellinor Hogrell, Sverige	DQ

ÅRSBÄSTARE RESULTAT 2019

(+ = mellantid)

Herrar 50 km väg: (<5.30.00)

3.56.22	2	Anatole Alm Ibáñez-85	Eskilstuna FI	Dudince, SVK	2303
5.05.39	8	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Tilburg, NED	0610

Herrar 35 km väg: (<3.45.00)

2.42.16+	12	Anatole Alm Ibáñez-85	Eskilstuna FI	Alytus, LTU	1905
2.46.43	1	Perseus Karlström-90	Eskilstuna FI	Eskilstuna	0607
2.55.26+	25	Remo Karlström-88	Eskilstuna FI	Dudince, SVK	2303
3.19.37	3	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Eskilstuna	0607

Herrar 30 km väg: (<3.15.00)

2.18.04+	7	Anatole Alm Ibáñez-85	Eskilstuna FI	Alytus, LTU	1905
2.23.40+	1	Perseus Karlström-90	Eskilstuna FI	Eskilstuna	0607
2.29.44+	28	Remo Karlström-88	Eskilstuna FI	Dudince, SVK	2303
2.46.10+	3	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Eskilstuna	0607

Herrar 25 km väg: (<2.45.00)

1.54.48+	4	Anatole Alm Ibáñez-85	Eskilstuna FI	Alytus, LTU	1905
1.59.54+	1	Perseus Karlström-90	Eskilstuna FI	Eskilstuna	0607
2.03.45+	27	Remo Karlström-88	Eskilstuna FI	Dudince, SVK	2303
2.14.50+	3	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Eskilstuna	0607

Herrar 20 km väg: (<2.05.00)

1.18.07	4	Perseus Karlström-90	Eskilstuna FI	La Coruna, ESP	0806
1.26.02	15	Anatole Alm Ibáñez-85	Eskilstuna FI	Shuzou, CHN	1810
1.37.07	7	Remo Karlström-88	Eskilstuna FI	Grottamare, ITA	2010
1.40.13	1	Anders Hansson-92	SK Svängen	Vallensbäk, DEN	0405
1.44.23	15	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Naumburg, GER	1304
1.49.28	4	Fredrik Svensson-73	Växjö AIS	Växjö	1606
2.03.59	5	Bengt Bengtsson-61	GK Steget	Eskilstuna	0607

Herrar 10 km väg: (<1.00.00)

39.10+	6	Perseus Karlström-90	Eskilstuna FI	La Coruna, ESP	0806
46.12+	3	Anatole Alm Ibáñez-85	Eskilstuna FI	Alytus, LTU	1905
47.09	1	Anders Hansson-92	SK Svängen	Kalmar	1105
49.11+	32	Remo Karlström-88	Eskilstuna FI	Dudince, SVK	2303
50.12	1	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Tibro	0109
54.16+	4	Fredrik Svensson-73	Växjö AIS	Växjö	1606
58.11	2	Bengt Bengtsson-61	GK Steget	Tibro	0109

Herrar 5 km väg: (<28.00)

19.42+	6	Perseus Karlström-90	Eskilstuna FI	La Coruna, ESP	0806
23.19+	3	Anatole Alm Ibáñez-85	Eskilstuna FI	Alytus, LTU	1905
23.51+	1	Anders Hansson-92	SK Svängen	Kalmar	1105
24.51+	32	Remo Karlström-88	Eskilstuna FI	Dudince, SVK	2303
25.17+	2	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Kalmar	1105
26.53+	4	Fredrik Svensson-73	Växjö AIS	Växjö	1606
27.28	1	Anders Wahlström-66	Södra Ölands GK	Kalmar	1105

Herrar 20 000 m: (<2.05.00,0)

1.43.57,0	1	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Växjö	1210
1.48.28,0	2	Fredrik Svensson-73	Växjö AIS	Växjö	1210

Herrar 10 000 m: (<1.00.00,0)

38.03,95	1	Perseus Karlström-90	Eskilstuna FI	Stockholm	2408
41.16,01	2	Anatole Alm Ibáñez-85	Eskilstuna FI	Stockholm	2408
46.11,34	6	Anders Hansson-92	SK Svängen	Stockholm	2408
49.54,8	1	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Möln dal	1708
52.41,0	4	Fredrik Svensson-73	Växjö AIS	Växjö	1506
54.20,8	2	Fredrik Sandmer-94	SK Svängen	Möln dal	1708
55.02,0	3	Bengt Bengtsson-61	GK Steget	Möln dal	1708
57.22,0	5	Birger Fält-68	Mälarhöjdens IK	Växjö	1506

Herrar 5000 m: (<28.00,0)

18.32,56	1	Perseus Karlström-90	Eskilstuna FI	Melbourne, AUS	0803
----------	---	----------------------	---------------	----------------	------

24.36,2	1	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Tibro	3108
26.26,4	2	Bengt Bengtsson-6	GK Steget	Tibro	3108
27.54,1	1	Anders Wahlström-66	Södra Ölands GK	Mölnadal	1708
<i>Utän domare:</i>					
25.45,0	2	Fredrik Svensson-73	Växjö AIS	Växjö	2906
Herrar 3000 m: (<16.00,0)					
11.08,2+	1	Perseus Karlström-90	Eskilstuna FI	Melbourne, AUS	0803
Herrar 5000 m inomhus: (<28.00,0)					
19.53,60	1	Anatole Alm Ibáñez-85	Eskilstuna FI	Sätra	0704
21.54,53	2	Anders Hansson-92	SK Svängen	Sätra	0704
22.22,11	3	Remo Karlström-88	Eskilstuna FI	Sätra	0704
24.27,43	4	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Sätra	0704
24.44,01	5	Birger Fält-68	Mälarhöjdens IK	Sätra	0704
<i>Utän domare:</i>					
24.03,0	2	Fredrik Svensson-73	Växjö AIS	Växjö	0703
Herrar 3000 m inomhus: (<16.00,0)					
11.56,0+	1	Anatole Alm Ibáñez-85	Eskilstuna FI	Sätra	0704
14.28,39	1	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Sätra	0704
15.08,62	2	Birger Fält-68	Mälarhöjdens IK	Sätra	0704
15.29,74	3	Anders Wahlström-66	Södra Ölands GK	Sätra	0704
15.44,99	4	Bengt Bengtsson-61	GK Steget	Sätra	0704
<i>Utän domare:</i>					
14.25,0+	1	Fredrik Svensson-73	Växjö AIS	Växjö	0703
Damer 20 km väg: (<2.25.00)					
2.11.54	1	Julia Ibrahim-96	GK Steget	Eskilstuna	0607
Damer 10 km väg: (<1.10.00)					
51.51	1	Monica Svensson-78	Växjö AIS	Växjö	1606
57.44	2	Siw Karlström-57	Eskilstuna FI	Växjö	1606
1.00.29	3	Helena Sandmer-92	SK Svängen	Växjö	1606
1.03.53	4	Ellinor Hogrell-68	Mälarhöjdens IK	Växjö	1606
1.04.15	5	Julia Ibrahim-96	GK Steget	Växjö	1606
1.05.15	1	*Celeste Scheepers-60	Växjö AIS	Eskilstuna	0607
1.09.54	6	Kerstin B Malm-52	Mälarhöjdens IK	Växjö	1606
Damer 5 km: (<33.00)					
25.38+	1	Monica Svensson-78	Växjö AIS	Växjö	1606
28.31+	2	Siw Karlström-57	Eskilstuna FI	Växjö	1606
28.43	1	Helena Sandmer-92	SK Svängen	Kalmar	1105
29.35	1	Ellinor Hogrell-68	Mälarhöjdens IK	Ursvik	1909
31.06	2	*Celeste Scheepers-60	Växjö AIS	Kalmar	1105
31.11	2	Kerstin B Malm-52	Mälarhöjdens IK	Ursvik	1909
32.48+	5	Julia Ibrahim-96	GK Steget	Växjö	1606
Damer 20 000 m: (<2.25.00,0)					
1.42.43,0	1	Monica Svensson-78	Växjö AIS	Växjö	1210
Damer 10 000 m: (<1.10.00,0)					
52.14,0+	1	Monica Svensson-78	Växjö AIS	Växjö	1210
1.00.08,3	1	Helena Sandmer-92	SK Svängen	Mölnadal	1708
Damer 5000 m: (<33.00,0)					
25.20,0	1	Monica Svensson-78	Växjö AIS	Växjö	1506
26.51,28	4	Siw Karlström-57	Eskilstuna FI	Stockholm	2408
28.40,81	5	Helena Sandmer-92	SK Svängen	Stockholm	2408
29.05,2	1	Ellinor Hogrell-68	Mälarhöjdens IK	Mölnadal	1708
30.50,0	4	Julia Ibrahim-96	GK Steget	Växjö	1506

31.32,33	8	Diana Forsgren-Ottosson-65	IFK Sala	Venedig, ITA	0509
31.55,8	2	*Celeste Scheepers-60	Växjö AIS	Mölndal	1708

Damer 3000 m: (<18.00,0)

15.03,0+	1	Monica Svensson-78	Växjö AIS	Växjö	1506
17.02,7	1	Ellinor Hogrell-68	Mälärhöjdens IK	Tibro	3108
17.26,4	2	Monica Månsson-M-71	Warbergs RC	Tibro	3108
17.46,0+	2	Helena Sandmer-92	SK Svängen	Växjö	1506

Damer 5000 m inomhus: (<33.00,0)

Utan domare:

23.50,0	1	Monica Svensson-78	Växjö AIS	Växjö	0703
---------	---	--------------------	-----------	-------	------

Damer 3000 m inomhus: (<18.00,0)

14.46,30	1	Monica Svensson-78	Växjö AIS	Sätra	0704
15.29,99	2	Siw Karlström-57	Eskilstuna FI	Sätra	0704
16.47,90	9	Ellinor Hogrell-68	Enhörna IF	Torun, POL	2603
16.54,17	4	Helena Sandmer-92	SK Svängen	Sätra	0704

* = ej svensk medborgare

VETERANVERKSAMHET

Veteranverksamheten har under året bedrivits genom att Christer Svensson varit ansvarig och kontaktperson.

Året inleddes med **världsmästerskapen inomhus i Torun Polen** i slutet på mars månad. Sveriges äldsta deltagare var gångaren från Växjö AIS Ingvar Nilsson som tävlar i H85. Ingvar kan titulera sig dubbel världsmästare efter starka och taktiska prestationer. I en spurtduell på 3000 m vann Ingvar på 24.25,47 endast ett par sekunder före tvåan som också var blågul och tävlades för Ukraina. Fyra dagar senare var det dags för 10 km. Segrartiden skrevs till 1:24.02 där Ingvar bedömdes som segrare på samma tid som ukrainaren. Knappt 100 m före mål fick Ivan från Ukraina kramp varvid Ingvar hjälpte sin konkurrent i mål genom att dra honom i mål.

Svenska inomhusmästerskapen i Sätra, Stockholm, avgjordes för ovanlighetens skull efter IVVM den 7 april. Äldsta deltagaren och tillika världsmästaren Ingvar Nilsson vann H85 på 23.48.85. Sammanlagt kom 16 gångare till start där H50 var största klass med tre startande. Snabbaste veterangångare var Christer Svensson som vann H 50 på 14.28,39.

Distriktsmästerskap inomhus under året har arrangerats i Växjö, Stockholm, Borås och Göteborg med veteranklasser.

Redan sjätte juli hölls **lång SM med VSM i Eskilstuna** med tre herrveteraner till start på 20 km. Här var Christer Svensson i H50 snabbast och det som mellantid i seniorernas 35 km. Växjö AIS Celeste Scheepers från Sydafrika var ensam dam till start på 10 km

men hon går utom tävlan då hon tävlat för Sydafrika i polska Torun på IVM.

Den 31 augusti till 1 september avgjordes årets stora **Veteran-SM i Tibro**, Västergötland med tävlingsledare Roger Magnusson i spetsen. Lördagen var solig och fin när vi gick 3000m/5000m på de röda kolstybbsbanorna på Snickarvallen. Medan det på söndagen strax efter start på 5 och 10 km kom ett ordentligt skyfall och åska och blixtrar över gångare och funktionärer. Warberg RC gjorde tävlingsdebut i gångsammanhang där Victoria Bovin vann D40 och där Monica Månsson-Martinsson vann D45 på lördagen. Tretton gångare kom till start på lördagen och nio på söndagen.

Bengt Bengtsson GK Steget H55 och Christer Svensson Växjö AIS H50 var de enda som gick samtliga fyra SM-distanser under året. SM-skölden för veteraner fick för första gången två segrare då Mälärhöjdens IK och Tibro AIK FIK fick lika många poäng. Totalt tog 13 föreningar poäng.

Slutligen avgjordes **Veteran-EM** första halvan av september i Venedig Italien med tre gångsträckor. På nytt visade Ingvar Nilsson framfötterna på gångbanan och lade beslag på två EM-silver. Det kunde blivit en tredje medalj då han tyvärr blev diskad på 20 km när han var på väg mot hägrande guld i H85. Ingvar tog först silver på 5000 m med 39.15,24 och därefter silver på 10 km med tiden 1:25.30. Tråkigt nog lämnade arrangörerna en hel del i övrigt att önska. Starten på 10 km blev försenad och vid kontrollmätning visade sig att banan mätte 9,4 km och inte 10 km. Även 20 km blev

starten framflyttad men där stämde distansen.
Landsvägstävlingarna avgjordes knappt en mil

från Venedig. Några utomstående förutom
gångare var inte och såg tävlingarna.

Christer Svensson Växjö AIS Veteranansvarig

KLUBBTÄVLINGEN FÖR VETERANER 2019

RESULTAT:

	Inomhus-SM	Lång-SM	Veteran -SM	Totalt
1.Mälardalens IK	(2-3-0) = 12	(0-0-0) = 0	(2-0-0) = 6	18
Tibro AIK FIK	(0-0-0) = 0	(0-0-0) = 0	(4-3-0) = 18	18
3.Växjö AIS	(2-0-0) = 6	(1-0-0) = 3	(2-0-0) = 6	15
4.GK Steget	(1-0-0) = 3	(1-0-0) = 3	(2-0-0) = 6	12
5.BF Billingen VK	(0-0-0) = 0	(0-0-0) = 0	(2-0-0) = 6	6
IFK Västerås	(1-0-0) = 3	(0-0-0) = 0	(1-0-0) = 3	6
Warbergs RC	(0-0-0) = 0	(0-0-0) = 0	(2-0-0) = 6	6
Fredrikshofs IF GF	(1-1-0) = 5	(0-0-0) = 0	(0-0-0) = 0	5
9.Enhörna IF	(1-0-0) = 3	(0-0-0) = 0	(0-0-0) = 0	3
10 Södra Ölands GK	(0-0-1) = 1	(0-0-0) = 0	(0-1-0) = 2	3
GK Blixten	(0-0-0) = 0	(0-0-0) = 0	(1-0-0) = 3	3
IK Jarl	(0-0-0) = 0	(1-0-0) = 3	(0-0-0) = 0	3
Stockholms GK	(1-0-0) = 3	(0-0-0) = 0	(0-0-0) = 0	3

DOMARKOMMITTÉN

DOMARVERKSAMHETEN 2019.

Domarkommittén har bestått av Leif Kjellgren (domaransvarig) och Börje Hansson. Det har inte hållits några formella möten utan uppgifterna har skötts via telefon- och mailkontakt samt sammanträffande vid de tävlingar som hållits.

Under året har 11 domare varit aktiva. Det har utförts 50 domaruppdrag vid de större tävlingarna och 12 uppdrag på distriktsnivå.

Verksamheten har omfattat bedömning vid Finnkampen, nationella mästerskapstävlingar, av förbundet sanktionerade tävlingar samt distrikts- och propagandatävlingar. Dessutom har Börje Hansson, Gunder Svensson och Birger Fält medverkat som domarassistenter till internationella domare vid U-23 EM i Gävle och U-20 EM i Borås.

Det har varit samarbete med danska domare, då Börje Hansson har dömt vid Phönixmarsjen i Köpenhamn. Två danska internationella domare dömdes vid Finnkampen i Stockholm.

Vid Finnkampen bestod domarteamet av Ann Fröberg Finland, Ing-Marie Schöler och Bent Bundgård Danmark samt Ulf Hallgren och Börje Hansson Sverige. Domarledare var Leif Kjellgren.

Vid Inomhus-SM i Stockholm den 7/4 dömde Börje Hansson, Gunder Svensson, Ingemar Eriksson och Ulf Hallgren.

Vid SM-tävlingarna i Växjö 15 och 16/6 dömde Börje Hansson, Ingemar Eriksson, Ulf Hallgren, Gunder Svensson, Leif Kjellgren och Thage Davidsson.

Vid Lång-SM i Eskilstuna 6/7 dömde Ulf Hallgren, Siw Karlström, Elin Johansson och Leif Kjellgren.

Vid Veteran-SM i Tibro dag1 31/8 dömde Gunder Svensson, Börje Hansson, Marianne Dahllöf och Leif Kjellgren. Dag 2 1/9 dömde Gunder Svensson, Marianne Dahllöf, Börje Hansson och Ulf Hallgren.

För domarkommittén, Leif Kjellgren

FÖRENINGsutveckling

Svenska Gång- och Vandrarförbundet har flera möjligheter att stödja våra medlem-

mar och föreningar. Främst i nuläget genom ekonomisk hjälp till bra projekt.

Vår föreningsutvecklare sade upp sig i somras och avslutade sin anställning i augusti 2019. Detta har gjort att många av de saker som hade igångsatts inte fått någon utveckling.

Vår förhoppning är att under våren kunna anställa en ny föreningsutvecklare.

Börje Hansson

UNGDOMSKOMMITTÉN

Från och med 1 januari 2020 är FN:s barnkonvention lag i Sverige. Redan i dag står det i Riksidrottsförbundets stadgar att all idrott för barn ska utgå från just barnkonventionen. Vad innebär då den nya lagen för idrottsrörelsen?

Alla specialidrottsförbund och föreningar som är medlemmar i RF är skyldiga att följa FN:s Barnkonvention. För att vara säker på att leva

upp till det bör man som förening säkerställa och anpassa sin verksamhet.

Under 2019 har ingen förening sökt pengar ur idrottslyftet.

2020 finns inte Idrottslyftet längre i den gamla formen. Nu kan man istället söka medel för satsningar och projekt hos sitt lokala idrottsförbund.

Ungdomsskölden 2019

	ISM	SM	P + BP*	Totalt
1. Tibro AIK FIK	3 + 1	3 + 1	6 + 2	8

BP=bonuspoäng*

Ungdomsskölden 2018-2019

	2018	2019	2018-2019
1. Tibro AIK FIK	4	8	12
2. FF Barn & Ungdomars Hälsa	4	0	4
Eskilstuna FI	4	0	4

UTBILDNINGSVERKSAMHET

Under 2019 har ingen utbildningsverksamhet i förbundets regi ägt rum.

IDROTTSLYFTET

Syftet med Idrottslyftet är att utveckla verksamheten så att barn och unga i åldern 7-25 år väljer att idrotta i förening och stimuleras till ett livslångt idrottande i föreningsidrotten. Idrottslyftsstöd kan sökas för projekt som främjar detta syfte. Alla ansökningar sker via IdrottOnline. För att kunna ansöka om Idrottslyftsmedel krävs det att anslutna medlemmar/föreningar är anslutna till IdrottOnline, betalar sin medlemsavgift samt har organisationsnummer.

Idrottslyftet har haft ett svagt intresse under året. Vi uppmantrar föreningar och distrikt att ta kontakt med förbundets konsulent för Idrottslyftet för att göra upp en plan för hur föreningen kan få hjälp utav Idrottslyftets ekonomiska medel för nå ungdomar i fokus-åldern 12-25 år.

SGVF För 2019 tilldelades SGVF 202 000 i tillgängligt föreningsstöd från RF. Det innebär att det under 2019 fanns gott om medel att söka. Dock sökte inget distrikt eller förening.

Ändringar efter första publicering

<i>Ver. 2020.04.b</i>	<i>2020-09-24</i>
Sid 4,6,13,14	Mindre stavfel korrigerade
Sid 12	Under Herrar 5000m inomhus, utan domare ”14.25,0+ 1 Fredrik Svensson” har ändrats till ”24.03,0 2 Fredrik Svensson”
Sid 14	Rubrikerna ”Veteran-SM” och ”Lång-SM” har bytt plats