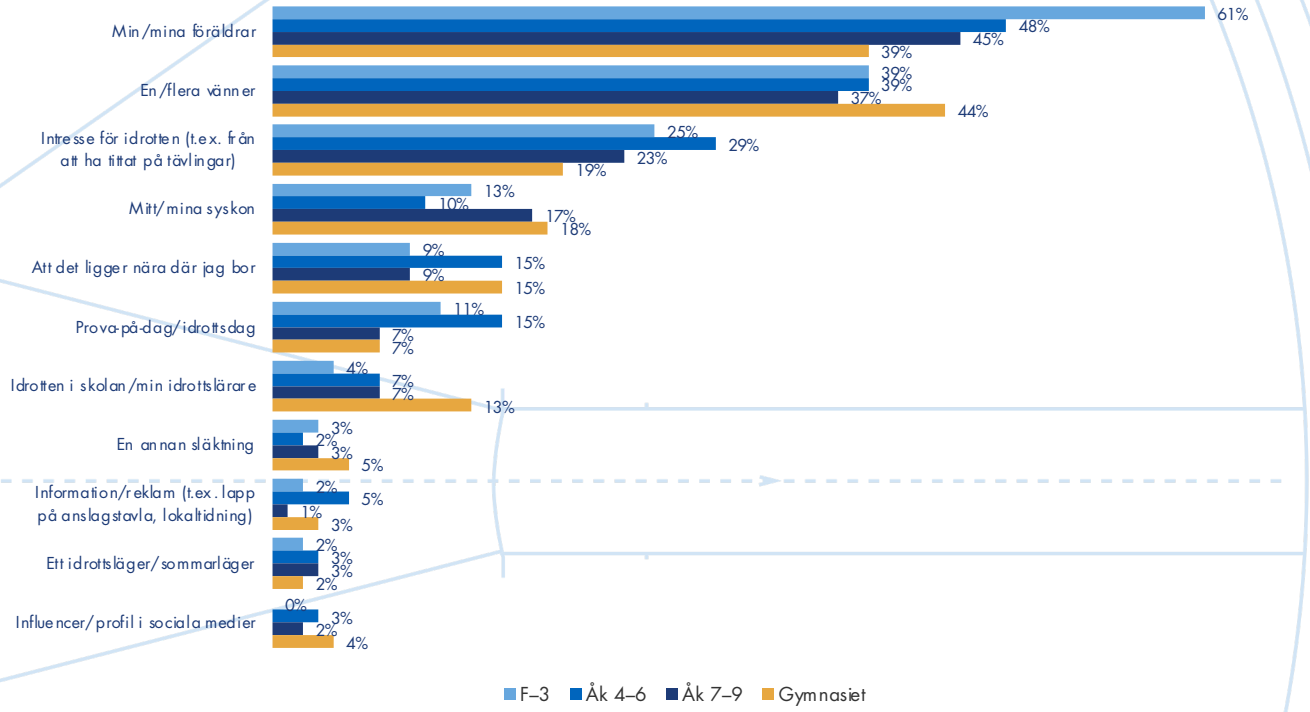
Vad får unga att börja med idrott?

Vad fick dig att börja med din idrott och/eller träningsform? Andelar per årskurs, 2026.



Bas: tränar minst någon gång i månaden utöver eventuell skolidrott. Flervalsfråga med valfritt antal svar. Källa: sidan 14.

Föräldrar har som störst inflytande över sina barns val av träningsform/idrott i lågstadiet, medan kompisar och syskon får ett allt större inflytande över valet i de högre åldrarna.