

## Göteborg Friidrott Grand Prix, Slottsskogsvallen 26 juli 2025

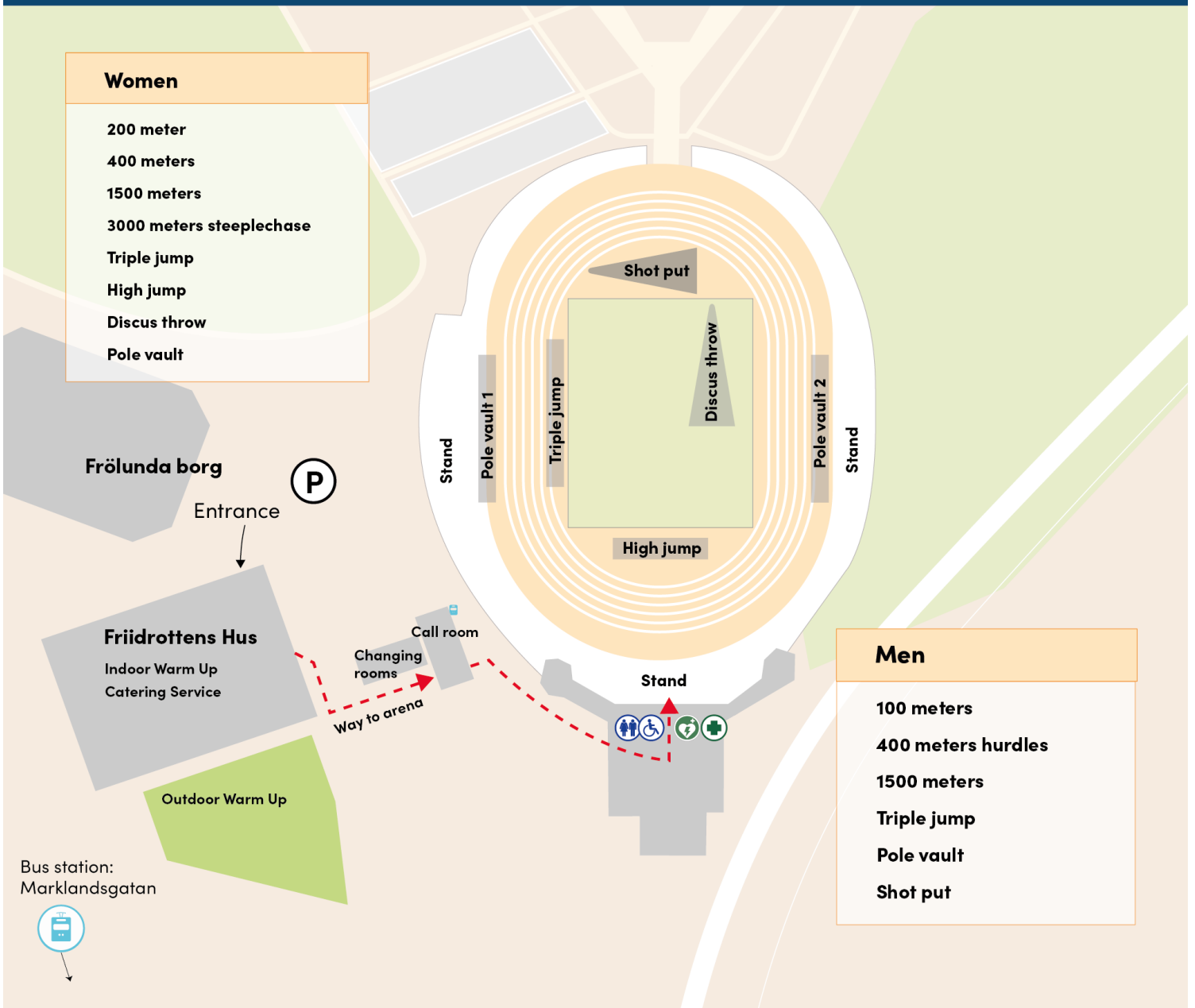
<b>Tävlingshotell</b>	<b>Best Western Plus Åby Hotel</b> , Åby Arenaväg 8b <b>OBS! Information om måltider och annat för inbjudna aktiva i huvudprogrammet finns i engelska PM.</b>
<b>Efteranmälan</b>	Efteranmälan kan i undantagsfall accepteras. Huvudprogram: Yannick Tregaro <a href="mailto:yannick@tregaro.se">yannick@tregaro.se</a> & Per Skoog <a href="mailto:goteborggp@perskoog.se">goteborggp@perskoog.se</a> . Nationella grenar: Felix Francois <a href="mailto:felix.francois@goteborgsvarvet.se">felix.francois@goteborgsvarvet.se</a> . Avgiften för godkänd efteranmälan är 300 kr/gren.
<b>Återbud</b>	Återbud skall meddelas <b>så tidigt som möjligt men senast fredag 25 juli kl. 18:00</b> Huvudprogram: Yannick Tregaro <a href="mailto:yannick@tregaro.se">yannick@tregaro.se</a> & Per Skoog <a href="mailto:goteborggp@perskoog.se">goteborggp@perskoog.se</a> . Nationella grenar: Felix Francois <a href="mailto:felix.francois@goteborgsvarvet.se">felix.francois@goteborgsvarvet.se</a> . <b>OBS! Vid senare återbud än fredag 25 juli debiteras trasselavgift på 1000 kr.</b>
<b>Parkering</b>	Betalparkering finns i anslutning till Slottsskogsvallen. Ladda ned appen <i>Parkering Göteborg</i> .
<b>Avprickning &amp; Nummerlappar</b>	Avprickning och hämtning av nummerlapp skall ske senast 60 minuter före grenstart. Nummerlapp hämtas personligen i Friidrottens Hus och utdelningen öppnar kl. 14.00 på lördagen. Nummerlapp skall bäras fram och bak samt vara fullt synlig (hoppgrenar räcker det med en nummerlapp fram eller bak). Reklamen får ej vikas bort.
<b>Uppvärmning</b>	Uppvärmning utomhus rekommenderas men det är också möjligt att värma upp i Friidrottens Hus. Ingen uppvärmning får förekomma på Slottsskogsvallen före grenens gemensamma inmarsch.
<b>Upprop /Inmarsch</b>	Se schema för slutgiltiga tider till Calling: <a href="https://www.friidrott.se/media/qspbnwg5/final-call-room-schedule.pdf">https://www.friidrott.se/media/qspbnwg5/final-call-room-schedule.pdf</a> En kopia finns 'ven längst ner i detta dokument.
<b>Utmarsch</b>	Utmarscherna styrs av respektive grenledare i teknikgrenar efter avslutad tävling. Segraren skall gå direkt till intervjuposition, övriga lämnar innerplan via Mixed Zone.
<b>Egna redskap</b>	Egna redskap lämnas för kontroll till tekniske ledarna senast 90 minuter före utsatt starttid. Redskapen lämnas nere vid Slottsskogsvallen, vid spelargången under läktaren i första kurvan. Tekniska ledarna tar sedan med redskapen till din gren före start. Efter avslutad gren kommer redskapen att föras tillbaka till kontrollutrymmet och ni kan hämta upp era redskap där ni lämnade in dem.
<b>Tävlingsdräkt</b>	Aktiva tävlar i reglementsenlig klubbdräkt, alternativt i egen sponsors dräkt.
<b>Spiklängd</b>	Maxlängden på spikar är 9mm i samtliga grenar förutom <b>Höjdhopp</b> där det är 12mm
<b>Skoregler</b>	Maximal godkänd sultjocklek: 20mm Se godkända tävlingsskor: <a href="https://certcheck.worldathletics.org/FullList">https://certcheck.worldathletics.org/FullList</a> Skor kan komma att kontrolleras i Callroom.
<b>Höjningsschema</b>	K Höjdhopp: 170 – 174 – 178 – 182 – 186 – 189 – 192 – 195 – 198 – 200 + 2cm M Stavhopp: 470 – 490 – 505 – 520 – 530 – 540 – 550 - 555 – 560 + 5cm K Stavhopp: 350 – 370 – 385 – 400 – 412 – 422 – 432 – 442 – 450 – 455 + 5cm
<b>Farthållning</b>	Alla heat på 800m och längre har för ambition att ha farthållning.
<b>Heatindelning löpgrenar</b>	Heatindelning publiceras via <a href="#">Easyrecord</a>
<b>Kvalifikation 100m</b>	<b>Fyra heat:</b> Segraren i varje heat (Q) + 4 tider (q) kvalificeras till A-Final. Sedan nästa 8 snabbaste tider (q) kvalificeras till B-Final.
<b>Träning</b>	För aktiva i huvudprogrammet finns träningsmöjlighet på Åbyvallen med begränsad åtkomst till material, även i Friidrottens Hus.

<b>Omklädning &amp; dusch</b>	Omklädning och dusch finns i Slottsskogens Ishall. Se arenakarta nedan.
<b>Protester</b>	Protest ska alltid göras muntligt till grenledare. Grenledarens beslut (oförändrat eller ändrat) kan överklagas till tävlingsjuryn. Överklagan ska göras skriftligt till sekretariatet i måltornet tillsammans med en protestavgift om 1000 SEK senast 30 minuter efter offentliggörande av grenledarens beslut.
<b>Resultat</b>	Heat och liveresultat publiceras på <a href="#">Easyrecord</a> .
<b>Sjukvård</b>	Läkare och sjuksköterska finns på arenan under tävlingen.
<b>Antidoping</b>	Antidopingtester utförs av Riksidrottsförbundet i av dem utvalda grenar. <u>Alla tävlande ska ha med giltig legitimation.</u>
<b>Matförsäljning</b>	Finns i begränsad omfattning inne på Slottsskogsvallen.
<b>Kontakt</b>	<b>Tävlingsledare:</b> Angelica Eriksson <a href="mailto:angelica.ericsson@goteborgfriidrott.se">angelica.ericsson@goteborgfriidrott.se</a> . <b>Huvudprogram:</b> Yannick Tregaro <a href="mailto:yannick@tregaro.se">yannick@tregaro.se</a> & Per Skoog <a href="mailto:goteborggp@perskoog.se">goteborggp@perskoog.se</a> <b>Nationella grenar:</b> Felix Francois <a href="mailto:felix.francois@goteborgsvarvet.se">felix.francois@goteborgsvarvet.se</a>
<b>Övrig information</b>	Var god se <a href="#">World Athletics dokumentation om extremhetta och annat som kan påverka hälsan under en tävling</a>  <b>Vi rekommenderar elitaktiva samt tränare att genomgå följande kurs:</b> <a href="#">World Athletics Safeguarding e-learning training course for elite athletes and coaches</a> .



# Arenakarta

## Folksam Grand Prix



**CALL ROOM SCHEDULE Folksam GP**

Saturday 7/26/2025

Call Room opens	Call Room closes	Start	Event		Heat / Pool
14:35	14:45	15:40	Triple Jump	M	
14:30	14:40	15:45	Pole Vault	M	
15:20	15:30	16:00	100m	M	1
15:25	15:35	16:05	100m	M	2
15:30	15:40	16:10	100m	M	3
15:35	15:45	16:15	100m	M	4
14:55	15:05	16:15	Discus Throw	W	
15:45	15:55	16:25	400m H National	M	
15:50	16:00	16:30	400m H A-final	M	
15:25	15:35	16:30	High Jump	W	
16:05	16:15	16:45	400m A-final	W	
16:10	16:20	16:50	400m National	M	A
15:50	16:00	16:55	Triple Jump	W	
16:15	16:25	16:55	800m National	W	
16:20	16:30	17:00	800m National	M	A
16:30	16:40	17:10	1500m National	W	
16:15	16:25	17:20	Shot Put	M	
16:40	16:50	17:20	1500m National	M	A
16:50	17:00	17:30	1500m	W	
16:55	17:05	17:35	1500m	M	
17:05	17:15	17:45	3000m Steeple	W	
16:35	16:45	17:45	Pole Vault	W	
17:15	17:25	17:55	200m	W	B
17:20	17:30	18:00	200m	W	A
17:25	17:35	18:10	100m Final	M	B
17:35	17:45	18:15	100m Final	M	A
17:45	17:55	18:25	1500m National	M	B
17:55	18:05	18:35	400m National	M	B
18:05	18:15	18:45	800m National	M	B