

Tävlingsbestämmelser DM Norra Norrland

Inledning	Eftersom vi vill erbjuda fler tävlingar till våra aktiva i Norra Norrland ser vi gärna att Norra Norrlands DM är en ny separat tävling utöver vårt tidigare tävlingsprogram.	
Åldrar/ Grupper	Vi vill arrangera ett DM för alla så UDM, SDM, VDM och PARA-DM slås ihop till en enda stor tävling som även är ett Öppet-DM.	
Rotationsplan Arrangör	Inomhus 2026 Umedalen 2027 Haparanda 2028 Skellefteå 2029 Piteå	Utomhus 2026 Skellefteå 2027 Piteå 2028 Luleå 2029 IFK Umeå
Medarrangör	Arrangören väljer om man vill ha medarrangörer.	
	Inomhus 2026 IFK Umeå/Skellefteå 2027 2028 Luleå & Tväråselet/Boden & Star SC 2029	Utomhus 2026 Piteå/IFK Umeå 2027 2028 2029 Umedalen
	Medarrangören betalar halva anmälningsavgiften.	
Tävlingsdatum	Datum för kommande års DM bör fastslås senast 30 maj (inomhus) resp. 31 september (utomhus) tillsammans med TÄK Norra Norrland.	
Tävlingsansökan	Tävlingsansökan till DM-tävlingen görs av Norra Norrlands friidrottsförbund efter samråd med arrangören. Men arrangören måste ansöka om distriktssanktion för öppna DM.	
Inbjudan	Inbjudan läggs senast sex veckor före tävlingsdagen ut på arrangörens hemsida och skickas till Norra Norrlands friidrottsförbund. Både arrangörsklubbens och Norra Norrlands logotyp ska finnas med i inbjudan. Inbjudan ska innehålla uppgift om dagsprogram, d.v.s. vilka grenar som genomförs på lördagen och vilka som genomförs på söndagen. Rekommenderat dagsprogram ska i största möjliga mån följas.	
Anmälningsavgift	70:- per individuell start för 12-17år 90kr per individuell start för 19-veteran Efteranmälan kan göras mot dubbel avgift i mån av plats. Anmälningsavgifter (inklusive efteranmälningsavgifter) faktureras efter genomförd tävling. En faktura per förening.	

PM, tidsprogram Tidsprogram och PM bör fastställas snarast möjligt efter sista anmälningsdag och publiceras på tävlingens hemsida. I PM bör det framgå om några grenar är stängda för efteranmälan. Alla grenar med minst 1 anmäld efter ordinarie anmälningstid ska genomföras.

Grenprogram
Utomhus

M/K/V: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 10000m, 3000m hinder, 100/110m häck, 400m häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula, diskus, slägga, spjut

Obs! Även PF19
ska kunna anmäla
sig till M/K22

M/K22: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 10000m, 3000m hinder, 100/110m häck, 400m häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula, diskus, slägga, spjut

P19: 110mh, kula, diskus, slägga

P/F 17: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 2000m hinder, 100m häck, 300m häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula, diskus, slägga, spjut,

P/F 15: 80m, 300m, 800m, 2000m, 1500m hinder, 80m häck, 300m häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula, diskus, slägga, spjut

P/F 14: 80m, 300m, 800m, 2000m, 1500m hinder, 80m häck, 300m häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula, diskus, slägga, spjut

P/F 13: 60m, 200m, 600m, 1500m, 60m häck, 200m häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula, diskus, slägga, spjut

P/F 12: 60m, 200m, 600m, 1500m, 60m häck, 200m häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula, diskus, slägga, spjut

Inomhus

M/K/V: 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 60m häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula, vikt

Obs! Även PF19
ska kunna anmäla
sig till M/K22

M/K22: 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 60m häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula, vikt

P 19: 60mh, kula,

P/F 17: 60m, 400m, 1500m, 60m häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula, vikt,

P/F 15: 60m, 200m, 1000m, 60m häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula, vikt,

P/F 14: 60m, 200m, 1000m, 60m häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula, vikt,

P/F 13: 60m, 200m, 800m, 60m häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula

P/F 12: 60m, 200m, 800m, 60m häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula

Para-klass	Minst alla NA-klasser och deras grenar ska finnas med på våra DM-tävlingar.
Gång	Vi önskar att gång ska finnas med på våra DM men eftersom vi ännu inte har utbildade domare i distriktet kan vi inte erbjuda detta på DM. Arrangören får däremot gärna anordna en ”prova på gång- tävling”.
Löpgrenar	Löpgrenar som är 200m och kortare inklusive häcklopp genomförs med försök och final. 200m får gärna genomföras med försök lördag och final söndag. Sträckor 300m och uppåt inklusive häck- och hinderlopp genomförs i seedade finaler. Inomhus genomförs löpgrenar från 200m i seedade finaler.
Tävlingsjury	Under tävlingarna ska det finnas en tävlingsjury på plats. Dessa utses av arrangören och tävlingskommittén i Norra Norrland.
Priser	I varje individuell gren delas medaljer (guld, silver och brons) ut till de tävlande som kommer 1:a, 2:a och 3:a. DM-medaljerna beställer Norra Norrland friidrottsförbund och fakturerar arrangören för använda medaljer efter mästerskapet.
Frågor?	Tävlingskommittén Norra Norrland: Michael Nordh, michael.nordh@outlook.com