



SVENSK FRIIDROTT

FRIIDROTTSSKOLAN

VECKOPLANERING

Klubb:

Planering för vecka:

Ledare:

FÖRMIDDAG

EFTERMIDDAG

Grupp	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1					
2					
3					
4					
5					
Lunch					
1					
2					
3					
4					
5					