



Årsberättelse
Gotland-Stockholms
Friidrottsförbund 2024





Överst t v Täbys 400 m häcklöpare Oskar Edlund som förbättrade sig till 48.70 (fyra genom tiderna i Sverige) och OS-debuterade. Överst i mitten Tullinge FI:s bronslag i F19 3x800 m med fr v Anastasia Rozhkova, Ida Grimheden och Felicia Krohn.

Ovan i mitten IFK Lidingö som tog sitt första SM-guld någonsin på manliga 4x100 m. Fr v Filip Olsson, Desmond Rogo, Simon Martinsson och Jean-Christian Zirignon.

Övers t h Mälarhöjdens Wilma Herranen som vann USM i höjd i F17. Under henne Fanny Szalkai (310) som vann fyra USM-guld i F16 – 800, 1500, 3000 och 2000 m hinder – och representerade Sverige i UEM.

T v Turebergs Yolanda Ngarambe – EM-finalist på 1500 m och trefaldig SM-vinnare – 1500 m ute och inne samt 3000 inne.

Nere t h med nr 61 Hammarbys mångkampare Elias Kapell, 18, som landslagsdebuterade med en femteplats i längd i Nordenkampen. Dessutom bland annat JVM-sjuva i tiokamp.

Nedan t v Beatrice Lindberg, Hellas FK, som vann F17 Vikt på IUSM i Örebro. Under henne Emil Blomberg som tog sig till sin tredje EM-final på 3000 m hinder och där slutade elva.

Nedan Danderyds guldslag i M22 3x800 m med fr v Markus Brodin och tvillingarna Viktor och Erik Skoglund.

Längst ner med 563 på bröstet Zeldia Eckers, Åkersberga SK, som tog USM-silver i F17 höjd och var tvåa i ungdomsfinnkampen.

Nederst till höger DM-medaljörerna på 4 km terräng med fr v tvåan Meron Goitom, Tureberg, vinnaren Axel Granqvist, Ravinen, trean Abel Yemane, Tureberg, och prisutdelaren Andreas Almgren.

Foto: Deca Text&Bild





Hässelby vann Lag-SM 3,5 poäng före Tureberg och ytterligare en före Spårvägen och tog därmed sitt åttonde kvinnliga Lag-SM-guld. Inför avslutande 4x100 m ledde de med blott 0,5 poäng före Spårvägen som tappade pinnen i första växlingen och blev sist. Övre raden fr v Axelina Johansson, Nora Lindahl, Amanda Hansson, Elin Marcussen, Julia Håkansson och Beatrice Lantz (stående på marken). Mittenraden fr v Hillevi Carlsson, Hannah Kinane, Linn Adolfsson, Emelie Beckman, Jessica Holmberg och Johanna Pihl. Sittande Klara Rådbo och Sarah Van Beilen. På bilden saknas Vanessa Kamga och Beatrice Persson. Foto: Deca Text&Bild



GOTLAND-STOCKHOLM
SVENSK FRIIDROTT

Innehållsförteckning

Ordföranden har ordet	4	SM-medaljörer	25
Tureberg vann SM-pokalen	6	SM-medaljörer inomhus	28
10-bästa-listan 2024	7	Int. veteranmästerskapsmedaljörer	29
Gotland söker Island Games	8	Veteran-SM	30
Årsmötet 2024	9	Regionmästare 13–14 år	34
Årsberättelsen			
Föredragningslista	10	<i>Distriktsmästerskap</i>	
Röstlängd	11	Senior-DM	35
Årsberättelse	12	Junior- och ungdoms-DM	35
Årsbokslut	16	Distriktsfinaler 12–14 år	38
Revisionsberättelse	20	Inomhus-DM	39
Resultatsammanställning	21	Veteran-DM	42
Tävlingsverksamhet			
Internationella mästerskap	22	Distriktsstatistiken – årsbäсталistor	45
Landskamper	24	DM-poäng ungdomar	47
		Distriktsrekorden per den 31.12.2024	49
		Förtjänstmedaljörerna sedan 1957	57

Redaktion

Redaktör och layout: Jonas Hedman
Medarbetare: Dejan Mirkovic, Bengt Olsson,
Marcus Julin och Björn Sveen.
Foto: Deca Text&Bild, Jonas Hedman m fl.

Gotland-Stockholms Friidrottsförbund

Sätra Friidrottshall
Björksätravägen 2, 127 37 Skärholmen
org.nr. 802004-5673

info.got-sto@friidrott.se
www.friidrott.se/gotland-stockholm
Instagram: @sthlmfriidrott

Ordföranden har ordet

Ett utmanande år men med fina idrottsliga framgångar

2024 var ett bra år med femteplats i OS i diskus för Hässelbys Vanessa Kamga, fjärdeplats i EM för Spårvägens Daniel Ståhl och halvdussinet svenska rekord på långdistans för Turebergs Andreas Almgren. Dessutom belade Stockholmsklubbar alla tre topplaceringarna i SM-pokalen under ett år som innehöll flera utmaningar i det samlade styrelsearbetet i distriktsförbundet.

SM-pokalen listar de bästa SM-föreningarna för seniorer, juniorer och ungdomar och 2024 kom de tre som samlade mest poäng från Gotland-Stockholms distrikt – Tureberg, Hässelby och Spårvägen. Det finns med andra ord många duktiga aktiva, både killar och tjejer, i alla åldrar.

Distriktets årliga tio-bästa-lista innehöll sex aktiva som var med i OS i Paris och några som var kvalificerade men inte fick åka. Listan toppas av två diskuskastare, Daniel Ståhl, Spårvägen och Vanessa Kamga, Hässelby, som var två av många framgångsrika friidrottare.

Prioritering i verksamhetsplanen

Under året bestod styrelsen av ledamöter som valts under 2023 eller 2024 och alltså var relativt ny. Vi saknar trots det inte erfarenhet eftersom fyra av oss parallellt har uppdrag som ordförande i några av distriktets föreningar.

Styrelsearbetet under året har påverkats av att vi saknat verksamhetschef och därmed inte haft stöd från kansliet. Därför har vi fått prioritera bland punkterna i verksamhetsplanen. Utbildning, tävlingsplanering och Sättra Friidrottshall är några av de områden vi fokuserat på.

Annat som fungerat bra är sommarlägret och lagen till regionmästerskapen inomhus och utomhus. Även arenafrågor har stått högt upp på prioriteringslistan och vi är tack-samma för stödet från våra kommittéer och arvoderade.

De som fått ersättning är främst de som jobbat med utbildningar och regionlagen/sommarlägret. Styrelsen har även arvoderat en kvartstjänst för att hantera löpande

frågor. Trots det har saker blivit liggande och vi tackar för visad förståelse. Det finns mycket att ta igen under 2025.

Dejan Mirkovic ny verksamhetschef

En viktig uppgift för styrelsen var att rekrytera en ny verksamhetschef som blev klart i september och i januari 2025 tillträder Dejan Mirkovic. En månad senare börjar föreningskonsulenten Maja Forsberg som är anställd på 75 procent. Den tjänsten finansieras till första delen av Svenska Friidrottsförbundet. Vi i styrelsen är glada och nöjda med båda rekryteringarna.

Den viktiga arenafrågan

Ett område som styrelsen lagt ner mycket tid på i form av möten med såväl politiker som tjänstemän är arenafrågan. Här har framgångarna tyvärr varit få. De tydligaste har varit att Sättra IP:s friidrottsbanor byggts om så att friidrotten där kan bedriva träning och tävling utan att påverkas av fotbollen. Vi har vidare fått bra stöd för upprustning av Sättra Friidrottshall och utöver det rullar arbetet på med en multihall på Enskede IP.

Anläggningskommittén stöttar också klubbarna på Gotland i deras arbete med att få till renovering av Gutavallen i Visby. Styrelsen och föreningsföreträdare argumenterar för att få ”fotbollsfria tider” på vissa arenor, egna förråd etc men här går det långsammare.

Bygget av Bällstahallen framflyttat

Det stora bakslaget var politikernas helomvändning när det gäller Bällstahallen i Bromma. Fram till att Stockholms stads budget för 2024 presenterades i november var beskedet att byggstart skulle ske våren 2025 med färdig hall våren 2028. Nu är den skjuten på framtiden med planerad byggstart 2028.

Risken för ytterligare förseningar är stor och vi får enträget fortsätta att tydliggöra arenafrågor och Bällsta-



Daniel Ståhl hade inte något av sina bästa år men var fyra i diskus på EM i Rom och sju på OS i Paris. Ovan till höger Vanessa Kamga som satte två svenska rekord i diskus och var bästa svenska på OS med sin femteplats. Till höger Andreas Almgren som under årets första sex månader satte lika många svenska rekord på fem olika distanser där 12:50.74 på 5000 m i Oslo gav elfte plats i världsstatistiken. Lägg till det fjärdeplats i EM på 10 000 m. Foto: Deca Text&Bild

hallens betydelse för friidrotten. Arenafrågan är viktig inte minst för att uppehålla vår tilltro till politiker och myndigheter och motivationen hos aktiva, tränare och ledare.

Det känns lite som att politikerna testat oss ideellt arbetande ledare. Vi har alltid jobbat vidare och försökt hitta lösningar trots bristande stöd och nu räknar politikerna med samma beteende igen och har sannolikt rätt. Jag är dock rädd för att det bidrar till att det bli ännu svårare att rekrytera nya ledare och behålla de vi har.

Arenafrågan är en stor riskfaktor för friidrotten i vårt distrikt även om det finns skillnader mellan olika kommuner och mindre problem i de som ligger utanför Stockholm.

LOK-stödets siffror är viktiga

Ett övergripande mål för hela den svenska friidrotten är att växa och att kunna välkomna fler till vår idrott samt att idrottandet blir "livslångt". Målet följs upp genom att mäta antal LOK-stödaktiviteter. På den punkten har svensk friidrott och även vårt distrikt misslyckats.

Friidrotten har inte, till skillnad från andra idrotter, återhämtat sig efter pandemin. Det är och förblir en utmaning för oss i distriktet och främst för våra föreningar. En fråga som vi får jobba hårt med och då inte bara under 2025 utan många år framöver.

Framgångsrika stora evenemang

Trots bristen på arenor är distriktet, eller snarare våra föreningar, framgångsrika arrangörer av stora evenemang.

Det gäller inte minst motionslopp som exempelvis adidas Stockholm Marathon, Tjejmilen, TCS Lidingöloppet och Midnattsloppet.

Föreningar i distriktet har även genomfört flera stora arenaarrangemang med Bauhausgalan på Stockholms Stadion i spetsen men även Folksam GP-tävlingar inomhus i Sättra och utomhus i Sollentuna, flera stora ungdomstävlingar som SAYO och Bauhausgalan Youth och SM-arrangemang som junior-SM, lag-SM, halvmaraton-SM och maraton-SM.

Gotland är en del av vårt distrikt som behöver stöd i olika former för att bli större och starkare. Det gäller bland annat utbildning, träning och tävlingar. Under 2024 har vår anläggningskommitté hjälpt till med expertstöd i diskussioner med kommunen där vi gemensamt jobbar för att friidrotten på Gotland ska bli bättre.

Det har varit ett roligt och intressant år men delvis också tufft. Med dessa ord vill jag tacka alla föreningar, tränare, ledare och myndigheter.

Vi ser fram mot 2025 med tillförsikt!

Bengt Olsson
Ordförande Gotland-Stockholms
Friidrottsförbund





Turebergs FK vann SM-pokalen för första gången och fick priset på SAYO Indoor i Sollentuna Friidrottshall den 7 december. Pokalen delades ut av Johan Storåkers, ordf Svensk Friidrott, och social- och idrottsminister (och tillika turebergaren) Jakob Forssmed och togs emot av Niklas Kagevik, ordf Turebergs FK. Stående fr v i bakre raden Madelene Granat, Thomas Waldetoft, Albert Ziegler, Teo Paganus, Isak Stieberth Siljedahl och Karl Ludvik. Främre raden Edvard Wiberg (sportchef), Jakob Forssmed, Niklas Kagevik, Johan Storåkers och Thomas Hirvonen. Foto: Jonas Hedman

SM-pokalen 2024

1) Turebergs FK.....	380
2) Hässelby SK.....	328
3) Spårvägens FK.....	303

9) Hammarby IF.....	183
11) Täby IS.....	142
14) IFK Lidingö.....	123
20) Huddinge AIS.....	77
35) Danderyds SK.....	30
37) Bromma IF.....	29
40) Mälarhöjdens IK.....	24
46) Keep Up RC.....	18
53) Runacademy IF.....	13
Totalt tog 157 föreningar poäng varav 28 från Gotland-Stockholm.	

Tureberg vann SM-pokalen

Efter ett suveränt år vann Turebergs FK för första gången SM-pokalen efter ledning från start till mål. Detta tack vare bland annat 102 medaljer.

SM-pokalen i nuvarande form startade 2018 och efter seger för Malmö AI de två första åren och sedan fyra raka för Hässelby SK blev Tureberg tredje förening att toppa tabellen. Detta med 380 poäng med vilket de var hela 52 före Hässelby och med Spårvägen ytterligare 25 poäng bakom. Därmed var distriktet representerat på de tre första platserna.

– Jag är oerhört stolt över att vi vinner SM-pokalen eftersom det är det finaste totalpriset inom friidrotten. Man måste ha en komplett klubb och hålla över ett helt år, säger Niklas Kagevik som är ordförande i Tureberg sedan 2022 och medlem i föreningen sedan elva år.

Kopplade greppet i Örebro

Sollentunaklubben tog hela 102 SM-medaljer fördelade på 21 för seniorer, 32 för juniorer och 49 för ungdomar. De var tillsammans med Hässelby bästa förening på årets första SM – mångkamp hemma i Sollentunahallen i januari – och var efter ISM i Karlstad ensam ledare. På IJSM i Örebro byggdes en ledning på 59 p upp och efter IUSM handlade det om 64.

Före JSM hemma på Sollentunavallen i början av augusti var förslåningen nere i 38 poäng men ett nytt bra mästerskap med bland annat 22 medaljer bidrog till

att totalledningen ökade till 81.

Därmed var totalsegern i praktiken klar även om Hässelby tog in 22 p på terräng-SM i Jönköping i oktober.

Fyra medaljer för Yolanda

Bland de många medaljerna sticker Yolanda Ngrambe ut med tre senior-SM-guld och ett brons på 800-1500 m.

– Lika många tog Ludvig Ellgren på ungdomsidan, tre guld och ett silver i kast. Men flest av alla tog Moa Granat med fem på häck och långsprint inklusive senior-SM-guld på 400 m häck och ISM-silver på 400 slätt, säger Niklas.

– Alla poäng är viktiga men en lite märklig sak är att vår största stjärna, Andreas Almgren som satte sex svenska rekord på långdistans under våren, faktiskt inte tog någon SM-medalj 2024.

Årets totala medaljfacit på 102 medaljer var klart mest av alla föreningar där Upsala IF var tvåa med 69. Som jämförelse tog Tureberg 100 medaljer 2023 och 95 2022. Tureberg blev också bästa förening på såväl junior- som ungdomssidan medan Spårvägen blev bästa seniorklubb.

Jonas Hedman



Sex av de sju första på listan är kastare. En av dem är Daniel Ståhl som toppar listan för nionde året i rad.
Foto: Deca Text&Bild



Vanessa Kamga följde upp femteplatsen 2023 med att nu bli tvåa tack vare bl a femteplats i OS och dubbla rekord. Foto: Deca Text&Bild

Gotland-Stockholms 10 bästa 2024

- | | |
|--|---------------|
| 1) Daniel Ståhl, Spårvägens FK (1) | Diskus |
| 2) Vanessa Kamga, Hässelby SK (5) | Diskus |
| 3) Andreas Almgren, Turebergs FK (3) | Långdistans |
| 4) Axelina Johansson, Hässelby SK (2) | Kula |
| 5) Ragnar Carlsson, Hässelby SK (10) | Slägga |
| 6) Sara Lennman, Spårvägens FK (6) | Kula |
| 7) Rebecka Hallerth, Spårvägens FK (-) | Slägga |
| 8) Oskar Edlund, Täby IS (-) | 400 m häck |
| 9) Nora Lindahl, Hässelby SK (-) | 200 m |
| 10) Emil Blomberg, Hässelby SK (-) | 3000 m hinder |

Inom parentes fjolårets placering. Jury: Helene Bourdin, Jonas Hedman och Björn Sveen.

Gotland-Stockholms 10-bästa-lista 2024

Ny förstaplats för Daniel Ståhl

Daniel Ståhl hade inte något av sina bästa år men det räckte för att för nionde året koras till distriktets bästa friidrottare där de tio främsta nu rankades för trettonde gången.

Daniel var fyra på EM i Rom (64 cm från medalj), sjua i OS-finalen i Paris och vann både SM och Finnkampen innan han avslutade säsongen med en fjärdeplats i Diamond League-finalen i Bryssel. Den resultatmässiga höjdpunkten var Finnkampen där han satte årsbästa med 69.03 och vann för nionde året i rad.

Ett av svensk friidrotts stora utropstecken var *Vanessa Kamga* som två gånger förbättrade det svenska rekordet i diskus. Andra gången var i OS-kvalet med 65.14 som följdes av ett bara 9 cm kortare resultat i finalen. Det innebar en överraskande femteplats som är Sveriges bästa kvinnliga OS-placering i grenen på 96 år. I övrigt 9:e-plats på EM och seger i Finnkampen och SM.

Sex svenska rekord på lika många månader

Turebergs *Andreas Almgren* hade en fantastisk inledning på året med sex svenska rekord i fem olika grenar från januari till juni. Från 3000 m till halvmaraton där han på 5000 och 10 000 m bara vara sex sekunder från europarekorden. Efter fjärdeplats på 10 000 m i EM missade han OS p g a skada men avslutade året med en femteplats i terräng-EM.

Axelina Johansson tog sig till OS-final (tia) i kula, var

åtta på inne-VM, tvåa i Finnkampen och vann SM på årsbästat 18.97.

Släggkastaren *Ragnar Carlsson* var 15:e i OS-kvalet (mindre än 1,5 meter från final), vann Finnkampen och SM och placerade sig med personliga rekordet 77.57 på 15:e plats i världsstatistiken.

Sara Lennman gjorde sitt hittills bästa år då hon satte personligt rekord i kula med 18.39. Hon var åtta på EM och försvarade på inne-SM guld från 2023. I övrigt brons på SM och tvåa i Nordenkampen inomhus.

Fantastiskt lyft för Rebecka

Släggkastaren *Rebecka Hallerth* fick ett jättelyft och förbättrade sig med över fem meter till 72.62 som var svenskt rekord i några minuter. I Uddevalla vann hon sitt första SM-guld och var sedan tvåa i Finnkampen.

Täbys *Oskar Edlund* förbättrade i maj sitt personbästa på 400 m häck till 48.70 (femma genom tiderna i Sverige) och var i OS med 48.99 bara tre tiondelar från semi.

Nora Lindahl, 20, tog sig överraskande till semi på 200 m på EM och kvalade in till OS där hon dock inte tog sig vidare från första omgången. Säsongen avslutades med andraplats i Finnkampen på personliga rekordet 22.88 som gjorde henne till trea i Sverige genom tiderna.

Hässelbys *Emil Blomberg* var elva på 3000 m hinder i EM och satte med 8:16.94 på Bauhaus-galan personbästa vilket placerade honom femma genom tiderna i Sverige.



Friddrotten på Gotland fångad i tre bildrutor. Överst t v Blodomloppet 10 km i juni som 2024 var öns största motionslopp med 1165 anmälda.

Ovan träning på Gutavallen med Visby IF Gute. Foto de två översta bilderna: Maria Larsson Östergren

Till vänster Gotlands deltagare på UDM i Huddinge i juni, samtliga från Visby IF Gute. Bakre raden fr v Rory Nyd, Amanda Wolter, Åke Enekvist, Alexander Kruse och Betty Adman. Främre raden Daga Bartnik, Saga De Maecker, Olivia Cederholm Jonsson, Iris Jegerhjelm och Alva Vilde Peters. Foto: Annie Gardell

Gotland söker Island Games

Det har gått tre år sedan Gotland gick ihop med Stockholm i den nya distriktsindelningen då 23 distrikt bantades till nio. Det innebär bättre möjligheter att utveckla friidrott på ön även om det tar tid. Men viljan finns och till sommaren kommer Region Gotland att ansöka om jättearrangemanget Island Games.

Island Games är större än vinter-OS och har två gånger arrangerats på Gotland – 1999 och 2017 – och till sommaren kommer Region Gotland att lämna in ansökan om att tillsammans med föreningarna på ön få arrangera 2031.

– Tävlingen genomförs vartannat år, innehåller 14 sporter och 24–25 öar brukar vara med. I sommar genomförs det på Orkneyöarna och då kommer vi att lämna in ansökan om att få arrangera den 33:e upplagan som äger rum 2031, säger Maria Larsson Östergren som är ordförande i öns största friidrottsförening, Visby IF Gute, och även ledamot i Gotland-Stockholms FIF.

Om Gotland får evenemanget så blir *Samarbetsföreningen för friidrotten på Gotland* – som består av de tio friidrottsföreningarna på ön – ansvarig för den olympiska huvudidrotten som kommer genomföras på Gutavallen.

Idrottsplatsen kommer renoveras

Gutavallen är öns enda arena med allvädersbanor och renoverades 2014 men har sedan dess inte underhållits och delvis förfallit.

– I höstas tog vi hjälp av Björn Sveen och Åke Ruus från distriktsförbundets anläggningskommitté som kom hit och gav oss bra tips på hur arenan kan utvecklas. Till exempel genom att möjliggöra målgång vid

200 m-starten så går det att vända på sprintloppen om det blåser motvind, säger Maria som också gläds åt att renoveringen av banorna i sommar antligen ska bli av.

Trail-SM-arrangör

I mars 2024 arrangerade Wisby Ultralöparförening trail-SM:s långa bana, 81 km, i Ljugarn på östra Gotland. Tävlingen gick i mars och genomfördes inom ramen för GotRun Trailfest och samlade 163 löpare. Det var första SM-tävlingen för seniorer på ön sedan terräng-SM i Visby 1976 då Dan Glans vann 12 km.

Bland de årliga tävlingarna märks Gutegalan på Gutavallen i juni som dock haft svårt att hämta sig efter pandemin. Lägg till det en rad mindre kasttävlingar för veteraner i Tingstäde där det noterats flera svenska veteranrekord.

Tränarna är prioriterade

Kontrasten mellan det som var och är Sveriges största distrikt – Stockholm – och ett av de minsta – Gotland – är stor men samgåendet 1 januari 2022 har ändå varit positivt för Gotland.

– Vi har börjat bygga relationer men det tar tid. Att utbilda tränare är prioriterat och i april tog vi hit Amanda Cleréus och Anna-Karin Wikström som genomförde en intensivhelg här i Visby för ett 15-tal tränare. Det var dels barnträning men även för aktiva 10–12 år och det var väldigt lyckat, säger Maria.

Bengt Olsson är ny distriktsordförande sedan 2024 och lyfter förutom tränarutbildning och anläggningsfrågorna fram möjligheten till träningsläger.

– Ett mål är att arrangera vårt årliga sommarläger för 13–14-åringar i Visby och i samband med det även genomföra en tävling.

Jonas Hedman

Årsmötet 2024



Efter att årsmötet i Sättra den 13 mars ajournerats genomfördes det istället den 18 april med 41 ombud från 18 föreningar närvarande. Foto: Jonas Hedman



Anders Kullen Havdelin lämnade över ordförandeklubban till Bengt Olsson på årsmötet den 18 april. Detta sedan han på grund av personliga skäl valt att inte stå till förfogande för omval trots bara ett år på posten. Kullen avtackades med blommor och applåder. Foto: Jonas Hedman

Ajournerat årsmöte och ny ordförande

Ny ordförande och tre nya ledamöter röstades fram på Gotland-Stockholms Friidrottsförbunds årsmöte i Sättra den 18 april. Detta efter att första årsmötet den 13 april ajournerats. Bengt Olsson tog över ordförandeklubban efter Anders Kullen Havdelin.

Årsmötet var utlyst till den 13 mars men samma dag meddelade ordföranden Anders Kullen Havdelin att han av personliga skäl inte var tillgänglig för omval. Det resulterade i att årsmötet ajournerades fem veckor till den 18 april för att valberedningen skulle få tid att hitta en ny ordförandekandidat.

Där valdes Bengt Olsson, Hässelby SK, enhälligt till ny ordförande och nya i styrelsen var även Mia Hållerfors, Turebergs FK (fyllnadsval), Maria Larsson Östergren, Visby IF Gute (nyval), och Ingela Ottfalk, IFK Lidingö (nyval).

– Jag tackar för förtroendet. En viktig uppgift för nya styrelsen är att fastställa ny organisation, definiera ansvarsområden och rekrytera ny verksamhetschef, sa Bengt.

Rutinerad ordförande

Bengt Olsson, 72, är medlem i Hässelby SK sedan 1964 och ordförande sedan 1986. Sedan mitten av 1980-talet är han även ordförande i Marathongruppen som arrangerar långlopp och ägs av Hässelby och Spårvägen. Civilt har han varit VD för ett företag med 800 anställda.

– Vi kommer att behöva prioritera bland de uppgifter vi har och bland dem finns utbildning, tävlingsverksamheten och arenafrågorna, sa Bengt.

Mia Hållerfors, 56, är före detta ordförande i Turebergs FK medan Ingela Ottfalk, 60, är engagerad i IFK Lidingö, och har en son, Karl, som tävlar framgångsrikt på medellångdistans. Maria Larsson Östergren, 58, är ordförande i Visby IF Gute. Markus Lindahl och Erik Bowallius omvaldes medan Simon Bjernerup, Peter Dacke och Björn Sveen



Foto: Jonas Hedman

Årets prestationer i 17-årsklasserna gick till Lidingös Karl-Ottfalk (JVM-sexa på 3000 m) och Turebergs Ayla Hallberg Hossain (JVM-finalist i längd) som fick utmärkelsen för andra året i rad. Ledarpriset gick till Hässelbys löptränare Matt Kinane.

hade ett år kvar på sina respektive mandatperioder. Till ny suppleant valdes Mikael Nilsson, Svaide-Roma SOK.

Avgående ordföranden Anders Kullen Havdelin inledde årsmötet med att berätta om styrelsearbetet och tog upp två saker – halldriften och ekonomihanteringen.

– Driften av Sättra Friidrottshall gjorde ett underskott på nästan trehundra tusen kronor och kostnaden för förbundets ekonomihantering ökade med drygt tvåhundra femtiotusen. Det fungerar inte i längden varför styrelsen valde att göra en omorganisation, sa Kullen.

Av personliga skäl blev det bara ett år som ordförande men att han hade stöd var tydligt att döma av applåderna när han avtackades med blommor av Bengt Olsson.

Jonas Hedman

Föredragningslista årsmötet

Tisdagen den 11 mars 2025 klockan 19.00 i Sättra Friidrottshall.

1. Fastställande av röstlängd för mötet på grundval av det röstlängdsunderlag som SFIF har upprättat för SDF.
2. Val av mötesordförande.
3. Val av protokollssekreterare.
4. Val av två protokolljusterare att jämte mötesordföranden justera mötets protokoll.
5. Val av två rösträknare.
6. Fråga om kallelse till mötet har skett i den ordning 2 kap. 1 § föreskriver.
7. Fastställande av föredragningslista för mötet samt i förekommande fall fastställande av arbetsordning.
8. Styrelsens verksamhetsberättelse med årsredovisning (årsbokslut).
9. Revisorernas berättelse.
10. Fråga om styrelsens ansvarsfrihet.
11. Styrelsens förslag samt inkomna motioner.
12. Styrelsens förslag till verksamhetsplan med ekonomisk plan för innevarande verksamhetsår.
13. Fastställande av eventuell årsavgift/serviceavgift för föreningarna till SDF för kommande verksamhetsår.
14. Val av SDF-ordförande, tillika SDF-styrelsens ordförande, för en tid av ett år.
15. Val av halva antalet övriga styrelseledamöter för en tid av två år.
16. Val av en revisor med personlig suppleant med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper och förvaltning inom förbundet för en tid av ett år.
17. Val av ordförande och två till tre ledamöter i valberedningen för en tid av ett år.
18. Beslut om val av ombud och erforderligt antal ersättare till Svenska Friidrottsförbundets årsmöte, varvid båda könen ska vara representerade.
19. Beslut om val av ombud och erforderligt antal ersättare till berört RF-SISU-distrikts stämma.

Beslut i fråga av större ekonomisk eller annan väsentlig betydelse för SDF eller dess föreningar får inte fattas om den inte finns med i kallelsen till SDF-årsmötet.

Röstlängd

Rösträtten vid SDF-årsmöte bestäms genom röstlängd som upprättats av SFIF. Röstlängden upptar de föreningar som senast den 31 december har fullgjort sina stadgeenliga förpliktelser mot SFIF och de förpliktelser som har bestämts av SDF-årsmöte. Röstlängden gäller oförändrat till dess ny röstlängd har tillställts SDF.

Varje röstberättigad förening har en röst. Därutöver erhåller de föreningar som enligt 2 Kap 4 § i SDF:s stadgar uppnått SM-poäng tilläggsröster enligt följande: de tio föreningar som har det högsta poängtalet får fyra tilläggsröster, de därpå följande tio får tre tilläggsröster, de därpå följande tio får två tilläggsröster och övriga en tilläggsröst.

Förenings röstetal får inte överstiga 1/3 av antalet röstberättigade vid SDF-årsmötet.

All Stripes Sports Club	1	Löparnas vänner Idrottsförening	2
Allmänna Idrottsklubben	2	Marschföreningen Ambulator	1
Athletic Club Salt Lake	1	Munsö Idrottsförening	1
Atlas Copco Idrottsförening	1	Muskö Idrottsförening	1
AXA Sports Club	2	Mälarhöjdens IK Friidrottsförening	2
Better Running Club	1	Mälarö SOK	1
Boo Idrottsförening Friidrottsklubb	2	Nacka Värmdö Skidklubb	0
Botkyrka/Salem Löpklubb	1	Norrbacka Handikapp IF	1
Bravura Sports Club	1	OCR Stockholm Idrottsförening	1
Bromma Idrottsförening	2	Orienteringklubben Ravinen	1
Brottby Sportklubb	1	P18 Idrottsklubb	1
Danderyds SK Friidrottsförening	2	Parkrun Idrottsförening	1
Djurgårdens IF Friidrottsförening	1	Roma Idrottsförening	1
Duvbo Idrottsklubb	1	Runacademy Idrottsförening	0
Enebybergs Idrottsförening	0	Saltsjöbadens Idrottsförening	1
Fotrally Idrottsklubb	1	Skärholmens Sports Club	1
Framåt Vandringsklubb	0	Sports Club OCR	3
Fredrikshofs Fri-IF	2	Springtime Sports Club	1
Friidrotts Klubben Studenterna	2	Spårvägens Friidrottsklubb	5
Friidrottsföreningen Hässelby SK	5	Stockholm Frontrunners Idrottsförening	1
Fårösunds Gymnastik o Idrottsklubb	1	Stockholm Långdistansklubb	1
Föreningen IKJ Haninge	1	Stockholms FTF	1
Glädjeruset Idrottsförening	1	Stockholms Studenters Idrottsförening	1
Gotlands Bro Orienteringsklubb	1	Stockholms Vandrareförening	1
Gudö Sportklubb	1	Sundbybergs Idrottsklubb	2
Hammarby IF Friidrottsförening	5	Svaide Roma Skid- och Orienteringsklubb	1
Handelsbanken Idrottsförening	1	Sveaskogs Idrottsförening	1
Hanvikens Sportklubb	2	Team Club Running Stockholm	1
Hellas Friidrottsklubb	2	Team Nordic Trail Sports Club	2
Huddinge Allmänna Idrottssällskap	4	Team Skavsåret IF Järfälla	1
Idrottsföreningen Linden	1	Telia Idrott och Fritids Förening	1
Idrottsföreningen Rinkeby Run	0	Terrible Tuesdays Athletic Club	1
Idrottsföreningen Triangeln	1	Tough Viking Idrottsförening	1
Idrottsklubben Tjelvar	1	Toughest Huddinge OCR Idrottsförening	1
IF Friskis&Svettis Huddinge	1	Tullinge Friidrottsförening	2
IF Friskis&Svettis Järfälla	1	Tullinge Sportklubb	2
IF Friskis&Svettis Lidingö	1	Turebergs Friidrottsklubb	5
IF Friskis&Svettis Nynäshamn	1	Tyresö Friidrottsklubb	2
IF Friskis&Svettis Sollentuna	1	Täby IS Friidrottsklubb	4
IF Friskis&Svettis Stockholm	1	Uptown Runners Club	0
IF Friskis&Svettis Tyresö	1	Vallentuna Friidrottsklubb	2
IF Friskis&Svettis Täby	1	Waxholms Orienteringsklubb	1
IF Friskis&Svettis Upplands Väsby	1	Visby IF Gute Friidrottsklubb	1
IF Friskis&Svettis Visby	1	Wisby Ultralöparförening	1
IF Linnéa Friidrott	1	Värmdö Idrottsförening	1
IFAH Parasportförening	1	Väsby Idrottsklubb Friidrott	2
IFK Lidingö Friidrottsklubb	4	Väsby Simsällskap	1
IFK Tumba Friidrottsklubb	1	Väsby Skidklubb	1
Ingarö Idrottsförening	1	YO Running Club	0
Järla IF Orienteringsklubb	1	Åkersberga Sportklubb	2
Keep Up Running Club	2	Älta Idrottsförening	1
Kista SportsClub KFUM	1	Ösmo Nynäs Friidrottsklubb	1
Kungsholmen Basketbollklubb	1	Östergarns Idrottsklubb	1
Kungsängen Friidrottsklubb	1	Österhaninge Idrottsförening	1
Ljusterö Idrottssällskap	1		
Löparakademin Idrottsförening	1		
		Totalt 150 röster fördelade på 110 föreningar.	

Årsberättelse 2024

Gotland-Stockholms Friidrottsförbund omfattar de föreningar som är medlemmar i Svenska Friidrottsförbundet och har sin hemvist inom de geografiska områdena för Gotland och Stockholm.

Distriktsförbundet är underställt Svenska Friidrottsförbundet.

Förtroendevalda, tjänstemän och övriga medarbetare har till uppgift att inom ramen för distriktsförbundets uppdrag företräda, organisera, samordna och verka i överensstämmelse med idrottens mål och inriktning (1 Kap i RF:s stadgar) samt ge god service till distriktets föreningar.

Arbetet utförs i styrelse, kommittéer och projektgrupper samt på kansli och i Sättra Friidrottshall. Anställd personal på kansli och i friidrottshallen står till styrelsens förfogande.

Föreningar

Antalet föreningar som tillhörde Gotland-Stockholms Friidrottsförbund vid årets slut var 110.

Styrelse

Styrelsen bestod under verksamhetsåret av Bengt Olsson, ordförande, Peter Dacke, vice ordförande, Björn Sveen (arvoderad motsv. 25%, mars-dec.), Erik Bowallius, Ingela Ottfalk, Maria Larsson Östergren (Gotland), Markus Lindahl, Mia Hällersfors och Simon Bjernerup som ledamöter samt Mikael Nilsson som personlig suppleant för ledamot från Gotland samt verksamhetschef Bo Wikmark (t o m 20240314) som adjungerad.

Under året genomfördes sju protokollförda hybridmöten (fysiska/teams) inklusive en helkonferens i Visby.

Valberedning

I valberedningen ingick Niklas Andersson, ordförande, Caroline Uddström, Jan Ahlström och Jorma Jääskeläinen (Gotland).

Revisorer

Per-Ola Bengtsson var ordinarie revisor och Bodil Nordin, personlig revisorssuppleant.

Personal

Bo Wikmark tjänstgjorde som verksamhetschef på heltid t o m 14 mars. Hans Krylander arbetade deltid 80% som hallvärd samt vaktmästare i Sättra Friidrottshall fram t o m 31 maj. I Sättra Friidrottshall arbetade dessutom totalt åtta vaktmästare på tim-/säsongsbasis.

Distriktsförbundets ekonomiredovisningar utfördes på konsultbasis av MJF Redovisning och Konsult AB.

Samarbetspartners

Runners' Store var samarbetspartners med kopplingar till verksamheterna i Sättra Friidrottshall.

Representation förbundsårsmötet

Vid Svensk Friidrotts förbundsårsmöte i Uddevalla den 23–24 mars representerades Gotland-Stockholmsdistriktet av tjugoen ombud enligt:

Amanda Bladh, Bengt Olsson, Björn Sveen, David Friedell, Isak Hampell Klang, Jan Ahlström, Janne Åkerblom, Jenny Rudin, Lars Hagström, Lena Björk, Maria Samuelsson, Martin Cousins, Mats Krigh, Mia Edvardsson, Niklas Andersson, Niklas Kagevik, Noah Bucht Wesslén, Peter Dacke, Simon Bjernerup, Staffan Movin och Toralf Nilsson.

Kommunikation och information

Distriktsförbundets officiella informationskanal var friidrott.se/gotland-stockholm.

Kommittéer

Flera av distriktsförbundets uppgifter utfördes inom ramen för kommittéer enligt:

Anläggning – Björn Sveen och Åke Ruus.

Elit – Markus Lindahl och Peter Dacke.

Junior&ungdom – Erik Bowallius, Jeanette Sténson-Hallgren, Peter Vikström och Sara Wilkinson.



Styrelsen i samband med årsmötet i Sättra Friidrottshall den 18 april. Fr v Bengt Olsson (ny ordförande), Mia Hällersfors, Simon Bjernerup, Ingela Ottfalk och Björn Sveen. På bilden saknas Peter Dacke, Maria Larsson Östergren, Markus Lindahl och Erik Bowallius. Foto: Jonas Hedman.

Tävling – Ingela Ottfalk, Simon Bjergerup, Niklas Kagevik och Roger Karlsson.

Utbildning – Mia Hållerfors, Sofia Malm och Anna-Karin Wikström.

Utmärkelser och priser

En jury bestående av Erik Bowallius, sammankallande, Helene Bourdin, Jan Ahlström och Lotta Borgius utsåg årets pristagare;

Årets ungdomsledare Jörgen Karlsson, Spårvägens FK samt

Årets bästa prestation i 17-årsklasserna Carmen Cernjul, Spårvägens FK (tränare Kent Claesson) samt Ludvig Ellgren, Turebergs FK (tränare Thomas Hirvonen).

Bästa ungdomsföreningar

Efter sammanräkning av placeringspoängar enligt de sex främsta i årets distriktsmästerskap för ungdomar utsågs Turebergs FK i P/F 12-14 år och Hammarby IF i P/F 15-17 år till Årets klubb i respektive åldersklasser.

Strategiska utvecklingsområden

Distriktsförbundets verksamheter bedrevs i enlighet med vid årsmötet i mars 2024 fastställd verksamhetsplan. Svensk Friidrotts verksamhetsinriktning Friidrottens strategi 2025 har varit vägledande med den gemensamma övergripande målsättningen att friidrotten ska vara en attraktiv och växande idrott.

Utfallet av genomförd verksamhet för respektive området och i enlighet med Gotland-Stockholm Friidrottsförbunds verksamhetsplan för 2024 redovisas nedan.

Moderna och konkurrenskraftiga föreningsmiljöer

✓ Utbildningar

V Under året genomförde distriktet utbildningar för totalt 273 tränare, ledare och tävlingsfunktionärer;

För tränare	Månad	Antal
Friidrott för barn	februari	15
Friidrott för barn	mars	17
Friidrott 10-12 år (inkl GTU)	april	23
Friidrott 12-14 år	april	19
Friidrott för barn Gotland	april	2
Friidrott 10-12 år (inkl GTU)	april	1
Friidrott för barn	maj	10
Friidrott 10-12 år (inkl GTU)	september	33
Friidrott 12-14 år	september	16
Friidrott för barn	oktober	22
Friidrott för barn	november	26

För tränare och aktiva

Clinic lång häck, tränare	april	3
Clinic lång häck, aktiva	april	7
Clinic stafett	april	10
Grenskola sprint, aktiva	21 november	15
Grenskola sprint, tränare	21 november	17

För tävlingsfunktionärer

Distriktsdomare	januari	6
Eltid	januari	1



Jeanette Sténson-Hallgren och Erik Bowallius var lagledare för distriktslagen i Svealandsmästerskapen för 13–14-åringar inomhus i Södertälje som slutade med dubbelseger. Foto: Jonas Hedman

Teknisk ledare	april	9
Distriktsdomare	maj	10
Starter	december	11

Deltagare per utbildning **Antal**

Friidrott för barn 7–10 år	92
Friidrott 10–12 år	57
Friidrott 12–14 år	35
Grenskola	52
Distriktsdomare, Teknisk ledare, Starter	37

✓ Samverkan

Dialog var nyckelordet i distriktsförbundets samverkaninsatser.

✓ Möten

Styrelsen samlade föreningarnas företrädare för information, samtal samt erfarenhetsutbyten över föreningsgränserna. Höstens obligatoriska stormöte genomfördes i oktober. Styrelsen träffade representanter från föreningar för att stämma av olika verksamheters innehåll och lösningar.

✓ Anläggningar

Vi stod till förfogande för politiker och tjänstemän i kommuner och bidragit med friidrottsspecifika kunskaper i planeringen av nya och upprustning av befintliga arenor.

I samråd och påkallat medverkade vi i lobbyarbeten och uppvaktningar för att framföra friidrottens anläggningsbehov.

Bällsta Friidrottshall

Det förväntade genomförandebeslutet i stadens fullmäktige för klartecken till upphandling och byggstart av friidrottshallen i Bällsta sköts ännu en gång på framtiden. Efter beskedet om uteblivet beslut uppvaktades stadens politiska ledning utan att klara besked lämnades om när nytt datum för byggstart kunde fastställas.

Anläggningskommittén medverkade i en referensgrupp för projektet fram till att systemhandlingar sammanställdes inför beslut om byggstart.

Enskede kombihall

Vi medverkade även i en referensgrupp för den planerade nya kombihallen (friidrott, fotboll) på Enskede IP. Vid årsskiftet återstod ännu en del planering innan färdigställandet av projektets systemhandlingar. Genomförandebeslutet i stadens fullmäktige planerades till våren 2025.

Sätra Friidrottshall

Distriktsförbundets värdskapsavtal med staden och driftsansvaret för Sätra Friidrottshall verksamheter löpte vidare. Förutom gängse underhållsinsatser installerades en ny digitala led-skärmar i arenan (storbild, 36 kvm och sju digitala grentavlor, 3,75 kvm). Säkerheten i kula-/viktsegmentet förbättrades med kompletterande staket/nät. Det tidigare planerade arbetet (2024) med byte av ny takbelysning i arenan sköts till sommaren 2025.

Sätra Idrottsplats

Vi medverkade i stadens byggmöten i samband med stadens upprustning av idrottsplatsen. Arbetet med att färdigställa upprustningarna fortgick under hösten och avbröts inför vintern för återupptas våren 2025. Arenan förväntades tas i bruk tidigt juni med förbehåll till kritiska väderberoende arbetsmoment (asfaltering, beläggning gummiytor).

Gutavallen och inomhusfriidrott i Visby

I samband med styrelsens höstkonferens i Visby uppvaktade styrelsen tillsammans med föreningsrepresentanter från Gotland företrädare för stadens idrottsförvaltning. Detta för att framföra upprustningsbehov på Gutavallen samt behovet av en hall för friidrott på ön.

Kristinebergs Idrottsplats

Under året renoverades Kristinebergs idrottsplats. Distriktsförbundet medverkade inte som referens i planeringsarbetet. Slutbesiktning av arenan tillkännagav felaktigheter enligt bland annat otillräcklig arenabelysning för friidrott samt brister i kast- och hoppsegment.

Ökad grad av digitalisering och digital kompetens

✓ Hemsidan

Distriktsförbundets hemsida vidareutvecklades under svenska förbundets domän med hjälp av Jenny Rudin. Förberedelser utfördes för att etablera nya e-postadresser för distriktsförbundets medarbetare och verksamheter under domänen @friidrott.se.

✓ Programvara för försäljning av träningskort

Programvaran för digitala bokningar och betalningar av Sätra Friidrottshallens träningsverksamheter förbättrades under året.

Nya och tävlings- och arrangemangsformer

✓ Distriktslag

Gotland-Stockholm deltog med två lag i de årliga Regionmästerskapen för 13–14-åringar. Övriga distriktslag var Mittsvenska och Södra Svealand. Inomhus genomfördes i Södertälje 16–17 mars med dubbelseger medan utomhusmästerskapet arrangerades i Täby 14–15 september.

Årets ungdomsledare: Jörgen Karlsson

Juryns motivering:

Jörgen är kasttränare sedan närmare 20 år och har en grupp på tiotalet aktiva i Spårvägen men hjälper även aktiva i andra föreningar. Hans nyfikenhet att utvecklas som tränare bidrar till att hans aktiva hela tiden blir bättre. Bland dem finns Amilia Jergmar och Elin Runemar som båda representerade Sverige i kula på ungdoms-EM och tog en dubbelseger i ungdomsfinnkampen. Framgångsrik var även diskuskastaren Tindra Törnastam som kvalade in till junior-VM och vann JSM. Jörgen mest lysande adept är senioren Rebecka Hallerth som förbättrade sitt personbästa i slägga med över fem meter till 72.62 vilket då var svenskt rekord. Hon vann SM, var tvåa i Finnkampen och mästerskapsdebuterade på EM i Rom.



Jörgen Karlsson
Spårvägens FK

Där vann överraskande Södra Svealand med Gotland-Stockholm på andra och tredje plats. Lagledare inomhus var Jeanette Sténson Hallgren och Erik Bowallius och utomhus Jeanette tillsammans med Minna Silvell.

Distriktsmästerskap

✓ Årets DM-tävlingar och arrangörer;

IVDM	IFK Tumba
IDM 3000 m	FK Studenterna
IDM	Hammarby IF
IUDM 12-17 år	Samarrangemang Gotl-Sthlm
DM Stafett	Mälarhöjdens IK
DM Parkstafett	Turebergs FK
DM OCR	Åkersberga SK
UDM 15-17 år	Huddinge AIS
UDM 12-14 år	Hanvikens SK
DM-JDM-UDM-VDM	Terräng Löparnas Vänner IF
✗ UDM Mångkamp	Genomfördes ej

Svenska mästerskap

✓ Årets SM-tävlingar och arrangörer;

ISM-IJSM-IUSM Mångkamp	Turebergs FK
IVSM Mångkamp	Turebergs FK
SM Maraton	Hässelby SK, Spårvägens FK
JSM-USM15	Turebergs FK
Lag-SM final	Hässelby SK, Spårvägens FK, Turebergs FK
SM, VSM Halvmaraton	Hässelby SK, Spårvägens FK
VSM Kastfemkamp	Huddinge AIS

✓ Rättvisa tävlingar

Fyra utbildningar genomfördes för distriktsdomare, eldtidtagare, teknisk ledare och starters med totalt 36 deltagare.

Årets ungdomspristagare 2024

Bästa prestationer i 17-årsklasserna

Carmen Cernjul
Spårvägens FK



Carmen tillhör ungdomslandslaget i både fotboll och friidrott och satte svenskt juniorrekord på 800 m med 2:03.76. Lägg till det brons på ungdoms-EM, seger i ungdomsfinnkampen och tre USM-guld. Carmen nådde även fina framgångar på seniornivå som femma i Finnkampen och sexa i SM. På 1500 m förbättrade hon perset till 4:16.90.

Tränare: Kent Claesson

Ludvig Ellgren
Turebergs FK



Ludvig hade ett lyckat ungdoms-EM där han tog silver i kula och var femma i diskus. I kula satte han personligt rekord i både kval och final (två gånger) och förbättrade sig med över metern till 19.19. Därmed tog han Sveriges första medalj i U18-EM genom tiderna. Säsongen innehöll också seger i ungdomsfinnkampen och tre USM-guld i kast.

Tränare: Thomas Hirvonen

Jury: Erik Bowallius, Lotta Borgius, Helene Bourdin och Jan Ahlström.

Nya och utvecklande träningsformer

✓ Sommarläger 13–14 år

Distriktsförbundets sommarläger för 13–14 åringar genomfördes den 17–19 juni, med 60 ungdomar från flertalet föreningar. Ett viktigt mål med lägret var att bygga vänskap mellan deltagarna över föreningsgränserna, erbjuda inspirerande friidrottsträningar och roliga aktiviteter.

✗ Grenskolor och clinics

På grund av resursbrist genomfördes endast en grenskola (sprint) och två clinics (lång häck och stafett).

Vidareutveckla löpningens position

✗ Löpningsansvarig

Ingen löpningsansvarig utsågs i distriktet.

Ett antal samarbeten genomfördes över föreningsgränserna av Step Forward, Spårvägens FK samt Stockholm springer.

✗ Dialog med tävlingsarrangörer och intresseorganisationer

”Distriktet har vi flera starka arrangörer av tävlingar och motionslopp. Vi vill etablera en djupare dialog för att gemensamt hitta insatser som kan bidra till att vidareutveckla löpningens position.”

Stärkt ledarskap

✓ Kunskap, delaktighet, rimlig arbetsbelastning var ledord för att skapa glädje och motivation inom distriktsförbundets olika verksamhetsområden.

Vi organiserade oss i kommittéer inom följande verksamhetsområden;

Anläggning – anläggningsfrågor

Elit – elitaktivitets tränings- och tävlingsvardag



JSM-medaljörerna i F19 400 m häck i Sollentuna. Fr v tvåan Lisa Mårtensson, Huddinge AIS, vinnaren Alice Lindgren Engelblom, IFK Lidingö, och trean Emilia Hermansson, Täby IS. Foto: Deca Text&Bild

Junior&Ungdom – grenskolor, sommarläger, regionmästerskap.

Tävling – tävlingssanktioner, DM, utbildningar för tävlingsfunktionärer.

Utbildning – centrala utbildningarna Friidrott för barn 7–10 år, Friidrott 10–12 år, Friidrott 12–14 år samt clinics.

✗ Återstod att etablera kommittéer för *parasport, stafett/landsväg/OCR/terräng/trail* samt *veteraner*.

Blå-gula framgångar

✓ Elitidrottsmiljö Stockholm

Distriktsförbundet deltog i en samverkansgrupp tillsammans med Svensk Friidrott, RIU Stockholm (Riksidrottsuniversitetet, KTH, GIH) och Sollentuna kommun. Gruppen diskuterade etablering av en organisation som ska handha specifika uppgifter för att skapa bästa möjliga förutsättningar för att bedriva elitidrott inom distriktet. En styrgrupp bildades med Svensk Friidrotts sportchef som sammankallande för det fortsatta arbetet.

Årsbokslut

RESULTATRÄKNING	Not	2024-01-01 -2024-12-31	2023-01-01 -2023-12-31
Förbundets intäkter			
Nettoomsättning	2	4 031 749	4 397 543
Offentligarättsliga bidrag	3	440 000	846 000
Gåvor/stipendier/övriga bidrag	4	269 369	58 322
Övriga förbundsintäkter		262 249	395 095
Summa intäkter		5 003 367	5 696 960
Förbundets kostnader			
Förbundskostnader	5	-1 458 625	-1 824 515
Övriga externa kostnader		-1 148 977	-1 178 046
Personalkostnader		-2 142 562	-2 619 131
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-27 548	-27 548
Summa kostnader		-4 777 712	-5 649 240
Rörelseresultat		225 655	47 720
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		175	465
Räntekostnader och liknande resultatposter		-1 564	-1 373
Summa finansiella poster		-1 389	-908
Resultat efter finansiella poster		224 266	46 812
Resultat före skatt		224 266	46 812
Årets resultat		224 266	46 812

BALANSRÄKNING

	Not	2024-12-31	2023-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier, verktyg och installationer	6	82 643	110 191
Summa materiella anläggningstillgångar		82 643	110 191
Summa anläggningstillgångar		82 643	110 191
Omsättningstillgångar			
<i>Varulager mm</i>			
Förskott till leverantörer		0	3 444
Summa varulager		0	3 444
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		40 680	623 270
Övriga fordringar		19 858	2 104
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		27 498	27 234
Summa kortfristiga fordringar		88 036	652 608
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		3 097 811	2 510 438
Summa kassa och bank		3 097 811	2 510 438
Summa omsättningstillgångar		3 185 847	3 166 490
SUMMA TILLGÅNGAR		3 268 490	3 276 681
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
<i>Fritt eget kapital</i>			
Fritt eget kapital vid räkenskapsårets början	7	2 549 389	2 502 577
Sammanslagning Gotland		44 325	44 325
Årets resultat		224 266	46 812
Fritt eget kapital vid räkenskapsårets slut		2 817 980	2 593 714
Summa eget kapital		2 817 980	2 593 714
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		35 552	301 147
Övriga skulder		68 319	126 367
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		346 639	255 453
Summa kortfristiga skulder		450 510	682 967
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		3 268 490	3 276 681

NOTER

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsbokslutet är upprättat i enlighet med bokföringslagens regler om årsbokslut och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2017:3) om årsbokslut. Tillämpade principer är oförändrade gentemot föregående år.

Intäktsredovisning

Intäkter redovisas till det verkliga värdet av vad som erhållits eller kommer att erhållas. Bidrag redovisas normalt enligt kontantprincipen. Om ett bidrag avser bestämd tidsperiod periodiseras bidraget över denna period.

Bidrag

Som bidrag räknas likvida medel som idrottsförbundet erhåller från bidragsgivare som är ett offentligtorgan.

Offentligtorgan utgörs av staten, region, länsstyrelse och kommun, EU, inkluderat Riksidrottsförbundet, Socialstyrelsen, Allmänna arvsfonden. Stöd som avser förvärv av anläggningstillgång reducerar tillgångens anskaffningsvärde. Det innebär att tillgången redovisas till nettoanskaffningsvärde, som också utgör grund för beräkning av avskrivningens storlek. Uppgift om bruttoanskaffningsvärde och erhållna bidrag redovisas i not.

Aktier och andra värdepapper

Kortfristiga innehav av aktier och andra värdepapper klassificeras som kortfristiga placeringar och värderas till det lägsta av anskaffningsvärdet och verkligt värde (marknadsvärde). Långfristiga innehav klassificeras som finansiell anläggningstillgång och värderas till anskaffningsvärde. Om det verkliga värdet minskat och denna nedgång kan antas vara varaktig görs nedskrivning till det verkliga värdet.

Anläggningstillgångar

Materiella och immateriella anläggningstillgångar värderas till anskaffningsvärde minskat med avskrivningar enligt plan. Avskrivning görs systematiskt över den bedömda ekonomiska livslängden. Härvid tillämpas följande avskrivningstider:

Utrustningar	3-5 år
Datorer	3 år
Kontorsinventarier	5 år

Korttidsinventarier

Investeringar under ett halvt prisbasbelopp kostnadsförs direkt.

Fordringar

Fordringar upptas till det lägsta belopp som efter individuell prövning beräknas bli betalt.

Not 2 Nettoomsättningen fördelar sig enligt följande:

	2024	2023
Idrottsverksamhetens intäker*	2 926 000	2 986 412
Sponsring, reklam, annonser	39 175	25 514
Kiosk och serveringsintäkter	1 066 576	1 384 260
	4 031 751	4 396 186

*Varav interna intäkter 443 000 kr, föregående år 580 000 kr.

Not 3 Offentligrättsliga bidrag

	2024	2023
Bidrag:		
Kommun	40 000	40 000
Region*, **,	400 000	806 000
	440 000	846 000

* varav 0 kr till 08fri.Masters, föregående år 0 kr

** varav 400 000 kr i SDF-Stöd från RF-SISU Stockholm, Föregående år 400 000 kr

Not 4 Gåvor och övriga bidrag

	2024	2023
SFIF	266 673	36 322
Övriga bidrag/gåvor	2 696	22 000
	269 369	58 322

Not 5 Upplysning om förbundskostnader

	2024	2023
Idrottsverksamhetens kostnader*	1 143 591	1 481 457
Försäljningskostnader	242 550	276 753
Demokratikostnader	72 484	62 555
	1 458 625	1 820 765

*Varav interna kostnader 443 000 kr, föregående år 580 000 kr.

Not 6 Inventarier, verktyg och installationer

	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden	922 831	831 342
Inköp	91 489	
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	922 831	922 831
Ingående avskrivningar	-812 640	-785 092
Årets avskrivningar	-27 548	-27 548
Utgående ackumulerade avskrivningar	-840 188	-812 640
Utgående redovisat värde	82 643	110 191

Not 7 Förändring Eget Kapital

	Balanserat Kapital	Ändamåls- bestämt	Totalt eget Kapital
Ingående balans	2 549 389	0	2 549 389
Årets resultat	224 266		224 266
Sammanslagning Gotland	44 325		44 325
	2 817 980	0	2 817 980

Årsbokslutets tecknande

Stockholm i februari 2025

Bengt Olsson
Ordförande

Peter Dacke
Vice ordförande

Björn Sveen

Erik Bowallius

Ingela Ottfalk

Maria Larsson Östergren

Markus Lindahl

Mia Hällerfors

Simon Bjergerup

Revisorspåteckning

Per-Ola Bengtsson
Förbundsvald revisor

Revisionsberättelse

Till förbundsmötet i Gotland och Stockholms Friidrottsförbund, organisationsnummer 802004-5673

Vi har granskat årsbokslutet och räkenskaperna samt styrelsens förvaltning i Gotland och Stockholms Friidrottsförbund för år 2024-01-01–2024-12-31. Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskapshandlingarna och förvaltningen. Vårt ansvar är att uttala oss om årsbokslutet och förvaltningen på grundval av vår revision.

Revisionen har utförts i enlighet med god revisionssed i Sverige. Det innebär att vi planerat och genomfört revisionen för att i rimlig grad försäkra oss om att årsbokslutet inte innehåller väsentliga fel.

En revision innefattar att granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I en revision ingår också att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma den samlade informationen i årsbokslutet.

Vi har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i förbundet för att kunna bedöma om någon styrelseledamot har handlat i strid med förbundets stadgar. Vi anser att vår revision ger oss rimlig grund för våra uttalanden nedan.

Årsbokslutet har upprättats i enlighet med god redovisningssed i Sverige.

Styrelsens medlemmar har enligt vår bedömning inte handlat i strid med förbundets stadgar.

Vi tillstyrker därför att årsmötet godkänner resultaträkningen utvisande ett överskott på 224 266 kr vilket ger ett eget kapital av 2 817 980 kr samt balansräkningen omslutande 3 268 490 kr

Beviljar styrelsen ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Stockholm i februari 2025

Per-Ola Bengtsson
av Gotland och Stockholms Friidrottsförbunds förbundsmöte utsedd revisor.

RESULTATSAMMANSTÄLLNING

Resultatenhet	Budget	Intäkter	Kostnader	Utfall	Avvikelse mot budget
10 Tävling samarrangemang, DM	30 000	201 840	144 524	57 316	27 316
20 Ungdom distriktslag RM, sommarläger	30 000	684 750	622 599	62 151	32 151
30 Utbildning kurser, grenskolor, clinics	25 000	655 060	611 485	43 575	18 575
40 Information/marknad hemsida	-55 000	0	44 057	-44 057	10 944
55 Sätra Friidrottshall verksamhetsdrift, underhåll, personal	0	1 645 602	1 644 821	781	781
60 Kansli/gemensamt administration, personal	-960 000	446 488	1 157 900	-711 412	248 588
70 Styrelsen/förbundsmötet möten/konferenser, kommittéer, valberedning	-195 000	0	163 331	-163 331	31 669
80 Anslag/bidrag serviceavgifter, region, kommun, SFIF	1 100 000	1 058 348	0	1 058 348	-41 652
90 Café 08fri. försäljning, personal	25 000	311 280	390 384	-79 104	-104 104
SUMMA	0	5 003 368	4 779 101	224 267	224 267

Internationella mästerskap och landskamper



Täbys Emilia Lillemo stod för en härlig satsning i EM-försöken på 3000 m hinder där hon länge var loss solo och till slut belönades med en finalplats efter nya personliga rekordet 9:33.01. Ännu fortare gick det på SM i Uddevalla där hon efter ny sololöpning vann på mästerskapsrekordet 9:28.99. Det var bara fem sekunder från svenskt rekord. Foto: Deca Text&Bild

INTERNATIONELLA MÄSTERSKAP

Inomhus-VM, Glasgow, GBR, 1–3/3

K 1500 m	Yolanda Ngarambe, Turebergs FK	4:15.77 i försök
K Kula	8) Axelina Johansson, Hässelby SK	18.68
K Femkamp	8) Bianca Salming, Turebergs FK	4.317

Europacupen kast, Leiria, POR, 9–10/3

M Slägga	14) Ragnar Carlsson, Hässelby SK (11 A)	71.34
K Kula	17) Vanessa Kamga, Hässelby SK (7 B)	15.63
K Diskus	12) Vanessa Kamga, Hässelby SK	57.53
K Slägga	9) Rebecka Hallerth, Spårvägens FK (2 B)	66.80
	12) Grete Ahlberg, Hammarby IF (10 A)	65.64
M22 Diskus	8) Jesper Ahlin, Turebergs FK	54.72
K22 Diskus	11) Ebba Salomonsson Lind, Hässelby SK	47.55

VM-JVM terräng, Belgrad, SRB, 30/3

P19 8 km	43) Karl Ottfalk, IFK Lidingö	25:17
----------	-------------------------------	-------

NM, Malmö 18–19/5

M 100 m	2) Jean-Christian Zirignon, IFK Lidingö	10.30w
	Desmond Rogo, IFK Lidingö	10.56w i försök
M 400 m	8) Emil Johansson, Turebergs FK (5 A)	48.15
M 5000 m	Axel Djurberg, Hässelby (farthållare)	bröt
M 3000 m H	2) Axel Djurberg, Hässelby SK	8:44.86
	4) Miguel Palm, Hässelby SK	8:55.27
	6) Olof Silvander, IFK Lidingö	9:11.31
	Samuel Berhane, Hässelby SK	bröt
M 110 m häck	3) Anton Levin, IFK Lidingö	14.32
	4) Sidrak Afework, Spårvägens FK	14.46
M Höjd	1) Fabian Delryd, Täby IS	2.22

M Längd	4) Joakim Hellbratt, Huddinge AIS	7.80w
	7) Elias Kapell, Hammarby IF	7.36
	11) Jesper Hellström, Hässelby SK	6.95
M Tresteg	7) Erik Ehrlin, Hammarby IF	15.26w
	9) Jesper Hellström, Hässelby SK	14.90w
M Kula	3) Jesper Arbinge, Spårvägens FK	19.72
	5) Jesper Ahlin, Turebergs FK	17.65
M Diskus	5) Jesper Ahlin, Turebergs FK	52.89
M Slägga	2) Ragnar Carlsson, Hässelby SK	74.79
	14) Karl Ludvik, Turebergs FK	59.59
M 4x100 m	1) SWE (Jean-Christian Zirignon, IFK Lidingö, 1:a str., Desmond Rogo, IFK Lidingö, 4:e str.)	39.40
M 4x400 m	1) SWE (Emil Johansson, Tureb. FK, 1: str.)	3:09.20
K 400 m	5) Jonna Claesson, Spårvägens FK (1 B)	53.97
	9) Moa Hjelm, Spårvägens FK (6 A)	54.77
K 1500 m	5) Emilia Lillemo, Täby IS	4:21.74
K 3000 m H	Emilia Lillemo, Täby IS (farthållare)	bröt
K 100 m häck	7) Alva von Gerber, Huddinge AIS	14.05
	Esther Sahlqvist, Hammarby IF	14.02w i försök
K 400 m häck	4) Moa Granat, Turebergs FK	56.30
K Längd	4) Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	6.30
K Tresteg	7) Malin Otterling Marmbrandt, IFK Lidingö	12.64
K Kula	1) Sara Lennman, Spårvägens FK	18.39
K Diskus	1) Vanessa Kamga, Hässelby SK	58.90
	6) Emma Ljungberg, Spårvägens FK	50.53
	7) Daniella Persson, Spårvägens FK	49.78
K Slägga	2) Grete Ahlberg, Hammarby IF	68.17
	3) Rebecka Hallerth, Spårvägens FK	66.23
K Spjut	6) Beatrice Lantz, Hässelby SK	52.30
K 4x400 m	1) SWE (Jonna Claesson, Spårvägens FK, 1:a str., Moa Granat, Turebergs FK, 2:a str., Moa Hjelm, Spårvägens FK, 4:e str.)	3:33.65

ITRA-WMRA EM trail- och berg, Annecy, FRA, 30/5–2/6

K 7.6 km Uphill	21) Anastasia Denisova Thor, Keep Up RC	56:58
K 16 km Up-Down	19) Anastasia Denisova Thor, Keep Up RC	1:29:48
K 58.2 km trail	22) Malin Barrulf, Team Nordic Trail SC	6:37:34

EM, Rom, ITA, 7–12/6

M 1500 m	Emil Danielsson, Spårvägens FK	3:51.67 i försök
M 5000 m	12) Emil Danielsson, Spårvägens FK	13:27.42
M 10 000 m	4) Andreas Almgren, Turebergs FK (4 A)	28:01.16
	20) Oliver Löfqvist, Spårvägens FK (3 B)	28:28.42
	26) Simon Sundström, IFK Lidingö (7 B)	28:33.93
	38) Mohammadreza Abootorabi, Spårv. (13 B)	29:55.11
M 3000 m H	11) Emil Blomberg, Hässelby SK	8:22.92
	Simon Sundström, IFK Lidingö	8:34.59 i försök
M 400 häck	David Thid, Spårvägens FK	49.52 i semi
M Höjd	Fabian Delryd, Täby IS	2.07 i kval
M Kula	Jesper Arbinge, Spårvägens FK	18.97 i kval
M Diskus	4) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	66.84
M Slägga	Ragnar Carlsson, Hässelby SK	72.53 i kval
M 4x400 m	SWE (Emil Johansson, Tureb. FK, 3:e str., David Thid, Spårv. FK, 4:e str.)	3:07.71 i försök
K 200 m	Nora Lindahl, Hässelby SK	22.89 i semi
K 1500 m	10) Yolanda Ngarambe, Turebergs FK	4:07.59
	Hanna Hermansson, Turebergs FK	4:13.34 i försök
K 3000 m H	14) Emilia Lillemo, Täby IS	9:38.34
K 400 häck	Moa Granat, Turebergs FK	55.89 i semi
K Kula	8) Sara Lennman, Spårvägens FK	18.16
K Diskus	9) Vanessa Kamga, Hässelby SK	60.62
	Emma Ljungberg, Spårvägens FK	51.98 i kval
K Slägga	Grete Ahlberg, Hammarby IF	65.47 i kval
	Rebecka Hallerth, Spårvägens FK	inget res. i kval
K Sjukamp	Bianca Salming, Turebergs FK	bröt
K 4x400 m	SWE (Moa Granat, Tureb. FK, 2:a str., Jonna Claesson, Spårv. FK, 3:e str., Marie Kimumba, Spårv. FK, 4:e str.)	3:29.84

NM-JNM-UNM mångkamp, Reykjavik, ISL, 15–16/6

P19 Tiokamp	1) Elias Kapell, Hammarby IF	7.310
F19 Sjukamp	2) Alva Back, Turebergs FK	5.174

U18-EM, Banská Bystrica, SVK, 18–21/7

P17 800 m	Vilmer Karlsson, Hammarby IF	1:56.02 i semi
P17 3000 m	3) Sebastian Lörstäd, IFK Lidingö	8:11.71
P17 110 häck	Jacob Norsell, Täby IS	14.12 i semi
P17 400 häck	Jakob Lennemark, Turebergs FK	55.77
P17 Stav	12) Simon Lindström, Turebergs FK	4.75
P17 Kula	2) Ludvig Ellgren, Turebergs FK	19.19
P17 Diskus	5) Ludvig Ellgren, Turebergs FK	58.96
	11) Christoffer Bélec, Hammarby IF	53.09
F17 400 m	Matilda Borg, Hammarby IF	57.23 i semi
F17 800 m	3) Carmen Cernjul, Spårvägens FK	2:04.52
F17 2000 H	Fanny Szalkai, Spårvägens FK	6:49.27 i försök
F17 Höjd	Zelda Eckers, Åkersberga SK	1.77 i kval
F17 Stav	3) Beate Pott, Turebergs FK	4.15
F17 Kula	11) Amilia Jergmar, Spårvägens FK	14.79
	Elin Runemar, Spårvägens FK	14.54 i kval
F17 Slägga	Beatrice Lindberg, Hellas FK	53.80

OS, Paris, FRA, 1–11/8

M 400 häck	Oskar Edlund, Täby IS	48.99 i återkval
M Diskus	7) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	66.95
M Slägga	Ragnar Carlsson, Hässelby SK	73.96 i kval
K 200 m	Nora Lindahl, Hässelby SK	23.51 i återkval
K Kula	10) Axelina Johansson, Hässelby SK	18.03
K Diskus	5) Vanessa Kamga, Hässelby SK	65.05

U20-NM, Tårnby, DEN, 10–11/8

P19 100 m	3) Filip Olsson, IFK Lidingö	10.70
P19 400 m	2) Lucas Törnström, Danderyds SK	49.25



Ragnar Carlsson gjorde sin hittills bästa säsong med distriktsrekord 77.57, SM-guld och finnkampsseger plus stabila insatser i OS och EM även om han inte nådde final. Foto: Deca Text&Bild

	6) Filip Herre, Hammarby IF (2 B)	49.88
P19 1500 m	4) Albert Söderqvist, Tullinge FI	3:57.01
P19 5000 m	5) Samuel Berhane, Hässelby SK	15:27.11
P19 3000 H	6) Leonardo Garavini, IFK Lidingö	10:05.83
	7) Albert Söderqvist, Tullinge FI	10:22.54
P19 110 häck	4) Saviola Mbugua Waithira, Turebergs FK	14.10
P19 400 häck	3) Lucas Törnström, Danderyds SK (1 B)	54.89
	5) Babu Badjie, Danderyds SK (3 A)	56.56
P19 Höjd	4) Jonathan Edberg, Turebergs FK	1.95
P19 Stav	2) Oliver Sandberg, Huddinge AIS	5.00
P19 Längd	2) Elias Kapell, Hammarby IF	7.48
P19 Tresteg	2) Marcus Eklund, Täby IS	14.87w
	4) Oliver Ericsson, Spårvägens FK	14.47w
P19 4x100 m	1) SWE (Filip Olsson, IFK Lidingö, 1:a str.)	41.07
P19 4x400 m	2) SWE (Filip Herre, Hammarby IF, 1:a str., Elias Kapell, Hammarby IF, 4:e str.)	3:16.55
F19 100 m	2) Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	11.72
F19 200 m	2) Esther Sahlqvist, Hammarby IF (2 B)	24.43
F19 800 m	2) Hannah Kinane, Hässelby SK	2:11.66
F19 1500 m	2) Hannah Kinane, Hässelby SK	4:36.65
F19 3000 H	4) Olivia Grahn, Hammarby IF	11:25.73
F19 100 häck	4) Esther Sahlqvist, Hammarby IF	13.94
F19 400 häck	3) Alice Lindgren Engelblom, IFK Lidingö	59.65
F19 Höjd	4) Lisa Mårtensson, Huddinge AIS	1.73
F19 Stav	8) Alva Back, Turebergs FK	3.35
F19 Längd	1) Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	6.08
	7) Lina Ånstad, Turebergs FK	5.52
F19 Diskus	4) Tindra Törnemark, Spårvägens FK	47.82
F19 Spjut	6) Alva Back, Turebergs FK	48.29
	8) Maggie Dahllöf, Hammarby IF	42.79
F19 4x100 m	1) SWE (Esther Sahlqvist, Ham. IF, 3:e str.)	46.12
F19 4x400 m	3) SWE (Hannah Kinane, Hässelby, 2:a str.)	3:47.49

U20-VM, Lima, PER, 27–31/8

P19 3000 m	6) Karl Ottfalk, IFK Lidingö	8:23.14
P19 5000 m	9) Karl Ottfalk, IFK Lidingö	13:57.13
P19 110 häck	Saviola Mbugua Waithira, Tureb. FK	14.03 i försök
P19 Tiokamp	7) Elias Kapell, Hammarby IF	7.538
F19 Längd	10) Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	6.01
F19 Diskus	Tindra Törnemark, Spårvägens FK	47.59 i kval
F19 Spjut	Alva Back, Turebergs FK	48.15 i kval

NM-JNM terräng, Vantaa, FIN, 10/11

M 7.5 km	8) Axel Djurberg, Hässelby SK	22:49
Lag	3) SWE (Djurberg i laget)	23

P19 4.5 km	1) Sebastian Lörstad, IFK Lidingö	13:25
	8) Samuel Berhane, Hässelby SK	14:16
Lag	2) SWE (Lörstad och Berhane i laget)	24
F19 4.5 km	5) Hannah Kinane, Hässelby SK	16:10
Lag	5) SWE (Kinane i laget)	14

IAU VM 100 km, Bengaluru, IND, 7/12

K	15) Nikita Steiner, Hässelby SK	8:04:45
Lag	SWE (med Steiner i laget)	bröt

EM-JEM terräng, Antalya, TUR, 8/12

M 7.8 km	5) Andreas Almgren, Turebergs FK	22:34
	16) Simon Sundström, Djurgårdens IF	22:52
	37) Oliver Löfqvist, Spårvägens FK	23:20
Lag	6) SWE (Almgren, Sundström o Löfqvist i laget)	52
K 7.8 km	7) Sarah Lahti, Hässelby SK	26:16
	56) Emilia Lillemo, Täby IS	27:58
Lag	7) SWE (Lahti och Lillemo i laget)	59
P19 4.8 km	5) Karl Ottfalk, IFK Lidingö	14:18
	12) Sebastian Lörstad, IFK Lidingö	14:24
	69) Samuel Berhane, Hässelby SK	15:12
Lag	11) SWE (Ottfalk, Lörstad, Berhane)	86
F19 4.8 km	60) Hannah Kinane, Hässelby SK	17:43

LANDSKAMPER

SWE-FIN-NOR-DEN/ISL inomhus, Bærum, NOR, 11/2

Män: 1) SWE 138; 2) FIN 121; 3) NOR 99; 4) DEN-ISL 85.

M 60 m	5) Johan Sjölander, Täby IS	6.84
M 3000 m	4) Oliver Löfqvist, Spårvägens FK	7:57.66
M 60 m häck	3) Sidrak Afework, Spårvägens FK	8.00
	5) Ludvig All, Täby IS	8.13
M Längd	2) Joakim Hellbratt, Huddinge AIS	7.61
	5) Elias Kapell, Hammarby IF	7.30
M Tresteg	6) Marcus Eklund, Täby IS	15.00
M Kula	2) Jesper Arbinge, Spårvägens FK	19.24
Kvinnor: 1) SWE 138; 2) FIN 119; 3) NOR 106; 4) DEN-ISL 79.		
K 400 m	3) Moa Granat, Turebergs FK (1 B)	54.15
K 3000 m	2) Emilia Lillemo, Täby IS	9:05.59
K 60 m häck	7) Alva von Gerber, Huddinge AIS	8.52
K Längd	3) Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	6.38
K Kula	2) Sara Lennman, Spårvägens FK	17.98

Nordiska juniorlandskampen, Tårnby, DEN, 10–11/8

P19: 1) FIN 227; 2) SWE 202.5; 3) NOR 171.5; 4) DEN-ISL 118.

F19: 1) SWE 191; 2) FIN 190.5; 3) NOR 176.5; 4) DEN-ISL 118.

(Individuella placeringar se U20-NM.)

Finnkampen, Helsingfors, FIN, 30–31/8

Män: 1) FIN 228; 2) SWE 225.

M 100 m	3) Jean-Christian Zirignon, IFK Lidingö	10.51
M 5000 m	3) Simon Sundström, IFK Lidingö	14:43.27
	5) Oliver Löfqvist, Spårvägens FK	14:48.12
M 10 000 m	1) Oliver Löfqvist, Spårvägens FK	29:37.94
M 110 häck	3) Sidrak Afework, Spårvägens FK	14.10
	4) Anton Levin, IFK Lidingö	14.26
	6) Ludvig All, Täby IS	14.40
M Höjd	6) Albin Eriksson, Tyresö FK	2.01
M Längd	4) Niklas Wall, Hammarby IF	7.52
	5) Joakim Hellbratt, Huddinge AIS	7.32
M Tresteg	3) Jesper Hellström, Hässelby SK	15.53w
M Kula	2) Jesper Arbinge, Spårvägens FK	19.66
M Diskus	1) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	69.03
	2) Jesper Ahlin, Turebergs FK	57.10
M Slägga	1) Ragnar Carlsson, Hässelby SK	75.49
M Trekamp	2) Elliot Duvert, Hässelby SK	2.313
	3) Erik Larripa Taxell, Hässelby SK	2.251
	6) Vincent Arousel, Hässelby SK	2.217
M 4x100 m	1) SWE (Jean-Christian Zirignon, IFK Lidingö, 1:a str.)	39.72



Axelina Johansson tog sig till OS-final i kula där hon slutade tia på 18.03. I övrigt åttondeplats på inne-VM i Glasgow, brons i amerikanska universitetsmästerskapen och SM-guld i Uddevalla, hennes första. Foto: Deca Text&Bild

Kvinnor: 1) FIN 229.5; 2) SWE 224.5.

K 100 m	2) Nora Lindahl, Hässelby SK	11.51
K 200 m	2) Nora Lindahl, Hässelby SK	22.88
	5) Moa Hjelmer, Spårvägens FK	24.05
K 400 m	2) Moa Granat, Turebergs FK	53.70
	5) Jonna Claesson, Spårvägens FK	54.41
K 800 m	5) Carmen Cernjul, Spårvägens FK	2:06.28
K 1500 m	4) Hanna Hermansson, Turebergs FK	4:15.34
K 5000 m	3) Hanna Hermansson, Turebergs FK	16:43.73
K 3000 m H	1) Emilia Lillemo, Täby IS	9:58.23
K 100 häck	4) Alva von Gerber, Huddinge AIS	13.81
K 400 häck	1) Moa Granat, Turebergs FK	56.11
	4) Linnéa Frobe, Täby IS	57.50
K Stav	6) Annika Jönsson, Spårvägens FK	3.90
K Tresteg	4) Katharina Gråman, Spårvägens FK	13.11
K Kula	2) Axelina Johansson, Hässelby SK	17.64
K Diskus	1) Vanessa Kamga, Hässelby SK	63.46
	5) Emma Ljungberg, Spårvägens FK	55.52
K Slägga	2) Rebecka Hallerth, Spårvägens FK	69.99
K Spjut	4) Beatrice Lantz, Hässelby SK	52.05
K 4x100 m	1) SWE (Esther Sahlqvist, Hammarby, 4:e str.)	43.94
K 4x400 m	2) SWE (Jonna Claesson, Spårv., Moa Granat, Turebeberg., Linnéa Frobe, Täby, Moa Hjelmer, Spårvägen)	3:32.93

Ungdomsfinnkampen, Helsingfors, FIN, 31/8

Pojkar: 1) SWE 118; 2) FIN 102.

P17 800 m	1) Vilmer Karlsson, Hammarby IF	1:57.56
P17 1500 m	1) Sebastian Lörstad, IFK Lidingö	3:51.69
P17 3000 m	2) Sebastian Stagh, IFK Lidingö	8:33.05
P17 2000 H	2) Noa Steiner, Turebergs FK	6:05.83
	3) Jonas Atlassi, IFK Lidingö	6:09.09
P17 110 häck	1) Jacob Norsell, Täby IS	13.77
	2) David Berglund, AIK	14.22
P17 400 häck	2) Jakob Lennemark, Turebergs FK	54.17
	3) Henrik Deresiewicz, Sundbybergs IK	55.54
P17 Stav	3) Quincy Hackett, Hammarby IF	4.50
	4) Simon Lindström, Turebergs FK	4.50
P17 Kula	1) Ludvig Ellgren, Turebergs FK	18.55
P17 Diskus	3) Christoffer Bélec, Hammarby IF	51.73

Flickor: 1) SWE 114; 2) FIN 108.

F17 400 m	1) Matilda Borg, Hammarby IF	56.58
F17 800 m	1) Carmen Cernjul, Spårvägens FK	2:07.09
	4) Ottilia Alvarsson, Täby IS	2:25.17
F17 2000 H	1) Fanny Szalkai, Spårvägens FK	6:42.92
F17 Höjd	2) Zeldia Eckers, Åkersberga SK	1.66
F17 Stav	1) Beate Pott, Turebergs FK	3.50
F17 Längd	4) Olivia Pihl, Hässelby SK	5.49
F17 Kula	1) Elin Runemar, Spårvägens FK	15.10
	2) Amilia Jergmar, Spårvägens FK	15.08

SM-medaljörer



Ännu inte 19 år fyllda Karl Ottfalk från IFK Lidingö gladdes med att spurta hem SM-guldet på 5000 m i Uddevalla halvsökunden före regerande mästaren Emil Danielsson. Karl var även sexa på 3000 m och nia på 5000 m på junior-VM i Sydamerika och femma på junior-EM i terräng. Foto: Deca Text&Bild

Friidrotts-SM, Uddevalla 28–30/6

Män

800 m	1) Habtom Asgede, Turebergs FK	1:49.70
1500 m	3) Yohannes Kiflay, Hässelby SK	3:53.52
5000 m	1) Karl Ottfalk, IFK Lidingö	14:00.60
	2) Emil Danielsson, Spårvägens FK	14:01.18
10 000 m	1) Samuel Russom, Hässelby SK	29:35.19
3000 m H	2) Emil Blomberg, Hässelby SK	8:22.17
110 m häck	1) Anton Levin, IFK Lidingö	14.29
	2) Sidrak Afeework, Spårvägens FK	14.35
	3) Ludvig All, Täby IS	14.39
400 m häck	1) David Thid, Spårvägens FK	50.73
Höjd	3) Albin Eriksson, Tyresö FK	2.01
Längd	2) Joakim Hellbratt, Huddinge AIS	7.63w
	3) Elias Kapell, Hammarby IF	7.62
Tresteg	1) Jesper Hellström, Hässelby SK	15.95
Kula	2) Jesper Arbinge, Spårvägens FK	20.18
Diskus	1) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	65.59
	3) Jesper Ahlin, Turebergs FK	55.45
Slägga	1) Ragnar Carlsson, Hässelby SK	75.65
Tiokamp	1) Elliot Duvert, Hässelby SK	7.813
	3) Malte Fuchs Edberg, IFK Lidingö	6.792

Kvinnor

200 m	2) Nora Lindahl, Hässelby SK	23.17
	3) Moa Hjelm, Spårvägens FK	23.95
400 m	1) Jonna Claesson, Spårvägens FK	53.49
	3) Moa Hjelm, Spårvägens FK	53.81
800 m	3) Yolanda Ngarambe, Turebergs FK	2:04.47
1500 m	1) Yolanda Ngarambe, Turebergs FK	4:11.71
	2) Hanna Hermansson, Turebergs FK	4:12.14
5000 m	3) Emilia Lillemo, Täby IS	15:49.63
3000 m H	1) Emilia Lillemo, Täby IS	9:28.99
400 m häck	1) Moa Granat, Turebergs FK	56.98
	2) Linnéa Frobe, Täby IS	58.47
Stav	1) Sara Winberg, Täby IS	4.14
	2) Beate Pott, Turebergs FK	4.14

Tresteg	2) Emilia Sjöstrand, Hellas FK	13.11w
Kula	1) Axelina Johansson, Hässelby SK	18.97
	3) Sara Lennman, Spårvägens FK	17.68
Diskus	1) Vanessa Kamga, Hässelby SK	59.90
	3) Emma Ljungberg, Spårvägens FK	53.02
Slägga	1) Rebecka Hallerth, Spårvägens FK	70.85
Spjut	1) Beatrice Lantz, Hässelby SK	54.38
Sjukamp	1) Bianca Salming, Turebergs FK	5.906

SM-JSM 10 km väg, Kalmar 24/7

M	1) Samuel Russom, Hässelby SK	29:05
	3) Linus Rosdahl, Hässelby SK	29:36
K	2) Emilia Lillemo, Täby IS	32:56
M22	1) Yohannes Kiflay, Hässelby SK	29:59

SM halvmaraton, 21,1 km, Stockholm 7/9

M	1) Ebba Tulu Chala, Keep Up RC	1:04:08
	2) Samuel Russom, Hässelby SK	1:04:26
K	3) Malin Starfelt, Runacademy IF	1:16:22

SM maraton, 42,2 km, Stockholm 1/6

M	1) Ebba Tulu Chala, Keep Up RC	2:18:43
	2) Archibald Casteel, Spårvägens FK	2:18:50
	3) Linus Rosdahl, Hässelby SK	2:19:36
K	2) Malin Starfelt, Runacademy IF	2:41:25

SM 100 km, Växjö 27/4

K	1) Nikita Steiner, Hässelby SK	7:35:39
---	--------------------------------	---------

SM trail 81 km, Ljugarn 15–16/3

M lag	2) Wisby ULF lag 1	73
	3) Wisby ULF lag 2	110
K	1) Dagny Bergs, Täby IS	7:11:37

Gång-SM väg, Eskilstuna 15/6

K 10 km	3) Anna Klöfver, Axa SC	1:09:56
---------	-------------------------	---------

Stafett-SM, Uppsala 25–26/5

M 4x100 m	1) IFK Lidingö	40.20
	3) Hammarby IF	40.54
4x400 m	3) Turebergs FK	3:13.91
4x800 m	1) Turebergs FK	7:35.25
4x1500 m	1) Spårvägens FK	15:37.36
	2) IFK Lidingö	15:47.34
K 4x100 m	3) Spårvägens FK	46.57
4x400 m	1) Spårvägens FK	3:44.07
	3) Täby IS	3:48.42
4x800 m	1) Spårvägens FK	8:51.30
	3) Täby IS	9:04.45
3x1500 m	1) Spårvägens FK	13:48.44
M22 4x100 m	2) Hammarby IF	41.43
3x400 m	2) Danderyds SK	2:26.26
3x800 m	1) Danderyds SK	5:42.84
	3) Turebergs FK	5:47.21
P19 4x100 m	2) Danderyds SK	41.20
	3) Hammarby IF	42.92
3x800 m	1) Hammarby IF	5:53.50
1000 m staf.	2) Danderyds SK	1:53.25
	3) Hammarby IF	1:56.82
P17 3x800 m	1) Turebergs FK	6:09.55
1000 m staf.	2) Turebergs FK	2:01.04
P15 4x80 m	1) Turebergs FK	36.23
	2) Hammarby IF	36.71
3x800 m	1) IFK Lidingö	6:26.36
	2) Hammarby IF	6:26.42
	3) Hässelby SK	6:29.47
K22 4x100 m	3) Hässelby SK	48.49
3x400 m	2) Hässelby SK lag 1	2:55.62
	3) Hässelby SK lag 2	3:15.04
F19 4x100 m	1) Turebergs FK	45.95
	2) IFK Lidingö	47.61
	3) Täby IS	48.38
3x800 m	3) Tullinge FI	7:11.72
1000 m staf.	1) Turebergs FK	2:11.11
	2) IFK Lidingö	2:12.90
	3) Täby IS	2:15.00
F17 4x100 m	2) Hammarby IF	48.14
3x800 m	3) Täby IS	7:22.96
1000 m staf.	1) Hammarby IF	2:15.97
	3) Täby IS	2:18.41
F15 4x80 m	3) Täby IS	40.78
3x800 m	1) Turebergs FK	6:57.43

Lag-SM, Sollentuna 17/8

M	2) Turebergs FK	92.5
K	1) Hässelby SK	93.5
	2) Turebergs FK	90
	3) Spårvägens FK	89

JSM-USM mångkamp, Kil 12–14/7

M22 Tiokamp	2) Malte Fuchs Edberg, IFK Lidingö	6.509
P19 Tiokamp	2) Elias Kapell, Hammarby IF	7.330
	3) Erik Larripa Taxell, Hässelby SK	6.114
P17 Tiokamp	3) Hannes Johansson, Hammarby IF	6.328
P16 Tiokamp	2) Levi Back, Turebergs FK	5.790
P15 Åttakamp	2) Nils Grufman, Täby IS	4.720
F19 Sjukamp	1) Alva Back, Turebergs FK	5.043
	3) Matilda Halfwordson, IFK Lidingö	4.870
F17 Sjukamp	2) Ella Johansson, Turebergs FK	4.635
F15 Sexkamp	3) Elise Wiklund, Turebergs FK	3.623

Terräng-SM, Jönköping 26–27/10

M 4 km	3) Axel Djurberg, Hässelby SK	11:39
M 10 km	1) Mohammadreza Abootorabi, Spårv. FK	31:11



SM-medaljörerna på 110 m häck i Uddevalla. Fr v tvåan Sidrak Afework, Spårvägens FK, vinnaren Anton Levin, IFK Lidingö och trean Ludvig All, Täby IS. Foto: Deca Text&Bild

	3) Oliver Löfqvist, Spårvägens FK	31:13
Lag	1) Spårvägens FK	23
	2) Hässelby SK	50
K 4 km	1) Sarah Lahti, Hässelby SK	13:11
	2) Emilia Lillemo, Täby IS	13:16
10 km	1) Emilia Lillemo, Täby IS	35:57
P19 6 km	1) Karl Ottfalk, IFK Lidingö	19:20
	3) Samuel Berhane, Hässelby SK	19:38
Lag	2) Tullinge FI	59
P17 4 km	3) Vilhelm Lood Falgén, Turebergs FK	13:03
Lag P15-17	2) IFK Lidingö	30
	3) Turebergs FK	43
P16 4 km	1) Sebastian Lörstad, IFK Lidingö	11:57
	2) Rasmus Berglund, Huddinge AIS	13:14
P15 4 km	3) Love Willén Holgersson, IFK Lidingö	11:57
F19 6 km	3) Hannah Kinane, Hässelby SK	22:22
F17 4 km lag	2) Turebergs FK	26
F15 4 km	3) Moa Kjöråas, Turebergs FK	14:55

JSM-USM15, Sollentuna 2–4/8

M22 100 m	3) Hugo Olsson, Turebergs FK	10.61
1500 m	1) Yohannes Kiflay, Hässelby SK	3:46.68
5000 m	1) Yohannes Kiflay, Hässelby SK	15:03.46
2000 m H	1) Yohannes Kiflay, Hässelby SK	5:52.19
110 m häck	1) Markus Moberg, Hammarby IF	14.27
	2) Ludvig All, Täby IS	14.33
Höjd	3) Albin Eriksson, Tyresö FK	2.03
Stav	2) Malte Fuchs Edberg, IFK Lidingö	4.47
Längd	1) Joakim Hellbratt, Huddinge AIS	7.73
	2) Niklas Wall, Hammarby IF	7.59
Kula	2) Jesper Ahlin, Turebergs FK	16.20
Diskus	1) Jesper Ahlin, Turebergs FK	53.15
	2) Teo Paganus, Turebergs FK	51.87
	3) Martin Sundberg, Hammarby IF	49.55
Spjut	2) Olle Hübner, Spårvägens FK	68.43
K22 100 m	3) Katharina Gråman, Spårvägens FK	11.97
800 m	1) Moa Granat, Turebergs FK	2:08.36
100 m häck	1) Julia Håkansson, Hässelby SK	13.95
400 m häck	1) Moa Granat, Turebergs FK	56.83
Höjd	3) Sarah Van Beilen, Hässelby SK	1.70
Stav	1) Alannah Hellstadius, Hammarby IF	3.80
Längd	1) Katharina Gråman, Spårvägens FK	6.18
Tresteg	1) Katharina Gråman, Spårvägens FK	12.55
Diskus	1) Hannah Hilding, Spårvägens FK	48.39
	2) Ebba Salomonsson Lind, Hässelby SK	47.82
Slägga	2) Hannah Hilding, Spårvägens FK	56.43
P19 100 m	3) Filip Olsson, IFK Lidingö	10.85
400 m	1) Lucas Törnström, Danderyds SK	48.53
	2) Filip Herre, Hammarby IF	48.80
800 m	2) Albert Söderqvist, Tullinge FI	1:53.14



Spårvägen gjorde ett utmärkt stafett-SM i Uppsala och lade beslag på tre av fyra SM-guld på damsidan – 4x400 (bilden), 4x800 och 3x1500 m och tog brons på 4x100 m. Här segerkvartetten på 4x400 m som tog klubbens första kvinnliga guld i grenen på 28 år. Fr v Tuva Lindqvist, Jonna Claesson, Hanna Enlund och Moa Hjelmér. Och Moa fick äntligen vinna långa stafetten med sitt Spårvägen. Foto: Deca Text&Bild

5000 m	1) Karl Ottfalk, IFK Lidingö	14:26.52	300 m	1) Gwen Fagerström, Hammarby IF	40.61
	2) Samuel Berhane, Hässelby SK	14:33.34	1500 m H	2) Freja Kagevik, Turebergs FK	5:14.38
3000 m H	1) Samuel Berhane, Hässelby SK	6:19.30	80 m häck	1) Malva Lönn, Hammarby IF	11.75
	2) Leonardo Garavini, IFK Lidingö	6:23.06	300 m häck	2) Malva Lönn, Hammarby IF	45.19
110 m häck	1) Saviola Mbugua Waithira, Turebergs FK	14.22	Höjd	3) Elise Wiklund, Turebergs FK	1.58
400 m häck	2) Babu Badjie, Danderyds SK	53.74	Tresteg	3) Elise Wiklund, Turebergs FK	11.25
	3) Isak Stieberth Siljedahl, Turebergs FK	54.46	Slägga	3) Emmy Lindblom, Hammarby IF	45.12
Höjd	1) Jonathan Edberg, Turebergs FK	2.02	Spjut	1) Tyra Sternlind, Hammarby IF	37.51
Stav	2) Oliver Sandberg, Huddinge AIS	4.82			
	3) Jacob Semb-Josefson, Turebergs FK	4.72	USM16-17, Ljungby 9–11/8		
Längd	1) Elias Kapell, Hammarby IF	7.33	P17 100 m	2) Milton Cooper, IFK Lidingö	11.17
	3) Oliver Ericsson, Spårvägens FK	7.12	400 m	2) Vilmer Karlsson, Hammarby IF	49.69
Tresteg	1) Marcus Eklund, Täby IS	15.02	800 m	1) Vilmer Karlsson, Hammarby IF	1:57.68
	3) Oliver Ericsson, Spårvägens FK	14.11	1500 m	3) Noa Steiner, Turebergs FK	4:11.03
F19 100 m	1) Esther Sahlqvist, Hammarby IF	11.94	3000 m	3) Noa Steiner, Turebergs FK	8:52.13
200 m	1) Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	24.12	2000 m H	1) Noa Steiner, Turebergs FK	6:19.80
	3) Lina Ånstad, Turebergs FK	24.86	110 m häck	1) David Berglund, AIK	14.40
800 m	1) Hannah Kinane, Hässelby SK	2:06.82		2) Simon Lindström, Turebergs FK	14.41
1500 m	1) Hannah Kinane, Hässelby SK	4:25.35		3) Hannes Johansson, Hammarby IF	14.72
	3) Ida Grimheden, Tullinge FI	4:36.61	400 m häck	1) Jakob Lennermark, Turebergs FK	54.62
3000 m	3) Hannah Kinane, Hässelby SK	9:56.70		3) Henrik Deresiewicz, Sundbybergs IK	55.20
2000 m H	2) Melissa Bentayeb, Täby IS	7:04.67	Stav	1) Simon Lindström, Turebergs FK	4.62
	3) Olivia Grahns, Hammarby IF	7:08.46	Längd	3) Anton Roslund, Hammarby IF	6.44w
100 m häck	1) Esther Sahlqvist, Hammarby IF	13.78	Tresteg	2) Anton Roslund, Hammarby IF	13.48
	3) Alice Lindgren Engelblom, IFK Lidingö	14.03	Kula	1) Ludvig Ellgren, Turebergs FK	18.66
400 m häck	1) Alice Lindgren Engelblom, IFK Lidingö	62.21	Diskus	3) Christoffer Bélec, Hammarby IF	53.57
	2) Lisa Mårtensson, Huddinge AIS	62.60	Slägga	2) Ludvig Ellgren, Turebergs FK	61.14
	3) Emilia Hermansson, Täby IS	62.80	F17 400 m	2) Matilda Borg, Hammarby IF	57.54
Höjd	2) Lisa Mårtensson, Huddinge AIS	1.76		3) Amanda Cederberg, Täby IS	58.90
Stav	3) Alva Back, Turebergs FK	3.65	800 m	1) Carmen Cernjul, Spårvägens FK	2:08.68
Längd	1) Lina Ånstad, Turebergs FK	5.95	1500 m	1) Carmen Cernjul, Spårvägens FK	4:45.50
	3) Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	5.89	100 m häck	3) Emmie Wedin, Turebergs FK	15.04
Tresteg	3) Matilda Halfwordson, IFK Lidingö	11.96	Höjd	1) Wilma Herranen, Mälarhöjdens IK	1.65
Diskus	1) Tindra Törneström, Spårvägens FK	48.11	Stav	1) Beate Pott, Turebergs FK	3.60
Slägga	3) Norah Lind, Turebergs FK	53.41		2) Amanda Cederberg, Täby IS	3.22
Spjut	1) Alva Back, Turebergs FK	48.80	Tresteg	2) Emmie Wedin, Turebergs FK	11.63
P15 80 m	1) Peter Blyckert, Turebergs FK	9.33	Kula	1) Amalia Jergmar, Spårvägens FK	14.60
	2) Eliah Andersson, Bromma IF	9.46		2) Elin Runemar, Spårvägens FK	13.49
300 m	1) Peter Blyckert, Turebergs FK	36.08	Diskus	2) Beatrice Lindberg, Hellas FK	40.28
800 m	1) Anton Druvfa, Mälarhöjdens IK	1:58.51	Slägga	2) Beatrice Lindberg, Hellas FK	56.03
	2) David Ahlberg, Bromma IF	2:00.16		3) Anna Bergin, Hammarby IF	55.26
2000 m	3) Luca Garavini, IFK Lidingö	6:06.32	Spjut	3) Tilde Norrbrand, Turebergs FK	39.08
1500 m H	2) Karl Pell, Hässelby SK	4:34.75	P16 100 m	3) William Blomquist, Turebergs FK	11.68
	3) Love Willén Holgersson, IFK Lidingö	4:36.92	400 m	1) Hannes Lundmark, Mälarhöjdens IK	50.55
80 m häck	3) Alessandro Mancinella, Hammarby IF	11.28	1500 m	1) Sebastian Staggh, IFK Lidingö	4:18.35
300 m häck	2) Alessandro Mancinella, Hammarby IF	40.92	3000 m	1) Sebastian Staggh, IFK Lidingö	8:49.68
Stav	2) Filip Wincent, Sundbybergs IK	3.97		2) Jonas Atlassi, IFK Lidingö	9:08.72
Längd	1) Joar Larsson, Huddinge AIS	6.31	2000 m H	1) Jonas Atlassi, IFK Lidingö	6:18.82
F15 80 m	1) Gwen Fagerström, Hammarby IF	10.24		2) Rasmus Berglund, Huddinge AIS	6:23.77
	2) Nova Hedlund Carlson, Hässelby SK	10.33	110 m häck	1) Philip Antivilo Lindsjö, Hässelby SK	14.87

400 m häck	1) Vilgot Didrikson, IFK Lidingö	58.66
Höjd	2) Ricky Wahlberg, Hammarby IF	1.87
Stav	2) Benjamin Wilkinsson, Hammarby IF	4.31
	3) Theodor Håkansson, Hammarby IF	4.26
Längd	3) Philip Antivilo Lindsjö, Hässelby SK	6.60w
Kula	3) William Strömberg, Turebergs FK	14.43
Diskus	3) Albin Wolgast, Hammarby IF	44.70
Spjut	1) Levi Back, Turebergs FK	56.25
F16 100 m	3) Olivia Pihl, Hässelby SK	12.24
800 m	1) Fanny Szalkai, Spårvägens FK	2:17.86
1500 m	1) Fanny Szalkai, Spårvägens FK	4:50.06
3000 m	1) Fanny Szalkai, Spårvägens FK	10:14.41
2000 m H	1) Fanny Szalkai, Spårvägens FK	6:54.44
100 m häck	3) Olivia Pihl, Hässelby SK	14.19
Höjd	2) Zelda Eckers, Åkersberga SK	1.70
Stav	3) Saga Berg Ojeda, Turebergs FK	3.03
Längd	2) Olivia Pihl, Hässelby SK	5.80w
	3) Tyra Sparv, Hammarby IF	5.69w

Lag-USM, Västerås 8/9

P17-F17	1) Hammarby IF	153
	2) Turebergs FK	152

INOMHUS

ISM, Karlstad 16–18/2

Män

400 m	4) Emil Johansson, Turebergs FK	47.40
800 m	2) Håbom Asgede, Turebergs FK	1:48.89
3000 m	2) Oliver Löfqvist, Spårvägens FK	8:05.33
	3) Emil Blomberg, Hässelby SK	8:08.68
60 m häck	2) Marvin Tay, Spårvägens FK	8.00
	3) Anton Levin, IFK Lidingö	8.01
Längd	2) Joakim Hellbratt, Huddinge AIS	7.65
	3) Jesper Hellström, Hässelby SK	7.51
Tresteg	3) Jesper Hellström, Hässelby SK	15.65
Kula	2) Jesper Arbinge, Spårvägens FK	19.83
Vikt	1) Ragnar Carlsson, Hässelby SK	22.54
	3) Karl Ludvik, Turebergs FK	19.09
5000 m gång	2) Birger Fält, Mälarhöjdens IK	25:16.09

Kvinnor

200 m	2) Nora Lindahl, Hässelby SK	23.76
	3) Moa Hjelm, Spårvägens FK	23.86
400 m	1) Moa Hjelm, Spårvägens FK	53.51
	2) Moa Granat, Turebergs FK	53.61
1500 m	1) Yolanda Ngarambe, Turebergs FK	4:10.39
3000 m	1) Yolanda Ngarambe, Turebergs FK	9:04.45
	2) Emilia Lillemo, Täby IS	9:14.74
	3) Hanna Hermansson, Turebergs FK	9:21.93
60 m häck	3) Alva von Gerber, Huddinge AIS	8.34
Höjd	2) Bianca Salming, Turebergs FK	1.88
Stav	2) Annika Jönsson, Spårvägens FK	4.07
	3) Sara Winberg, Täby IS	4.00
Kula	1) Sara Lennman, Spårvägens FK	18.29
	3) Vanessa Kamga, Hässelby SK	16.19
Vikt	1) Grete Ahlberg, Hammarby IF	22.45
	2) Rebecka Hallerth, Spårvägens FK	21.23

Mångkamp-SM inomhus, Sollentuna 20–21/1

M Sjukamp	2) Elliot Duvert, Hässelby SK	5.575
K Femkamp	1) Bianca Salming, Turebergs FK	4.453
M22 Sjukamp	1) Elliot Duvert, Hässelby SK	5.575
	3) Malte Fuchs Edberg, Bromma IF	5.108
K22 Femkamp	3) Sarah Van Beilen, Hässelby SK	3.661
P19 Sjukamp	2) Joel Enander, Täby IS	5.433
	3) Elias Kapell, Hammarby IF	5.373
F19 Femkamp	3) Alva Back, Turebergs FK	3.670
P17 Sjukamp	3) Simon Lindström, Turebergs FK	4.803



Medaljörerna på 3000 m på inne-SM i Karlstad. Fr v tvåan Emilia Lillemo, Täby IS, vinnaren Yolanda Ngarambe, Turebergs FK, och trea klubbkamraten Hanna Hermansson. Foto: Deca Text&Bild

F17 Femkamp	2) Ella Johansson, Hammarby IF	3.503
P16 Sjukamp	2) Levi Back, Turebergs FK	4.299
	3) Benjamin Wilkinsson, Hammarby IF	4.261
F16 Femkamp	3) Tyra Sparv, Hammarby IF	3.494
P15 Sjukamp	1) Nils Grufman, Täby IS	4.228
	3) Alessandro Mancinella, Hammarby IF	3.931
F15 Femkamp	3) Malva Lönn, Hammarby IF	3.256

IJSM-IUSM17, Örebro 24–25/2

M22 60 m	3) Emil Johansson, Turebergs FK	6.85
400 m	1) Emil Johansson, Turebergs FK	47.87
1500 m	2) Valter Kjellberg, Turebergs FK	3:55.71
60 m häck	1) Malte Fuchs Edberg, Bromma IF, och Ludvig All, Täby IS	8.13
Höjd	2) Albin Eriksson, Tyresö FK	2.04
Längd	1) Joakim Hellbratt, Huddinge AIS	7.73
	3) Niklas Wall, Hammarby IF	7.29
Tresteg	3) Josh Routh, Huddinge AIS	14.16
Kula	2) Jesper Ahlin, Turebergs FK	17.25
Vikt	1) Karl Ludvik, Turebergs FK	19.18
K22 60 m	2) Nora Lindahl, Hässelby SK	7.43
400 m	1) Moa Granat, Turebergs FK	53.96
60 m häck	1) Katharina Gråman, Spårvägens FK	8.48
	2) Moa Granat, Turebergs FK	8.60
Höjd	2) Sarah Van Beilen, Hässelby SK	1.73
Stav	1) Sara Winberg, Täby IS	3.92
Längd	3) Katharina Gråman, Spårvägens FK	6.00
Tresteg	2) Katharina Gråman, Spårvägens FK	12.07
Vikt	2) Sofia Boman, Hässelby SK	16.87
P19 60 m	1) Filip Olsson, Bromma IF	6.82
	2) Elias Kapell, Hammarby IF	6.87
400 m	2) Lucas Törnström, Danderyds SK	48.90
	3) Filip Herre, Hammarby IF	49.15
1500 m	2) Samuel Berhane, Hässelby SK	4:07.77
	3) Erik Nederheim, Täby IS	4:09.18
60 m häck	1) Joel Enander, Täby IS	8.05
	3) Saviola Mbugua Waithira, Turebergs FK	8.13
Höjd	2) Jonathan Edberg, Turebergs FK	1.99
	3) Joel Enander, Täby IS	1.93
Stav	1) Oliver Sandberg, Huddinge AIS	4.91
	3) Erik Larripa Taxell, Hässelby SK	4.52
Längd	2) Elias Kapell, Hammarby IF	7.39
Tresteg	1) Marcus Eklund, Täby IS	14.55
	3) Oliver Ericsson, Spårvägens FK	14.03
Vikt	2) Niklas Lundahl, Väsby IK	14.64
F19 60 m	2) Esther Sahlqvist, Hammarby IF	7.49
1500 m	1) Hannah Kinane, Hässelby SK	4:50.30
60 m häck	2) Esther Sahlqvist, Hammarby IF	8.42
Höjd	1) Lisa Mårtensson, Huddinge AIS	1.73
	2) Lina Bjerkestam, Huddinge AIS	1.71



Sara Winberg, Täby IS, vann SM i Uddevalla och blev därmed svensk mästare för första gången. Lägg till det brons på ISM i Karlstad och JSM-guld i Sollentuna. Foto: Deca Text&Bild

Längd	1) Alice Lindgren Engelblom, IFK Lidingö	6.00
	3) Mellanie Neudinger Nellmer, Bromma IF	5.90
Tresteg	2) Alice Lindgren Engelblom, IFK Lidingö	12.42
	3) Matilda Halfwordson, Bromma IF	11.99
Kula	3) Norah Lind, Turebergs FK	12.59
P17 1500 m	2) Noa Steiner, Turebergs FK	4:01.63
60 m häck	1) Jacob Norsell, Täby IS	7.99
	3) Simon Lindström, Turebergs FK	8.15
Stav	2) Simon Lindström, Turebergs FK	4.59
Längd	1) Simon Lindström, Turebergs FK	6.62
	2) Anton Roslund, Hammarby IF	6.55
Tresteg	3) Anton Roslund, Hammarby IF	13.45
Kula	1) Ludvig Ellgren, Turebergs FK	17.61
Vikt	1) Ludvig Ellgren, Turebergs FK	19.66
F17 400 m	2) Matilda Borg, Hammarby IF	58.43
	3) Ella Johansson, Hammarby IF	58.55
1500 m	1) Carmen Cernjul, Spårvägens FK	4:35.14
Höjd	2) Wilma Herranen, Mälarhöjdens IK	1.69
Stav	1) Beate Pott, Turebergs FK	3.85
Längd	2) Emmie Wedin, Turebergs FK	5.65
Tresteg	2) Emmie Wedin, Turebergs FK	12.05
Kula	1) Amilia Jergmar, Boo IF	14.37
	2) Elin Runemar, Turebergs FK	14.17
Vikt	1) Beatrice Lindberg, Hellas FK	18.12
	2) Elin Runemar, Turebergs FK	16.42
3000 m gång	1) Elsa Danielsson, IFK Lidingö (Växjö 9/3)	21:33.01

IUSM15-16, Växjö 9–10/3

P16 400 m	2) Hannes Lundmark, Mälarhöjdens IK	51.69
1500 m	1) Sebastian Lörstad, IFK Lidingö	3:55.24
	2) Jonas Atlassi, IFK Lidingö	4:10.78
Stav	1) Benjamin Wilkinson, Hammarby IF	4.22
Kula	3) Ricky Wahlberg, Hammarby IF	13.65
Vikt	3) Albin Wolgast, Hammarby IF	16.25
F16 400 m	3) Wilma Beiming Brotte, Täby IS	59.16
1500 m	1) Fanny Szalkai, Spårvägens FK	4:40.11

60 m häck	3) Olivia Pihl, Hässelby SK	8.60
Höjd	3) Emilie Ekman, Täby IS	1.66
	3) Zelda Eckers, Åkersberga SK	1.66
Stav	3) Saga Berg Ojeda, Turebergs FK	3.23
Längd	3) Olivia Pihl, Hässelby SK	5.72
P15 60 m	1) Tim Franc, Sundbybergs IK	7.23
	3) Eliah Andersson, Bromma IF	7.44
200 m	2) Tim Franc, Sundbybergs IK	23.23
1000 m	2) Emil Corlevi, IFK Lidingö	2:41.05
	3) David Ahlberg, Bromma IF	2:41.24
60 m häck	2) Alessandro Mancinella, Hammarby IF	8.58
Höjd	1) Alex Lundgren, IFK Lidingö	1.81
Stav	2) Filip Wincent, Sundbybergs IK	4.00
	3) Nils Grufman, Täby IS	3.86
Längd	3) Joar Larsson, Huddinge AIS	6.18
F15 60 m	1) Gwen Fagerström, Hammarby IF	7.86
	2) Nova Hedlund Carlson, Bromma IF	8.07
200 m	1) Gwen Fagerström, Hammarby IF	24.85
Höjd	1) Elin Strandberg, Huddinge AIS	1.63
	3) Elise Wiklund, Turebergs FK	1.56
Längd	2) Gwen Fagerström, Hammarby IF	5.48
Tresteg	2) Elise Wiklund, Turebergs FK	11.18

VETERANER

Veteran-EM inomhus, Torun, POL, 17–23/3

23 medaljer (11 guld, 13 silver och 9 brons).

M50 400 m	1) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	54.30
M50 Stav	1) Jonas Asplund, Turebergs FK	4.20
M50 5-kamp	1) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	4.101
M60 Kula	1) Bengt Petersson, Spårvägens FK	14.91
M70 Diskus	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	43.56
K50 60 m	1) Helen Hermundstad, Spårvägens FK	8.20
K55 Längd	1) Annica Sandström, Spårvägens FK	4.93
K55 Tresteg	1) Annica Sandström, Spårvägens FK	10.66
K65 800 m	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	2:50.74
K80 Höjd	1) Barbro Gadle, Turebergs FK	1.08
Mix55 4x200	1) SWE (Mårten Skogman, Spårvägen, Jenny Åkervall, Spårvägen, Mattias Sunneborn, Spårvägen, Helen Hermundstad, Spårvägen)	1:43.61
M50 Tresteg	2) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	12.65
M50 Spjut	2) Christian Josefsson, Turebergs FK	47.13
M50 5-kamp	2) Christian Josefsson, Turebergs FK	3.791
M50 4x200 m	2) SWE (Henrik Tegnér, Spårvägens FK, 2:a str., Jonas Asplund, Turebergs FK, 3:e str., Mattias Sunneborn, Spårvägens FK, 4:e str.)	1:39.55
M60 Längd	2) Anders Olsson, Turebergs FK	5.06
M65 5-kamp	2) Michael Cocke, Spårvägens FK	3.981
M65 4x200	2) SWE (Bobbie Baars, Turebergs FK, Hans Tove, Spårvägens FK, Bo-Lennart Henningson, Åkersberga SK, Michael Cocke, Spårvägens FK)	1:55.80
M70 Vikt	2) Åke Ruus, Spårvägens FK	17.24
K50 60 m	2) Anna Björkstedt, Spårvägens FK	8.10
K50 200 m	2) Helen Hermundstad, Spårvägens FK	26.62
K55 5-kamp	2) Annica Sandström, Spårvägens FK	4.092
K65 400 m	2) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	72.21
Mix65 4x200	2) SWE (Bobbie Baars, Turebergs FK, Gunnel Tolfes, Turebergs FK, Michael Cocke, Spårvägens FK, Lilly Wizén, Roma IF)	2:00.65
M50 60 häck	3) Christian Josefsson, Turebergs FK	9.61

K50 200 m	3) Jenny Åkervall, Spårvägens FK	27.36
K50 4x200 m	3) SWE (Denise Cruz, Spårvägens FK, 2:a str.)	2:05.19
K55 Vikt	3) Annelie Schöldström, Turebergs FK	13.44
K60 Stav	3) Carin Thornander, Turebergs FK	2.40
K65 200 m	3) Lilly Wizén, Roma IF	31.99
K65 400 m	3) Lilly Wizén, Roma IF	72.97
K80 Vikt	3) Anita Vestlund, Turebergs FK	6.74
K80 5-kamp	3) Anita Vestlund, Turebergs FK	954

Veteran-VM, Göteborg 13–25/8

53 medaljer (19 guld, 13 silver och 21 brons; inkl lag där Gotl-Sthlm hade aktiva med).

M40 1500 m	1) Martin Öhman, Hässelby SK	4:05.22
M45 8 km terr. lag 1) SWE	(Fredrik Uhrbom, Spårv. FK i laget)	1:21:14
M45 Spjut	1) Stellan Back, Turebergs FK	62.20
M50 Stav	1) Jonas Asplund, Turebergs FK	4.65
M50 Tresteg	1) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	13.25
M50 10 km gång lag 1) SWE	(Kristian Klembom, Mälarh. IK i laget)	2:48:39
M55 Hm lag	1) SWE (Fredrik Tedborn, FK Stud. i laget)	3:55:29
M60 Hm lag	1) SWE (Ulf Yngesson, FK Studenterna, Magnus Wennberg, Ericsson IK, Thomas Jonsson, FK Studenterna)	4:17:44
M65 10-kamp	1) Michael Cocke, Spårvägens FK	7.134
M75 Hm lag	1) SWE (Lars Svidén, Hammarby IF i laget)	5:31:55
K35 Längd	1) Malin Otterling Marmbrant, IFK Lidingö	6.01
K35 Tresteg	1) Malin Otterling Marmbrant, IFK Lidingö	12.85
K50 Längd	1) Ulrika Evjen, Spårvägens FK	5.13
K55 Längd	1) Annica Sandström, Spårvägens FK	4.59
K55 8 km terr. lag 1) SWE	(Katarina Löf Hagström, Spårv. FK, i laget)	1:45:39
K80 Höjd	1) Barbro Gadle, Turebergs FK	1.06
K80 Längd	1) Barbro Gadle, Turebergs FK	2.82
K90 Diskus	1) Art Lindh, Spårvägens FK	7.71
K90 Spjut	1) Art Lindh, Spårvägens FK	4.99
M40 8 km terr. lag 2) SWE	(Kim Rörvik, FK Studenterna, i laget)	1:24:27
M45 8 km terr.	2) Fredrik Uhrbom, Spårvägens FK	26:37
M50 400 häck	2) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	57.76
M50 Längd	2) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	6.00
M50 4x400	2) SWE (Mats Holmberg, Spårvägens FK, 3:e str., Mattias Sunneborn, Spårvägens FK, 4:e str.)	3:33.68
M65 4x400	2) SWE (Michael Cocke, Spårvägens FK, 1:a str., Bo-Lennart Henningson, Åkersberga SK, 2:a str., Bobbie Baars, Turebergs FK, 4:e str.)	4:17.36
M70 Diskus	2) Åke Ruus, Spårvägens FK	43.15
K35 100 m	2) Sara Wiss, IFK Lidingö	12.22
K45 Diskus	2) Lena Björk, IFK Lidingö	44.02
K50 4x100	2) SWE (Anneli Virenius Bergsjö, Vallentuna FK, Helen Hermundstad, Spårvägens FK, Jenny Åkervall, Spårvägens FK, Ulrika Evjen, Spårvägens FK)	51.61
K65 300 häck	2) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	57.04
K80 5000 m	2) Anita Fast, Turebergs FK	32:16.31
K90 Kula	2) Art Lindh, Spårvägens FK	3.49
M40 Diskus	3) Matt Brown, Hammarby IF	44.99
M40 4x400	3) SWE (Kit Johnny Eklöf, Spårvägens FK, 3:e str.)	3:30.60



IFK Lidingös Malin Otterling Marmbrant vann både längd (6.01) och tresteg (12.85) i K35 på veteran-VM i Göteborg trots att hon var äldst i klassen. Foto: Jonas Hedman

M45 Stav	3) Fredrik Wincent, Sundbybergs IK	4.20
M45 4x400	3) SWE (Staffan Gudin, Åkersberga SK, 1:a str.)	3:35.71
M50 400 m	3) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	53.83
M50 Spjut	3) Johan Helge, Täby IS	54.44
M55 100 häck	3) Christian Josefsson, Turebergs FK	16.26
M55 Spjut	3) Christian Josefsson, Turebergs FK	49.58
M55 10-kamp	3) Christian Josefsson, Turebergs FK	6.740
M55 4x100	3) SWE (Hunter S Mabon, Turebergs FK, 2:a str., Julian Benitez, Turebergs FK, 3:e str., Buba Badjie, Spårvägens FK, 4:e str.)	47.98
M70 Vikt	3) Åke Ruus, Spårvägens FK	17.55
M85 Vikt	3) Ingvar Lindqvist, IFK Lidingö	9.96
K40 Hm lag	3) SWE (Agneta Jakas Rosengren, Fredrikshofs FIF, i laget)	4:30:25
K45 5000 m	3) Johanna Salminen, FK Studenterna	17:29.89
K45 400 häck	3) Anna Wiklund, Turebergs FK	69.34
K50 100 m	3) Helen Hermundstad, Spårvägens FK	13.32
K65 800 m	3) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	2:50.20
K65 8 km terr. lag 3) SWE	(Hanna Elias, Turebergs FK, i laget.)	1:51:11
K70 800 m	3) Ulla Karneback, Turebergs FK	3:06.44
K80 400 m	3) Anita Fast, Turebergs FK	1:52.93
K80 Tresteg	3) Barbro Gadle, Turebergs FK	5.46

Veteran-SM, Karlstad 2–4/8

M35 100 m	1) Dennis Karanda, IFK Lidingö	11.31
200 m	1) Dennis Karanda, IFK Lidingö	22.89
800 m	1) Jonatan Brown, Vallentuna FK	2:03.24
M40 800 m	1) Bert Pohlak, Vallentuna FK	2:05.35
5000 m	1) Henrik Zeffer, Kungsholmen BBK	16:03.22
10 000 m	1) Henrik Zeffer, Kungsholmen BBK	33:02.63
3000 m H	1) Niklas Henningsson, Sundbybergs IK	10:34.23
3000 m gång	1) Henrik Kopp Söderström, Axa SC	18:30.21
5000 m gång	1) Henrik Kopp Söderström, Axa SC	31:34.99
M45 110 häck	1) Tobias Öhman, Hammarby IF	18.83
Höjd	1) Tobias Öhman, Hammarby IF	1.67
Diskus	1) Tony Karlsson, Huddinge AIS	38.73
Vikt	1) Tony Karlsson, Huddinge AIS	12.62
M50 100 m	1) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	11.69
200 m	1) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	23.93
400 m	1) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	53.22



Jonas Asplund, 52, vann stav i M50-klassen på både veteran-VM i Göteborg och veteran-EM inomhus i Polen. Årsbästat skrevs till 4.72 som var nytt svenskt M50-rekord och bara fyra centimeter från världsrekordet. Jonas är även tränare och coachade bland annat Ingemar Stenmark till en tiondeplats i M65 på VVM i Göteborg inför storpublik. Foto: Deca Text&Bild



Stav	1) Sergej Nikolajev, Hässelby SK	3.75	Spjut	1) Ingvar Lindqvist, IFK Lidingö	14.21
Tresteg	1) Hans Eriksson, Spårvägens FK	11.50	Vikt	1) Ingvar Lindqvist, IFK Lidingö	10.27
Spjut	1) Johan Helge, Täby IS	51.22			
Vikt	1) Mikael Nyström, Spårvägens FK	16.49	K35 100 m	1) Sofia Turesson, Hässelby SK	13.73
M55 100 m	1) Julian Benitez, Turebergs FK	12.27	800 m	1) Sofia Turesson, Hässelby SK	2:28.83
200 m	1) Mårten Skogman, Spårvägens FK	25.00	Tresteg	1) Malin Otterling Marmbrandt, IFK Lidingö	12.65
100 m häck	1) Hunter S Mabon, Turebergs FK	15.89	3000 m gång	1) Anna Klöfver, Axa SC	19:11.29
Höjd	1) Panagiotis Avramidis, Hanvikens SK	1.54	5000 m gång	1) Anna Klöfver, Axa SC	32:22.39
Stav	1) Hunter S Mabon, Turebergs FK	3.50	K45 400 m	1) Susanne Bäckstadi Gjöterberg, IFK Lidingö	70.64
Längd	1) Christian Josefsson, Turebergs FK	5.39	800 m	1) Rebecca Ringström, Spårvägens FK	2:35.63
Slägga	1) Patrik Nyborg, Spårvägens FK	41.06	400 häck	1) Anna Wiklund, Turebergs FK	69.67
Spjut	1) Christian Josefsson, Turebergs FK	47.25	Stav	1) Charlotte Cederberg, Åkersberga SK	2.05
M60 800 m	1) Roger Reinhold, Spårvägens FK	2:24.98	Diskus	1) Lena Björk, IFK Lidingö	37.99
Stav	1) Hans Pohl, Spårvägens FK (delad)	2.60	Slägga	1) Anna Werner, Turebergs FK	29.19
Längd	1) Hans Pohl, Spårvägens FK	4.75	Vikt	1) Anna Werner, Turebergs FK	9.78
Kula	1) Bengt Petersson, Spårvägens FK	14.15	K50 100 m	1) Helen Hermundstad, Spårvägens FK	13.11
Slägga	1) Håkan Johansson, Hammarby IF	40.07	200 m	1) Lena Axelsson, Spårvägens FK	29.00
Vikt	1) Tomas Classon, Huddinge AIS	15.56	400 m	1) Jenny Åkervall, Spårvägens FK	62.47
M65 100 m	1) Michael Cocke, Spårvägens FK	13.43	Längd	1) Ulrika Evjen, Spårvägens FK	5.00
200 m	1) Bobbie Baars, Turebergs FK	28.30	K55 80 häck	1) Annica Sandström, Spårvägens FK	14.38
400 m	1) Bobbie Baars, Turebergs FK	62.12	Längd	1) Annica Sandström, Spårvägens FK	4.60
800 m	1) Hans Tove, Spårvägens FK	2:35.56	Tresteg	1) Annica Sandström, Spårvägens FK	10.35
100 m häck	1) Michael Cocke, Spårvägens FK	17.37	Slägga	1) Annelie Schöldström, Turebergs FK	37.74
Stav	1) Michael Cocke, Spårvägens FK	2.65	Vikt	1) Annelie Schöldström, Turebergs FK	12.96
Längd	1) Anders Olsson, Turebergs FK	4.58	K60 80 häck	1) Eva Jonsson, Turebergs FK	21.95
Slägga	1) Mats Burvall, Visby IF Gute	34.54	Höjd	1) Eva Jonsson, Turebergs FK	1.04
M65 Vikt	1) Jörgen Wallin, Spårvägens FK	12.87	Längd	1) Barbara Bondesson, IFK Tumba	3.53
M70 400 m	1) Sten Braesch-Andersen, FK Studenterna	1:17.08	Tresteg	1) Lena Sundberg, IFK Tumba	6.30w
300 m häck	1) Bo Christer Bertilson, Fredrikshofs FIF	60.34	K65 100 m	1) Kerstin Grape, Turebergs FK	15.10
Kula	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	12.06	200 m	1) Lilly Wizén, Roma IF	31.98
Diskus	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	41.84	400 m	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	73.17
Slägga	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	40.53	800 m	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	2:49.48
Vikt	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	16.24	300 m häck	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	58.52
M75 400 m	1) Lars Söderberg, Vallentuna FK	1:22.70	K70 100 m	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	17.01
800 m	1) Lars Söderberg, Vallentuna FK	3:07.22	200 m	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	35.49
5000 m	1) Ola Bryngelson, Fredrikshofs FIF	25:55.41	400 m	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	1:20.00
M80 800 m	1) Jan Förberg, Löparnas vänner IF	3:25.77	800 m	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	3:10.46
Höjd	1) Lars Kronlund, Munsö IF	1.12	Längd	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	3.37
M85 100 m	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	17.78	K80 400 m	1) Kristina Carlsson, Turebergs FK	2:03.22
200 m	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	36.80	Höjd	1) Barbro Gadle, Turebergs FK	1.07
Längd	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	3.22	Längd	1) Barbro Gadle, Turebergs FK	2.85
Kula	1) Ingvar Lindqvist, IFK Lidingö	8.17	Tresteg	1) Barbro Gadle, Turebergs FK	5.57
Diskus	1) Ingvar Lindqvist, IFK Lidingö	18.38	K90 Kula	1) Art Lindh, Spårvägens FK	3.35
Slägga	1) Ingvar Lindqvist, IFK Lidingö	22.59	Diskus	1) Art Lindh, Spårvägens FK	7.24

Slägga	1) Art Lindh, Spårvägens FK	12.29
Spjut	1) Art Lindh, Spårvägens FK	4.36
Vikt	1) Art Lindh, Spårvägens FK	4.71

Veteran-SM 10 km väg, Kalmar 24/7

M40	1) Fred Grönwall, FK Studenterna	31:43
M45	1) Fredrik Uhrbom, Spårvägens FK	32:16
M60	1) Ulf Yngvesson, FK Studenterna	37:51
K40	1) Emilia Siltanen, FK Studenterna	35:59
K65	1) Kristina Gunnarsson, Runacademy IF	59:18
K70	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	55:15

Veteran-SM halvmaraton, 21,1 km, Stockholm 7/9

M35	1) Mohammadreza Abootorabi, Spårv. FK	1:06:40
M45	1) Henrik Skoog, Spårvägens FK	1:14:19
M50	1) Staffan Westerdahl, Fredrikshofs FIF	1:23:03
M55	1) Fredrik Tedborn, FK Studenterna	1:19:59
M60	1) Ulf Yngvesson, FK Studenterna	1:24:47
M70	1) Jan-Olof Alfredsson, F&S Tyresö	1:47:02
M75	1) Anders Wächter, Runacademy IF	1:57:55
K35	1) Malin Starfelt, Runacademy IF	1:16:22
K50	1) Malin Ewerlöf, IFK Lidingö	1:24:21
K65	1) Titti Hammarling, Spårvägens FK	1:54:12
K70	1) Ing-Marie Olsson, IF Linnéa	2:24:02

Veteran-SM maraton, 42,2 km, Umeå 12/10

M50	1) Carl-Johan Ahde, Fredrikshofs FIF	2:57:08
M60	1) Thomas Jonsson, FK Studenterna	3:02:13

Veteran-SM 100 km, Växjö 27/4

M40	1) Tomas Brandt, Huddinge AIS	8:19:40
M60	1) Per Jämtelid, Terrible Tuesdays AC	10:44:08
K50	1) Madeleine Johansson, Wisby ULF	12:33:37

Veteran-SM 24 timmar väg, Växjö 27–28/4

M50	1) Magnus Högfält, Terrible Tuesdays AC	187.499
M60	1) Tommy Tedenlund, Stockholm LDK	171.802
M65	1) Mats Dänsel, Stockholm LDK	142.099

Veteran-SM terräng, Jönköping 26/10

M35 8 km	1) Andreas Lundegård, FK Studenterna	27:29
Lag	1) FK Studenterna	10
M40 8 km	1) Martin Holm, FK Studenterna	27:23
K55 8 km	1) Katarina Löf Hagström, Spårvägens FK	35:04

Veteran-SM trail kort, Ljungkile 7/9

M35 37 km	1) Andreas Lundegård, FK Studenterna	3:02:08
K60 37 km	1) Helena Bäckman, Löparnas vänner IF	6:01:30

Veteran-SM trail lång, Ljugarn 15–16/3

M40 81 km	1) Johan Ställberg, Tullinge SK	6:04:20
M60 81 km	1) Per Jämtelid, Terrible Tuesdays AC	8:17:35
M65 81 km	1) Mats Dänsel, Stockholm LDK	12:29:23

Veteran-SM kastfemkamp, Huddinge 14/9

M45	1) Tony Karlsson, Huddinge AIS	3.256
M65	1) Jörgen Wallin, Spårvägens FK	2.975
M70	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	3.596
M85	1) Ingvar Lindqvist, IFK Lidingö	2.384
K65	1) Marie Forsberg, Spårvägens FK	2.988

Veteran-SM femkamp, Kil 14/7

M55	1) Christian Josefsson, Turebergs FK	3.309
M65	1) Michael Cocke, Spårvägens FK	3.112
M75	1) John Östlund, Hässelby SK	1.328
K60	1) Carina Gullberg, Åkersberga SK	2.043

Veteran-SM gång väg, Eskilstuna 15/6

M40 20 km	1) Henrik Kopp Söderström, Axa SC	2:27:38
K35 10 km	1) Anna Klöfver, Axa SC	1:09:56

Veteran-SM stafett, Uppsala 25–26/5

M35 4x100 m	1) Spårvägens FK	49.13
4x400 m	1) Spårvägens FK	3:36.50
3x800 m	1) Spårvägens FK	6:39.07
M50 4x100 m	1) Spårvägens FK	48.33
4x400 m	1) Spårvägens FK	3:59.73
3x800 m	1) Spårvägens FK	6:45.24
M65 3x800 m	1) Spårvägens FK	8:15.46
K35 4x100 m	1) Uppsala IF	57.63
4x400 m	1) Uppsala IF	5:03.75
K50 4x100 m	1) Spårvägens FK	51.76
4x400 m	1) Spårvägens FK	4:30.56
3x800 m	1) Spårvägens FK	8:22.28
K65 4x400 m	1) Uppsala LK	6:59.96

INOMHUS

Veteran-SM inomhus, Varberg 1–3/3

M35 400 m	1) Jonatan Brown, Vallentuna FK	57.73
800 m	1) Jonatan Brown, Vallentuna FK	2:06.00
1500 m	1) Marcus Tolvers, Spårvägens FK	4:18.78
3000 m gång	1) Henrik Kopp Söderström, Axa SC	22:57.71
M50 200 m	1) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	24.96
400 m	1) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	55.26
60 m häck	1) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	8.98
4x200 m	1) Spårvägens FK	1:48.85
Stav	1) Jonas Asplund, Turebergs FK	4.20
Längd	1) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	5.74
Tresteg	1) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	11.42
Kula	1) Patrick Lindfors, Mälarhöjdens IK	12.67
Vikt	1) Mikael Nyström, Spårvägens FK	17.20
M55 60 m	1) Mårten Skogman, Spårvägens FK	7.77
200 m	1) Mårten Skogman, Spårvägens FK	25.14
400 m	1) Mårten Skogman, Spårvägens FK	57.44
60 m häck	1) Christian Josefsson, Turebergs FK	9.64
Höjd	1) Hunter S Mabon, Turebergs FK	1.56
Stav	1) Hunter S Mabon, Turebergs FK	3.50
Längd	1) Christian Josefsson, Turebergs FK	5.30
Tresteg	1) Dag Dacke, Turebergs FK	10.80
M60 Kula	1) Per Östlund, Hässelby SK	12.76
M65 60 m	1) Bobbie Baars, Turebergs FK	8.60
200 m	1) Bobbie Baars, Turebergs FK	28.25
400 m	1) Bobbie Baars, Turebergs FK	62.27
800 m	1) Hans Tove, Spårvägens FK	2:34.73
60 m häck	1) Michael Cocke, Spårvägens FK	11.20
Stav	1) Robert Eliasson, IFK Lidingö	2.50
Längd	1) Anders Olsson, Turebergs FK	4.72
Tresteg	1) Michael Cocke, Spårvägens FK	9.15
Vikt	1) Stefan Fougman, Spårvägens FK	12.95
4x200 m	1) Spårvägens FK	2:27.61
M70 200 m	1) Sten Braesch-Andersen, FK Studenterna	33.27
Längd	1) Sture Holmberg, Huddinge AIS	4.36
Kula	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	12.23
Vikt	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	16.89
M75 200 m	1) Lars Söderberg, Vallentuna FK	33.98
400 m	1) Lars Söderberg, Vallentuna FK	1:16.20
M80 Höjd	1) Gunnar Ekstedt, Hässelby SK	1.14
M85 60 m	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	10.51
200 m	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	36.22
Längd	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	3.20
Kula	1) Ingvar Lindqvist, IFK Lidingö	7.66
Vikt	1) Ingvar Lindqvist, IFK Lidingö	9.98
K40 Höjd	1) Rebecca Kruus, Turebergs FK	1.40
Längd	1) Rebecca Kruus, Turebergs FK	4.44
Tresteg	1) Rebecca Kruus, Turebergs FK	8.77
K45 60 m	1) Anna Björkstедt, Spårvägens FK	8.11



200 m	1) Anna Björkstedt, Spårvägens FK	27.11
K50 60 m	1) Jennie Åkervall, Spårvägens FK	8.46
200 m	1) Jennie Åkervall, Spårvägens FK	27.86
400 m	1) Jennie Åkervall, Spårvägens FK	64.29
K55 60 häck	1) Annica Sandström, Spårvägens FK	10.58
Längd	1) Annica Sandström, Spårvägens FK	4.74
Tresteg	1) Annica Sandström, Spårvägens FK	10.33
Kula	1) Lena Borg, Spårvägens FK	9.95
Vikt	1) Annelie Schöldström, Turebergs FK	13.27
4x200 m	1) Spårvägens FK	2:18.92
K60 60 m	1) Yvonne Wiberg, Spårvägens FK	9.63
200 m	1) Yvonne Wiberg, Spårvägens FK	33.20
60 m häck	1) Yvonne Wiberg, Spårvägens FK	13.55
Stav	1) Carin Thornander, Turebergs FK	2.00
K65 60 m	1) Kerstin Grape, Turebergs FK	9.30
200 m	1) Lilly Wizén, Roma IF	32.26
400 m	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	72.10
800 m	1) Lilly Wizén, Roma IF	3:02.51
Kula	1) Liselotte Fougman, Spårvägens FK	7.65
K70 60 m	1) Karin Björin, Turebergs FK	11.09
200 m	1) Karin Björin, Turebergs FK	38.85
60 m häck	1) Karin Björin, Turebergs FK	13.53
Höjd	1) Karin Björin, Turebergs FK	1.06
Längd	1) Karin Björin, Turebergs FK	3.06
Kula	1) Karin Björin, Turebergs FK	6.66
K90 Kula	1) Art Lindh, Spårvägens FK	3.28
Vikt	1) Art Lindh, Spårvägens FK	4.07

Veteran-SM femkamp inomhus, Sollentuna 17/2

M55	1) Christian Josefsson, Turebergs FK	3.715
M70	1) Björn Bratt, Turebergs FK	1.582
K55	1) Annica Sandström, Spårvägens FK	3.714
K60	1) Carina Gullberg, Åkersberga SK	2.020
K65	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	3.522
K70	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	3.356
K80	1) Anita Vestlund, Turebergs FK	871

OCR (Obstacle Course Running; hinderbanelöpfung)

Sprint (400 m) i Eskilstuna 7/7, Short Course (4 km) i Enköping 28/9 och Standard Course (12.5 km) i Åkersberga 18/5.

Veteran-VM i Göteborg blev en stor succé och var Sveriges största arenatävling någonsin med 4896 startande som gjorde 12.150 starter. Inkluderar man även väg- och terrängloppen så var det 14.946 starter. Det tävlades på tre arenor – Slottsskogsvallen, Ullevi och Björlandavallen på Hisingen från vilken bilden ovan är hämtad. Där sprang social- och idrottsminister Jakob Forssmed (Turebergs FK), till höger, 1500 m-försök i M45-klassen i regn, rusk och inte minst blåst den 23 augusti. För motståndet stod bland annat fr v Joar Palm (Hammarby IF), Mikael Nyman (Vallentuna FK), Rickard Pell (Hässelby SK; tidigare landslagsman på 800 och 1500 m) och Erik Roos (Mölnåls AIK). Foto: Jonas Hedman

Sprint 400 m

M 400 m	1) Jonathan Stiig, Sports Club OCR	2:57
P19 400 m	3) Ludvig Stenson, Sports Club OCR	4:08
P16 400 m	2) Caesar Kilman, Sports Club OCR	4:31
F16 400 m	1) Tyra Petersen, Sports Club OCR	4:42

Short Course 4 km

K 4 km	1) Linnea Stenson, Sports Club OCR	25:29
F19 4 km	3) Daisy Thompson, Sports Club OCR	41:16
F16 4 km	1) Tyra Petersen, Sports Club OCR	32:24

PARAFRIIDROTT

Mästerskapen nedan gäller klassen intellektuell funktionsnedsättning.

VM halvmaraton, Almaty, KAZ, 21/4.

M	7) Sebastian Pollack, Svaide Roma SOK	1:24:44
Lag	1) SWE (med Pollack i laget).	

Virtus-EM, Uppsala 13–15/6

M 1500 m	9) Sebastian Pollack, Svaide Roma SOK	17:23.42
M 5000 m	13) S Pollack	18:25.64
M 10 000 m	8) S Pollack	38:07.16

NM, Bollnäs 10–11/8

M 5000 m	5) Sebastian Pollack, Svaide Roma SOK	17:55.70
----------	---------------------------------------	----------

SM 10 km väg, Linköping 22/9

M	3) Sebastian Pollack, Svaide Roma SOK	37:49
---	---------------------------------------	-------

Regionmästare

Regionmästerskapen Svealand inomhus P/F 13–14 år

Södertälje 16–17/3. Arrangör: Södertälje IF

1) Gotland-Stockholm Öst	1239
2) Gotland-Stockholm Väst	1233
3) Södra Svealand	1017
4) Mittsvenska	753

P14

60 m	1) Hanwen Dong, Turebergs FK	7.57
200 m	1) Emil Ribacke, Turebergs FK	24.36
1000 m	1) William Davidsson Eriksson, Dand. SK	2:51.14
60 m häck	1) Emil Ribacke, Turebergs FK	8.70
Höjd	1) Suri Skantz, Spårvägens FK	1.69
Stav	1) Jakob Lindberg, Hellas FK	3.05
Längd	1) Hanwen Dong, Turebergs FK	5.82
Tresteg	1) Hanwen Dong, Turebergs FK	11.79
Kula	1) David Bonnevier, Turebergs FK	12.68
Vikt	1) David Bonnevier, Turebergs FK	15.71
3x200 m	1) Gotland-Stockholm Öst (Hanwen Dong, Emil Ribacke, Jakob Lindberg)	1:12.85

P13

60 m	1) Anton Svalstedt, Huddinge AIS	8.18
200 m	1) Anton Svalstedt, Huddinge AIS	26.51
800 m	1) Love Ahlepil, Turebergs FK	2:18.91
60 m häck	1) Svante Johansson, Väsby IK	9.64
Stav	1) Love Ahlepil, Turebergs FK	2.85
Längd	1) Anton Svalstedt, Huddinge AIS	5.15
Kula	1) Alexander Vatsel, Mälarhöjdens IK	11.47
Vikt	1) Ivar Steinbergs, Huddinge AIS	10.61
3x200 m	1) Gotland-Stockholm Väst (Anton Svalstedt, Philip Dauner, Odin Östman)	1:23.14

F14

200 m	1) Ema Avramova, Turebergs FK	27.23
1000 m	1) Hilda Järvinen, Hammarby IF	3:10.05
60 m häck	1) Wilma Wallsten, Huddinge AIS	9.34
Stav	1) Ida Lind, Hässelby SK	2.76
Tresteg	1) Wilma Wallsten, Huddinge AIS	11.14
Vikt	1) Elin Aneby, Turebergs FK	13.86
3x200 m	1) Gotland-Stockholm Öst (Ema Avramova, Elin Aneby, Emma Håkansson)	1:23.29

F13

Tresteg	1) Maja Envall, Turebergs FK	10.55
Kula	1) Maja Dabrowska, Hässelby SK	11.91

Regionmästerskapen Svealand utomhus P/F 13–14 år

Täby 14–15/9. Arrangör: Täby IS

1) Södra Svealand	1651
2) Gotland-Stockholm Öst	1638
3) Gotland-Stockholm Väst	1566
4) Mittsvenska	935

P14

80 m	1) Anton Wärre, Danderyds SK	9.66
800 m	1) William Davidsson Eriksson, Dand. SK	2:09.77
1500 m H	1) Ivar Janson, Hammarby IF	4:56.18
80 m häck	1) Anton Wärre, Danderyds SK	11.57
Höjd	1) Suri Skantz, Spårvägens FK	1.72
Stav	1) Jakob Lindberg, Hellas FK	3.04
Längd	1) Jakob Lindberg, Hellas FK	5.69
Tresteg	1) Maximilian Van Der Meijden, Täby IS	11.95
Kula	1) Hugo Klingvall Berglund, Hässelby SK	13.84
Diskus	1) David Bonnevier, Turebergs FK	49.97
Spjut	1) Jakob Bonnevier, Turebergs FK	43.06
4x80 m	1) Gotland-Stockholm Öst	37.87

P13

200 m	1) Edvin Bergendahl, Täby IS	25.12
1500 m	1) Love Ahlepil, Turebergs FK	4:42.81
60 m häck	1) Edvin Bergendahl, Täby IS	9.24
200 m häck	1) Edvin Bergendahl, Täby IS	26.80
Stav	1) Love Ahlepil, Turebergs FK	2.90
Kula	1) Ivar Steinbergs, Huddinge AIS	12.79
Diskus	1) Ivar Steinbergs, Huddinge AIS	52.67
Spjut	1) Ivar Steinbergs, Huddinge AIS	45.54

F14

80 m	1) Ema Avramova, Turebergs FK	10.15
800 m	1) Hilda Järvinen, Hammarby IF	2:24.07
2000 m	1) Hilda Järvinen, Hammarby IF	6:54.61
1500 m H	1) Hilda Järvinen, Hammarby IF	5:10.44
Stav	1) Ida Lind, Hässelby SK	2.68
Längd	1) Ema Avramova, Turebergs FK	5.58

F13

600 m	1) Estelle Gobitschek, Bromma IF	1:40.75
1500 m	1) Estelle Gobitschek, Bromma IF	5:06.36
Höjd	1) Felicia Andersson, Tullinge FI	1.58
Stav	1) Emi Rees, Spårvägens FK	3.00
Längd	1) Siri Lindahl, Bromma IF	5.04
Kula	1) Maja Dabrowska, Hässelby SK	12.92
Diskus	1) Maja Dabrowska, Hässelby SK	28.57
Spjut	1) Alicia Altenberg, Turebergs FK	30.80
5x60 m	1) Stockholm-Gotland Väst (Ingrid Jansson, Signe Tholander, Julia Zettergren, Siri Lindahl, Hanna Lörenskog)	39.83



200 m-medaljörerna i P13 på Svealandsmästerskapen i inomhus i Södertälje. Vinnaren Anton Svalstedt, Huddinge AIS, tvåan Henry Aronsson, Västerås FK, t v, och trean Edvin Bergendahl, Täby IS. Foto: Jonas Hedman

Distriktsmästerskap 2024



Hannah Kinane vann dubbla JSM-guld på 1500 m i F19 och även 800 m utomhus. Hon representerade Sverige i Nordiska juniorlandskampen i Danmark (tvåa på 1500 m och trea på 4x400 m) såväl som i JNM och JEM i terräng. Lägg till det JSM-brons i terräng och DM-guld för seniorer på Gärdet i Stockholm (bilden). Foto: Deca Text&Bild

Senior-DM

- Parkstafett i Sollentuna 4/5 (arr.: Turebergs FK).
- Stafett kort i Sätra 15/5 (arr.: Mälarhöjdens IK).
- Stafett lång i Sätra 3/9 (arr.: Mälarhöjdens IK).
- Terräng i Stockholm (Gärdet) 19/10 (arr.: Turebergs FK, Spårvägens FK och Löparnas vänner IF).

4 km terräng	1) Axel Granqvist, OK Ravinen	12:05
	2) Meron Gotiom, Turebergs FK	12:05
	3) Abel Yemane, Turebergs FK	12:37
Parkstafett	1) Spårvägens FK	8:02
	(Bienvenue Musore, Simon Sandkvist, Daniel Norberg, Daniel Gleimar, Konrad Sundbom Kopparberg)	
	2) Turebergs FK	8:06
	(Albert Ziegler, John Bäck, Johan Eriksson, Jakob Bergström, Robin Isaksson)	
	3) Hammarby IF	8:08
	(Vilmer Karlsson, Filip Herre, Aron Gullberg, Neo Hall, Elias Kapell)	

Kvinnor

4 km terräng	1) Hannah Kinane, Hässelby SK	14:31
	2) Josefin Heier, Spårvägens FK	14:51

4x100 m	3) Elina Johansson, Spårvägens FK	14:53
Parkstafett	Endast 1 startande lag.	
	1) Spårvägens FK	9:25
	(Smilla Szalkai, Elina Johansson, Anastasia Nilsson, Frederica Richards, Hanna Enlund)	
	2) Hammarby IF	9:56
	(Julia Wändin, Filippa Ramberg, Emma Jäderberg, Olivia Grahm, Albertina Brandt)	
	3) Löparnas vänner IF	11:40
	(Viktoria Voskressenkaia, Linn Nordlund, Gordana Micanovic, Kristina Rydbeck, Viktoria Voskressenkaia)	

OCR (Obstacle Course Running)

• Åkersberga 18/5, 12.5 km och ca 40 hinder (arr.: Åkersberga SK).		
M 12.5 km	1) Oskar Uhrbom, Fredrikshofs FIF	1:04:43
	2) Niklas Wallström, Sports Club OCR	1:09:51
	3) Robin Forsbacka, Sports Club OCR	1:14:14
K 12.5 km	1) Linnea Stensson, Sports Club OCR	1:11:29
	2) Madeleine Larsson, Fredrikshofs FIF	1:11:59
	3) Alex Blomster, Sports Club OCR	1:55:21
P19 12.5 km	1) Hugo Aronsson, Åkersberga SK	1:14:07
	2) Ludvig Stenson, Sports Club OCR	1:21:33
	3) Fabian Lundberg, Åkersberga SK	1:32:06
F19 12.5 km	1) Daisy Thompson, Sports Club OCR	1:46:14
P16 12.5 km	1) Leo Svarén, Åkersberga SK	1:22:37
	2) Caesar Kilman, Åkersberga SK	1:27:39
	3) David Kullstam, Åkersberga SK	1:40:31
F16 12.5 km	1) Tyra Petersén, Sports Club OCR	1:30:51

Junior- och ungdoms-DM

- Stafett kort i Sätra 15/5 (arr.: Mälarhöjdens IK).
- Stora UDM 15–17 år i Huddinge 7–9/6 (arr.: Huddinge AIS).
- UDM mångkamp 15–17 år i Åkersberga 31/8–1/9 (arr.: Åkersberga SK).
- Stafett lång i Sätra 3/9 (arr.: Mälarhöjdens IK).
- Terräng i Stockholm 19/10 (arr.: Turebergs FK, Spårvägens FK och Löparnas vänner IF).

Pojkar 19

4 km terräng	1) Leonardo Garavini, IFK Lidingö	12:58
	2) Malte Lessing, Täby IS	13:17
	3) Milian Hentschke, Tullinge FI	13:21
4x100 m	Endast 1 startande lag.	

Pojkar 17

100 m	1) William Blomquist, Turebergs FK	11.47
	2) Karl Thilers, Turebergs FK	11.61
	3) Carl Svensson, Bromma IF	11.70
200 m	1) Anton Roslund, Hammarby IF	23.24
	2) Jakob Lennermark, Turebergs FK	23.26
	3) Viktor Jonsson, Täby IS	23.68
400 m	1) Hannes Lundmark, Mälarhöjdens IK	51.15
	2) Pontus Aasa, Tullinge FI	57.10
	3) Victor Jakobson, Danderyds SK	57.79
800 m	1) Arvid Ahlstrand, Boo IF	2:05.04
	2) Hannes Lundmark, Mälarhöjdens IK	2:07.22
	3) Elliot Sjöberg, Huddinge AIS	2:07.43
1500 m	1) Jakob Engdahl, Boo IF	4:27.75
	2) Vilgot Didrikson, IFK Lidingö	4:45.81
	3) Pontus Aasa, Tullinge FI	5:15.66
3000 m	1) Rasmus Berglund, Huddinge AIS	9:17.35
	2) Elias Jungfors, Hammarby IF	10:21.29
	3) Love Rabnor, Huddinge AIS	11:29.76
4 km terräng	1) Vilhelm Lood Falgén, Turebergs FK	13:16
	2) Rasmus Berglund, Huddinge AIS	13:22
	3) Edvin Johansson Liljegren, Väsby SK	13:46
2000 m hinder	Endast 1 startande.	
110 m häck	1) Jacob Norsell, Täby IS	14.41
	2) Simon Lindström, Turebergs FK	14.85

	3) Marcus Beckman, Hässelby SK	14.95
400 m häck	1) Jakob Lennermark, Turebergs FK	56.59
	2) Vilgot Didrikson, IFK Lidingö	60.42
Höjd	1) Ricky Wahlberg, Hammarby IF	1.76
	2) Oskar Thews, Bromma IF	1.73
	3) Pontus Aasa, Tullinge FI	1.70
Stav	1) Quincy Hackett, Hammarby IF	4.50
	2) Benjamin Wilkinson, Hammarby IF	4.03
	3) Levi Back, Turebergs FK	3.91
	Theodor Håkanson, Hammarby IF	3.91
Längd	1) Simon Lindström, Turebergs FK	6.49
	2) Philip Antivilo Lindsjö, Hässelby SK	6.42
	3) Samuel Komesha, Hammarby IF	6.40
Tresteg	1) Meso JE Egenonu, Hammarby IF	13.70
	2) Anton Roslund, Hammarby IF	12.74
	3) Erik Pikkuniemi, Hässelby SK	12.54
Kula	1) Erik Wallnäs, AIK	11.52
	Ricky Wallnäs, AIK	x
Diskus	1) Christoffer Bélec, Hammarby IF	50.73
	2) Marcus Beckman, Hässelby SK	37.68
	3) Benjamin Wilkinson, Hammarby IF	36.22
Slägga	1) Jacob Nilsson Diehl, Vallentuna FK	52.23
	2) Christoffer Bélec, Hammarby IF	50.75
	3) Albin Wolgast, Hammarby IF	45.83
Spjut	1) Hannes Johansson, Hammarby IF	51.64
	2) Edwin Larripa Taxell, Hässelby SK	49.91
	3) Levi Back, Turebergs FK	49.33
Tiokamp	Endast 1 startande.	
4x100 m	1) Hässelby SK	45.11
	(Philip Antivilo Lindsjö, Marcus Beckman, Edwin Larripa Taxell, Leo Andorf)	
	2) Hammarby IF lag 2	45.37
	(John Larsson, Otto Lundquist Fyrk, Felix Camarstrand, Anton Roslund)	
	3) Spårvägens FK	47.52
	(John Larsson, Otto Lundquist Fyrk, Felix Camarstrand, Anton Roslund)	
Parkstafett	1) Turebergs FK lag 1	Ingen tid
	(Noa Steiner, Johan Åkerström, Jakob Lennermark, Vilhelm Lood Falgén, Melvin Nilsson)	
	2) Turebergs FK lag 2	Ingen tid
	(Evert Östlind, Jacob Rune, Karl Thilers, Ben Davidsson, Binayak Shrivastava)	
	3) Spårvägens FK	Ingen tid
	(Omar Mohammed, Orlando Orloff-Rodríguez, Ahrefi Ahmadi, Bobo Sewall Bärnarp, Alj Lewis)	
Pojkar 15		
80 m	1) Eliah Andersson, Bromma IF	9.64
	2) Jonatan Borg, Hammarby IF	9.75
	3) Nicholas Chang, Hammarby IF	10.10
300 m	1) Jonatan Borg, Hammarby IF	37.65
	2) Eliah Andersson, Bromma IF	39.30
	3) Gustav Svensson, Bromma IF	40.69
800 m	1) Anton Drufva, Mälarhöjdens IK	2:03.63
	2) Karl Pell, Hässelby SK	2:05.03
	3) Samuel Oliveira, Hanvikens SK	2:10.55
2000 m	1) Luca Garavini, IFK Lidingö	6:20.56
	2) Samuel Oliveira, Hanvikens SK	6:30.22
	3) Tor Zettergren, Mälarhöjdens IK	6:37.25
4 km terräng	1) Luca Garavini, IFK Lidingö	13:25
	2) Emil Corlevi, IFK Lidingö	13:48
	3) Karl Pell, Hässelby SK	14:02
1500 m hinder	1) Samuel Oliveira, Hanvikens SK	4:51.95
	2) Prajeet Tirumala, Huddinge AIS	5:50.58
80 m häck	1) Ville Mårtensson, Huddinge AIS	11.36
	2) Oskar Ahlstrand, Turebergs FK	12.18
	3) Nicholas Chang, Hammarby IF	12.31



Medaljörerna på maraton-SM i adidas Stockholm Marathon. Vinnaren Ebba Tulu Chala, Keep Up RC, flankerad av Archie Casteel, Spårvägen, t v, och trean Linus Rosdahl, Hässelby. Foto: Jonas Hedman



Topptrion i P17 110 m häck på USM i Ljungby. Fr v tvåan Simon Lindström, Tureberg, vinnaren David Berglund, AIK, och trean Hannes Johansson, Hammarby. Foto: Deca Text&Bild

Höjd	Endast 1 startande.	
Stav	1) Samuel Härkegård Wulff, Mälarhöjdens IK	3.68
	2) Nils Grufman, Täby IS	3.58
	3) Alfred Lorentzon, Mälarhöjdens IK	2.71
Längd	1) Oskar Ahlstrand, Turebergs FK	5.75
	2) Nicholas Chang, Hammarby IF	5.73
	3) Eliah Andersson, Bromma IF	5.18
Tresteg	Endast 1 startande.	
Kula	1) Jumanne Hackett, Hammarby IF	14.35
	2) Gabriel Melander, Turebergs FK	12.25
	3) Theo Wikström, Huddinge AIS	12.21
Diskus	1) Jumanne Hackett, Hammarby IF	47.15
	2) Love Willén Holgersson, IFK Lidingö	44.30
	3) Nils Grufman, Täby IS	43.56
Slägga	1) Jumanne Hackett, Hammarby IF	50.52
	2) Theo Wikström, Huddinge AIS	44.97
	3) Gabriel Melander, Turebergs FK	36.26
Spjut	1) Nils Grufman, Täby IS	47.25
	2) Jeppe Karlsson, IFK Lidingö	36.53
	3) Samuel Härkegård Wulff, Mälarhöjdens IK	35.35
Tiokamp	Endast 1 startande.	
4x80 m	1) Hammarby IF	36.61
	(Nicholas Chang, Jumanne Hackett, Alessandro Mancinella, Jonatan Borg)	
	2) Hässelby SK	38.84
	(Fritiof Wörn, Hugo Back Nilsson, Moritz Bruch, Alvin Daniels)	
	3) Turebergs FK	39.98
	(Henrik Östlind, Malte Sandén, Eliah Hallberg Hossain, William Thilers)	

3x800 m	1) Bromma IF (Eyvind Bergman, Gustav Svensson, David Ahlberg)	7:28.38
	2) Täby IS (Karl Fyrberg, Robin Duwig, Vilhelm Askehed)	8:40.43
Parkstafett	1) IFK Lidingö (Love Willén Holgersson, Luca Garavini, Samuel Nordblom, Oskar Bonnevier, Jeppe Karlsson)	Ingen tid
	2) Hässelby SK (Karl Pell, Ted Bekkewold Karlström, Moritz Brusch, Hugo Asp, Karl Pell)	Ingen tid
	3) Turebergs FK (Filip Enhörning Edholm, Emil Ribacke, Tage Lood Falgén, Alvar Engström, Eliah Hallberg Hossain)	Ingen tid
Flickor 19		
4 km terräng	1) Hannah Kinane, Hässelby SK	14:31
	2) Anastasia Nilsson, Spårvägens FK	15:01
	3) Olivia Grahn, Hammarby IF	15:07
4x100 m	1) Hässelby SK (Livia Salov Klaesson, Olivia Pihl, Johanna Pihl, Emelie Lundqvist)	48.29
	2) Hammarby IF (Emmy Wolgast, My Lindberg, Lii Jabbour, Maja McCarthy)	49.17
	3) Huddinge AIS (Julia Hansson, Elin Hjertzell, Clara Unnerud Wallhagen, Lisa Bäckdén)	51.02
Flickor 17		
100 m	1) Olivia Pihl, Hässelby SK	12.08
	2) Clara Herge, Hässelby SK	12.86
	3) Elin Sjöberg, Turebergs FK	13.18
200 m	1) Amanda Cederberg, Täby IS	25.52
	2) Clara Herge, Hässelby SK	25.93
	3) Emmie Wedin, Turebergs FK	26.16
400 m	1) Judit Hagerfors, Mälardalens IK	61.80
	2) Ellinor Wendel-Haak, Sundbybergs IK	63.67
	3) Elsa Unger, Bromma IF	66.10
800 m	1) Wilma Beiming Brotte, Täby IS	2:28.03
	2) Inez Resare, Hammarby IF	2:28.26
	3) Nora Ekdahl Nyström, Spårvägens FK	2:35.66
1500 m	1) Edith Grimheden, Tullinge FI	5:05.06
	2) Lilly Selsborg, Hammarby IF	5:15.04
3000 m	Endast 1 startande.	
4 km terräng	1) Anastasia Rozhkova, Tullinge FI	15:12
	2) Tyra Klingspor-Lindblom, Turebergs FK	15:21
	3) Venla Engström, Turebergs FK	16:29
2000 m hinder	Endast 1 startande.	
100 m häck	1) Olivia Pihl, Hässelby SK	14.48
	2) Emmie Wedin, Turebergs FK	14.91
	3) Wilma Beiming Brotte, Täby IS	15.27
Höjd	1) Zelda Eckers, Åkersberga SK	1.70
	2) Wilma Herranen, Mälardalens IK	1.61
	3) Emilie Ekman, Täby IS	1.58
Stav	Endast 1 startande.	
Längd	1) Olivia Pihl, Hässelby SK	5.60
	2) Emmie Wedin, Turebergs FK	5.26
	3) Ida Bonow, Turebergs FK	5.05
Tresteg	1) Emmie Wedin, Turebergs FK	11.81
	2) Ida Bonow, Turebergs FK	11.26
	3) Tilde Norrbrand, Turebergs FK	11.00
Kula	1) Amilia Jergmar, Spårvägens FK	14.41
	2) Elin Runemar, Spårvägens FK	14.29
	3) Elin Larsson, Huddinge AIS	11.48
Diskus	1) Beatrice Lindberg, Hellas FK	35.61
	2) Agnes Parmhed, Tullinge FI	24.30
	3) Sophia Zuccato, Hässelby SK	22.04
Slägga	1) Beatrice Lindberg, Hellas FK	60.09
	2) Anna Bergin, Hammarby IF	53.01

Spjut	3) Elin Larsson, Huddinge AIS	42.35
	1) Ida Lundberg, IF Triangeln	21.00
	2) Sofia Håkansson, Hammarby IF	11.93
Sjukamp	1) Wilma Beiming Brotte, Täby IS	4.157
	2) Arwen Pamelius, Täby IS	3.085
4x100 m	1) Mälardalens IK (Selma Redzematovic, Mikaela Lutula Ngolo, Judit Hagerfors, Wilma Herranen)	51.68
	2) Huddinge AIS (Frida Sörqvist, Julia Åström, Alice Dahl, Alma Lemonnier)	54.09
	3) Hammarby IF (Alva Attersand, Linnéa Sillén, Sofia Håkansson, Simone Moverare)	57.59
3x800 m	1) Täby IS (Julia Bendz, Elsa Rudström, Arwen Pamelius)	8:10.08
	2) Bromma IF (Anja Ek, Inez Kietter, Suvi Juntunen)	8:30.88
Parkstafett	Endast 1 startande lag.	
Flickor 15		
80 m	1) Nova Hedlund Carlson, Bromma IF	10.42
	2) Louisa Lilja, Mälardalens IK	10.67
	3) Amanda Jörbeck, Täby IS	10.76
300 m	1) Louisa Lilja, Mälardalens IK	42.37
	2) Amanda Jörbeck, Täby IS	43.12
	3) Ema Avramova, Turebergs FK	43.33
800 m	1) Freja Ahlepil, Turebergs FK	2:21.49
	2) Elsa Danielsson, IFK Lidingö	2:23.85
2000 m	1) Hilda Hellner Hågstrand, Hässelby SK	7:36.90
	2) Suvi Juntunen, Bromma IF	8:04.79
4 km terräng	1) Moa Kjöras, Turebergs FK	15:21
	2) Freja Ahlepil, Turebergs FK	15:25
	3) Linnea Dahlgren, Huddinge AIS	17:21
1500 m hinder	1) Freja Kagevik, Turebergs FK	5:06.21
	2) Moa Kjöras, Turebergs FK	5:11.94
	3) Linnea Dahlgren, Huddinge AIS	5:33.28
80 m häck	1) Elise Wiklund, Turebergs FK	12.59
	2) Pixie Buchta Lento, Bromma IF	12.71
	3) Vendela Vickberg, Boo IF	12.96
300 m häck	Endast 1 startande.	
Höjd	1) Pixie Buchta Lento, Bromma IF	1.46
	2) Svea Strand, Täby IS	1.46
	3) Vera Stolpen, Täby IS	1.42
	Stella Tuzovic, Hammarby IF	1.42
Stav	1) Elise Wiklund, Turebergs FK	2.92
	2) Freja Ahlepil, Turebergs FK	2.92
	3) Livia Sandström, Turebergs FK	2.40
Längd	1) Amanda Jörbeck, Täby IS	5.11
	2) Agnes Hjertzell, Huddinge AIS	4.93
	3) Tyra Sternlind, Hammarby IF	4.91
Tresteg	1) Elise Wiklund, Turebergs FK	10.90
	2) Agnes Hjertzell, Huddinge AIS	10.48
	3) Vendela Vickberg, Boo IF	10.28
Kula	1) Tyra Sternlind, Hammarby IF	10.45
	2) Esther Elliot, Huddinge AIS	9.50
	3) Livia Sandström, Turebergs FK	9.33
Diskus	1) Agnes Nilsson, IFK Lidingö	33.80
	2) Tyra Sternlind, Hammarby IF	30.82
	3) Hilda Yong-Viklander, Mälardalens IK	29.21
Slägga	1) Emmy Lindblom, Hammarby IF	43.24
	2) Leia Finbom Höglund, Hammarby IF	42.44
	3) Esther Elliot, Huddinge AIS	37.29
Spjut	1) Tyra Sternlind, Hammarby IF	38.04
	2) Hilda Yong-Viklander, Mälardalens IK	29.05
	3) Elin Tam, Mälardalens IK	28.73
Sexkamp	Endast 1 startande.	



Andreas Almgren var den som drog upp spurtan i EM-finalen på 10 000 m i Rom och ledde in på upploppet. Men tre man passerade och han slutade fyra på 28:01.16, två tiondelar från bronsset och mindre än sekunden från guldset. Foto: Deca Text&Bild

4x80 m	1) Hammarby IF lag 1 (Lisa Palmheden, Isabella Glod, Malva Lönn, Gwen Fagerström)	40.02
	2) Turebergs FK (Elise Wiklund, Elin Aneby, Amanda Oja, Ema Avramova)	40.27
	3) Täby IS (Elsa Herlin, Amanda Jörbeck, Vera Stolpen, Svea Strand)	41.08
3x800 m	Endast 1 startande lag.	
Parkstafett	1) Turebergs FK (Freja Kagevik, Moa Kjöras, Nova Borensjö, Freja Ahlepil, Amanda Oja)	9:49
	2) Hammarby IF (Hedda Strömö, Ingrid Asp, Emma Djupsjö, Hilda Järvinen, Anni Anjemo)	10:36
	3) Turebergs FK (Lilly Skedung, Elin Aneby, Emelie Lu, Klara Magnusson, Emma Håkansson)	10:52

Distriktsfinaler 12–14 år

- DF i Trollbäcken 24–25/8 (arr.: Hanvikens SK).
- Stafett kort i Sättra 15/5 (arr.: Mälarhöjdens IK).
- Mångkamp i Åkersberga 31/8–1/9 (arr.: Åkersberga SK).
- Stafett lång i Sättra 3/9 (arr.: Mälarhöjdens IK).
- Terräng i Stockholm 19/10 (arr.: Turebergs FK, Spårvägens FK och Löparnas vänner IF).

Pojkar 14

80 m	1) Jakob Lindberg, Hellas FK	9.86
------	------------------------------	------

300 m	1) Alexander Kruse, Visby IF Gute	41.14
800 m	1) Ivar Janson, Hammarby IF	2:13.01
2000 m	1) Ivar Janson, Hammarby IF	6:40.96
4 km terräng	1) Ivar Janson, Hammarby IF	15:00
1500 m hinder	1) Ted Bekkewold Karlström, Hässelby SK	7:14.04
80 m häck	1) Emil Ribacke, Turebergs FK	11.34
300 m häck	1) Hanwen Dong, Turebergs FK	40.05
Höjd	1) Emil Ribacke, Turebergs FK	1.72
Stav	1) Jakob Lindberg, Hellas FK	3.16
Längd	1) Henrik Östlind, Turebergs FK	5.79
Tresteg	1) Maximilian Van Der Meijden, Täby IS	12.12
Kula	1) David Bonnevier, Turebergs FK	13.08
Diskus	1) David Bonnevier, Turebergs FK	45.87
Slägg	1) David Bonnevier, Turebergs FK	44.73
Spjut	1) David Bonnevier, Turebergs FK	46.58

Pojkar 13

60 m	1) Alexander Vatsel, Mälarhöjdens IK	7.96
200 m	1) Anton Svalstedt, Huddinge AIS	26.01
600 m	1) Samuel Petersen, Turebergs FK	1:38.13
1500 m	1) Sixten Eneqvist, Huddinge AIS	4:57.40
2 km terräng	1) Svante Johansson, Väsby IK	7:10
60 m häck	1) Odin Östman, Österhaninge IF	10.31
200 m häck	1) Edvin Bergendahl, Täby IS	27.90
Höjd	1) Svante Johansson, Väsby IK	1.63
Stav	1) Marlon Rodriguez Åhrberg, Spårvägens FK	2.50
Längd	1) Edvin Bergendahl, Täby IS	5.57
Tresteg	1) Pontus Wohlert, Ingarö IF	10.21
Kula	1) Ivar Steinbergs, Huddinge AIS	12.56
Diskus	1) Ivar Steinbergs, Huddinge AIS	49.60

Slägga	1) Ivar Steinbergs, Huddinge AIS	43.73
Spjut	1) Ivar Steinbergs, Huddinge AIS	50.17
Femkamp	1) Hugo Oliveira, Hanvikens SK	4.111
3x600 m	1) Turebergs FK lag 1	5:34.31
	(Filip Zuckerman, Pontus Bergkvist, Samuel Petersen)	
Parkstafett	1) Turebergs FK	10:14
	(Samuel Petersen, Arthur Ljunggren, Love Anderberg Grunander, Love Ahlepil, Tudor Tocca)	

Pojkar 12

60 m	1) Alexander Chang, Hammarby IF	8.71
200 m	1) Cesar Engström, Bromma IF	29.59
600 m	1) Nils Lindvall, IFK Lidingö	1:54.59
1500 m	1) Scott Schoultz, Sundbybergs IK	5:13.94
2 km terräng	1) Nils Lindvall, IFK Lidingö	7:20
60 m häck	1) Alexander Chang, Hammarby IF	10.55
200 m häck	1) Alexander Chang, Hammarby IF	31.68
Höjd	1) Alexander Chang, Hammarby IF	1.35
Stav	1) Hugo Junestad, Hammarby IF	2.25
Längd	1) Alexander Chang, Hammarby IF	4.75
Tresteg	1) Alexander Chang, Hammarby IF	9.78
Kula	1) Hugo Junestad, Hammarby IF	9.51
Diskus	1) Florian Lindberg, Turebergs FK	25.47
Slägga	1) Hugo Junestad, Hammarby IF	25.38
Spjut	1) Florian Lindberg, Turebergs FK	31.68
Femkamp	1) Alexander Chang, Hammarby IF	3.945

Flickor 14

80 m	1) Ema Avramova, Turebergs FK	10.65
300 m	1) Ema Avramova, Turebergs FK	44.48
800 m	1) Hilda Järvinen, Hammarby IF	2:24.44
2000 m	1) Hilda Järvinen, Hammarby IF	6:54.27
1500 m hinder	1) Hedda Strömö, Hammarby IF	6:11.98
4 km terräng	1) Hilda Järvinen, Hammarby IF	15:50
80 m häck	1) Wilma Wallsten, Huddinge AIS	12.80
300 m häck	1) Alba Jergmar, Boo IF	50.78
Höjd	1) Therese Löwenthal, Hellas FK	1.60
Stav	1) Isabella Glod, Hammarby IF	2.75
Längd	1) Ema Avramova, Turebergs FK	5.29
Tresteg	1) Ema Avramova, Turebergs FK	10.91
Kula	1) Elin Aneby, Turebergs FK	10.18
Diskus	1) Astrid Wetterstrand, Hässelby SK	28.79
Slägga	1) Elin Aneby, Turebergs FK	40.68
Spjut	1) Elin Aneby, Turebergs FK	31.13

Flickor 13

60 m	1) Signe Tholander, Hammarby IF	8.30
200 m	1) Signe Tholander, Hammarby IF	27.97
600 m	1) Estelle Gobitschek, Bromma IF	1:44.31
1500 m	1) Estelle Gobitschek, Bromma IF	5:07.26
2 km terräng	1) Estelle Gobitschek, Bromma IF	7:25
60 m häck	1) Hanna Lörenskog, Bromma IF	9.60
200 m häck	1) Hanna Lörenskog, Bromma IF	30.30
Höjd	1) Nova Westman, Ösmo Nynäs FIK	1.52
Stav	1) Emi Rees, Spårvägens FK	2.90
Längd	1) Nova Westman, Ösmo Nynäs FIK	5.10
Tresteg	1) Hanna Lörenskog, Bromma IF	10.59w
Kula	1) Maja Dabrowska, Hässelby SK	11.94
Diskus	1) Maja Dabrowska, Hässelby SK	23.45
Slägga	1) Maja Dabrowska, Hässelby SK	33.91
Spjut	1) Saga Ivarsson Linnér, Ösmo Nynäs FIK	28.97
Femkamp	1) Julia Zettergren, Mälarhöjdens IK	4.687
3x600 m	1) Turebergs FK lag 1	5:52.36
	(Alicia Altenberg, Devina Karlsson Löfgren, Mathilde Arvidsson)	

Parkstafett

1) Hammarby IF	11:07
(Erika Jildell Reichardt, Signe Tholander, Amanda Håkansson, Ellenor Grahn, Tove Törlén)	



F14-medaljörerna i terräng-DM på Gärdet. Fr v tvåan Lilly Ske-dung, Tureberg, vinnaren Hilda Järvinen, Hammarby, och trean Ester Nyberger, Spårvägen. Foto: Jonas Hedman

Flickor 12

60 m	1) Märtha Englund, Turebergs FK	8.71
200 m	1) Märtha Englund, Turebergs FK	28.68
600 m	1) Nova Borensjö, Turebergs FK	1:46.12
1500 m	1) Nova Borensjö, Turebergs FK	4:57.43
2 km terräng	1) Nova Borensjö, Turebergs FK	7:27
60 m häck	1) Linn Glans, Åkersberga SK	10.57
200 m häck	1) Linn Glans, Åkersberga SK	35.59
Höjd	1) Vanessa Westéuss, Duvbo IK	1.32
Stav	1) Nova Borensjö, Turebergs FK	2.15
Längd	1) Märtha Englund, Turebergs FK	4.52
Tresteg	1) Linn Glans, Åkersberga SK	9.23
Kula	1) Tilda Ribacke, Turebergs FK	9.89
Diskus	1) Disa Kaving, Hammarby IF	21.03
Slägga	1) Tilda Ribacke, Turebergs FK	29.22
Spjut	1) Märtha Englund, Turebergs FK	21.34
Femkamp	1) Ida Eklund, Duvbo IK	3.608

INOMHUS

- IDM i Sätra 9–11/2 (arr.: Hammarby IF).
- IDM 3000 m i Sollentuna 27/1 (arr.: FK Studenterna).

Män

60 m	1) Filip Olsson, Bromma IF	6.87
	2) Michael Luxemburg, Täby IS	6.97
	Desmond Rogo, IFK Lidingö	6.97
200 m	1) Lucas Törnström, Danderyds SK	22.01
	2) Buba Badjie, Danderyds SK	22.35
	3) Jordan Benitez, Turebergs FK	23.22
400 m	1) Filip Herre, Hammarby IF	50.31
	2) Dennis Elms Jansson, Huddinge AIS	51.14
	3) Emil Sörqvist, Huddinge AIS	51.84
800 m	1) Elmar Engholm, Hässelby SK	1:58.38
	2) Neo Hall, Hammarby IF	1:58.49
	3) Stefan Ritte, IFK Tumba	1:59.20
1500 m	1) Walid Oussalah, Spårvägens FK	3:58.94
	2) Noa Steiner, Turebergs FK	4:00.24
	3) Daniel Gleimar, Spårvägens FK	4:00.74
3000 m	1) Abdelfath Yassin, Spårvägens FK	8:12.05
	2) Olof Silvander, IFK Lidingö	8:15.99
	3) Axel Granqvist, OK Ravinen	8:18.52
60 m häck	1) Malte Fuchs Edberg, Bromma IF	8.28
	2) Erik Dahlberg, Spårvägens FK	8.61
	3) David Adrian, Huddinge AIS	8.77
Höjd	1) Theodor Duvert, Hässelby SK	1.91
	2) Erik Larripa Taxell, Hässelby SK	1.76
	3) Tom Emfel, Hammarby IF	1.66
	Mats Kollbrink, Hässelby SK	1.66



Hammarby tog 67 SM-medaljer för seniorer, juniorer och ungdomar varav 17 guld. Ett av dem kom i F17 svensk stafett 1000 m i Uppsala tack vare dessa tjejer. Fr v My Lindberg, Malva Lönn, Gwen Fagerström, Matilda Borg och Lisa Palmheden (reserv). Foto: Deca Text&Bild

Stav	1) Oliver Sandberg, Huddinge AIS	4.73	Höjd	3) Amanda Hansson, Hässelby SK	8.56
	2) Carl Sténson, Hellas FK	4.63		1) Klara Rådbo, Hässelby SK	1.68
	3) Jacob Semb-Josefson, Turebergs FK	4.63		2) Emilia Nielsen, Turebergs FK	1.60
Längd	1) Hugo Olsson, Turebergs FK	7.39		3) Wilma Herranen, Mälarhöjdens IK	1.56
	2) Rickard Willman, Täby IS	6.97	Stav	1) Annika Jönsson, Spårvägens FK	4.03
	3) Josh Routh, Huddinge AIS	6.63		2) Elienor Werner, Spårvägens FK	3.93
Tresteg	1) Erik Ehrlin, Hammarby IF	14.82		3) Beate Pott, Turebergs FK	3.53
	2) Oliver Ericsson, Spårvägens FK	14.22	Längd	1) Elin Hjertzell, Huddinge AIS	5.74
	3) Jacob Tysén Holmberg, Hässelby SK	13.15		2) Klara Rådbo, Hässelby SK	5.69
Kula	1) Patrik Lindstedt, Hässelby SK	16.17		3) Johanna Pihl, Hässelby SK	5.60
	2) Martin Sundberg, Hammarby IF	14.60	Tresteg	1) Katharina Gråman, Spårvägens FK	12.73
	3) Bengt Petersson, Spårvägens FK	12.05		2) Melina Lidberg, Bromma IF	11.99
Vikt	1) Ludvig Wallén, Bromma IF	13.91		3) Matilda Halfwordson, Bromma IF	11.78
	2) Oliver Sandberg, Huddinge AIS	13.46	Kula	1) Kajsa Cabanas Andersson, Turebergs FK	12.27
	3) Patrick Lindfors, Mälarhöjdens IK	12.87		2) Norah Lind, Turebergs FK	12.16
Kvinnor				3) Sarah Van Beilen, Hässelby SK	11.93
60 m	1) Esther Sahlqvist, Hammarby IF	7.64	Vikt	1) Norah Lind, Turebergs FK	15.71
	2) Josefin Wikfeldt, Mälarhöjdens IK	7.93		2) Ellen Forsell, Hammarby IF	14.19
	3) Olivia Pihl, Hässelby SK	7.96		3) Rut Grufman, Täby IS	13.81
200 m	1) Jonna Claesson, Spårvägens FK	24.61			
	2) Gwen Fagerström, Hammarby IF	24.90			
	3) Judit Hagerfors, Mälarhöjdens IK	27.45			
400 m	1) Jonna Claesson, Spårvägens FK	54.79			
	2) Moa Hjelm, Spårvägens FK	54.80			
	3) Matilda Borg, Hammarby IF	57.96			
800 m	1) Maja Sund, Täby IS	2:15.02			
	2) Lisa Mårtensson, Huddinge AIS	2:16.19			
	3) Liv Hanell, IFK Tumba	2:17.78			
1500 m	1) Frederica Richards, Spårvägens FK	4:33.68			
	2) Ida Grimheden, Tullinge FI	4:46.86			
	3) Melissa Bentayeb, Täby IS	4:50.74			
3000 m	1) Leonie Balter, FK Studenterna	9:27.57			
	2) Louise Wiker, Hässelby SK	9:45.83			
	3) Frederica Richards, Spårvägens FK	9:47.56			
60 m häck	1) Katharina Gråman, Spårvägens FK	8.44			
	2) Esther Sahlqvist, Hammarby IF	8.50			

Ungdoms-DM

• IUDM 15–17 år i Sätra 17–18/2 (arr.: Gotland-Stockholms FIF).

Pojkar 17

60 m	1) Meso Egenaonu, Hammarby IF	7.25
	2) Erik Wallnäs, AIK	7.37
	3) Karl Thilers, Turebergs FK	7.40
400 m	1) Hannes Lundmark, Mälarhöjdens IK	52.64
	2) Theodor Klerefors, Boo IF	53.97
	3) Vilgot Didrikson, Bromma IF	54.29
1500 m	1) Rasmus Berglund, Huddinge AIS	4:17.26
	2) Johan Åkerström, Turebergs FK	4:20.96
	3) Elliot Sjöberg, Huddinge AIS	4:32.83
60 m häck	1) Simon Lindström, Turebergs FK	8.38
	2) Philip Antivilo Lindsjö, Hässelby SK	8.53
	3) Edwin Larripa Taxell, Hässelby SK	8.62
Höjd	1) Emil Svarverud Svensson, Turebergs FK	1.87

	2) Nemanja Opacic, Huddinge AIS	1.81
	3) Anton Roslund, Hammarby IF	1.81
Stav	1) Theodor Håkansson, Hammarby IF	4.03
	2) Benjamin Wilkinson, Hammarby IF	3.93
	3) Levi Back, Turebergs FK	3.83
Längd	1) Anton Roslund, Hammarby IF	6.40
	2) Samuel Komesha, Hammarby IF	6.33
	3) Erik Wallnäs, AIK	6.30
Tresteg	1) Anton Roslund, Hammarby IF	13.30
	2) Vilgot Didrikson, Bromma IF	12.24
	3) Felix Camarstrand, Hammarby IF	12.05
Kula	1) Ludvig Ellgren, Turebergs FK	17.05
	2) William Strömberg, Turebergs FK	14.21
	3) Christoffer Bélec, Hammarby IF	13.28
Vikt	1) Ludvig Ellgren, Turebergs FK	18.57
	2) Christoffer Bélec, Hammarby IF	15.81
	3) Albin Wolgast, Hammarby IF	15.40
Pojkar 15		
60 m	1) Tim Franc, Sundbybergs IK	7.30
	2) Joar Larsson, Huddinge AIS	7.66
	3) Jonatan Borg, Hammarby IF	7.69
200 m	1) Tim Franc, Sundbybergs IK	23.44
	2) Jonatan Borg, Hammarby IF	24.24
	3) Jonathan Dalid, Turebergs FK	24.73
1000 m	1) Anton Drufva, Mälarhöjdens IK	2:46.10
	2) Samuel Oliveira, Hanvikens SK	2:46.73
	3) Oskar Bonnevier, IFK Lidingö	2:48.89
60 m häck	1) Alessandro Mancinella, Hammarby IF	8.55
	2) Nils Grufman, Täby IS	8.77
	3) Oskar Ahlstrand, Turebergs FK	9.11
Höjd	1) Filip Wincent, Sundbybergs IK	1.75
	2) Castor Svanellid, IF Linnéa	1.59
	3) Moritz Bruch, Håsselby SK	1.49
Stav	1) Filip Wincent, Sundbybergs IK	4.03
	2) Nils Grufman, Täby IS	4.03
	3) Samuel Härkegård Wulff, Mälarhöjdens IK	3.63
Längd	1) Alessandro Mancinella, Hammarby IF	5.96
	2) Joar Larsson, Huddinge AIS	5.70
	3) Nicholas Chang, Hammarby IF	5.68
Tresteg	1) Nicholas Chang, Hammarby IF	11.66
	2) Castor Svanellid, IF Linnéa	11.30
	3) Alvin Daniels, Håsselby SK	11.03
Kula	1) Jumanne Hackett, Hammarby IF	12.25
	2) Nils Grufman, Täby IS	11.64
	3) Gabriel Melander, Turebergs FK	11.18
Vikt	1) Leo Carls, Huddinge AIS	16.95
	2) Jumanne Hackett, Hammarby IF	15.99
	3) Gabriel Melander, Turebergs FK	14.59
Flickor 17		
60 m	1) Olivia Pihl, Håsselby SK	7.79
	2) My Lindberg, Hammarby IF	7.99
	3) Elisabeth Teearu, Turebergs FK	8.07
400 m	1) Wilma Beiming Brotte, Täby IS	59.00
	2) Arwen Pamelius, Täby IS	61.25
	3) Julia Sandler Djerf, Turebergs FK	61.96
1500 m	1) Mika Karlström Lantto, Boo IF	5:44.95
	2) Miriam Nunes Nykvist, Turebergs FK	5:48.41
60 m häck	1) Olivia Pihl, Håsselby SK	8.69
	2) My Lindberg, Hammarby IF	8.88
	3) Wilma Beiming Brotte, Täby IS	9.21
Höjd	1) Zelda Eckers, Åkersberga SK	1.68
	2) Emilie Ekman, Täby IS	1.61
	3) Elin Nordlund, Österhaninge IF	1.31
Stav	Endast 1 startande.	
Längd	1) Olivia Pihl, Håsselby SK	5.87
	2) Elisabeth Teearu, Turebergs FK	5.43
	3) Wilma Beiming Brotte, Täby IS	5.10
Tresteg	1) Alice Helge, Täby IS	10.87

	2) Alva Attersand, Hammarby IF	9.79
	3) Elin Nordlund, Österhaninge IF	9.39
Kula	1) Amilia Jergmar, Boo IF	14.39
	2) Elin Runemar, Turebergs FK	13.81
	3) Beatrice Lindberg, Hellas FK	10.54
Vikt	1) Beatrice Lindberg, Hellas FK	17.70
	2) Elin Runemar, Turebergs FK	15.44
	3) Sophia Zuccato, Håsselby SK	8.98
Flickor 15		
60 m	1) Gwen Fagerström, Hammarby IF	7.90
	2) Nova Hedlund Carlson, Bromma IF	8.07
	3) Malva Lönn, Hammarby IF	8.22
200 m	1) Gwen Fagerström, Hammarby IF	25.16
	2) Ida Moodysson, Sundbybergs IK	27.13
	3) Amanda Oja, Turebergs FK	27.58
1000 m	1) Moa Kjöras, Turebergs FK	3:00.78
	2) Freja Ahlepil, Turebergs FK	3:01.23
	3) Elsa Danielsson, IFK Lidingö	3:02.22
60 m häck	1) Elise Wiklund, Turebergs FK	9.46
	2) Amanda Oja, Turebergs FK	9.59
	3) Vendela Vickberg, Boo IF	9.65
Höjd	1) Elin Strandberg, Huddinge AIS	1.61
	2) Nellie Krantz, Turebergs FK	1.58
	3) Elise Wiklund, Turebergs FK	1.51
Stav	1) Elise Wiklund, Turebergs FK	3.04
	2) Freja Ahlepil, Turebergs FK	2.84
	3) Stephanie Rimér, Turebergs FK	2.54
Längd	1) Gwen Fagerström, Hammarby IF	5.29
	2) Lisa Palmheden, Hammarby IF	5.11
	3) Vendela Vickberg, Boo IF	4.92
Tresteg	1) Elise Wiklund, Turebergs FK	11.12
	2) Agnes Hjertzell, Huddinge AIS	10.39
	3) Natalie Johansson, Huddinge AIS	10.20
Kula	1) Alma Eklöf, Hammarby IF	10.86
	2) Tyra Sternlind, Hammarby IF	10.13
	3) Esther Elliot, Huddinge AIS	9.41
Vikt	1) Emmy Lindblom, Hammarby IF	13.73
	2) Alma Eklöf, Hammarby IF	12.82
	3) Esther Elliot, Huddinge AIS	12.31

Distriktsfinaler 12–14 år

• IDF i Sätra 18–19/2 (arr.: Gotland-Stockholms FIF).

Pojkar 14

60 m	1) Hanwen Dong, Turebergs FK	7.59
200 m	1) Hanwen Dong, Turebergs FK	24.04
1000 m	1) William Davidsson Eriksson, Dand. SK	2:49.10
60 m häck	1) Hanwen Dong, Turebergs FK	8.71
Höjd	1) Jakob Lindberg, Hellas FK	1.66
Stav	1) Jakob Lindberg, Hellas FK	3.04
Längd	1) Hanwen Dong, Turebergs FK	5.73
Tresteg	1) Hanwen Dong, Turebergs FK	11.90
Kula	1) Emil Ribacke, Turebergs FK	12.31
Vikt	1) David Bonnevier, Turebergs FK	15.16

Pojkar 13

60 m	1) Anton Svalstedt, Huddinge AIS	8.21
200 m	1) Anton Svalstedt, Huddinge AIS	26.50
800 m	1) Love Ahlepil, Turebergs FK	2:21.76
60 m häck	1) Edvin Bergendahl, Täby IS	9.75
Höjd	1) Love Ahlepil, Turebergs FK	1.50
Stav	1) Love Ahlepil, Turebergs FK	2.63
Längd	1) Anton Svalstedt, Huddinge AIS	5.17
Tresteg	1) Odin Östman, Österhaninge IF	10.22
Kula	1) Ivar Steinbergs, Huddinge AIS	10.86
Vikt	1) Ivar Steinbergs, Huddinge AIS	10.65

Pojkar 12

60 m	1) Alexander Chang, Hammarby IF	8.71
600 m	1) Sixten Tjårdal, Spårvägens FK	1:52.93
60 m häck	1) Alexander Chang, Hammarby IF	10.91



Höjd	1) Alexander Chang, Hammarby IF	1.49
Längd	1) Rupert Coan, Turebergs FK	4.39
Kula	1) Hugo Junestad, Hammarby IF	9.57

Flickor 14

60 m	1) Ema Avramova, Turebergs FK	8.02
200 m	1) Wilma Wallsten, Huddinge AIS	27.12
1000 m	1) Hilda Järvinen, Hammarby IF	3:14.72
60 m häck	1) Wilma Wallsten, Huddinge AIS	9.37
Höjd	1) Therese Löwenthal, Hellas FK	1.57
Stav	1) Ida Lind, Hässelby SK	2.64
Längd	1) Wilma Wallsten, Huddinge AIS	4.93
Tresteg	1) Wilma Wallsten, Huddinge AIS	10.85
Kula	1) Astrid Wetterstrand, Hässelby SK	9.45
Vikt	1) Elin Aneby, Turebergs FK	11.38

Flickor 13

60 m	1) Maja Envall, Turebergs FK	8.29
200 m	1) Maja Envall, Turebergs FK	27.06
800 m	1) Maja Envall, Turebergs FK	2:30.97
60 m häck	1) Hanna Lörenskog, Bromma IF	9.27
Höjd	1) Nova Westman, Ösmo Nynäs FIK	1.53
Stav	1) Julia Zettergren, Mälarhöjdens IK	2.24
Längd	1) Maja Envall, Turebergs FK	5.01
Tresteg	1) Hanna Lörenskog, Bromma IF	10.34
Kula	1) Maja Dabrowska, Hässelby SK	10.98
Vikt	1) Maja Dabrowska, Hässelby SK	10.21

Flickor 12

60 m	1) Stina Sjöström, Turebergs FK	8.72
600 m	1) Nova Borensjö, Turebergs FK	1:51.23
60 m häck	1) Agnes Karlsson, Åkersberga SK	10.16
Höjd	1) Agnes Karlsson, Åkersberga SK	1.34
Längd	1) Märtha Englund, Turebergs FK	4.68
Kula	1) Tilda Ribacke, Turebergs FK	9.51

VETERAN-DM

- Stora VDM i Tumba 18–19/5 (arr.: IFK Tumba).
- Terräng i Stockholm 19/10 (arr.: Turebergs FK, Spårvägens FK och Löparnas vänner IF).

M35 100 m	1) Christoffer Carnmark, Sundbybergs IK	12.93
4 km terräng	1) Andreas Lundegård, FK Studenterna	13:02
M40 200 m	1) Kit Johnny Eklöf, Spårvägens FK	25.05
5000 m	1) Alexander Berg Rendahl, FK Studenterna	16:10.13
4 km terräng	1) Martin Holm, FK Studenterna	13:11
Höjd	1) Johan Eriksson, Hellas FK	1.66
Spjut	1) Johan Eriksson, Hellas FK	42.56
M45 100 m	1) Staffan Gudin, Åkersberga SK	13.01
200 m	1) Dominic Wiltshire, Danderyds SK	27.21
400 m	1) Dominic Wiltshire, Danderyds SK	62.32
800 m	1) Anders Klockar, Huddinge AIS	2:19.99
1500 m	1) Joar Palm, Hammarby IF	4:41.61
5000 m	1) Eskil Persson, Hammarby IF	16:53.18
4 km terräng	1) Rickard Pell, Hässelby SK	13:28
Höjd	1) Jonas Torsvall, Mälarhöjdens IK	1.66
Stav	1) Staffan Gudin, Åkersberga SK	2.90
Kula	1) Tony Karlsson, Huddinge AIS	11.37
Diskus	1) Tony Karlsson, Huddinge AIS	35.99
Slägga	1) Tony Karlsson, Huddinge AIS	36.33
Spjut	1) Tony Karlsson, Huddinge AIS	41.11
Vikt	1) Tony Karlsson, Huddinge AIS	12.70
M50 100 m	1) Jonas Asplund, Turebergs FK	12.32
200 m	1) Staffan Lindberg, Hellas FK	25.81
400 m	1) Fredrik Lindgren, Spårvägens FK	60.43
800 m	1) Jonas Petersson, Stockholms FTF	2:16.92
1500 m	1) Fredrik Eckerström, Spårvägens FK	4:40.08
5000 m	1) Niklas Mylfalk, FK Studenterna	19:19.36
4 km terräng	1) Fredrik Nybäck, Spårvägens FK	14:45
100 m häck	1) Martin Eriksson, Åkersberga SK	19.65
Höjd	1) Mats Kollbrink, Hässelby SK	1.54
Stav	1) Sergej Nikolajev, Hässelby SK	3.70
Längd	1) Mats Kollbrink, Hässelby SK	4.90

Tresteg	1) Mats Kollbrink, Hässelby SK	9.96w
Kula	1) Peter Johansson, Väsby IK	11.91
Diskus	1) David Gustafsson, Spårvägens FK	38.85
Slägga	1) David Gustafsson, Spårvägens FK	45.45
Spjut	1) Johan Helge, Täby IS	52.50
3000 m gång	1) Martin Larsson, IKJ Haninge	28:13.10
M55 100 m	1) Peter Johansson, Spårvägens FK	12.38
400 m	1) Björn Flemsäter, Spårvägens FK	57.89
800 m	1) Lars Holmgren, Löparnas vänner IF	2:35.30
1500 m	1) Lars Holmgren, Löparnas vänner IF	5:26.31
5000 m	1) Patrick Pring, Tullinge FI	19:37.74
4 km terräng	1) Björn Stille, Turebergs FK	16:07
100 m häck	1) Magnus Reinfeldt, Hellas FK	20.31
Höjd	1) Panagiotis Avramidis, Hanvikens SK	1.48
Stav	1) Christian Josefsson, Turebergs FK	2.80
Längd	1) Bengt Axelsson Lager, Spårvägens FK	4.01
Kula	1) Panagiotis Avramidis, Hanvikens SK	10.46
Diskus	1) Panagiotis Avramidis, Hanvikens SK	36.70
Slägga	1) Patrik Nyborg, Spårvägens FK	41.05
Spjut	1) Christian Josefsson, Turebergs FK	50.48
Vikt	1) Patrik Nyborg, Spårvägens FK	13.20
3000 m gång	1) Birger Fält, Mälarhöjdens IK	15:00.06
M60 100 m	1) Magnus Angenfelt, IFK Lidingö	13.59
200 m	1) Magnus Angenfelt, IFK Lidingö	27.70
400 m	1) Roger Uhlin, Spårvägens FK	72.28
800 m	1) Roland Lycksell, IFK Lidingö	2:40.34
5000 m	1) Roland Lycksell, IFK Lidingö	20:43.25
4 km terräng	1) Eskil Svensson, Fredrikshofs FIF	15:44
100 m häck	1) Johan Ansén, Löparnas vänner IF	18.80
300 m häck	1) Johan Ansén, Löparnas vänner IF	51.20
Höjd	1) Hans Pohl, Spårvägens FK	1.45
Stav	1) Hans Pohl, Spårvägens FK	2.70
Längd	1) Jan Engman, IFK Lidingö	3.17
Tresteg	1) Jan Engman, IFK Lidingö	7.03
Kula	1) Hans Pohl, Spårvägens FK	9.43
Diskus	1) Erik Holmgren, Boo IF	39.02
Slägga	1) Håkan Johansson, Hammarby IF	35.70
Spjut	1) Hans Pohl, Spårvägens FK	26.21
Vikt	1) Tomas Classon, Huddinge AIS	15.61
M65 100 m	1) Kenneth Gysing, IFK Lidingö	16.46
200 m	1) Roland Jonsson, Turebergs FK	30.91
400 m	1) Roland Jonsson, Turebergs FK	69.77
800 m	1) Kenneth Gysing, IFK Lidingö	2:42.70
1500 m	1) Patrik Nissen, Spårvägens FK	5:41.26
4 km terräng	1) Lars Hagström, Spårvägens FK	18:41
300 m häck	1) Michael Cocke, Spårvägens FK	49.13
Stav	1) Michael Cocke, Spårvägens FK	2.60
Kula	1) Michael Cocke, Spårvägens FK	10.88
Diskus	1) Jörgen Wallin, Spårvägens FK	33.30
Slägga	1) Jörgen Wallin, Spårvägens FK	33.19
Spjut	1) Michael Cocke, Spårvägens FK	29.71
Vikt	1) Jörgen Wallin, Spårvägens FK	12.90
M70 100 m	1) Johan Nordenson, IFK Lidingö	16.13
200 m	1) Mats Öblad, Spårvägens FK	39.26
4 km terräng	1) Lars Öhman, Huddinge AIS	20:01
Höjd	1) Jan de Besche, Turebergs FK	1.18
Kula	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	11.93
Diskus	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	43.83
Slägga	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	39.34
Spjut	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	29.56
Vikt	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	15.77
M75 100 m	1) Evert Tegle, Spårvägens FK	17.57
200 m	1) Krzysztof Furmaniuk, Hellas FK	39.65
400 m	1) Krzysztof Furmaniuk, Hellas FK	1:35.50
800 m	1) Krzysztof Furmaniuk, Hellas FK	3:56.37
4 km terräng	1) Lars Svidén, Hammarby IF	20:02
Höjd	1) John Östlund, Hässelby SK	1.15
Stav	1) John Östlund, Hässelby SK	1.70
Kula	1) Antti Lindstedt, Huddinge AIS	7.31

Diskus	1) John Östlund, Hässelby SK	29.90	K60 100 m	1) Åsa Larsson, Turebergs FK	18.30w
Slägga	1) John Östlund, Hässelby SK	24.39	200 m	1) Eva Jonsson, Turebergs FK	41.46
Spjut	1) Antti Lindstedt, Huddinge AIS	25.95	4 km terräng	1) Helena Bäckman, Löparnas vänner IF	21:04
Vikt	1) John Östlund, Hässelby SK	10.84	80 m häck	1) Åsa Larsson, Turebergs FK	19.64
M80 100 m	1) Per Öhrland, Huddinge AIS	21.79w	Höjd	1) Carin Thornander, Turebergs FK	1.18
800 m	1) Jan Förberg, Löparnas vänner IF	3:37.91	Stav	1) Carin Thornander, Turebergs FK	2.30
Tresteg	1) Bengt O Hallberg, IFK Lidingö	6.38	Längd	1) Lena Sundberg, IFK Tumba	2.76
Kula	1) Jan-Carl Tamm, Bromma IF	10.18	Tresteg	1) Lena Sundberg, IFK Tumba	6.55
Diskus	1) Jan-Carl Tamm, Bromma IF	25.87	Kula	1) Carin Thornander, Turebergs FK	8.39
M85 100 m	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	16.66w	Diskus	1) Kristina Trollås, Danderyds SK	15.64
200 m	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	35.73	Slägga	1) Carin Thornander, Turebergs FK	32.56
400 m	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	1:31.96	Spjut	1) Kristina Trollås, Danderyds SK	22.25
Längd	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	3.49	Vikt	1) Carin Thornander, Turebergs FK	12.21
Kula	1) Ingvar Lindqvist, IFK Lidingö	7.90	K65 200 m	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	34.58
Diskus	1) Hans Bruno, IFK Tumba	19.00	4 km terräng	1) Kerstin Holmgren, Löparnas vänner IF	21:52
Slägga	1) Ingvar Lindqvist, IFK Lidingö	21.92	K70 100 m	1) Maria Björkman, Turebergs FK	17.77w
Spjut	1) Ingvar Lindqvist, IFK Lidingö	16.11	200 m	1) Maria Björkman, Turebergs FK	39.41
Vikt	1) Ingvar Lindqvist, IFK Lidingö	9.72	4 km terräng	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	22:33
K35 800 m	1) Camilla Wiech, Turebergs FK	2:38.95	K75 200 m	1) Marie-Louise Wahlberg, Fredrikshofs FIF	43.31w
1500 m	1) Anna Klöfver, Axa SC	6:17.37	3000 m gång	1) Marie-Louise Wahlberg, Fredrikshofs FIF	37:17.36
4 km terräng	1) Elina Johansson, Spårvägens FK	14:53	K80 100 m	1) Kristina Carlsson, Turebergs FK	23.10w
Längd	1) Sanne Lopez, Åkersberga SK	4.12	200 m	1) Kristina Carlsson, Turebergs FK	52.23
Kula	1) Sanne Lopez, Åkersberga SK	6.27	Höjd	1) Ingvor van Ginhoven, Turebergs FK	0.76
Diskus	1) Magdalena Ström, IFK Tumba	18.64	Kula	1) Ingvor van Ginhoven, Turebergs FK	5.64
Slägga	1) Magdalena Ström, IFK Tumba	28.18	K90 Kula	1) Art Lindh, Spårvägens FK	3.37
Spjut	1) Sanne Lopez, Åkersberga SK	16.96	Diskus	1) Art Lindh, Spårvägens FK	8.07
3000 m gång	1) Anna Klöfver, Axa SC	21:23.66	Slägga	1) Art Lindh, Spårvägens FK	11.24
K40 4 km terr.	1) Malin Gibrand, FK Studenterna	15:53	Spjut	1) Art Lindh, Spårvägens FK	4.50
Kula	1) Ida-Linnéa Børegård, IFK Tumba	7.01	Vikt	1) Art Lindh, Spårvägens FK	4.88
Diskus	1) Ida-Linnéa Børegård, IFK Tumba	22.91	VETERAN-DM inomhus Sätra 13–14/1. Arrangör: IFK Tumba		
Slägga	1) Ida-Linnéa Børegård, IFK Tumba	26.73	M35 60 m	1) John Svanström, Spårvägens FK	8.06
Spjut	1) Ida-Linnéa Børegård, IFK Tumba	17.03	800 m	1) Christian Smedberg, FK Studenterna	2:10.22
Vikt	1) Ida-Linnéa Børegård, IFK Tumba	8.31	1500 m	1) Kevin McCloy, FK Studenterna	4:42.11
K45 100 m	1) Susanne Bäckstadi Gjötterberg, IFK Lidingö	14.76	3000 m	1) Christian Smedberg, FK Studenterna	9:46.08
200 m	1) Susanne Bäckstadi Gjötterberg, IFK Lidingö	31.04	M40 60 m	1) Oskar Frisk, Spårvägens FK	8.10
400 m	1) Susanne Bäckstadi Gjötterberg, IFK Lidingö	70.24	200 m	1) Oskar Frisk, Spårvägens FK	26.58
80 m häck	1) Annica Bååthe, Åkersberga SK	18.85	400 m	1) Tomas Lundkvist, Spårvägens FK	64.34
Stav	1) Charlotte Cederberg, Åkersberga SK	1.90	3000 m	1) Martin Holm, FK Studenterna	9:19.17
Längd	1) Anna Lundin, Turebergs FK	3.54	M45 60 m	1) Dominic Wiltshire, Danderyds SK	8.43
Kula	1) Anna Werner, Turebergs FK	7.90	400 m	1) Klas Skarin, Spårvägens FK	59.16
Diskus	1) Lena Björk, IFK Lidingö	38.50	800 m	1) Anders Klockar, Huddinge AIS	2:17.02
Slägga	1) Anna Werner, Turebergs FK	29.10	3000 m	1) Erik Göransson, Bromma IF	10:34.94
Spjut	1) Anna Werner, Turebergs FK	21.77	60 m häck	1) Jonas Thorsvall, Mälarhöjdens IK	10.13
Vikt	1) Anna Werner, Turebergs FK	8.91	Höjd	1) Jonas Thorsvall, Mälarhöjdens IK	1.68
K50 100 m	1) Helen Hermundstad, Spårvägens FK	13.09	Längd	1) Jonas Thorsvall, Mälarhöjdens IK	5.44
400 m	1) Helen Hermundstad, Spårvägens FK	61.13	Tresteg	1) Jonas Thorsvall, Mälarhöjdens IK	11.56
800 m	1) Marina Halldin, Spårvägens FK	2:42.43	Kula	1) Christer Göransson, Täby IS	11.03
80 m häck	1) Charlotte Johanson Skarstedt, Åkersb. SK	15.66	Vikt	1) Tony Karlsson, Huddinge AIS	11.51
Höjd	1) Linda Kronby, Spårvägens FK	1.27	M50 60 m	1) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	7.60
Längd	1) Ulrika Evjen, Spårvägens FK	4.49	200 m	1) Hjalmar Didrikson, Spårvägens FK	25.06
Kula	1) Stina Leijonhufvud, Spårvägens FK	10.32	400 m	1) Hjalmar Didrikson, Spårvägens FK	55.54
Diskus	1) Stina Leijonhufvud, Spårvägens FK	19.27	800 m	1) Fredrik Nybäck, Spårvägens FK	2:11.47
Slägga	1) Stina Leijonhufvud, Spårvägens FK	27.58	1500 m	1) Fredrik Nybäck, Spårvägens FK	4:47.78
Spjut	1) Marie Karlsson, Turebergs FK	18.69	3000 m	1) Ulf Eriksson, Huddinge AIS	10:36.61
Vikt	1) Stina Leijonhufvud, Spårvägens FK	9.95	60 m häck	1) Sergej Nikolajev, Hässelby SK	10.26
K55 100 m	1) Annica Sandström, Spårvägens FK	14.15	Höjd	1) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	1.65
200 m	1) Tove Nilsson, Spårvägens FK	34.82	Stav	1) Jonas Asplund, Turebergs FK	4.42
400 m	1) Anita Christensson, Turebergs FK	1:33.53	Längd	1) Erik Åhlin, Turebergs FK	5.29
800 m	1) Anita Christensson, Turebergs FK	3:26.48	Tresteg	1) Martin Eriksson, Åkersberga SK	10.58
1500 m	1) Nina Willén Holgersson, IFK Lidingö	5:28.61	Kula	1) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	12.64
4 km terräng	1) Katarina Löf Hagström, Spårvägens FK	16:48	Vikt	1) Patrick Lindfors, Mälarhöjdens IK	16.17
80 m häck	1) Annica Sandström, Spårvägens FK	13.85	3000 m gång	1) Mehmet Abbeholm, Löparnas vänner IF	18:52.61
Höjd	1) Annica Sandström, Spårvägens FK	1.27	M55 60 m	1) Peter Johansson, Spårvägens FK	7.71
Längd	1) Annica Sandström, Spårvägens FK	4.87	200 m	1) Peter Johansson, Spårvägens FK	25.32
Tresteg	1) Annica Sandström, Spårvägens FK	10.30w	400 m	1) Mathias Unger, IF Linnéa	62.81
Kula	1) Annica Sandström, Spårvägens FK	8.82	800 m	1) Jens Nedstam, IFK Lidingö	2:39.76
Spjut	1) Annica Sandström, Spårvägens FK	17.01	1500 m	1) Patrik Hentschke, Tullinge FI	5:02.17

60 m häck	1) Christian Josefsson, Turebergs FK	9.49	K35 60 m	1) Sanne Lopez, Åkersberga SK	8.86
Höjd	1) Hunter S Mabon, Turebergs FK	1.50	Längd	1) Sanne Lopez, Åkersberga SK	4.29
Stav	1) Hunter S Mabon, Turebergs FK	3.52	Kula	1) Magdalena Ström, IFK Tumba	6.70
Längd	1) Christian Josefsson, Turebergs FK	5.22	Vikt	1) Magdalena Ström, IFK Tumba	8.06
Tresteg	1) Christian Josefsson, Turebergs FK	9.40	K40 3000 m	1) Malin Gibrand, FK Studenterna	10:52.91
Kula	1) Hunter S Mabon, Turebergs FK	11.17	60 m häck	1) Rebecca Kruus, Turebergs FK	11.02
Vikt	1) Patrik Nyborg, Spårvägens FK	14.10	Längd	1) Rebecca Kruus, Turebergs FK	4.35
3000 m gång	1) Birger Fält, Mälarhöjdens IK	14:37.58	Kula	1) Ida-Linnea Böregård, IFK Tumba	6.83
M60 60 m	1) Magnus Angenfelt, IFK Lidingö	8.55	Vikt	1) Ida-Linnea Böregård, IFK Tumba	9.23
200 m	1) Hans Säll, Turebergs FK	27.32	K45 60 m	1) Nadja Petersen, Turebergs FK	8.80
400 m	1) Hans Säll, Turebergs FK	62.06	200 m	1) Anna Wiklund, Turebergs FK	28.02
1500 m	1) Roger Reinhold, Spårvägens FK	5:15.47	400 m	1) Hanna Bäckman, Löparnas vänner IF	1:20.99
3000 m	1) Eskil Svensson, Fredrikshofs FIF	10:51.28	800 m	1) Anna Wiklund, Turebergs FK	2:40.79
60 m häck	1) Tomas Ackeberg, IFK Tumba	13.74	60 m häck	1) Anna Wiklund, Turebergs FK	9.61
Höjd	1) Hans Pohl, Spårvägens FK	1.44	Längd	1) Nadja Petersen, Turebergs FK	4.18
Längd	1) Hans Pohl, Spårvägens FK	4.99	Kula	1) Anna Werner, Turebergs FK	7.92
Tresteg	1) Hans Pohl, Spårvägens FK	9.70	Vikt	1) Anna Werner, Turebergs FK	8.60
Kula	1) Bengt Petersson, Spårvägens FK	15.39	K50 60 m	1) Lena Axelsson, Spårvägens FK	8.57
Vikt	1) Tomas Ackeberg, IFK Tumba	13.03	200 m	1) Lena Axelsson, Spårvägens FK	28.95
M65 60 m	1) Michael Cocke, Spårvägens FK	8.63	400 m	1) Jenny Åkervall, Spårvägens FK	63.48
200 m	1) Bobbie Baars, Turebergs FK	28.71	800 m	1) Marina Halldin, Spårvägens FK	2:50.42
400 m	1) Bobbie Baars, Turebergs FK	63.38	1500 m	1) Marina Halldin, Spårvägens FK	5:48.03
800 m	1) Lars Hagström, Spårvägens FK	2:53.09	3000 m	1) Maria Bratt Börjesson, Spårvägens FK	12:04.99
1500 m	1) Patrik Nissen, Spårvägens FK	5:51.58	Höjd	1) Linda Kronby, Spårvägens FK	1.20
3000 m	1) Kenneth Gysing, IFK Lidingö	11:56.44	Längd	1) Ulrika Evjen, Spårvägens FK	4.95
Höjd	1) Stefan Fougman, Spårvägens FK	1.40	Kula	1) Ulrika Evjen, Spårvägens FK	10.69
Längd	1) Michael Cocke, Spårvägens FK	4.65	Vikt	1) Christine Salomonsson, Hammarby IF	9.07
Kula	1) Michael Cocke, Spårvägens FK	10.95	K55 60 m	1) Annica Sandström, Spårvägens FK	8.92
Vikt	1) Stefan Fougman, Spårvägens FK	13.65	200 m	1) Annica Sandström, Spårvägens FK	29.95
M70 60 m	1) Johnny Lindsal, Runacademy IF	9.93	400 m	1) Charlotta Häggström, Turebergs FK	73.74
200 m	1) Johnny Lindsal, Runacademy IF	33.44	60 m häck	1) Annica Sandström, Spårvägens FK	10.60
400 m	1) Nils Nestor, Turebergs FK	80.83	Höjd	1) Annica Sandström, Spårvägens FK	1.26
1500 m	1) Erik Öhman, Huddinge AIS	6:16.93	Tresteg	1) Annica Sandström, Spårvägens FK	10.24
Höjd	1) Jan de Besche, Turebergs FK	1.23	Kula	1) Lena Borg, Spårvägens FK	9.17
Kula	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	11.83	Vikt	1) Annelie Schöldström, Turebergs FK	12.96
Vikt	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	17.14	K60 60 m	1) Åsa Larsson, Turebergs FK	11.37
M75 60 m	1) Anders Wächter, Runacademy IF	11.66	1500 m	1) Ingela Gahne, Hässelby SK	6:04.04
200 m	1) Lars Söderberg, Vallentuna FK	35.21	3000 m	1) Ingela Gahne, Hässelby SK	13:00.89
400 m	1) Lars Söderberg, Vallentuna FK	1:18.51	60 m häck	1) Carina Gullberg, Åkersberga SK	13.45
800 m	1) Lars Söderberg, Vallentuna FK	3:13.55	Höjd	1) Åsa Larsson, Turebergs FK	1.14
1500 m	1) Anders Wächter, Runacademy IF	6:43.94	Stav	1) Carin Thornander, Turebergs FK	2.32
3000 m	1) Erik Öhman, Huddinge AIS	13:19.83	Längd	1) Carina Gullberg, Åkersberga SK	3.07
Höjd	1) John Östlund, Hässelby SK	1.11	Kula	1) Carin Thornander, Turebergs FK	9.16
Stav	1) Thomas Lindberg, IFK Lidingö	1.62	Vikt	1) Carin Thornander, Turebergs FK	11.65
Längd	1) John Östlund, Hässelby SK	2.80	K65 60 m	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	10.32
Tresteg	1) John Östlund, Hässelby SK	6.14	200 m	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	34.47
Kula	1) John Östlund, Hässelby SK	8.62	400 m	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	73.24
Vikt	1) John Östlund, Hässelby SK	10.71	Höjd	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	1.14
M80 60 m	1) Bengt O Hallberg, IFK Lidingö	11.09	Vikt	1) Marie Forsberg, Spårvägens FK	11.49
200 m	1) Bengt O Hallberg, IFK Lidingö	41.78	K70 200 m	1) Marie Björkman, Turebergs FK	38.75
800 m	1) Jan Förberg, Löparnas vänner IF	3:38.79	K75 60 m	1) Marie-Louise Wahlberg, Fredrikshofs FIF	25.63
Höjd	1) Gunnar Ekstedt, Hässelby SK	1.20	Kula	1) Marie-Louise Wahlberg, Fredrikshofs FIF	2.88
Längd	1) Bengt O Hallberg, IFK Lidingö	2.75	K80 60 m	1) Kristina Carlsson, Turebergs FK	13.68
Tresteg	1) Bengt O Hallberg, IFK Lidingö	5.97	200 m	1) Kristina Carlsson, Turebergs FK	52.46
Kula	1) Jan-Carl Tamm, Bromma IF	10.80	400 m	1) Kristina Carlsson, Turebergs FK	2:10.82
Vikt	1) Björn Oback, IFK Tumba	6.33	60 m häck	1) Anita Vestlund, Turebergs FK	27.12
M85 60 m	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	10.54	Höjd	1) Anita Vestlund, Turebergs FK	0.81
200 m	1) Lennart Asplund, Turebergs FK	42.01	Längd	1) Anita Vestlund, Turebergs FK	1.17
Längd	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	3.43	Kula	1) Anita Vestlund, Turebergs FK	5.47
Kula	1) Ingvar Lindqvist, IFK Lidingö	8.55	Vikt	1) Anita Vestlund, Turebergs FK	7.59
Vikt	1) Ingvar Lindqvist, IFK Lidingö	10.81			

Distriktsstatistiken 2024

4488 aktiva från 72 föreningar tävlade på arena ute och inne 2024 (2441 män och 2047 kvinnor). 2023: 4162 aktiva från 64 föreningar.

* Ej svensk medborgare.

^ Representerar annat land internationellt.

mx Kvinnor sprang tillsammans med män.

c Nettotid (chiptid) istället för bruttotid (guntime).

MÄN

M 100 m

10.32	Jean-Christian Zirignon, IFK Lidingö	Sollentuna	15.6
10.50	Desmond Rogo, IFK Lidingö	Sollentuna	15.6
10.53	Filip Olsson, IFK Lidingö	Uddevalla	28.6
10.54	Elias Kapell, Hammarby IF	Reykjavik, ISL	15.6
10.56	Hugo Olsson, Turebergs FK	Sollentuna	2.8

M 200 m

21.22	Desmond Rogo, IFK Lidingö	Södertälje	6.6
21.46	Gustav Gahne, Hässelby SK	Sollentuna	16.6
21.49	Emil Johansson, Turebergs FK	Sollentuna	16.6
21.50	Elias Kapell, Hammarby IF	Västerås	11.5
21.66	Viktor Wall, Hammarby IF	Karlstad	4.7

M 400 m

46.83	Emil Johansson, Turebergs FK	Uddevalla	29.6
47.00	Tibyasa Matovu, Spårvägens FK	Chula Vista, CA	23.6
47.86	Lucas Törnström, Danderyds SK	Södertälje	6.6
48.09	Gustav Gahne, Hässelby SK	Bruxelles, BEL	25.5
48.14	Elias Kapell, Hammarby IF	Lima, PER	29.8

M 800 m

1:47.58	Habtom Asgede*, Turebergs FK	Sollentuna	16.6
1:51.02	Yohannes Kiflay*, Hässelby SK	Huddinge	9.6
1:51.20	Edvin Hagberg, Hässelby SK	Göteborg/S	4.9
1:51.90	Valter Kjellberg, Turebergs FK	Karlstad	4.7
1:51.90	Johan Eriksson, Turebergs FK	Björlanda	15.8

M 1500 m

3:35.22	Andreas Almgren, Turebergs FK	Doha, QAT	10.5
3:37.51	Emil Danielsson, Spårvägens FK	Sollentuna	16.6
3:39.90	Simon Sundström, IFK Lidingö	Oslo, NOR	27.8
3:43.55	Karl Ottfalk, IFK Lidingö	Sollentuna	16.6
3:43.81	Yohannes Kiflay*, Hässelby SK	Sollentuna	16.6

M 5000 m

12:50.94	Andreas Almgren, Turebergs FK	Oslo, NOR	30.5
13:27.42	Emil Danielsson, Spårvägens FK	Roma, ITA	8.6
13:49.23	Abdelfath Yassin, Spårvägens FK	Stockholm/S	15.5
13:49.85	Mohammadreza Abootorabi, Spårv. FK	Bruxelles, BEL	25.5
13:57.13	Karl Ottfalk, IFK Lidingö	Lima, PER	27.8

M 10 000 m

26:52.87	Andreas Almgren, Turebergs FK	San Juan Cap., CA	16.3
28:11.16	Simon Sundström, IFK Lidingö	San Juan Cap., CA	16.3
28:27.46	Oliver Löfqvist, Spårvägens FK	London, GBR	18.5
29:34.08	Abdelfath Yassin, Spårvägens FK	Stockholm/S	11.6
29:35.19	Samuel Russom*, Hässelby SK	Uddevalla	28.6

M Maraton

2:07:57	Samuel Russom*, Hässelby SK	Sevilla, ESP	18.2
2:09:06	Ebba Tulu Chala, Keep Up RC	Sevilla, ESP	18.2
2:10:06	Archibald Casteel, Spårvägens FK	Valencia, ESP	1.12
2:11:30	Linus Rosdahl, Hässelby SK	Sevilla, ESP	18.2
2:14:45	Kristofer Låås, Keep Up RC	Valencia, ESP	1.12

M 3000 m hinder

8:16.94	Emil Blomberg, Hässelby SK	Stockholm/S	2.6
8:17.15	Simon Sundström, IFK Lidingö	Stockholm/S	2.6
8:41.43	Miguel Palm, Hässelby SK	Bruxelles, BEL	26.5
8:43.17	Axel Djurberg, Hässelby SK	Karlsruhe, GER	11.5
8:59.85	Abel Yemane*, Turebergs FK	Sollentuna	15.6

M 110 m häck

14.10	Sidrak Afework, Spårvägens FK	Helsinki, FIN	31.8
14.21	Anton Levin, IFK Lidingö	Sollentuna	14.6
14.27	Markus Moberg, Hammarby IF	Sollentuna	4.8
14.29	Marvin Tay, Spårvägens FK	Hässelholm	28.7
14.33	Ludvig All, Täby IS	Sollentuna	4.8

M 400 m häck

48.70	Oskar Edlund, Täby IS	Fayetteville, AR	24.5
49.52	David Thid, Spårvägens FK	Roma, ITA	10.6
53.74	Babu Badjie, Danderyds SK	Sollentuna	4.8
53.75	Lucas Törnström, Danderyds SK	Uddevalla	30.6
54.39	Edvin Hagberg, Hässelby SK	Uppsala	31.7

M Höjd

2.22	Fabian Delryd, Täby IS	Malmö/S	18.5
2.09	Albin Eriksson, Tyresö FK	Huddinge	8.6
2.09	Elliot Duvert, Hässelby SK	Uddevalla	28.6
2.02	Hampus Carlens, IFK Lidingö	Uddevalla	12.5
2.02	Jonathan Edberg, Turebergs FK	Sollentuna	3.8

M Stav

5.11	Oliver Sandberg, Huddinge AIS	Stockholm/S	18.8
5.10	Harald Gemmel, Täby IS	Sollentuna	15.6
4.91	Teodor Borgius, Hammarby IF	Natchitoches, LA	13.4
4.90	Jacob Semb-Josefson, Turebergs FK	Huddinge	14.8
4.82	Elliot Duvert, Hässelby SK	Uddevalla	29.6

M Längd

7.73	Joakim Hellbratt, Huddinge AIS	Sollentuna	4.8
7.62	Elias Kapell, Hammarby IF	Uddevalla	29.6
7.59	Niklas Wall, Hammarby IF	Sollentuna	4.8
7.43	Oscar Niklasson, IFK Lidingö	Danderyd	19.5
7.42	Hugo Olsson, Turebergs FK	Sollentuna	16.6

M Tresteg

15.95	Jesper Hellström, Hässelby SK	Uddevalla	30.6
15.02	Marcus Eklund, Täby IS	Sollentuna	4.8
14.98	Erik Ehrlin, Hammarby IF	Malmö/S	18.5.
14.67	Josh Routh, Huddinge AIS	Eskilstuna	25.7
14.41	Oliver Ericsson, Spårvägens FK	Tårnby, DEN	11.8

M Kula

20.44	Jesper Arbinge, Spårvägens FK	Bålsta	25.5
18.19	Sebastian Löschner, Spårvägens FK	Monroe, LA	10.5
17.65	Jesper Ahlin, Turebergs FK	Malmö/S	18.5
17.55	Elias Lind, Hässelby SK	Sollentuna	16.6
17.06	Niklas Arrhenius^, Spårvägens FK	Provo, UT	19.10

M Diskus

69.03	Daniel Ståhl, Spårvägens FK	Helsinki, FIN	31.8
61.85	Niklas Arrhenius^, Spårvägens FK	Provo, UT	12.10
58.21	Sebastian Löschner, Spårvägens FK	Troy, AL	13.4
57.10	Jesper Ahlin, Turebergs FK	Helsinki, FIN	31.8
53.53	Leif Arrhenius, Spårvägens FK	Provo, UT	1.6

M Slägg

77.57	Ragnar Carlsson, Hässelby SK	Falun	29.4
69.38	Ivar Moisaner, Spårvägens FK	Boulder, CO	11.5
63.44	Karl Ludvik, Turebergs FK	Bottaryd	23.6
59.80	Elias Lind, Hässelby SK	Västerås/Åp	2.11
54.11	Johannes Lilius, Huddinge AIS	Huddinge/J	7.9

M Spjut

73.43	Olle Hübner, Spårvägens FK	Bålsta	25.5
65.07	Jakob Samuelsson, Hässelby SK	Hässelby	27.8
64.71	Stellan Back, Turebergs FK	Sollentuna	17.8
61.59	Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	Sollentuna	17.8
58.51	Gabriel Heen, Hässelby SK	Hässelby	27.8

M Tiokamp

7.813	Elliot Duvert, Hässelby SK	Uddevalla	29.6
7.041	Vincent Arousell, Hässelby SK	San Antonio, TX	11.5
6.792	Malte Fuchs Edberg, IFK Lidingö	Uddevalla	29.6
6.683	Philip Stömne, Spårvägens FK	Uddevalla	29.6
6.519	Carl af Forselles, Hässelby SK	Uddevalla	29.6



KVINNOR

K 100 m

11.51	Nora Lindahl, Hässelby SK	Sollentuna	17.8
11.71	Esther Sahlqvist, Hammarby IF	Uddevalla	28.6
11.72	Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	Södertälje	6.6
11.75	Sara Wiss, IFK Lidingö	Uddevalla	28.6
11.88	Moa Hjelm, Spårvägens FK	Sollentuna	17.8

K 200 m

22.88	Nora Lindahl, Hässelby SK	Helsinki, FIN	31.8
23.88	Moa Hjelm, Spårvägens FK	Sollentuna	17.8
24.12	Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	Sollentuna	4.8
24.31	Jonna Claesson, Spårvägens FK	Karlstad	4.7
24.34	Esther Sahlqvist, Hammarby IF	Huddinge	9.6

K 400 m

53.49	Jonna Claesson, Spårvägens FK	Uddevalla	29.6
53.64	Moa Granat, Turebergs FK	Sollentuna	17.8
53.70	Marie Kimumba, Spårvägens FK	Pontoise, FRA	12.5
53.81	Moa Hjelm, Spårvägens FK	Uddevalla	29.6
54.03	Linnéa Frobe, Täby IS	Stockholm/S	2.6

K 800 m

2:01.32	Yolanda Ngarambe, Turebergs FK	Stockholm/S	2.6
2:03.76	Carmen Cernjul, Spårvägens FK	Uddevalla	27.7
2:04.16	Hanna Hermansson, Turebergs FK	Leiden, NED	25.5
2:06.82	Hannah Kinane, Hässelby SK	Sollentuna	4.8
2:08.36	Moa Granat, Turebergs FK	Sollentuna	4.8

K 1500 m

4:04.50	Yolanda Ngarambe, Turebergs FK	Hengelo, NED	7.7
4:07.68	Hanna Hermansson, Turebergs FK	Marseille, FRA	22.5
4:13.05	Vera Sjöberg, Täby IS	Concord, MA	8.6
4:16.90	Carmen Cernjul, Spårvägens FK	Borås	21.8
4:20.0m	Emilia Lillemo, Täby IS	Västerås	11.5

K 5000 m

15:40.62	Emilia Lillemo, Täby IS	København, DEN	3.9
16:05.44	Vera Sjöberg, Täby IS	Raleigh, NC	29.3
16:43.73	Hanna Hermansson, Turebergs FK	Helsinki, FIN	30.8
16:58.13	Frederica Richards, Spårvägens FK	Uddevalla	30.6
17:12.02	Emilia Siltanen [^] , FK Studenterna	Lappeenranta, FIN	17.7

K 10 000 m

36:28.09	Emilia Siltanen [^] , FK Studenterna	Vaasa, FIN	28.6
37:06.2 _m	Lisa Clark, FK Studenterna	Stockholm/S	11.6
37:16.06 _{mx}	Weronika Brzuchalska, FK Stud.	Stockholm/S	11.6
37:50.9 _m	Linda Morin, Terrible Tuesdays AC	Stockholm/S	11.6
39:07.5 _m	Malin Gibrand, FK Studenterna	Stockholm/S	11.6

K Maraton

2:41:25	Malin Starfelt, Runacademy IF	Stockholm	1.6
2:47:20	Rebecca Axelsson, Better RC	Berlin, GER	29.9
2:47:26	Johanna Bäcklund, Runacademy IF	Stockholm	1.6
2:47:37	Emilia Siltanen [^] , FK Studenterna	Jyväskylä, FIN	14.9
2:49:42	Annika Andersson, Keep Up RC	Berlin, GER	29.9

K 3000 m hinder

9:28.99	Emilia Lillemo, Täby IS	Uddevalla	28.6
11:03.83	Frederica Richards, Spårvägens FK	Sollentuna	17.8
11:25.73	Olivia Grah, Hammarby IF	Tårnby, DEN	10.8
11:30.49	Ella Johansson, Turebergs FK	Sollentuna	17.8
11:33.31	Melissa Bentayeb, Täby IS	Västerås	11.5

K 100 m häck

13.63	Alva von Gerber, Huddinge AIS	Malmö/S	19.5
13.76	Esther Sahlqvist, Hammarby IF	Sollentuna	14.6
13.95	Julia Håkansson, Hässelby SK	Sollentuna	4.8
14.02	Alice Lindgren Engelblom, IFK Lidingö	Sollentuna	4.8
14.18	Clara Billing, Turebergs FK	Champaign, IL	13.4

K 400 m häck

55.89	Moa Granat, Turebergs FK	Roma, ITA	10.6
57.50	Linnéa Frobe, Täby IS	Helsinki, FIN	31.8
59.65	Alice Lindgren Engelblom, IFK Lidingö	Tårnby, DEN	11.8
62.22	Maja Sund, Täby IS	Sollentuna	15.6
62.60	Lisa Mårtensson, Huddinge AIS	Sollentuna	4.8

K Höjd

1.83	Bianca Salming, Turebergs FK	Brescia, ITA	27.4
1.78	Zelda Eckers, Åkersberga SK	Sollentuna	15.6
1.76	Lisa Mårtensson, Huddinge AIS	Sollentuna	3.8
1.72	Lina Bjerkestam, Huddinge AIS	Jönköping	19.6
1.70	Wilma Alexandersson, Huddinge AIS	Linköping	1.6
1.70	Sarah Van Beilen*, Hässelby SK	Sollentuna	2.8
1.70	Klara Rådbo, Hässelby SK	Uppsala	23.8

K Stav

4.20	Clara Billing, Turebergs FK	Bloomington, IN	3.5
4.15	Beate Pott, Turebergs FK	Banská Bystrica	21.7
4.14	Sara Winberg, Täby IS	Uddevalla	29.6
4.05	Annika Jönsson, Spårvägens FK	Västerås	12.5
3.90	Alannah Hellstadius, Hammarby IF	Uddevalla	29.6

K Längd

6.50	Emilia Sjöstrand, Hellas FK	Clovis, CA	10.5
6.39	Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	Sollentuna	16.6
6.25	Katharina Gråman, Spårvägens FK	Västerås	28.7
6.22	Malin O Marmbrandt, IFK Lidingö	Västerås	28.7
5.95	Lina Ånstad, Turebergs FK	Sollentuna	3.8

K Tresteg

14.05	Aina Grikšaitė*, Spårvägens FK	Poznań, POL	23.6
13.87	Emilia Sjöstrand, Hellas FK	Eugene, OR	8.6
13.24	Katharina Gråman, Spårvägens FK	Sollentuna	17.8
13.02	Malin O Marmbrandt, IFK Lidingö	Uddevalla	28.6
12.32	Emmie Wedin, Turebergs FK	Göteborg/S	6.7

K Kula

18.97	Axelina Johansson, Hässelby SK	Bottnaryd	22.6
18.39	Sara Lennman, Spårvägens FK	Malmö/S	19.5
15.98	Vanessa Kamga, Hässelby SK	Walnut, CA	20.4
14.80	Hannah Hilding, Spårvägens FK	Houston, TX	20.4
14.29	Bianca Salming, Turebergs FK	Uddevalla	29.6

K Diskus

65.14	Vanessa Kamga, Hässelby SK	Paris, FRA	2.8
58.44	Emma Ljungberg, Spårvägens FK	Norrköping	18.6
55.83	Daniella Persson, Spårvägens FK	Ballerup, DEN	9.5
50.15	Ebba Salomonsson Lind, Hässelby SK	Falun	17.6
49.42	Hannah Hilding, Spårvägens FK	College Station, TX	5.4

K Slägga

72.62	Rebecka Hallerth, Spårvägens FK	Halle, GER	25.5
68.17	Grete Ahlberg, Hammarby IF	Malmö/S	19.5
63.25	Hillevi Carlsson, Hässelby SK	Des Moines, IA	27.4
60.14	Vanessa Kamga, Hässelby SK	Hässelby	5.9
59.84	Hannah Hilding, Spårvägens FK	Orem, UT	9.5

K Spjut

54.38	Beatrice Lantz, Hässelby SK	Uddevalla	30.6
50.67	Alva Back, Turebergs FK	Uddevalla	30.6
47.97	Bianca Salming, Turebergs FK	Brescia, ITA	28.4
46.79	Caroline Bredsten*, IFK Lidingö	Ballerup, DEN	9.5
45.45	Maggie Dahllöf, Hammarby IF	Uddevalla	28.6

K Sjukamp

5.915	Bianca Salming, Turebergs FK	Brescia, ITA	28.4
5.174	Alva Back, Turebergs FK	Reykjavik, ISL	16.6
5.092	Laura Fodor, Hässelby SK	San Marcos, TX	29.3
4.870	Matilda Halfwordson, IFK Lidingö	Kil	14.7
4.552	Clara Fallenius, Hässelby SK	Azusa, CA	12.4

DM-poäng P/F 15–17 år

Utomhus och inomhus. Poängräkning: 6, 5, 4, 3, 2, 1 poäng för placeringarna 1–6.

Pl.	Förening	P16-17	P15	F16-17	F15	Summa	Plac. 2023
1	Hammarby IF	178	102	47	90	417	1
2	Turebergs FK	111	55	95	128	389	2
3	Hässelby SK	57	44	64	53	218	3
4	Huddinge AIS	58	56	27	72	213	5
5	Täby IS	10	38	71	58	177	4
6	Mälarhöjdens IK	21	36	23	6	86	15
7	Bromma IF	23	31	18	12	84	6
8	Spårvägens FK	8	6	27	25	66	7
9	Boo IF	21	-	12	25	58	12
10	IFK Lidingö	13	39	-	3	55	14
11	Hellas FK	-	-	22	32	54	17
12	Sundbybergs IK	-	26	4	16	46	11
13	Tullinge FI	19	1	22	-	42	13
14	Åkersberga SK	15	-	12	-	27	10
15	Hanvikens SK	-	23	-	-	23	8
16	Vallentuna FK	11	-	3	7	21	16
17	AIK	19	-	-	-	19	9
18	IF Linnéa	-	10	-	4	14	23
19	Österhaninge IF	-	-	9	-	9	23
	Mälarö SOK	-	-	-	9	9	19
21	IF Triangeln	-	-	6	-	6	23
	Danderyds SK	6	-	-	-	6	17
	Sports Club OCR	-	-	6	-	6	-
24	Löparnas vänner IF	3	-	-	-	3	-
25	Duvbo IK	-	2	-	-	2	23
26	Ösmo Nynäs FIK	-	1	-	-	1	23
	IF Linden	-	1	-	-	1	22

Borta från listan jämfört med 2023: IFK Tumba och Värmdö IF.

DM-poäng P/F 12–14 år

Pl.	Förening	P14	P13	P12	F14	F13	F12	Summa	Plac. 2023
1	Turebergs FK	208	100	156	128	81	156	829	1
2	Hammarby IF	20	33	70	90	77	70	360	2
3	Huddinge AIS	29	102	5	72	8	5	221	3
4	Hässelby SK	72	5	16	53	58	16	220	7
5	Bromma IF	3	23	14	12	108	14	174	5
6	Täby IS	41	46	-	58	15	-	160	4
7	Mälarhöjdens IK	5	43	5	6	77	5	141	6
8	Åkersberga SK	4	8	58	-	5	58	133	15
9	Hellas FK	80	6	14	32	-	-	132	8
10	Spårvägens FK	17	16	7	25	37	-	102	16
11	IFK Lidingö	5	15	22	3	11	22	78	12
	Duvbo IK	-	-	38	-	2	38	78	24
13	Visby IF Gute	11	-	20	-	-	20	51	29
14	Hanvikens SK	-	47	-	-	-	-	47	10
15	Sundbybergs IK	2	15	1	16	8	-	42	10
	Ösmo Nynäs FIK	-	-	2	-	38	2	42	16
17	Österhaninge IF	-	31	-	-	10	-	41	19
18	Boo IF	-	5	-	25	10	-	40	13
19	Väsby IK	-	39	-	-	-	-	39	9
20	Danderyds SK	15	-	-	-	-	-	15	16
21	Mälarö SOK	-	-	-	9	-	-	9	21
22	IFK Tumba	-	-	8	-	-	-	8	25
23	IF Linnéa	3	-	-	4	-	-	7	14
	Vallentuna FK	-	-	-	7	-	-	7	25
25	Ingarö IF	-	6	-	-	-	-	6	23
	IF Linden	6	-	-	-	-	-	6	20
27	Tullinge FI	-	1	2	-	-	-	3	28

Borta från listan jämfört med 2023: AIK och Älta IF.



Hammarby IF toppade DM-poänglistan för 15–17-åringar och vann Lag-USM (bilden) före Tureberg för andra året i rad. 2023 var segermarginalen en halv poäng – 185.5 mot 185 – och 2024 dubbelt så stor. Bakre raden fr v Quincy Hackett, Benjamin Wilkinson, Cedric Boateng och Vilmer Karlsson. Mellersta raden Lisa Palmheden, Gwen Fagerström, Meso Joshua Eze Egenaonu, Anton Roslund, Hannes Johansson, Christoffer Belec, Theodor Håkansson och Ricky Wahlberg. Knästående Tyra Sternlind, Anna Bergin, My Lindberg, Letizia Lindgren, Amanda Broberg Rydqvist, Matilda Borg och Tyra Sparv. Foto: Kim Hedbom

DM-poäng

Pojkar 16-17	2024	Plac. -23
1 Hammarby IF	178	1
2 Turebergs FK	111	2
3 Huddinge AIS	58	8
4 Hässelby SK	57	4
5 Bromma IF	23	10
6 Mälärhöjdens IK	21	17
Boo IF	21	8
8 AIK	19	3
Tullinge FI	19	17
10 Åkersberga SK	15	
11 IFK Lidingö	13	13
12 Vallentuna FK	11	11
13 Täby IS	10	4
14 Spårvägens FK	8	6
15 Danderyds SK	6	13
16 Väsby Skidklubb	4	-
17 Löparnas vänner IF	3	-

Borta från listan sedan 2023: Hanvikens SK, Hellas FK, Sundbybergs IK och Värmdö IF.

Pojkar 15	2024	Plac. -23
1 Hammarby IF	102	3
2 Huddinge AIS	56	4
3 Turebergs FK	55	1
4 Hässelby SK	44	2
5 IFK Lidingö	39	7

6 Täby IS	38	6
7 Mälärhöjdens IK	36	7
8 Bromma IF	31	5
9 Sundbybergs IK	26	10
10 Hanvikens SK	23	12
11 IF Linnéa	10	15
12 Spårvägens FK	6	11
13 Duvbo IK	2	15
14 IF Linden	1	13
Tullinge FI	1	14

Borta från listan sedan 2023: Vallentuna FK.

Flickor 16-17	2024	Plac. -23
1 Turebergs FK	95	2
2 Täby IS	71	4
3 Hässelby SK	64	3
4 Hammarby IF	47	1
5 Huddinge AIS	27	7
Spårvägens FK	27	6
7 Mälärhöjdens IK	23	17
8 Hellas FK	22	11
Tullinge FI	22	8
10 Bromma IF	18	10
11 Åkersberga SK	12	12
Boo IF	12	8
13 Österhaninge IF	9	17
14 IF Triangeln	6	17

14 Sports Club OCR	6	-
16 Sundbybergs IK	4	16
17 Vallentuna FK	3	14
18 Ösmo Nynäs FIK	1	17

Borta från listan sedan 2023: Danderyds SK, Hanvikens SK och IFK Tumba.

Flickor 15	2024	Plac. -23
1 Turebergs FK	128	2
2 Hammarby IF	90	4
3 Huddinge AIS	72	7
4 Täby IS	58	1
5 Hässelby SK	53	6
6 Hellas FK	32	16
7 Spårvägens FK	25	9
7 Boo IF	25	17
9 Sundbybergs IK	16	10
10 Bromma IF	12	3
11 Mälärö SOK	9	13
12 Vallentuna FK	7	17
13 Mälärhöjdens IK	6	11
14 IF Linnéa	4	17
15 IFK Lidingö	3	14

Borta från listan sedan 2023: Danderyds SK, Hanvikens SK, Tullinge FI och Åkersberga SK.



Andreas Almgren satte inte mindre än sex svenska rekord på lika många distanser från januari till juni. Detta på 3000 m, 5000 m (två gånger), 10 000 m, 10 km väg och halvmaraton. Samtliga noteringar givetvis också distriktsrekord. På 5000 och 10 000 m var han bara sex sekunder från respektive europearekord. Foto: Deca Text&Bild

Distriktsrekord per den 31.12.2024

Gotland-Stockholms Friidrottsförbund bildades 1.1.2022 och rekordlistorna innehåller de bästa noteringarna från de ihopslagna distrikten. Antal grenar det sattes nya rekord i 2024 var 35 (16 manliga och 19 kvinnliga alla åldersklasser inräknade), att jämföra med 33 2023 då fördelningen var 14 manliga och 19 kvinnliga.

• Häckhöjder och redskapsvikter är angivna när det *inte* är seniorbetingelser.

Män

100 m	10.26	Nil de Oliveira 86 Spårvägens FK	6/6 -13	Skara
200 m	20.53	Nil de Oliveira 86 Spårvägens FK	27/6 -13	Sollentuna
400 m	45.63	Eric Josjö 61 Turebergs IF	7/7 -81	Stockholm/S
800 m	1:45.59	Andreas Almgren 95 Turebergs FK	25/6 -15	Sollentuna
1000 m	2:18.79	Martin Enholm 65 IFK Lidingö	30/6 -87	Stockholm/S
1500 m	3:32.00	Andreas Almgren 95 Turebergs FK	15/6 -23	Oslo, NOR
1 mile	3:53.83	Kalle Berglund 96 Spårvägens FK	13/6 -19	Oslo, NOR
2000 m	4:59.71	Kalle Berglund 96 Spårvägens FK	10/8 -20	Sollentuna
3000 m	7:34.28	Andreas Almgren 95 Turebergs FK	2/6 -24	Stockholm/S
5000 m	12:50.94	Andreas Almgren 95 Turebergs FK	30/5 -24	Oslo, NOR
10 000 m	26:52.87	Andreas Almgren 95 Turebergs FK	16/3 -24	San Juan Capistrano, CA
1 timme	19 204	Torgny Björkqvist 50 IK Tjelvar	29/7 -77	Visby
5 km	13:47	Kalle Berglund 96 Spårvägens FK	16/4 -21	Jordbro
10 km	27:20	Andreas Almgren 95 Turebergs FK	14/1 -24	Valencia, ESP
Halvmaraton	59:23	Andreas Almgren 95 Turebergs FK	11/2 -24	Barcelona, ESP
Maraton	2:09:06	Ebba Tulu Chala 96 Keep Up RC	18/2 -24	Sevilla, ESP
100 km	6:30:57	Anton Gustafsson 92 Axa SC	13/5 -23	Bro
3000 m hinder	8:08.02	Anders Gärderud 46 Mälarhöjdens IK	28/7 -76	Montreal, CAN
110 m häck	13.46	Claes Albihn 71 Spårvägens FK	27/8 -95	Helsingfors, FIN
400 m häck	48.70	Oskar Edlund 02 Täby IS	24/5 -24	Fayetteville, AR
Höjd	2.33	Fabian Delryd 96 Täby IS	19/5 -18	Täby



Stav	5.80	Martin Eriksson 71 Hässelby SK	18/3 -00	Pietersburg, RSA
Längd	8.44	Michel Tornéus 86 Hammarby IF	10/7 -16	Sierra Nevada, ESP
Tresteg	16.99	Tord Henriksson 65 Mälarhöjdens IK	26/6 -94	Birmingham, GBR
Kula	20.91	Sören Tallhem 64 UIF Matteuspojkarna	1/6 -85	Austin, TX
Diskus	71.86	Daniel Ståhl 92 Spårvägens FK	29/6 -19	Bottnaryd
Slägga	77.57	Ragnar Carlsson 00 Hässelby SK	29/4 -24	Falun
Spjut	80.26	Jakob Samuelsson 98 Hässelby SK	6/5 -23	Sollentuna
Tiokamp	8.403	Henrik Dagård 69 Hässelby SK	11-12/9 -94	Talence, FRA
		10.82 7.37 14.80 1.97 47.25 / 14.24 43.24 5.00 66.34 4:39.91		
4x100 m	40.20	IFK Lidingö	25/5 -24	Uppsala
		Filip Olsson 06, Desmond Rogo 96, Simon Martinsson 01, Jean-Christian Zirignon 95		
4x400 m	3:09.36	Hässelby SK	4/9 -05	Sollentuna
		Niklas Larsson 85, Albin Johansson 81, Mattias Claesson 86, Andreas Mokdasi 84		
4x800 m	7:20.23	Mälarhöjdens IK	7/6 -86	Nyköping
		Lars Ederwall 61, Juha Moilanen 61, Lennart Skoog 64, Östen Buskas 62		
4x1500 m	15:09.3m	Mälarhöjdens IK	12/6 -83	Värnamo
		Jan Persson 61, Lars Ericsson 57, Antero Rinne 59, Juha Moilanen 61		
Gång				
5000 m	19:39.8m	Magnus Morenius 69 Mälarhöjdens IK	31/8 -94	Enskede
10 000 m	40:42.26	Magnus Morenius 69 Mälarhöjdens IK	28/8 -94	Stockholm/S
20 000 m	1:24:48.2m	Birger Fält 68 Mälarhöjdens IK	9/5 -98	Bergen, NOR
20 km väg	1:22:07	Magnus Morenius 69 Mälarhöjdens IK	14/5 -95	Eisenhüttenstadt, GER
35 km väg	2:41:02	Henrik Kjellgren 70 Mälarhöjdens IK	11/6 -95	Fougères, FRA
50 km väg	4:01:03	Henrik Kjellgren 70 Mälarhöjdens IK	30/4 -95	Peking, CHN

Män 20–22 år (åldersbundet)

100 m	10.44	Christopher Brusenback 93 Spårvägens FK	4/4 -15	Claremont, CA
200 m	21.01	Alexander Nordkvist 90 Huddinge AIS	10/7 -10	Donnas, ITA
400 m	45.63	Eric Josjö 61 Turebergs IF	7/7 -81	Stockholm/S
800 m	1:45.59	Andreas Almgren 95 Turebergs FK	25/6 -15	Sollentuna
1500 m	3:36.51	Kalle Berglund 96 Spårvägens FK	4/9 -18	Zagreb, CRO
5000 m	13:49.13	Henrik Skoog 79 Spårvägens FK	20/8 -01	Malmö/S
2000 m hinder	5:40.87	Simon Sundström 98 IFK Lidingö	3/8 -18	Huddinge
110 m häck	13.61	Claes Albihn 71 Spårvägens FK	29/8 -92	Helsingfors, FIN
400 m häck	48.70	Oskar Edlund 02 Täby IS	24/5 -24	Fayetteville, AR
Höjd	2.33	Fabian Delryd 96 Täby IS	19/5 -18	Täby
Stav	5.61	Martin Eriksson 71 Hässelby SK	30/6 -93	Landau, GER
Längd	7.86	Michel Tornéus 86 IFK Tumba	7/6 -08	Chania, GRE
Tresteg	15.47	Jesper Hellström 95 Hässelby SK	11/8 -17	Gävle
Kula	20.91	Sören Tallhem 64 UIF Matteuspojkarna	1/6 -85	Austin, TX
Diskus	66.89	Daniel Ståhl 92 Spårvägens FK	3/5 -14	Irvine, CA
Slägga	77.00	Ragnar Carlsson 00 Hässelby SK	28/5 -22	Selfoss, ISL
Spjut	75.42	Sören Tallhem 64 UIF Matteuspojkarna	4/4 -86	Austin, TX
Tiokamp	8.172	Fredrik Samuelsson 95 Hässelby SK	27-28/5 -17	Götzis, AUT
		10.81 7.50 14.40 2.03 49.26 / 14.10 40.03 5.00 56.21 4:39.52		
4x100 m	40.77	Hammarby IF	29/5 -16	Stockholm/S
		Jonathan Wulff 94, Jean-Christian Zirignon 95, Jacob Ewertzh 95, Desmond Rogo 96		
	40.77	Hammarby IF	28/5 -17	Malmö/S
		Desmond Rogo 96, Jean-Christian Zirignon 95, Douglas Hellbratt 95, Amadou Sussoho 95		
3x400 m	2:25.35	Turebergs FK	9/9 -23	Södertälje
		David Mattiasson 01, Robin Isaksson 02, Emil Johansson 02		
4x400 m	3:15.45	IFK Lidingö	13/6 -87	Linköping
		Stefan Tansbo 67, Pär Nilsson 67, Peter Bring 65, Martin Enholm 65		
3x800 m	5:38.82	Turebergs FK	13/6 -99	Värnamo
		Daniel Czarnecki 77, John Laselle 79, Thomas Byrberg 79		
4x800 m	7:24.56	Sthlms Spårvägars GoIF	7/6 -86	Nyköping
		Robert Thörn 65, Robert Tollerup 65, Mikael Andersson 64, Örjan Hemström 64		
4x1500 m	15:28.55	Sthlms Spårvägars GoIF	7/7 -85	Ljusdal
		Mats Olsson 63, Mikael Andersson 64, Örjan Hemström 64, Patrik Wallin 66		

Pojkar 18–19 år (åldersbundet)

100 m	10.46	Zion Eriksson 02 Täby IS	20/8 -21	Linköping
200 m	21.06	Alexander Nordkvist 90 Huddinge AIS	24/7 -09	Novi Sad, SRB
400 m	46.53	Mattias Claesson 86 Hässelby SK	27/5 -05	Sollentuna
800 m	1:45.65	Andreas Almgren 95 Turebergs FK	27/7 -14	Eugene, OR

1000m	2:20.63	Kalle Berglund 96 Spårvägens FK	5/9 -15	Göteborg/S
1500 m	3:41.92	Kalle Berglund 96 Spårvägens FK	14/8 -15	Göteborg/S
5000 m	13:57.13	Karl Ottfalk 06 IFK Lidingö	27/8 -24	Lima, PER
2000 m hinder	5:37.89	Patrik Wallin 66 Sthlms Spårvägars GoIF	27/7 -85	Eskestuna
110 m häck (99.1)	13.76	Markus Moberg 03 Hammarby IF	2/8 -22	Cali, COL
300 m häck	37.23	Niklas Larsson 85 Hässelby SK	14/8 -04	Kvarnsveden
400 m häck	50.15	Oskar Edlund 02 Täby IS	16/8 -20	Uppsala
Höjd	2.26	Mats Kollbrink 70 Hässelby SK	25/8 -89	Varazdin, YUG
Stav	5.20	Martin Eriksson 71 Hässelby SK	19/6 -90	Bratislava, TCH
Längd	7.94	Michel Tornéus 86 IFK Tumba	2/7 -05	Göteborg/U
Tresteg	15.55	Carl af Forselles 01 Hässelby SK	30/6 -19	Göteborg/U
Kula (6.0)	18.94	Jesper Ahlin 03 Turebergs FK	25/6 -22	Bottnaryd
Diskus (1.75)	60.85	Daniel Ståhl 92 Spårvägens FK	14/5 -11	Bålsta
Slägga (6.0)	70.56	Karl Ludvik 02 Turebergs FK	19/9 -21	Märsta
Spjut	78.73	Simon Litzell 97 Hässelby SK	23/5 -15	Bålsta
Tiokamp	7.622	Elliot Duvert 03 Turebergs FK	2/8 -22	Cali, COL
		11.34 7.25 13.94 1.99 51.05 / 14.34 40.81 4.90 49.97 4:53.71		
4x100 m	40.81	Hammarby IF	1/8 -21	Huddinge
		David Thid 03, Alexander Pilgrim 03, Jonatan Borg 03, Viktor Wall 03		
1000 m stafett	1:53.25	Danderyds SK	25/5 -24	Uppsala
		Babu Badjie 05, Edvin Sidwall 06, Victor Törnström 05, Lucas Törnström 05		
4x400 m	3:20.26	Huddinge AIS	13/6 -92	Karlshamn
		Niklas Pihl 74, Joakim Öhman 74, Christer Holger 74, Mikael Wadlund 74		
3x800 m	5:45.91	Turebergs FK	15/6 -97	Kalmar
		Christian Fredriksson 79, Thomas Byrberg 79, John Laselle 79		

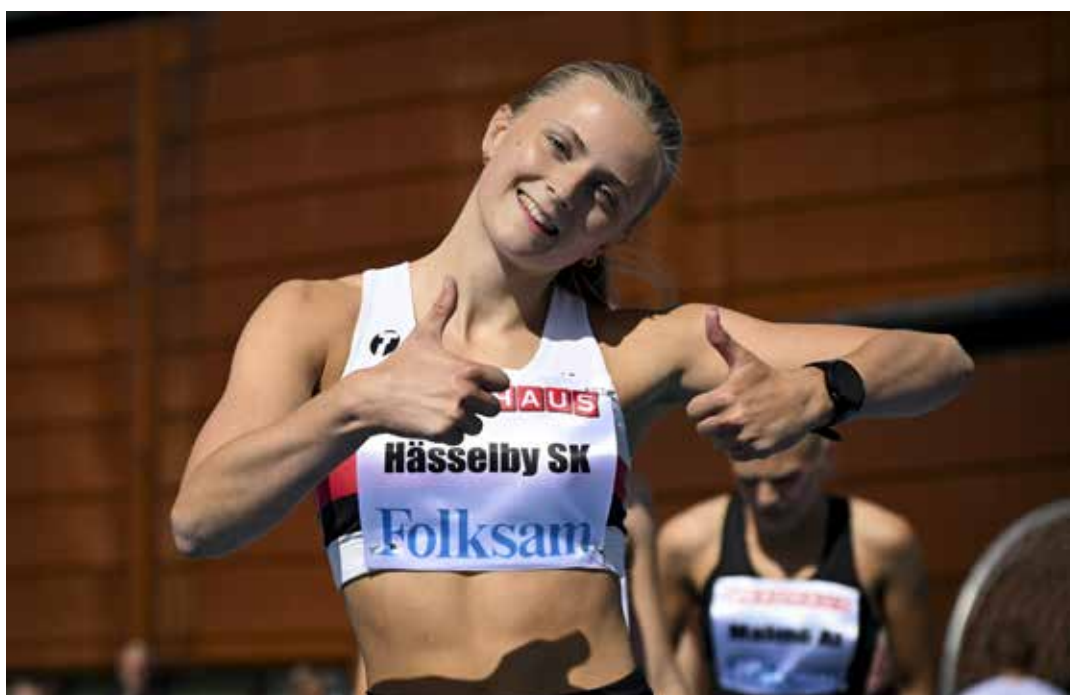
Pojkar 16–17 år (åldersbundet)

100 m	10.50	Edmund Yeboah 88 Hässelby SK	9/6 -04	Borås
200 m	21.49	Emil Johansson 02 Turebergs FK	11/8 -19	Göteborg/S
400 m	47.66	Alexander Nordkvist 90 Huddinge AIS	16/9 -07	Gävle
800 m	1:50.45	Andreas Almgren 95 Turebergs FK	17/8 -12	Stockholm/S
1500 m	3:44.57	Karl Ottfalk 06 IFK Lidingö	5/7 -23	Karlstad
3000 m	8:11.71	Sebastian Lörstäd 08 IFK Lidingö	21/7 -24	Banska Bystrica, SVK
2000 m hinder (83.8)	5:43.50	Patrik Wallin 66 IFK Tumba (91.4 cm)	25/8 -83	Schwechat, AUT
110 m häck (91.4)	13.77	Jacob Norsell 07 Täby IS	31/8 -24	Helsingfors, FIN
300 m häck (83.8)	36.94	Oskar Edlund 02 Täby IS	18/8 -19	Uppsala
400 m häck (83.8)	51.41	Oskar Edlund 02 Täby IS	26/7 -19	Baku, AZE
Höjd	2.16	Mats Kollbrink 70 Hässelby SK	30/8 -87	Norrälje
Stav	5.00	Oliver Sandberg 06 Huddinge AIS	2/9 -23	Stockholm/S
Längd	7.49	Peter Oldin 71 SoIK Hellas	24/9 -88	Stockholm/S
Tresteg	15.36	Carl af Forselles 01 Hellas FK	6/7 -18	Györ, HUN
Kula (5.0)	19.61	Jesper Ahlin 03 Turebergs FK	28/6 -20	Sollentuna
Diskus (1.5)	63.85§	Leif Arrhenius 86 Spårvägens FK	12/4 -03	Arcadia, CA
Slägga (5.0)	71.63	Patrik Lindstedt 99 Hässelby SK	5/6 -16	Sollentuna/E
Spjut (700)	80.04	Simon Litzell 97 Hässelby SK	20/5 -14	Östersund
Tiokamp	7.460	Victor Törnström 05 Danderyds SK	6-7/7 -22	Jerusalem, ISR
		10.90 7.43 13.60 1.78 48.91 14.76 37.03 4.30 47.92 4:31.30		
4x100 m	42.38	Huddinge AIS	1/9 -07	Växjö
		Tom Kling-Baptiste 90, Alexander Nordkvist 90, Martin Johansson-Vikström 91, Simon Mukiibi 90		
1000 m stafett	1:55.98	Danderyds SK	28/5 -22	Göteborg/S
		Oskar Lidberg 06, Edvin Sidwall 06, Victor Törnström 05, Lucas Törnström 05		
3x800 m	5:59.96	Huddinge AIS	29/5 -16	Stockholm/S
		Anton Ledell 99, Jonathan Bergdahl 99, Iyuel Ayele 99		
3x1000 m	7:42.94	Hammarby IF	23/5 -84	Enskede
		Pontus Karlsson 67, Johan Wallén 67, Göran Matz 67		

Pojkar 15 år (åldersbundet)

80 m	9.02	Filip Olsson 06 Bromma IF	22/8 -21	Linköping
100 m	10.60	Edmund Yeboah 88 Hässelby SK	5/7 -03	Göteborg/U
300 m	34.79	Alexander Nordkvist 90 Huddinge AIS	3/7 -05	Göteborg/U
800 m	1:55.07	William Levay 96 FI Danderyd Athletics	23/8 -11	Norrälje
2000 m	5:30.62	William Levay 96 FI Danderyd Athletics	10/7 -11	Göteborg/U
1500 m hinder (76.2)	4:22.70	Simon Sundström 98 IFK Lidingö	28/6 -13	Göteborg/U
80 m häck (83.8)	10.50	Arvid Wändesjö 03 Tyresö FK	1/7 -18	Göteborg/U
100 m häck (83.8)	13.28	Fredrick Ekholm 94 Huddinge AIS	28/6 -09	Göteborg/U

300 m häck (76.2)	38.65	Oskar Edlund 02 Täby IS	12/8 -17	Falun
Höjd	2.01	Carl af Forselles 01 Hellas FK	6/8 -16	Vellinge
Stav	4.25	Erik Thorstensson 89 Spårvägens FK	7/8 -04	Eskilstuna
	4.25	Carl af Forselles 01 Hellas FK	10/9 -16	Falun
Längd	6.95	Filip Olsson 06 Bromma IF	22/8 -21	Linköping
Tresteg	14.07	Carl af Forselles 01 Hellas FK	7/8 -16	Vellinge
Kula (4.0)	19.05	Jesper Ahlin 03 Turebergs FK	23/9 -18	Märsta
Diskus (1.0)	61.15	Patrik Lindstedt 99 Hässelby SK	9/8 -14	Söderhamn
Slägga (4.0)	71.82	Patrik Lindstedt 99 Hässelby SK	8/8 -14	Söderhamn
Spjut (600)	60.88	Robin Isaksson 02 IFK Lidingö	22/7 -17	Karlstad/M
Åttakamp	5.155	David Berglund 07 AIK	24/7 -22	Västerås
		11.46 41.93 4.02 39.89 / 6.08 13.61 1.84 2:20.54		
4x80 m	35.81	Turebergs FK	9/9 -23	Södertälje
		William Strömberg 08, William Blomquist 08, Evert Östlind 08, Jordan Benitez 08		
3x800 m	6:12.96	Huddinge AIS	29/5 -10	Norrtälje
		Carl Moskuvaara 95, Henrik Malmberg 95, Nigusu Solomon 95		
3x1000 m	8:13.5 _m	IFK Lidingö	11/6 -77	Göteborg/S
		Mikael Arbestål 62, Lars-Göran Pettersson 62, Jan Åkerblom 62		



Hässelbys Nora Lindahl, 20, förbättrade sig till 22.88 på 200 m i Finnkampen som var nytt distriktsrekord i K22. Bara två svenskor har någonsin sprungit snabbare. En av dem är Linda Haglund vars 45 år gamla seniorrekord klarade sig med blott sex hundra delar. Foto: Deca Text&Bild

Kvinnor

100 m	11.16	Linda Haglund 56 Hanvikens SK	26/7 -80	Moskva, URS
200 m	22.82	Linda Haglund 56 Hanvikens SK	1/7 -79	Sittard, NED
400 m	51.13	Moa Hjelmer 90 Spårvägens FK	29/6 -12	Helsingfors, FIN
800 m	1:59.20	Abeba Aregawi 90 Hammarby IF	8/6 -13	Hengelo, NED
1000 m	2:37.78	Anna Silvander 93 IFK Lidingö	15/7 -16	Göteborg/S
1500 m	3:56.60	Abeba Aregawi 90 Hammarby IF	10/5 -13	Doha, QAT
1 mile	4:23.07	Abeba Aregawi 90 Hammarby IF	11/9 -15	Bryssel, BEL
2000 m	5:52.22	Sara Wedlund 75 Hässelby SK	2/9 -95	Stockholm/K
3000 m	8:48.87	Sara Wedlund 75 Hässelby SK	29/6 -96	Fana, NOR
5000 m	15:04.87	Sarah Lahti 95 Hässelby SK	21/5 -22	Birmingham, GBR
10 000 m	31:11.12	Sarah Lahti 95 Hässelby SK	4/5 -21	Stockholm/S
1 timme	17 955	Sarah Lahti 95 Hässelby SK	4/9 -20	Bryssel, BEL
5 km	15:22	Sarah Lahti 95 Hässelby SK	24/4 -21	Morton, FRA
10 km	31:18	Sarah Lahti 95 Hässelby SK	16/1 -22	Ibiza, ESP
Halvmaraton	1:08:19	Sarah Lahti 95 Hässelby SK	24/10 -21	Valencia, ESP
Maraton	2:23:41	Isabellah Andersson 80 Hässelby SK	21/1 -11	Dubai, UAE

100 km	7:20:48	Kajsa Berg 79 Huddinge AIS	12/9 -15	Winschoten, NED
3000 m hinder	9:28.99	<i>Emilia Lillemo 00 Täby IS</i>	28/6 -24	<i>Uddevalla</i>
100 m häck	12.47	Ludmila Engquist 64 IFK Lidingö	29/7 -96	Atlanta, GA
	12.47	Ludmila Engquist 64 IFK Lidingö	28/8 -99	Sevilla, ESP
400 m häck	55.89	<i>Moa Granat 04 Turebergs FK</i>	10/6 -24	<i>Rom, ITA</i>
Höjd	2.06	Kajsa Bergqvist 76 Turebergs FK	26/7 -03	Eberstadt, GER
Stav	4.80	Angelica Bengtsson 93 Hässelby SK	29/9 -19	Doha, QAT
Längd	6.70	Erica Järder 86 Spårvägens FK	27/8 -15	Peking, CHN
Tresteg	13.92	Emilia Sjöstrand 02 Hellas FK	18/3 -23	Palo Alto, CA
Kula	19.54	Axelina Johansson 00 Hässelby SK	13/5 -23	Bloomington, IN
Diskus	65.14	<i>Vanessa Kamga 98 Hässelby SK</i>	2/8 -24	<i>Paris, FRA</i>
Slägga	72.62	<i>Rebecka Hallerth 96 Spårvägens FK</i>	25/5 -24	<i>Halle, GER</i>
Spjut	55.07	Beatrice Lantz 97 Hässelby SK	23/7 -22	Sollentuna
Sjukamp	6.300	Jessica Samuelsson 85 Hässelby SK	3-4/8 -12	London, GBR
		13.58 1.77 14.18 24.25 / 6.18 42.02 2:11.21		
4x100 m	44.82	Spårvägens FK	28/5 -16	Stockholm/S
		Gladys Bamane 89, Isabelle Eurenus 89, Elin Westerlund 90, Moa Hjelm 90		
4x200 m	1:39.00	Sthlms Spårvägars GoIF	31/5 -81	Göteborg/S
		Karin Sjö 62, Cathrin Landholm 57, Nina Persson 59, Pia Engström 63		
4x400 m	3:39.40	Täby IS	14/6 -98	Västerås
		Monica Lundgren 73, Linda Olsson 72, Petra Eklund 74, Katarina Svensson 76		
4x800 m	8:30.51	Täby IS	1/7 -00	Antony, FRA
		Cilla Pettersson 75, Lena Nilsson 80, Linda Olsson 72, Monica Lundgren 73		
3x1500 m	13:24.14	Hässelby SK	3/6 -07	Huddinge
		Magdalena Ottersten 85, Madeleine Larsson 81, Kajsa Haglund 81		
Gång				
5000 m	23:09.0 _m	Anne Jansson 58 Mälarhöjdens IK	28/7 -88	Södertälje
10 000 m	48:15.0 _m	Anne Jansson 58 Mälarhöjdens IK	31/7 -88	Södertälje
10 km	47:33	Anne Jansson 58 Mälarhöjdens IK	7/5 -88	Gimo
20 km	1:41:52	Anne Jansson 58 Mälarhöjdens IK	13/5 -88	Värnamo
35 km		Ingen notering		

Kvinnor 20–22 år (åldersbundet)

100 m	11.18	Linda Haglund 56 Hanvikens SK	29/6 -78	Helsingfors, FIN
200 m	22.88	<i>Nora Lindahl 04 Hässelby SK</i>	31/8 -24	<i>Helsingfors, FIN</i>
400 m	51.13	Moa Hjelm 90 Spårvägens FK	29/6 -12	Helsingfors, FIN
800 m	2:01.33	Malin Ewerlöf 72 Spårvägens FK	4/7 -94	Gävle
1500 m	4:08.91	Sarah Lahti 95 Hässelby SK	28/5 -16	Oordgem, BEL
5000 m	15:06.90	Sara Wedlund 75 Hässelby SK	8/7 -96	Stockholm/S
2000 m hinder	6:22.99	Emilia Lillemo 00 Täby IS	14/5 -22	Täby
100 m häck	13.48	Helena Fernström 69 SoIK Hellas	29/7 -89	Borås
400 m häck	55.89	<i>Moa Granat 04 Turebergs FK</i>	10/6 -24	<i>Rom, ITA</i>
Höjd	1.95	Kajsa Bergqvist 76 Turebergs FK	20/7 -97	Sundsvall
Stav	4.70	Angelica Bengtsson 93 Hässelby SK	26/8 -15	Peking, CHN
Längd	6.50	<i>Emilia Sjöstrand 02 Hellas FK</i>	10/5 -24	<i>Clovis, CA</i>
Tresteg	13.92	Emilia Sjöstrand 02 Hellas FK	18/3 -23	Palo Alto, CA
Kula	18.57	Axelina Johansson 00 Hässelby SK	15/7 -22	Eugene, OR
Diskus	56.37	Julia Viberg 92 Spårvägens FK	1/8 -14	Umeå/C
Slägga	68.76	Eleni Larsson 93 Huddinge AIS	21/6 -15	Tjeboksary, RUS
Spjut	50.26	Bianca Salming 98 Turebergs FK	9/8 -19	Göteborg/S
Sjukamp	6.042	Bianca Salming 98 Turebergs FK	1-2/8 -20	Ljungby
		14.76 1.83 13.73 26.21 / 5.86w 49.58 2:11.85		
4x100 m	45.88	SoIK Hellas	11/6 -88	Sollentuna
		Elisabeth Hjertman 67, Lena Lindqvist 68, Helena Fernström 69, Maria Fernström 67		
3x400 m	2:51.48	Täby IS	26/5 -18	Göteborg/S
		Maria Södergren 98, Lovisa Linde 98, Linnéa Frobe 98		
4x400 m	3:44.27	SoIK Hellas	10/6 -84	Huddinge
		Lena Kroon 66, Annika Thörn 65, Annika Sjölin 63, Maria Fernström 67		
3x800 m	6:56.85	Fredrikshofs FIF	13/6 -99	Värnamo
		Anna Emanuelsson 84, Carolina Nylén 79, Sara Talia 79		

Flickor 18–19 år (åldersbundet)

100 m	11.35	Linda Haglund 56 Hanvikens SK	12/7 -75	Sofia, BUL
200 m	23.26	Nora Lindahl 04 Hässelby SK	9/8 -23	Jerusalem, ISR
400 m	53.53	Moa Hjelm 90 Spårvägens FK	2/8 -09	Malmö/S



800 m	2:03.76	<i>Carmen Cernjul 07 Spårvägens FK</i>	27/7 -24	<i>Uddevalla</i>
1500 m	4:07.47	Inger Knutsson 55 Nynäshamns IF	26/8 -73	Duisburg, FRG
5000 m	15:46.58	Tilda Månsson 04 Fredrikshofs FIF	18/5 -23	Stockholm/S
2000 m hinder	6:37.30	Emilia Lillemo 00 Täby IS	11/8 -19	Göteborg/S
100 m häck	13.42	Amanda Hansson 99 Hässelby SK	7/7 -17	Borås
300 m häck	40.98	Emma Holmqvist 75 Huddinge AIS	8/8 -93	Karlskrona
400 m häck	56.37	Moa Granat 04 Vallentuna FK	3/9 -23	Stockholm/S
Höjd	1.90	Kajsa Bergqvist 76 Turebergs IF	7/8 -94	Luleå
	1.90	Bianca Salming 98 Turebergs FK	9/9 -17	Linköping
Stav	4.60	Lisa Gunnarsson 99 Hässelby SK	31/3 -18	Austin, TX
Längd	6.39	<i>Ayla Hallberg Hossain 06 Turebergs FK</i>	16/6 -24	<i>Sollentuna</i>
Tresteg	12.45	Moa Bergsten 83 Hammarby IF	3/8 -02	Sollentuna
Kula	15.18	Axelina Johansson 00 Hässelby SK	11/8 -19	Göteborg/S
Diskus	59.70	Emma Sralla 04 Spårvägens FK	15/4 -23	Ramona, OK
Slägga	66.19	Eleni Larsson 93 Huddinge AIS	19/8 -12	Växjö
Spjut	50.67	<i>Alva Back 06 Turebergs FK</i>	30/6 -24	<i>Uddevalla</i>
Sjukamp	6.081	Sofia Linde 95 Täby IS	19/7 -13	Rieti, ITA
		13.68 1.80 14.46 25.15 / 5.99 42.85 2:20.78		
4x100 m	45.95	<i>Turebergs FK</i>	26/5 -24	<i>Uppsala</i>
		<i>Lina Ånstad 05, Ida Chrifi 06, Emma Carlsson 05, Ayla Hallberg Hossain 06</i>		
Stafett 1000 m	2:11.11	<i>Turebergs FK</i>	25/5 -24	<i>Uppsala</i>
		<i>Emma Carlsson 05, Lina Ånstad 05, Ida Chrifi 06, Ayla Hallberg Hossain 06</i>		
4x400 m	3:58.3m	Turebergs IF	6/6 -71	Göteborg/S
		Ingrid Ledin 53, Maj-Britt Franzén 53, Åsa Karlsson 54, Maria Noring 56		
3x800 m	6:56.85	Fredrikshofs FIF	13/6 -99	Värnamo
		Anna Emanuelsson 84, Carolina Nylén 79, Sara Talia 79		

Flickor 16–17 år (åldersbundet)

100 m	11.68	Esther Sahlqvist 06 Hammarby IF	1/7 -23	Göteborg/S
200 m	24.01	Maria Fernström 67 SoIK Hellas	2/9 -84	Helsingfors, FIN
400 m	54.41	Moa Granat 04 Vallentuna FK	5/7 -20	Sollentuna
800 m	2:03.76	<i>Carmen Cernjul 07 Spårvägens FK</i>	27/7 -24	<i>Uddevalla</i>
1500 m	4:11.32	Inger Knutsson 55 Nynäshamns IF	4/9 -72	München, FRG
3000 m	9:15.16	Birgitta Wählin 65 IF Linden	29/7 -82	Stockholm/S
1500 m hinder	4:51.18	Klara Bodinson 90 IFK Lidingö	29/6 -07	Göteborg/U
2000 m hinder	6:30.32	Lina Alainentalo 92 Hässelby SK	10/7 -09	Bressanone, ITA
100 m häck (76.2)	13.26	Amanda Hansson 99 Hässelby SK	19/6 -16	Stockholm/S
300 m häck	40.96	Moa Granat 04 Vallentuna FK	15/8 -21	Norrköping
400 m häck	56.84	Moa Granat 04 Vallentuna FK	5/9 -21	Stockholm/S
Höjd	1.84	Kajsa Bergqvist 76 Turebergs IF	7/7 -93	Valkenswaard, NED
Stav	4.50	Lisa Gunnarsson 99 Hässelby SK	28/5 -16	Pézenas, FRA
Längd	6.50	<i>Ayla Hallberg Hossain 06 Turebergs FK</i>	10/8 -23	<i>Jerusalem, ISR</i>
Tresteg	12.47	Åsa Lönn 78 Hässelby SK	21/7 -95	Sollentuna
Kula (3.0)	16.24	Sofia Linde 95 Täby IS	10/8 -12	Sollentuna
Diskus	47.57	Heidi Schmidt 93 Täby IS	21/8 -10	Singapore, SIN
Slägga (3.0)	70.72	Grete Ahlberg 98 Hammarby IF	23/8 -15	Kalmar
Spjut (500)	50.00	Alva Back 06 Turebergs FK	14/5 -23	Danderyd
Sjukamp	5.894	Sofia Linde 95 Täby IS	15–16/9 -12	Huddinge
		13.54 1.73 15.48 25.63 / 5.83 39.78 2:23.61		
4x100 m	47.73	Hammarby IF	27/5 -23	Karlskrona
		Lii Jabbour 06, Esther Sahlqvist 06, Matilda Borg 07, My Lindberg 08		
Stafett 1000 m	2:15.14	IFK Lidingö	9/6 -85	Stockholm/S
		Lena Udd 70, Sofi Alfredson 68, Cecilia Häggmark 70, Carina Andersson 68		
3x800 m	6:35.48	IF Linden	10/6 -82	Malmö/S
		Katarina Wählin 65, Birgitta Wählin 65, Susanne Nörsgaard 65		

Flickor 15 år (åldersbundet)

80 m	9.75	Stina Gustavsson 01 Hammarby IF	18/6 -16	Stockholm/S
100 m	11.92	Martina Salander 92 Fredrikshofs FIF	30/6 -07	Göteborg/U
300 m	39.19	Moa Granat 04 Vallentuna FK	10/8 -19	Trollhättan
800 m	2:07.66	Vendela Mindelöf 92 Hässelby SK	26/5 -07	Sollentuna
2000 m	6:18.80	Vilma Jonsson 99 Danderyds SK	29/6 -14	Göteborg/U
1500 m hinder	4:54.25	Felicia Hellberg Berglund 95 Sundbybergs IK	16/7 -10	Gävle
80 m häck (76.2)	11.10	Stina Gustavsson 01 Hammarby IF	1/7 -16	Göteborg/U
300 m häck	41.44	Moa Granat 04 Vallentuna FK	10/8 -19	Trollhättan

Höjd	1.74	Lovisa Östervall 97 IFK Tumba	10/6 -12	Sollentuna
Stav	4.01	Elienor Werner 98 Hässelby SK	30/6 -13	Göteborg/U
Längd	6.02	Ayla Hallberg Hossain 06 Turebergs FK	10/7 -21	Göteborg/U
Tresteg	12.36	Ayla Hallberg Hossain 06 Turebergs FK	20/8 -21	Linköping
Kula (3.0)	14.63	Kajsa Cabanas Andersson 06 Turebergs FK	19/5 -21	Sollentuna
Diskus (0.75)	47.97	Tindra Törnестam 06 Spårvägens FK	23/5 -21	Enskede
Slägga (3.0)	56.45	Ellen Forsell 06 Hammarby IF	22/8 -21	Linköping
Spjut (500)	44.83	Alva Back 06 Turebergs FK	20/8 -21	Linköping
Sexkamp	4.533	Martina Salander 92 Fredrikshofs FIF	4-5/8 -07	Nyköping
		11.82 1.64 13.67 / 5.78 32.51 1:42.04		
4x80 m	38.19	Hammarby IF	29/5 -16	Stockholm/S
		Stina Gustavsson 01, Klara Rådbo 01, Siri Lindvall 01, Sira Gassama 01		
3x800 m	6:57.43	Turebergs FK	26/5 -24	Uppsala
		Freja Ahlepil 09, Moa Kjöras 09, Freja Kagevik 09		

Män inomhus

60 m	6.65	Tom Kling-Baptiste 90 Huddinge AIS	22/2 -14	Göteborg/FH
200 m	20.95	Tom Kling-Baptiste 90 Huddinge AIS	18/2 -18	Gävle
400 m	46.94	Oskar Edlund 02 Täby IS	9/2 -24	Lubbock, TX
800 m	1:45.91	Martin Enholm 65 IFK Lidingö	22/2 -92	Birmingham, GBR
1500 m	3:36.63	Kalle Berglund 96 Spårvägens FK	6/2 -19	Torun, POL
1 mile	3:57.28	Emil Danielsson 97 Spårvägens FK	2/2 -23	Ostrava, CZE
3000 m	7:34.71	Andreas Almgren 95 Turebergs FK	17/2 -22	Liévin, FRA
5000 m	14:01.90	Archibald Casteel 96 Spårvägens FK	12/3 -21	Sollentuna
60 m häck	7.73	Henrik Värendh 69 Spårvägens FK	28/2 -98	Valencia, ESP
Höjd	2.35	Staffan Strand 76 Hässelby SK	6/2 -02	Stockholm/G
Stav	5.72	Martin Eriksson 71 Hässelby SK	5/3 -00	Glasgow, GBR
Längd	8.30	Michel Tornéus 86 Hammarby IF	6/3 -15	Prag, CZE
Tresteg	16.69	Jesper Hellström 95 Hässelby SK	20/2 -21	Malmö/A
Kula	21.24	Sören Tallhem 64 UIF Matteuspojkarna	9/3 -85	Syracuse, NY
Vikt	23.52	Ragnar Carlsson 00 Hässelby SK	18/1 -21	Falun
Sjukamp	6.142	Henrik Dagård 69 Hässelby SK	11-12/3 -95	Barcelona, ESP
		6.84 7.32 15.27 1.98 / 7.87 4.80 2:41.60		
4x200 m	1:27.52	Spårvägens FK,	23/2 -14	Göteborg/FH
		André Drummond 90, Marvin Tay 90, Mattias Sunneborn 70, Nil de Oliveira 86		
Gång 5000 m	20:00.5m	Magnus Morenius 69 Mälarhöjdens IK	7/3 -92	Solna

Kvinnor inomhus

60 m	7.13	Linda Haglund 56 Hanvikens SK	12/3 -78	Milano, ITA
	7.13	Linda Haglund 56 Hanvikens SK	31/1 -81	Åbo, FIN
200 m	23.32	Moa Hjelm 90 Spårvägens FK	17/2 -13	Norrköping
400 m	52.04	Moa Hjelm 90 Spårvägens FK	3/3 -13	Göteborg/Sc
800 m	2:01.31	Malin Ewerlöf 72 Spårvägens FK	20/2 -97	Stockholm/G
1000 m	2:38.11	Malin Ewerlöf 72 Spårvägens FK	25/2 -99	Stockholm/G
1500 m	3:57.91	Abeba Aregawi 90 Hammarby IF	6/2 -14	Stockholm/G
1 mile	4:23.68	Yolanda Ngarambe 91 Turebergs FK	11/2 -24	New York, NY
3000 m	8:50.32	Sara Wedlund 75 Hässelby SK	9/3 -96	Stockholm/G
5000 m	15:06.49	Sara Wedlund 75 Hässelby SK	25/2 -96	Stockholm/G
60 m häck	7.88	Ludmila Engquist 64 IFK Lidingö	5/2 -97	Madrid, ESP
Höjd	2.08	Kajsa Bergqvist 76 Turebergs FK	4/2 -06	Arnstadt, GER
Stav	4.81	Angelica Bengtsson 93 Hässelby SK	24/2 -19	Clermont-Ferrand, FRA
Längd	6.71	Erica Järder 86 Spårvägens FK	2/3 -13	Göteborg/Sc
Tresteg	14.09	Emilia Sjöstrand 02 Hellas FK	24/2 -24	Albuquerque, NM
Kula	19.30	Axelina Johansson 00 Hässelby SK	4/2 -23	Lincoln, NE
Vikt	23.13	Vanessa Kamga 98 Hässelby SK	5/2 -24	Falun
Femkamp	4.533	Bianca Salming 98 Turebergs FK	4/2 -24	Tallinn, EST
		8.83 1.85 14.73 5.91 2:15.87		
4x200 m	1:38.25	Spårvägens FK	19/2 -12	Örebro
		Marie Sönnerrfors 93, Felicia Berglund 93, Gladys Bamane 89, Moa Hjelm 90		
Gång 3000 m	13:09.04	Anne Jansson 58 Mälarhöjdens IK	8/3 -88	Budapest, HUN

Juniorer inomhus

Pojkar (–19 år)

60 m	6.74	Edmund Yeboah 88 Hässelby SK	31/1 -07	Göteborg/Sc
200 m	21.32	Vidar Stenqvist 00 Täby IS	18/2 -18	Gävle
400 m	47.61	Mattias Claesson 86 Hässelby SK	15/2 -04	Malmö/A
800 m	1:48.62	Mattias Claesson 86 Hässelby SK	4/3 -05	Madrid, ESP
1500 m	3:48.29	Rickard Pell 79 Hammarby IF	24/1 -98	Malmö/A
3000 m	8:26.96	Simon Sundström 98 IFK Lidingö	21/1 -17	Göteborg/FH
60 m häck (99.1)	7.80	Fredrick Ekholm 94 Huddinge AIS	23/2 -13	Uddevalla
Höjd	2.19	Staffan Strand 76 Väsby IK	26/2 -95	Malmö/A
Stav	5.20	Martin Eriksson 71 Hässelby SK	17/2 -90	Göteborg/FH
Längd	7.63	Mattias Sunneborn 70 Visby IF Gute	4/2 -89	Göteborg/FH
Tresteg	15.57	Marcus Eklund 05 Täby IS	21/1 -24	Sätra
Kula (6.0)	18.51	Daniel Ståhl 92 Spårvägens FK	13/3 -11	Växjö/Ti
Vikt	20.97	Leif Arrhenius 86 Spårvägens FK	5/3 -05	Pocatello, ID
Sjukamp	5.788	Fredrick Ekholm 94 Huddinge AIS	9–10/2 -13	Växjö/TA
		7.13 6.94 14.35 2.09 / 7.95 4.62 2:53.88		

Flickor (–19 år)

60 m	7.33	Linda Haglund 56 Hanvikens SK	10/3 -74	Göteborg/Sc
200 m	23.84	Nora Lindahl 04 Hässelby SK	19/2 -23	Malmö/A
400 m	53.78	Moa Granat 04 Vallentuna FK	26/2 -23	Karlstad
800 m	2:06.04	Lena Nilsson 80 Vallentuna FK	22/2 -96	Borlänge/K
1500 m	4:22.96	Nora Lundin 03 Hammarby IF	6/2 -21	Sätra
3000 m	9:08.85	Tilda Månsson 04 Fredrikshofs FIF	28/1 -23	Sollentuna
60 m häck	8.30	Amanda Hansson 99 Hässelby SK	25/2 -18	Uppsala
Höjd	1.92	Kajsa Bergqvist 76 Turebergs IF	25/2 -95	Malmö/A
Stav	4.63	Angelica Bengtsson 93 Hässelby SK	22/2 -11	Stockholm/G
Längd	6.40	Ayla Hallberg Hossein 06 Turebergs FK	26/2 -22	Växjö/TA
	6.40	Ayla Hallberg Hossein 06 Turebergs FK	18/2 -24	Karlstad
Tresteg	12.91	Melina Lidberg 05 Bromma IF	4/2 -22	Uppsala
Kula	15.44	Axelina Johansson 00 Hässelby SK	2/2 -19	Växjö/Ti
Vikt	20.03	Eleni Larsson 93 Huddinge AIS	21/1 -12	Huddinge
Femkamp	4.531	Sofia Linde 95,Täby IS	1/3 -13	Göteborg/Sc
		8.36 1.78 14.14 6.12 2:18.77		



Moa Hjelm avslutade sin långa och framgångsrika karriär med att springa 200 m och 4x400 m i Finnkampen på Helsingfors Olympiastadion. Därmed sprang hon sista loppet på samma arena där hon 2012 vann EM-guld och satte det ännu gällande svenska rekordet 51.13. Spårvägentjejen slutade verkligen på topp för 2024 vann hon ISM-guld på 400 m – 15 år efter att hon tog sitt första. Foto: Deca Text&Bild



Förtjänstmedaljörer

Stockholms Friidrottsförbunds finaste utmärkelse – förtjänstmedaljen – har sedan 1957 tilldelats:

1. Ernst Killander, IFK Stockholm	1957	61. Eberhard Seifert, IF Triangeln	1986
2. Ruben Rundquist, IK Göta	1958	62. Knut-Erik Mervald, Westermalms IF	1988
3. Oscar Hallström, Westermalms IF	1958	63. Lars-Johan Oscarsson, Hässelby SK	1988
4. Ernst Lindberg, Kronobergs IK	1958	64. Ingvald Midelf S:r, IF Linden	1988
5. Erik Blomqvist, Kronobergs IK	1958	65. Ingvald Midelf J:r, IF Linden	1988
6. Helge Blomqvist, Kronobergs IK	1958	66. Göte Augustsson, Sthlms Spårvägars GoIF	1989
7. Erik Asperyd, SoIK Hellas	1958	67. Jan-Erik Nordström, Sthlms Spårvägars GoIF	1989
8. Nils Nyström, Westermalms IF	1958	68. Staffan Skog, Turebergs IF	1989
9. Birger Bergwall, IK Göta	1959	69. Eric Carlsson, Fredrikshofs IF	1991
10. Gösta Arnesson, Matteuspojarna	1959	70. Bertil Sjödin, Fredrikshofs IF	1991
11. Abbe Johnsson, Bellevue IK	1959	71. Margareta Eriksson, IFK Tumba	1992
12. Carl G. Forslund, IF Linnéa	1959	72. Kenneth Andersson, Huddinge AIS	1995
13. Einar Fredswig, IF Linnéa	1959	73. Gunnar Olausson, Huddinge AIS	1995
14. Bertil Larsson, Westermalms IF	1960	74. Per Öhrland, Huddinge AIS	1995
15. Sven Berglind, Mälarhöjdens IK	1962	75. Lars E. Andersson, Hammarby IF	1997
16. Olof Groth, Svenska Dagbladet	1962	76. Lennart Holmström, IF Linnéa	1999
17. Arnold Lundqvist, Westermalms IF	1962	77. Bengt-Göran Fernström, SoIK Hellas	1999
18. Evert Rimer, Sundbybergs IK	1963	78. Kjell Gustafsson, SoIK Hellas	1999
19. Wilhelm Roström, Mälarhöjdens IK	1964	79. Rune Lidsell, SoIK Hellas	1999
20. John Sällström, Matteuspojarna	1965	80. Bertil Wistam, SoIK Hellas	1999
21. Hilding Lofgren, Matteuspojarna	1965	81. Arne Ljungqvist, Svenska Friidrottsförbundet	2002
22. Tor Toresjö, Matteuspojarna	1965	82. Lars Sandström, Turebergs FK	2002
23. Gösse Holmer, Svenska Friidrottsförbundet	1966	83. Stig Högborg, Turebergs FK	2002
24. Gunnar Ekedahl, IFK Stockholm	1968	84. Anders Olsson, Hässelby SK	2003
25. Gerhard Björkbom, Sthlms Spårvägars GoIF	1969	85. Bengt Olsson, Hässelby SK	2003
26. Matz Jernehed, Täby IS	1969	86. Solveig Humla, Hässelby SK	2003
27. Bengt Hollén, Stockholms Friidrottsförbund	1969	87. Sven-Erik Humla, Hässelby SK	2003
28. Sixten Borg, Turebergs IF	1969	88. Erik Wiger, Österhaninge IF	2004
29. K-E Eriksson-Hed, Turebergs IF	1969	89. Leif Johansson, Huddinge AIS	2004
30. Bengt Annersjö, IF Linnéa	1970	90. Björn Sveen, Stockholms Friidrottsförbund	2004
31. Alvar Åkerström, Bellevue IK	1970	91. Jessica Lindén, IFK Lidingö	2004
32. Sven Franzén, Sthlms Spårvägars GoIF	1971	92. Lennart Pettersson, Huddinge AIS	2004
33. Börje Lindblom, IK Göta	1971	93. Pelle Sundelius, Stockholms Friidrottsförbund	2004
34. Lars Carlsson, Täby IS	1971	94. Stig Andrén, Hammarby IF	2004
35. Arne Rådberg, Bellevue IK	1972	95. A. Lennart Julin, Svenska Friidrottsförbundet	2004
36. Erik Eriksson, IF Sleipner	1972	96. Thomas Enström, Väsby IK	2004
37. Bengt-Olof Lövenlo, Stockholms-Polisens IF	1973	97. Hans Ahlin, Huddinge AIS	2005
38. Per-Olov Axelsson, Boo IF	1973	98. Olle Johansson, Huddinge AIS	2005
39. Nils Ericsson, Westermalms IF	1973	99. Kent Johansson, Huddinge AIS	2005
40. Torsten Sundström, Stockholms Stad	1973	100. Hans Sköldsäter, Huddinge AIS	2005
41. Ej utdelad		101. Kajsa Bergqvist, Turebergs FK	2005
42. Bengt Schelin, Stockholms Idrottsförvaltning	1974	102. Rolf Norman, IFK Tumba	2007
43. Kurt Gibson, Mälarhöjdens IK	1974	103. Bengt Alfredsson, Hässelby SK	2008
44. Edvard Olsson, Mälarhöjdens IK	1974	104. Bodil Torelm, Hässelby SK	2008
45. Algot Friberg, Bellevue IK	1974	105. Christina Wahlstedt, Hässelby SK	2008
46. Gerhard Hansson, Bellevue IK	1974	106. Jan Ahlström, Spårvägens FK	2008
47. Karl-Gunnar Egefur, Matteuspojarna	1976	107. Lech Nikitin, Spårvägens FK	2008
48. Anders Gärderud, Mälarhöjdens IK	1977	108. Teresa Nikitin, Spårvägens FK	2008
49. Aina Karlsson, Turebergs IF/Stockholms FIF	1978	109. Ulf Saletti, Spårvägens FK	2008
50. Harry Wallin, SoIK Hellas/Stockholms FIF	1979	110. Jan Thorsell, Spårvägens FK	2008
51. Olav Wäppling, Huddinge AIS	1980	111. Stefan Cederberg, IF Linnéa	2009
52. Bengt Andersson, Stockholms Friidrottsförbund	1980	112. Hans Stridh, IF Linnéa	2009
53. Stig Österberg, Österhaninge IF	1981	113. Olle Hansson, Täby IS	2011
54. Kjell Söderberg, Boo IF	1983	114. Anders Rydén, Huddinge AIS	2015
55. Rolf Mårtensson, Sundbybergs IK	1983	115. Ingegerd Johansson, Turebergs FK	2016
56. Gösta Björkman, Mälarhöjdens IK	1984	116. Anders Johansson, Turebergs FK	2016
57. Karl-Axel Lindqvist, Mälarhöjdens IK	1984	117. Kai Abrahamsson, IFK Lidingö	2018
58. Björn Karlström, Sundbybergs IK	1984	118. Thomas Andrén, Stockholms Friidrottsförbund	2018
59. Olle Wallin, Fredrikshofs IF	1984	119. Willy Berggren, Löparnas vänner IF	2021
60. Carl-Gustav Tollemar, Sthlms Studenters IF	1986		

Gotland-Stockholms Friidrottsförbund

Sätra Friidrottshall

Björksätravägen 2 • 127 37 Skärholmen

org.nr. 802004-5673

info.got-sto@friidrott.se

www.friidrott.se/gotland-stockholm