



Välkommen till Bollnäs och Sävstaås IP den 8-9 juli.

Under Söndagen delas Ingvar Petterssons minnespokal ut till segrarna i F/P15 Spjut.
Under helgen arrangeras även Veteran-DM samt Para-DM, se inbjudan på sida 2.

Lördag 8 juli

F/P 9	60m, 200m, Längd, Kula
F/P 11	60m, 200m, Längd, höjd, Kula
F/P 13	60m, Höjd, Tresteg, Kula, Diskus
F/P 15	80m, Höjd, Tresteg, Kula, Diskus
F/P 17	100m, Höjd, Tresteg, Kula, Diskus
P19	Kula, Diskus
K/M	100m, 400m, Höjd, Tresteg, Kula, Diskus
Vet	Samtliga klasser som listas under Veteran-DM på sida 2

Söndag 9 juli

60mh, 200m, Längd, Spjut, Slägga
80mh, 200m, Längd, Spjut, Slägga
100/110mh, 200m, Längd, Spjut, Slägga
Spjut, Slägga
100/110mh, 200m, 1500m, Längd, Spjut, Slägga

Anmälan:

Via EasyRecord senast söndag 2 juli.

Efteranmälan senast torsdag 6 juli mot dubbel avgift

I och med anmälan godkänner du att ditt namn och ev. bild publiceras på internet.

Avgift:

Startavgiften är 80:-/gren, efteranmälan = dubbel avgift.

Avgiften faktureras din klubb i efterhand.

Avanmälningar som sker senare än 7 juli faktureras till fullö.

Priser:

Topp 3 erhåller medalj i klasserna F/P 13 och uppåt.

Deltagarmedalj till samtliga deltagare i F/P 9 och F/P 11.

Pokal delas ut till segraren i F/P 15 Spjut (Ingvar Petterssons minne)

PM och Tidsprogram:

Publiceras på vår hemsida senast onsdag 5 juli.

Tävlingsledning:

Malou Sköld, tel 070-6611133 och Peter Edling, tel 070-3475528 Mail: bollnasfriidrott@gmail.com



Välkommen till Bollnäs och Sävstaås IP den 8-9 juli.

I samverkan med Fortumspelen arrangeras även MittSvenskas Veteran-DM samt Para-DM.

DM-grenar Veteraner

Lördag 8 juli 100m, 400m, Höjd, Tresteg, Kula och Diskus
Söndag 9 juli 100/110mh, 200m, 1500m, Längd, Spjut och Slägga

DM-grenar Para

Lördag 8 juli 100m, 400m, Höjd och Kula (Framerunning 100m och 400m)
Söndag 9 juli 1500m och Längd

Anmälan:

Via EasyRecord senast söndag 2 juli.

Efteranmälan senast torsdag 6 juli mot dubbel avgift

I och med anmälan godkänner du att ditt namn och ev. bild publiceras på internet.

Avgift:

Startavgiften är 80:-/gren, efteranmälan = dubbel avgift.

Avgiften faktureras din klubb i efterhand.

Avanmälningar som sker senare än 7 juli faktureras till fullo.

Priser:

Topp 3 erhåller DM plakett

PM och Tidsprogram:

Publiceras på vår hemsida senast onsdag 5 juli.

Boende

Vi rekommenderar Scandic hotell som ligger otroligt vackert vid Ljusnans strand endast ett stenkast från centrum. www.scandichotels.se Telefon: 0278-744100

På lördagen arrangeras även Hälsingehambon och kl. 11.00 dansas Bollnäsetappen på Långnäsparken som ligger alldeles i närheten av Scandic.

Tävlingsledning:

Malou Sköld, tel 070-6611133 och Peter Edling, tel 070-3475528 Mail: bollnasfriidrott@gmail.com