

En gemensam löpardag

Efter initiativ av Svenska friidrottsförbundets Prestationscentrum för medel- och långdistans, Östsvenska distriktet samt några enskilda individer inom löpningen i Småland bjuder vi härmed in till en löpardag i Växjö. Syftet är att inspirera löpare och deras tränare i distriktet samt att skapa nätverk och förhoppningsvis hitta former för fortsatt samarbete.

När: 21 mars 10:15-16:30

Plats: Växjö med samling i Telekonsult arena

Anmälan: Sker här

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/2198319>

Kostnad: Självkostnadspris för lunch (betalas på plats)

Inbjudna: Föreningsanslutna löpare och tränare med ambition inom Östsvenska distriktet. 15 år och uppåt.

Program:

10:15	Samling (kom ombytt för träning)
10:30	Intervallpass
12:30	Lunch
13:30	Föreläsning (Johan Wettergren, grengruppschef för medel- och långdistans Svenska friidrottsförbundet samt tränare för bl.a EM-medaljörerna Charlotta Fougberg och Lovisa Lindh)
15:30	Cirkelträning för aktiva
15:00	Möte för tränare och ledare om framtida samarbetsformer inom distriktet.
16:30	Avslut

Frågor besvaras av:

Mikael Åberg

IFK Växjö

0703-627071

mikael.berg@ist.com

Nadja Casadei

Östsvenska

0733-186225

nadja.ostsvenska@friidrott.se

Johan Wettergren

Svenska Friidrottsförbundet

0707-786152

joan.wettergren@friidrott.se

