

Årsbästa-resultat 2020**2020-10-20****Sammanställt av Birger Fält**

(+ = mellantid)

Herrar 50 km väg: (<5.30.00)

4.55.48 10 Christer Svensson-69 Växjö AIS Torrevieja, ESP 1602

Herrar 30 km väg: (<3.15.00)

2.51.57+ Christer Svensson-69 Växjö AIS Torrevieja, ESP 1602

Herrar 20 km väg: (<2.05.00)

1.19.34	3	Perseus Karlström-90	Eskilstuna FI	Kobe, JPN	1602
1.36.26	22	Remo Karlström-88	Eskilstuna FI	Podebrady, CZE	1010
1.53.08	1	Hans Dahln-68	Mälarhöjdens IK	Mälarhöjden	2209
1.53.10	2	André Pilotti-93	Mälarhöjdens IK	Mälarhöjden	2209
1.53.58+		Christer Svensson-69	Växjö AIS	Torrevieja, ESP	1602

Utan domare:

1.57.41 2 Fredrik Svensson-73 Växjö AIS Växjö 0208

Herrar 10 km väg: (<1.00.00)

39.08+	5	Perseus Karlström-90	Eskilstuna FI	Kobe, JPN	1602
43.48	6	Andreas Gustafsson-81	GK Steget	Göteborg	0508
48.49+	23	Remo Karlström-88	Eskilstuna FI	Podebrady, CZE	1010
49.36	7	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Göteborg	0508
54.08	1	Hans Dahln-68	Mälarhöjdens IK	Mälarhöjden	0309
54.13	2	André Pilotti-93	Mälarhöjdens IK	Mälarhöjden	0309
56.44	3	Fredrik Sandmer-94	SK Svängen	Kalmar	1110
57.34	3	Anders Wahlström-66	Södra Ölands GK	Rättvik	1309
57.36	4	Birger Fält-68	Mälarhöjdens IK	Rättvik	1309

Utan domare:

59.20+ 2 Fredrik Svensson-73 Växjö AIS Växjö 0208

Herrar 5 km väg: (<28.00)

19.19+	1	Perseus Karlström-90	Eskilstuna FI	Kobe, JPN	1602
25.39+	1	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Kalmar	1110
27.13+	1	Hans Dahln-68	Mälarhöjdens IK	Mälarhöjden	0309
27.14+	2	André Pilotti-93	Mälarhöjdens IK	Mälarhöjden	0309
27.35	1	Anders Wahlström-66	Södra Ölands GK	Lund	1810

Herrar 20 000 m väg: (<2.05.00,0)

1.37.12,0	1	Perseus Karlström-90	Eskilstuna FI	Växjö	2709
1.41.03,0	2	Remo Karlström-88	Eskilstuna FI	Växjö	2709
1.43.28,0	3	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Växjö	2709
1.52.06,0	4	Fredrik Svensson-73	Växjö AIS	Växjö	2709
1.53.40,0	5	Hans Dahln-68	Mälarhöjdens IK	Växjö	2709
1.54.24,0	6	André Pilotti-93	Mälarhöjdens IK	Växjö	2709

1.54.37,0	7	Birger Fält-68	Mälardalens IK	Växjö	2709
2.03.18,0	8	Ulf-Peter Sjöholm-65	Växjö AIS	Växjö	2709

Herrar 10 000 m: (<1.00.00,0)

38.50,9	1	Perseus Karlström-90	Eskilstuna FI	Melbourne, AUS	1201
45.46,73	5	Remo Karlström-88	Eskilstuna FI	Tammerfors, FIN	0509
49.51,7	3	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Borås	1608
54.41,7	4	Birger Fält-68	Mälardalens IK	Borås	1608
54.55,6	5	André Pilotti-93	Mälardalens IK	Borås	1608
56.02,0+	4	Fredrik Svensson-73	Växjö AIS	Växjö	2709
56.12,0+	5	Hans Dahlén-68	Mälardalens IK	Växjö	2709
59.25,0	6	Fredrik Sandmer-94	SK Svängen	Borås	1608

Herrar 5000 m: (<28.00,0)

19.06,68	1	Perseus Karlström-90	Eskilstuna FI	Melbourne, AUS	0703
24.31,2	1	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Växjö	0407
24.47,1	1	Birger Fält-68	Mälardalens IK	Leksand	1209
25.23,2	2	Fredrik Svensson-73	Växjö AIS	Växjö	0407
26.34,2	2	Hans Dahlén-68	Mälardalens IK	Leksand	1209

Herrar 3000 m: (<16.00,0)

11.53,3+	1	Perseus Karlström-90	Eskilstuna FI	Eskilstuna	1406
14.47,0+	1	Birger Fält-68	Mälardalens IK	Leksand	1209
14.58,7+	2	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Eskilstuna	1406
15.55,0+	2	Hans Dahlén-68	Mälardalens IK	Leksand	1209

Herrar 5000 m inomhus: (<28.00,0)

21.24,0	1	Anders Hansson-92	SK Svängen	Växjö	0802
23.54,0	2	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Växjö	0802
24.51,0	2	Fredrik Svensson-73	Växjö AIS	Växjö	2801
25.53,0	3	Birger Fält-68	Mälardalens IK	Växjö	0802
26.42,0	5	Fredrik Sandmer-94	SK Svängen	Växjö	0802
27.13,0	6	Bengt Bengtsson-61	GK Steget	Växjö	0802

Herrar 3000 m inomhus: (<16.00,0)

14.19,0+	2	Christer Svensson-69	Växjö AIS	Växjö	0802
15.16,0+	3	Birger Fält-68	Mälardalens IK	Växjö	0802
15.54,0+	4	Fredrik Svensson-73	Växjö AIS	Växjö	0802
15.54,0+	5	Fredrik Sandmer-94	SK Svängen	Växjö	0802

Damer 10 km: (<1.10.00)

1.06.36	1	Kerstin B Malm-52	Mälardalens IK	Mälardalens IK	2209
---------	---	-------------------	----------------	----------------	------

Damer 5 km: (<33.00)

23.53	1	Monica Svensson-78	Växjö AIS	Kalmar	1110
31.29	2	Diana Forsgren-Ottosson-65	IFK Sala	Kalmar	1110
31.34	1	Ellinor Hogrell-68	Mälardalens IK	Rättvik	1309
31.47+	1	Kerstin B Malm-52	Mälardalens IK	Mälardalens IK	2209

Damer 10 000 m: (<1.10.00,0)

1.01.25,0	1	Helena Sandmer-92	SK Svängen	Växjö	2709
-----------	---	-------------------	------------	-------	------

Damer 5000 m: (<33.00,0)

24.39,38	4	Monica Svensson-78	Växjö AIS	Tammerfors, FIN	0509
28.50,14	5	Helena Sandmer-92	SK Svängen	Tammerfors, FIN	0509
30.40,22	6	Ellinor Hogrell-68	Mälarhöjdens IK	Tammerfors, FIN	0509

Damer 3000 m: (<18.00,0)

14.46,5	1	Monica Svensson-78	Växjö AIS	Växjö	0407
17.41,1	1	Ellinor Hogrell-68	Mälarhöjdens IK	Leksand	1209

Damer 3000 m inomhus: (<18.00,0)

14.26,0	1	Monica Svensson-78	Växjö AIS	Växjö	2801
17.38,0	2	Ellinor Hogrell-68	Mälarhöjdens IK	Växjö	0802