

Södra Svealands Löparserie 2025

[illegible]

Södra Svealands Löparserie 2025

38	Anton Öhman -89	Tisdagsklubben Örebro	3								3									
39	Fredrik Johnsson -77	Tisdagsklubben Örebro	3				3													
40	Kevin Mellberg -93	Karlslunds IF SF	3											3						
41	Magnus Liljerås -68	Östansjö SK	3	3																
42	Mathias Viktorsson -82	Åsbro Golf	3							3										
43	Mats Andersson -67	Örebro AIK	3													3				
44	Oscar Lennell -07	Västerås FK	3			3														
45	Björn Eriksson -86	Tisdagsklubben Örebro	2													2				
46	Daniel Torege -11	Garphyttans IF	2									2								
47	Fredrik Berg -88	Hällefors LK	2					2												
48	Fredrik Hartman -68	Örebro AIK	2	2																
49	João Magalhães -98	Hagaby Golf Örebro	2		2															
50	Robin Forsbacka -91	Östansjö SK	2											2						
51	Jimmy Axelsson -93	Karlslunds IF SF	1				1													
52	Johan Fredriksson -84	Kumla SF	1									1								
53	Johan Svanholm -76	Örebro AIK	1	1																
54	Linus Dahlberg -83	Tisdagsklubben Örebro	1										1							
55	Mikael Bask -67	Örebro AIK	1					1												
56	Peter Ström -70	Kumla SF	1													1				

Kvinnor huvudklass

[illegible]

Södra Svealands Löparserie 2025

20	Idun Heidenreich Hjärtsjö -11	OK Tisaren	7
21	Jenny Dollerup -85	IFK Nora	7
22	Kristalina Smårs -91	IFK Nora	7
23	Sanna Mustonen -91	Eskilstuna FI	6
24	Josefin Conradsson -88	Örebro AIK	5
25	Margareta Norrman -56	Storådalens SK	5
26	Tuva Svedin -98	Örebro AIK	5
27	Beatrice Ekelo -85	IFK Sala	4
28	Lea Forsbacka -14	Östansjö SK	4
29	Rebecka Nylin -89	OK Tisaren	4
30	Anna Karlsson -82	Vretstorps IF	3
31	Elin Törnqvist -03	Garphyttans IF	3
32	Emma Holmberg -90	IFK Nora	3
33	Karin Karlsson -76	Örebro AIK	3
34	Lisa Brorson -99	IF Start	3
35	Ljiljana Persson -53	Almby IK	3
36	Solveig Börjel -00	IFK Nora	3
37	Jenni Ehn Gårdhage -78	Västerås FK	2
38	Kristina Lagerman -85	Storådalens SK	2
39	Linda Flod -83	Örebro AIK	2
40	Tuwa Montén -11	IF Start	2
41	Anna Algotson -90	OK Tisaren	1
42	Elin-Marie Lönnström -81	Storådalens SK	1
43	Ellen Olsson -07	Garphyttans IF	1
44	Helena von Elern -72	Örebro AIK	1
45	Iva Fagré -75	Örebro AIK	1
46	Marina Kumlin -88	Örebro AIK	1
47	Sandra Almer Carlson -81	IFK Nora	1
48	Simone Bloom -98	Sisu Forshaga SK	1

Män Ungdom (-13 år)

[illegible]

Södra Svealands Löparserie 2025

[illegible]

Män Ungdom (14-16 år)

[illegible]

Män Juniorer (17-22 år)

[illegible]

Södra Svealands Löparserie 2025

[illegible]

Män Seniorer (23-34 år)

[illegible]

Södra Svealands Löparserie 2025

33	Hamid Ali -99	Örebro AIK	3
34	Jimmy Axelsson -93	Karlsunds IF SF	3
35	Johan Sjöberg -92	Karlsunds IF SF	3
36	Jonathan Sandblom -93	Örebro AIK	3
37	Victor Hagggh -02	Enhörna IF	3
38	Viktor Hansson -92	Tisdagsklubben Örebro	3
39	Hampus Lilja -91	Brevens IF	2
40	Marcus Älmefur -95	Tisdagsklubben Örebro	2
41	Dennis Bouhuis -99	IF Göta Karlstad	1
42	Hilding Axelsson -00	Friskis & Svettis Örebro	1
43	Jesper Melin -96	Garphyttans IF	1
44	Martin Hård -94	Tisdagsklubben Örebro	1
45	Sebastian Myrdahl -94	Örebro AIK	1

[illegible]

Södra Svealands Löparserie 2025

26	Fredrik Berg -88	Hällefors LK	6
27	Nasrallah Saleh -90	Östansjö SK	6
28	Kent Johansson -88	Sisu Forshaga SK	5
29	Rickard Eklund -87	Kumla SF	5
30	Viktor Rikner -89	Karlsunds IF SF	5
31	Emil Nylin -88	OK Tisaren	4
32	Erik Kilsberger -86	IF Spartacus	4
33	Erik Rysén -87	Brevens IF	4
34	Robin Eriksson -86	Tisdagsklubben Örebro	4
35	Emil Altskog -88	Åsbro Golf	3
36	Ivan Joziv -87	Enhörna IF	3
37	Jacob Junker -90	Ärla SK	3
38	Jonatan Junker -90	Ärla SK	3
39	Mårten Larsson -90	Brevens IF	3
40	Stefan Bergman -87	KFUM Örebro Friidrott	3
41	Tommy Holmberg -88	Hällefors LK	3
42	Jonas Blomqvist -86	Örebro AIK	2
43	Victor Saletti -88	Brevens IF	2
44	Andrés Avella -86	Örebro AIK	1
45	Filip Gräntz -90	Fjugesta IF	1
46	Fredrik Lindholm -87	Västerås LK	1
47	Rihards Darzins -86	Almby IK	1
48	Viktor Wikdahl -88	Örebro AIK	1

Män 40 (81 - 85)

Män 40 (81 - 85)		Summa	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	16	18	19	20	21	22	23	24	25
1	Elias Zika -81	IF Start	42		8					7			6	7				9	5						
2	Johan Fredriksson -84	Kumla SF	40				5		5	6					7	6	7		4						
3	Daniel Wärnelid -83	Örebro AIK	34	8	7	7		7					5												
4	Herman Fernström -83	IFK Nora	32	7	3	1	2	8	3			4	1	3											
5	Mathias Viktorsson -82	Åsbro Golf	28			6	6		6			7	3												
6	Anders Eklöv -82	Örebro AIK	27		3		4	7	4		3	6													
7	Christoffer Skantz -85	IF Göta Karlstad	26		9									9					8						
8	Andreas Ingberg -82	Örebro AIK	25	9									7						9						
9	Linus Dahlberg -83	Tisdagsklubben Örebro	18		4		7									7									
10	Fredrik Skoglund Alriksson -82	Hällefors LK	15			1	3				7		1						3						
11	Fredrik Rådström -83	Hällefors LK	13			5								8											
12	Anders Montén -83	IF Start	12		5														7						
13	Emil Grip -83	Hällefors LK	12						7	5															
14	Tobias Forsell -83	Hällefors LK	12					6	2	4															
15	Senad Suhonjic -84	Norbergs OK	12					9											3						

Södra Svealands Löparserie 2025

16	Simon Hagström -81	Tisdagsklubben Örebro	10		6							4							
17	Hampus Ström -83	Tisdagsklubben Örebro	8			3								5					
18	Fredrik Skogman -82	Granbergsdals IF	6													6			
19	Henrik Ögren -82	Storådalens SK	6							6									
20	Thomas Julén -82	IF Göta Karlstad	6									6							
21	Anton Sönnerstam -83	Karlskoga FIF	5									5							
22	Jonas Helgesson -84	Örebro AIK	5							5									
23	Cole Drop -83	Örebro AIK	4									4							
24	Erik Blohm -84	Friskis & Svettis Örebro	4		3						1								
25	Thomas Ahlström -84	Örebro AIK	4			4													
26	Anders Eriksson -82	Östra Almby FK	3		3														
27	Erik Blohm -84	Tisdagsklubben Örebro	3												3				
28	Magnus Rendahl -82	Örebro AIK	3		3														
29	Martin Duberg -85	Örebro AIK	3		3														
30	Per Eklöf -81	IFK Nora	3												3				
31	Matias Dahlin -83	Storådalens SK	3												3				
32	Anders Ellow -82	Örebro AIK	2							2									
33	Markus Eklund -82	Hovsta IF	2			2													
34	Jonas Jehander -85	LK Gtänslöst	1								1								

Män 45 (76 - 80)

[illegible]

Södra Svealands Löparserie 2025

20	Pär Englund -77	IF Start	6
21	Andreas Öhrman -78	Karlsunds IF SF	5
22	Joakim Jansson -77	Garphyttans IF	5
23	Ola Backlund -78	Föreningen Nature Runni	5
24	Jesper Zakrisson -80	Örebro AIK	4
25	Mikael Whern -77	IK Westmannia Friidrott	4
26	Pälle Kamali -77	Örebro AIK	4
27	Stefan Sager -77	Örebro AIK	4
28	Jonas Janegren -79	IF Start	3
29	Mattias Fritz -78	Karlsunds IF SF	3
30	Rickard Wirén -78	Örebro AIK	3
31	Tommy Sjövall -77	Vretstorps IF	3
32	Ulrik Karlsson -78	Enhörna IF	3
33	Patrik Anttonen -80	Brevens IF	2
34	Daniel Linder -78	Örebro AIK	1
35	Pontus Olofsson -76	Kristinehamns MSK	1

Män 50 (71 - 75)

1	Dan Bäck -75	Kumla SF	79
2	Pär Muhr -72	Västerås LK	63
3	Mats Johansson -72	Örebro AIK	57
4	Tommy Theoren -72	Tisdagsklubben Örebro	53
5	Mikael Sandberg -75	Örebro AIK	34
6	Edmund Kurt -73	Örebro AIK	31
7	Jonas Färnstrand -73	Örebro AIK	27
8	Anders Johansson -72	IF Start	25
9	Tony Ehrnström -75	IF Start	19
10	Tony Larsson -71	Kungsörs SK	17
11	Dan Olsson -75	Örebro AIK	12
12	Patrik Karlsson -73	Örebro AIK	11
13	Pär Johansson -74	Örebro AIK	9
14	Patrik Swens -71	Örebro AIK	8
15	Peter Berglez -73	IF Start	8
16	Peter Wiker -72	Hällefors LK	8
17	Johan Krafft -74	Örebro AIK	7
18	Jonas Fridberg -73	Örebro AIK	7
19	Mathias Lundberg -74	Örebro AIK	7
20	Mikael Sundqvist -75	Frövi IK	7
21	Roger Carlsson -75	Västerås LK	7
22	Magnus Persson -74	OK Tisaren	6

Södra Svealands Löparserie 2025

23	Mattias Folkesson -72	Örebro AIK	6
24	Ulf Lekeborn -74	Storådalens SK	6
25	Andreas Österlund -71	Vretstorps IF	5
26	Mikael Sjögren -74	Södertälje IF	5
27	Tony Gottmarsson -72	Hälsfors LK	5
28	Ingvar Skoglund -73	Östansjö SK	4
29	Jimmy Glinnerås -71	Örebro AIK	4
30	Peter Ahlgren -74	IFK Nora	4
31	Tomas Fridh -73	Stocksätters IF	4
32	Tomas Galmén -71	Örebro AIK	4
33	Daniel Ehn -74	Västerås FK	3
34	Per Törnevik -74	SK Bore Torsby	3
35	Torbjörn Oskarsson -73	Vretstorps IF	3
36	Robert Berger -73	Brevens IF	2
37	Ulf Eriksson -75	Örebro AIK	2
38	Jan Buske -72	LK Gränslöst	1
39	Joachim Johansson -75	Kungsörs SK	1
40	Mattias Larsson -72	Östansjö SK	1
41	Pär Wedin -74	Garphyttans IF	1
42	Stefan Sjögren -75	Örebro AIK	1
43	Thomas Alström -73	Örebro AIK	1

Män 55 (66 - 70)

1	Peter Ström -70	Kumla SF	80
2	Peter Törnqvist -69	Östansjö SK	64
3	Mikael Bask -67	Örebro AIK	62
4	Torbjörn Eriksson -66	IF Start	61
5	David Tachezy -70	Örebro AIK	40
6	Fredrik Hartman -68	Örebro AIK	34
7	Magnus Liljerås -68	Östansjö SK	25
8	Mats Andersson -67	Örebro AIK	21
9	Tomas Karlsson -70	Vretstorps IF	9
10	Peter Sparrow -68	Örebro AIK	7
11	Fredrik Sandberg -67	IFK Nora	6
12	Ulf Carlson -67	IFK Nora	6
13	Lennart Eriksson -66	IF Göta Karlstad	5
14	Tero Suontausta -68	IK Westmannia Friidrott	5
15	Nils Rutqvist -69	IFK Nora	4
16	Kent Johansson -68	Östansjö SK	1

Södra Svealands Löparserie 2025

Män 60 (61 - 65)[illegible]

Män 65 (56 - 60)

[illegible]

Män 70 (51 - 55)

[illegible]

Södra Svealands Löparserie 2025

Män 75 (46 - 50)

Män 75 (46 - 50)			Summa	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	16	18	19	20	21	22	23	24	25
1	Bo Persson -48	Almby IK	92		7			9	7	7	7	7	7	7	9		7		9	9						
2	Bengt Nilsson -49	Östansjö SK	79			6	7	8	6		6	6	6	6	7			7	7	7						
3	Eric Malm -49	IFK Nora	70	7	6	7	6	7							8	7	6		8	8						
4	Christer Lilja -48	Brevens IF	5														5									

Män 80 (41 - 45)

[illegible]

Män 85 (36 - 40)

Män 85 (36 - 40)		Summa	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	16	18	19	20	21	22	23	24	25
1	Samuel Eriksson -38	Brohyttans IF	23				9	7								7									

Kvinnor Ungdom (-13 år)

Kvinnor Ungdom (-13 år)			Summa	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	16	18	19	20	21	22	23	24	25
1	Anna Lindström -12	IF Start	59				7	8	7		7	7		7	9		7									
2	Kajsa Lindström -14	IF Start	53				6	9	6		6	6		6	8		6									
3	Maja Lindström -16	IF Start	37				5	6	5		4	5			7		5									
4	Lea Forsbacka -14	Östansjö SK	35					7					6		6			7	9							
5	Ida Landegren -12	Wedevågs IF	17										4			7		6								
6	Freja Lindström -17	IF Start	12					5			3	4														
7	Alice Werner Säaw -13	Stocksätters IF	9				4				5															
8	Edith Janegren -12	OK Tisaren	7										7													
9	Lo Fleischmann -13	OK Tisaren	5										5													
10	Rut Anttonen -12	Brevens IF	4														4									

Kvinnor Ungdom (14-16 år)

[illegible]

Kvinnor Juniorer (17-22 år)

[illegible]

Södra Svealands Löparserie 2025

[illegible]

Kvinnor Seniorer (23 - 34 år)

[illegible]**Kvinnor 35 (86 - 90)**

Kvinnor 35 (86 - 90)		Summa	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	16	18	19	20	21	22	23	24	25
1	Amanda Brunosson -86	Kumla SF	66				8	6		6	5	7	5	9		5		8	7						
2	Emma Holmberg -90	IFK Nora	46			5	9		7		4		2	8	7	4									
3	Evelinn Sten -86	Örebro AIK	44	7		5		7		7	7	5	6												
4	Kajsa Rosdal -89	Tisdagsklubben Örebro	30		8		7									7			8						
5	Sara Leksell -87	Tisdagsklubben Örebro	26	8		6	6									6									
6	Fanny Schulstad -88	KFUM Örebro Friidrott	23			7							7						9						

Södra Svealands Löparserie 2025

7	Marina Kumlin -88	Örebro AIK	21						5		6	3	7																
8	Eva-Maj Erneby -88	Västerås FK	18	9	9																								
9	Angelica Swenson -87	Tisdagsklubben Örebro	13		7													6											
10	Eva-Sara Celander -87	IFK Nora	11						3	3								5											
11	Cassandra Lust -90	Örebro AIK	10							6		4																	
12	Liduina van Sitteren -89	Örebro AIK	9															9											
13	Rebecka Nylin -89	OK Tisaren	7															7											
14	Anna Algotson -90	OK Tisaren	6															6											
15	Josefin Conradsson -88	Örebro AIK	6	6																									
16	Emelie Stillfors -87	Kumla SF	4						4																				
17	Terèse Loodin-Ek -88	Örebro AIK	4			4																							
18	Beata Holmberg -88	Brevens IF	3															3											
19	Åse Gyllin -88	Östansjö SK	2							2																			

Kvinnor 40 (81 - 85)			Summa	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	16	18	19	20	21	22	23	24	25
1	Kristina Lagerman -85	Storådalens SK	69	7	5	4	6	6		6	6	6	7				6	7		3						
2	Jenny Dollerup -85	IFK Nora	65		9			8	7	7	7	7		7			7			6						
3	Maria Lithell -81	Östansjö SK	51						5	5	5	5	6		8	6	5	6								
4	Anna Karlsson -82	Vretstorps IF	39	8	7	6		7	6											5						
5	Åsa Bergman -83	Västerås LK	18					9												9						
6	Hanna Richter -81	Örebro AIK	15											6	9											
7	Fanny Forsell -85	Hällefors LK	13					5	4		4															
8	Beatrice Ekelo -85	IFK Sala	9	9																						
9	Anna Janegren -82	IF Start	8		8																					
10	Linda Flod -83	Örebro AIK	8																	8						
11	Elin-Marie Lönnström -81	Storådalens SK	7																	7						
12	Magdalena Costyson -84	Vretstorps IF	7					4	3																	
13	Sofia Oskarsson -83	IFK Nora	7			7																				
14	Sofie Yngström -85	Hagaby Golf Örebro	7				7																			
15	Therese Hultman -83	Friskis & Sveltis Örebro	7													7										
16	Matilda Fernström -84	IFK Nora	6		6																					
17	Sandra Almer Carlson -81	IFK Nora	6	6																						
18	Anela Dzanic -85	Örebro AIK	5			5																				
19	Helen Landegren -82	Wedevågs IF	5													5										
20	Linnea Sjöholm -81	Östansjö SK	5				5																			
21	Emmy Vesterberg -82	Storådalens SK	4									4														
22	Linda Westling -82	Hovsta IF	4																	4						
23	Lotta De Groen -82	Brevens IF	4														4									

Kvinnor 45 (76 - 80)

Summa 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 16 18 19 20 21 22 23 24 25

Södra Svealands Löparserie 2025

1	Karin Karlsson -76	Örebro AIK	66		8	7		9			7				8	7	5	7		8									
2	Hanna Fridhamre -77	IFK Nora	48	9	7			7	3				6	3	7	6													
3	Carolina Kindgren -77	Örebro AIK	29					8	4		5						6	6											
4	Maria Nagle -76	IF Start	23						7						9		7												
5	Erica Lech -77	Örebro AIK	23									7	7							9									
6	Tina Fingal -76	Örebro AIK	17						2						6	5	4												
7	Jenni Ehn Gårdhage -78	Västerås FK	16		9									7															
8	Therese Sätre -77	Örebro AIK	12			6					6																		
9	Malin Wong -76	Örebro AIK	11						5					6															
10	Jenny Parling -76	Örebro AIK	9			5								4															
11	Jenny-Ann Ehrling -80	IF Göta Karlstad	7																	7									
12	Katti Skoglund -80	Örebro AIK	6						6																				
13	Anna Ekenborg -77	Örebro AIK	5											5															
14	Maria Skoglund -77	Östansjö SK	1						1																				

Kvinnor 50 (71 - 75)			Summa	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	16	18	19	20	21	22	23	24	25	
1	Petra Hanaeus -72	IF Start	94		9	7	7	9	7	7	7	7	7	7	9	7	7	7	9	9							
2	Helena von Elern -72	Örebro AIK	38				5	8			6	6		5	8												
3	Antje Wiksten -75	IF Start	20		8	6	6																				
4	Pansy Ståhl -72	IF Start	16		7	4											5										
5	Anette Wiberg -73	Vretstorps IF	12					7	5																		
6	Rosemarie Fröbergh -74	Vretstorps IF	8																	8							
7	Rebecka Berger -75	Brevens IF	6														6										
8	Iva Fagré -75	Örebro AIK	6											6													
9	Tina Karlsson -73	Vretstorps IF	6						6																		
10	Martina Stigsson -74	Örebro AIK	5			5																					

Kvinnor 55 (66 - 70)			Summa	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	16	18	19	20	21	22	23	24	25	
1	Annica Sjölund -67	IF Start	64				7	8	6	6	5	5	6	6	8	7											
2	Marie Dasler -68	IF Start	60			7		9		7	7	7	7		9		7										
3	Catrine Andersson -69	Örebro AIK	47		8	6		7	7		6			7			6										
4	Eva Suontausta -66	IK Westmannia Friidrott	15		9							6															
5	Karina Larsson -66	Kungsörs SK	13		7		6																				
6	Kerstin Liljerås -67	Östansjö SK	9																9								
7	Laila Norrman -67	Vilsta IK	8																8								
8	Åsa Hansson -66	Brohyttans IF	7																7								
9	Åsa Lindström -70	IFK Nora	6																6								
10	Marie Bergkvist -68	Hällefors LK	6					6																			

Kvinnor 60 (61 - 65)			Summa	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	16	18	19	20	21	22	23	24	25
----------------------	--	--	-------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Södra Svealands Löparserie 2025

[illegible]**Kvinnor 65 (56 - 60)**[illegible]**Kvinnor 70 (51 - 55)**[illegible]**Kvinnor 75 (46 - 50)**[illegible]**Kvinnor 80 (41 - 45)**[illegible]

Södra Svealands Löparserie 2025 - Föreningstävling

Plac	Förening	Total	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	16	18	19	20	21	22	23	24	25	Justering	Korta TDM	Stripa stafetten	Spartacus stafetten	Långa TDM
1	IF Start	1392	9	54	34	56	82	62	56	64	68	51	63	83	52	60	32	32	45									69	190	230
2	Örebro AIK	867	16	44	20	38	49	37	14	40	29	8	34	56	34	15	20	29	48									91	115	130
3	Östansjö SK	472	7	19	17	17	33	28	10	30	22	34	16	29	22	16	26	22	22									22	20	60
4	Tisdagsklubben Örebro	455		3	6	9	13	12		7	5	7	4			6	10	9	8									26	205	125
5	Kumla SF	333		8	1	14	24	21	12	22	19	19	23	33	7	17	17	31	15											50
6	IFK Nora	328	23	25	8	13	39	13	14	7	11	10	13	26	20	17		8	14									24	25	18
7	Kungsörs SK	149		3	1	1	24	21	2	22	1	19	23	3	3	17	3											6		
8	Laxå OK	145	7	12	4	6	15	7	6	6	13	14	7	9	7	13	7	9	3											
9	Almby IK	123		7			9	7	7	7	7	7	7	9		7		9	9									31		
10	Västerås LK	116	9	8	7	6	9		7	6	13	14	7	9	7	7	7													
11	Kopparbergs IF	114	7	7	7	7	8	6	7	7	6	7	7	9	7	6	7	9												
12	Åsbro GoF	89			6	5		5	6	7	6	7	5	9	6	6	5	8	8											
13	Garphyttans IF	20																												20
14	Eskilstuna FI	17																												17
14	Hällefors LK	17																									17			

Ingående lopp

Nr	Datum	Lopp	Distans	Extra
1	2025-03-15	Nora Marathon	Mara (DM): 17-60 Halvmara: 65-75 Kvartsmara: 0-16, 80+	DM Maraton
2	2025-04-05	Startmilen	10 km (DM): 17-60 5 km: 0-16, 65+	DM 10 km
3	2025-04-16	ÖAIK Halvmaraton	Halvmara: 17-60 10 km: 0-16, 65+	
4	2025-04-26	Kumla Stadslopp	5 km	
5	2025-05-01	Korta Terräng-DM	4 km	DM, Lagoäng
6	2025-05-13	Fjugestalloppet	5 km	
7	2025-05-24	Hällefors terrängen	10 km: 14-60 5 km: 0-13, 65+	
8	2025-05-26	Rallarrundan	5 km	
9	2025-06-07	Fröviloppet	10 km: 14-60 5,5 km: 0-13, 65+	
10	2025-06-11	Gallaberget Trailrun	10 km: 14-60 6,2 km: 0-13, 65+	
11	2025-06-17	Örebro AIK 10 km	10 km	
12	2025-06-24	DM 5000 m	5 km	DM
13	2025-06-29	Högenloppet	5 km	
14	2025-07-27	Dalenrundan	6 km: 0-75 3 km: 80+	
15	2025-08-09	Stripastafetten	3 x 6 km	Stafett
16	2025-08-30	Östansjöloppet	10 km: 14-60 5 km: 0-13, 65+	
17	2025-09-03	Spartacusstafetten	6 + 3 + 9 km	Stafett
18	2025-09-06	DM 10000 m	10 km	DM
19	2025-09-13	Norasjön Runt	Halvmara (DM)	DM
20	2025-09-21	Tarstaborgsrundan	9 km: 14-75 4 km: 0-13, 80+	
21	2025-10-05	Hostruset	5 km	
22	2025-10-11	Å-stadsloppet	Halvmara: 17-60 10 km: 14-16, 65-75 5 km: 0-13, 80+	
23	2025-10-25	Långa Terräng-DM	10 km: 14-60 6 km: 0-13, 65-75, 80+	DM, Lagoäng
24	2025-11-01	Kilsbergsleden	14,7 km: 14-60 10 km: 65-75 5 km: 0-13, 80+	
25	2025-12-13	Lucialoppet	10 km: 14-60 5 km: 0-13, 65+	