

BÄSTA VETERANRESULTATEN NORRA NORRLAND

Resultat efter sammanslagningen 2022

Osäkra resultat

Uppdaterat av lars.kostet01@gmail.com

UTOMHUS Per 31.12.2025

MÄN 35

100 m	11.65	Henrik Åkeblom-81, Luleå FI	Skellefteå	7.7.2020
200 m	23.29	Urban Johansson-66, Ume FI	Huddinge	5.8.2001
400 m	49.72	Urban Johansson-66, Ume FI	Piteå	14.7.2001
800 m	1.52.78	Urban Johansson-66, Ume FI	Skellefteå	17.6.2001
1500 m	4.03.99	Peter Ljungholm-64, Skellefteå AIK	Piteå	17.7.1999
3000 m	8.36.02	Kristoffer Österlund-72, IFK Umeå	Gävle	17.5.2007
5000 m	14.46.99	Kristoffer Österlund-72, IFK Umeå	Luleå	14.7.2007
10 000 m	30.56.10	Per-Åke Sandström-61, Skellefteå IF	Mo i Rana, NOR	30.7.1996
10 km väg	32.02	Thomas Edström-77, Jalles TC	Malmö	18.4.2015
Halvmaraton	1.05.08	Bengt Nordqvist-47, Luleå LDK	Mora	12.5.1984
Maraton	2.20.06	Kristoffer Österlund-72, IFK Umeå	London, GBR	25.4.2010
3000 m hinder	9.35.00	Ola Torstensson-65, IFK Umeå	Uppsala	19.8.2000
110 m häck	18.04	Hans Lämås-88, IFK Umeå	Karlstad	4.8.2024
400 m häck	1.05.35	Martin Alfredsson-84, IFK Umeå	Kalmar	26.8.2022
Höjd	1.78	Mats Fors-69, IFK Umeå	Umeå	6.10.2006
Stav	4.40	Jan-Olof Boström-41, Skellefteå AIK	Skellefteå	19.8.1977
Längd	6.78	Christer Jonsson-48, Gällivare SK	Luleå	4.8.1984
Tresteg	13.89	Kurt Engman-41, Piteå IF	Piteå	23.7.1978
Kula	16.33	Per Nilsson-53, Piteå IF	Skellefteå	4.6.1988
Diskus	48.74	Lars Holmgren-26, Piteå IF	Piteå	6.6.1970
Slägga	54.73	Eugén Jonsson-24, Skellefteå AIK	Göteborg	8.8.1961
Spjut	74.20	Daniel Ragnvaldsson-76, IFK Umeå	Florö, NOR	4.6.2011
Vikt	17.11*	Eric Johansson-04, Umedalens IF	Umedalen	8.11.1942
Femkamp	3047	Lave Bjarnholdt-09, IFK Luleå	Luleå	21.6.1945
Tiokamp	5319	Erik Rosén-17, IFK Kiruna	Kiruna	28-29.6.1952

*15.0 kg

MÄN 40

100 m	11.46	Henrik Åkeblom-81, Luleå FI	Boden	18.6.2023
200 m	24.30	Roy Doss-81, Umeå TFC	Södertälje	19.6.2022
400 m	53.70	Roy Doss-81, Umeå TFC	Tampere, FIN	5.7.2022
800 m	1.59.7m	Börje Jonsson-37, Jalles TC	Göteborg/S	8.8.1977
1500 m	4.13.36	Sven Hanell-46, Umedalens IF	Umeå	14.6.1986
3000 m	9.01.61	Kristoffer Österlund-72, IFK Umeå	Sollentuna	18.5.2013
5000 m	15.13.50	Kristoffer Österlund-72, IFK Umeå	Stockholm/S	25.8.2012
10 000 m	31.24.75	Arne Johansson-47, Riviera FI	Boden	20.8.1987
10 km väg	33.03	Thomas Edström-77, Jalles TC	Umeå	20.7.2021
Halvmaraton	1.06.22	Kurt Andersson-50, SIF Skellefteå	Vännäs	14.65.1994
Maraton	2.23.33	Kurt Andersson-50, SIF Skellefteå	Stockholm	4.6.1994
3000 m hinder	10.13.2m	Börje Jonsson-37, Jalles TC	Skellefteå	3.7.1979
110 m häck	18.01	Kurt Engman-41, Piteå IF	Huddinge/K	24.8.1985
400 m häck	58.97	Karl-Uno Olofsson-40, IFK Umeå	Ljusdal	5.6.1982
Höjd	1.82	Ingemar Nyman-51, Luleå FI	Turku, FIN	25.7.1991
Stav	3.80	Börje Almqvist-60, Skellefteå AIK	Skellefteå	10.8.2000
Längd	6.36	Christer Jonsson-48, Gällivare SK	Piteå	18.6.1989
Tresteg	13.02	Kurt Engman-41, Piteå IF	Piteå	25.7.1982
Kula	15.26	Per Nilsson-53, Piteå IF	Boden	15.8.1993
Diskus	47.62	Lars Holmgren-26, Piteå IF		1969
Slägga	55.92	Eric Johansson-04, Umedalens IF	Stockholm/S	1946
Spjut	57.16	Håkan Otter-57, IFK Umeå	Umeå	1.6.1997
Vikt	11.94	Tommy Rosbäck-67, IFK Umeå	Skellefteå	7.8.2011
Femkamp	2769	Bengt-Ove Hietala-44, Haparanda SK/T	Haparanda	19.5.1984
Tiokamp	5316	Martin Alfredsson-84, IFK Umeå	Björlanda	13-14.8.2024

MÄN 45

100 m	12.28	Robert Lodwika-70, IFK Umeå	Huddinge	16.8.2019
-------	-------	-----------------------------	----------	-----------

200 m	24.38	Åke Larsson-57, IFK Umeå	Brumunddal, NOR	2.7.2005
400 m	56.35	Börje Jonsson-37, Jalles TC	Oskarshamn	3.7.1982
800 m	2.03.15	Tony Berglund-75, IFK Umeå	Umeå	4.6.2023
1500 m	4.19.5m	Börje Jonsson-37, Jalles TC	Umeå	3.7.1984
3000 m	9.11.0m	Tony Berglund-75, IFK Umeå	Umeå	24.6.2024
5000 m	15.43.85	Tony Berglund-75, IFK Umeå	Umeå	9.8.2022
10 000 m	33.36.56	Esko Lilleberg-55, Haparanda SK/T	Huddinge	5.8.2001
10 km väg	32.31	Mikael Flockhart-80, IFK Umeå	Umeå	27.5.2025
Halvmaraton	1.10.07	Mikael Flockhart-80, IFK Umeå	Stockholm	10.5.2025
Maraton	2.28.54	Arne Johansson-47, Riviera FI	Stockholm	1.6.1991
3000 m hinder	11.45.97	Anders Hofer-69, IFK Umeå	Skellefteå	29.7.2017
400 m häck	1.06.91	Lennart Jansson-45, Riviera FI	Huddinge	3.7.1993
Höjd	1.62	Per-Olov Sjödin-62, Skellefteå AIK	Skellefteå	5.8.2011
Stav	3.67	Börje Almqvist-60, Skellefteå AIK	Skellefteå	8.8.2009
Längd	5.20	Mikael Norberg-64, Skellefteå IK	Skellefteå	6.8.2011
Tresteg	12.61	Kurt Engman-41, Riviera FI	Tornio, FIN	10.7.1987
Kula	15.52	Thomas Hammarsten-66, Ume FI	Kil	3.8.2012
Diskus	43.49	Lars Holmgren-26, Piteå IF		1972
Slägga	49.88	Eugén Jonsson-24, Skellefteå AIK	Umeå	29.8.1971
Spjut	56.75	Håkan Konstenius-66, Luleå FI	Umeå	20.8.2011
Femkamp	2109	Marcus Lehto-73, Bodens FI	Ludvika	11.9.2021
Tiokamp	3014	Anders Hofer-69, IFK Umeå	Umeå	13-14.8.2021

MÄN 50

100 m	12.06	Åke Larsson-57, Umedalens IF	Riccione, ITA	7.9.2007
200 m	24.76	Åke Larsson-57, Umedalens IF	Skellefteå	3.6.2007
400 m	57.31	Börje Jonsson-37, Jalles TC	Pori, FIN	2.8.1987
800 m	2.10.71	Börje Jonsson-37, Jalles TC	Eugene, OR	4.8.1989
1500 m	4.25.28	Göran Jonsson-69, IFK Umeå	Umeå	26.7.2021
3000 m	9.24.4m	Göran Jonsson-69, IFK Umeå	Umeå	22.6.2021
5000 m	16.00.30	Göran Jonsson-69, IFK Umeå	Umeå	9.8.2022
10 000 m	33.09.13	Göran Jonsson-69, IFK Umeå	Umeå	15.9.2022
10 km väg	32.25	Göran Jonsson-69, IFK Umeå	Umeå	5.9.2021
Halvmaraton	1.12.46	Roland Holmström-37, Skellefteå AIK	Örån	23.9.1989
Maraton	2.33.32	Arne Kaati-38, Lapplands Jägarregem. IF	Stockholm	3.6.1989
3000 m hinder	13.36.74	Frithjof Theens-69, Stöcke TS Järnet	Umeå	25.8.2020
100 m häck (91.4cm)	17.28	Åke Larsson-57, Umedalens IF	Ystad	29.6.2008
Höjd	1.60	Kurt Jonsson-54, Skellefteå AIK	Sollefteå	19.6.2004
Stav	2.70	Stig Ådén-45, Storumans RC	Skellefteå	31.5.1995
Längd	5.06	Kurt Jonsson-54, Skellefteå AIK	Sollefteå	20.6.2004
Tresteg	10.19	Åke Larsson-57, Umedalens IF	Ystad	29.6.2008
Kula (6.0 kg)	13.21	Roger Boström-59, IFK Umeå	Skellefteå	5.8.2011
Diskus (1.5 kg)	39.85	Benny Sehlberg-55, IFK Umeå	Skellefteå	28.6.2009
Slägga (6.0 kg)	40.92	Tommy Rosbäck-67, IFK Umeå	Huddinge	17.8.2019
Spjut (700 gr)	50.95	Roger Boström-59, IFK Umeå	Skellefteå	7.8.2011
Vikt (11.34 kg)	14.09	Tommy Rosbäck-67, IFK Umeå	Huddinge	18.8.2019

MÄN 55

100 m	12.78	Åke Larsson-57, Umedalens IF	Kil	3.8.2012
200 m	25.25	Åke Larsson-57, Umedalens IF	Skellefteå	28.7.2012
400 m	57.47	Mats Olsson-65, Morjärvs SK	Pescara, ITA	25.9.2023
800 m	2.08.84	Mats Olsson-65, Morjärvs SK	Tornio, FIN	14.7.2022
1500 m	4.30.52	Mats Olsson-65, Morjärvs SK	Tampere, FIN	7.7.2022
3000 m	9.50.48	Göran Jonsson-69, IFK Umeå	Umeå	23.6.2025
5000 m	16.53.17	Magnus Säveros-46, Nilivaara IS	Huddinge	3.8.2001
10 000 m	34.57.66	Magnus Säveros-46, Nilivaara IS	Huddinge	5.8.2001
10 km väg	35.19	Göran Jonsson-69, IFK Umeå	Kalmar	24.7.2024
Halvmaraton	1.18.40	Folke Magnusson-32, Luleå LDK	Vuollerim	25.4.1987
Maraton	2.43.14	Arne Kaati-38, Lapplands jägarregem. IF	Stockholm	1.6.1996
400 m häck (83.8 cm)	87.91	Henning Perneholm-50, Sandviks IK	Norrälje	21.8.2009
Höjd	1.54	Mats Olsson-65, Morjärvs SK	Kalmar	26.8.2022
Stav	2.90	Lars Bergsten-48, Skellefteå AIK	Skellefteå	8.8.2007
Längd	4.72	Stig Ådén-45, Storumans RC	Eksjö	9.8.2003
Tresteg	9.65	Agne Bergmark-45, Risbäcks IF	Eksjö	8.8.2003
Kula (6.0 kg)	12.24	Roger Boström-59, IFK Umeå	Söderhamn	23.7.2016

Diskus (1.5 kg)	40.21	Benny Sehlberg-55, IFK Umeå	Skellefteå	5.8.2011
Slägga (6.0 kg)	37.65	Benny Sehlberg-55, IFK Umeå	Skellefteå	4.8.2012
Spjut (700 gr)	50.32	Håkan Konstenius-66, Luleå FI	Boden	28.8.2021
Vikt (11.34 kg)	12.15	Lars Bergsten-48, Skellefteå AIK	Huddinge	20.8.2004
Femkamp	2380	Henning Perneholm-50, Sandviks IK	Mora	23.9.2007

MÅN 60

100 m	13.01	Mats Olsson-65, Morjärvs SK	Hässleholm	29.8.2025
200 m	26.55	Mats Olsson-65, Morjärvs SK	Hässleholm	30.8.2025
400 m	1.00.61	Mats Olsson-65, Morjärvs SK	Riberia Brava, POR	10.10.2025
800 m	2.18.27	Mats Olsson-65, Morjärvs SK	Tornio, FIN	7.8.2025
1500 m	4.58.88	Börje Nilsson-47, Lulekamraternas MLK	Värnamo	18.8.2007
3000 m	11.00.1m	Lars-Åke Ekman-60, IFK Umeå	Lycksele	25.5.2022
5000 m	18.12.0m	Börje Nilsson-47, Lulekamraternas MLK	Värnamo	17.8.2007
10 000 m	38.35.79	Börje Nilsson-47, Lulekamraternas MLK	Riccione, ITA	13.9.2007
10 km väg (From 2020)	39.41	Lars-Åke Ekman-60, IFK Umeå	Stocksjö	12.8.2023
Halvmaraton	1.22.40	Arne Jansson-28, Skellefteå AIK	Vännäs	7.5.1988
Maraton	2.58.58	Henning Hedman-26, Umedalens IF	Östhammar	13.9.1986
2000 m hinder (76.2 cm)	8.35.05	Lennart Jansson-45, Riviera FI	Söderhamn	19.8.2006
100 m häck (83.8 cm)	#20.69	Mats Olsson-65, Morjärvs SK	Riberia Brava, POR	11.10.2025
300 m häck (76.2 cm)	48.24	Mats Olsson-65, Morjärvs SK	Hässleholm	29.8.2025
Höjd	1.50	Lars Bergsten-48, Skellefteå AIK	Norrtälje	21.8.2009
Stav	2.80	Sune Persson-45, Sandviks IK	Skellefteå	8.8.2007
Längd	5.16	Mats Olsson-65, Morjärvs SK	Hässleholm	30.8.2025
Tresteg	8.55	Lars Bergsten-48, Skellefteå AIK	Ystad	29.6.2008
Kula (5.0 kg)	12.42	Roger Boström-59, IFK Umeå	Huddinge	16.8.2019
Diskus (1.0 kg)	43.08	Roger Boström-59, IFK Umeå	Huddinge	16.8.2019
Slägga (5.0 kg)	37.78	Leif Hellgren-35, Skellefteå AIK	Skellefteå	29.7.1995
Spjut (600 gr)	40.78	Mats Olsson-65, Morjärvs SK	Boden	14.6.2025
Vikt (9.08 kg)	13.72	Lars Bergsten-48, Skellefteå AIK	Ystad	29.6.2008
Femkamp	3397	Mats Olsson-65, Morjärvs SK	Tumba	5.7.2025
Tiokamp	#5970	Mats Olsson-65, Morjärvs SK	Riberia Brava, POR	10-11.10.2025

MÅN 65

100 m	13.98	Stig Ådén-45, Storumans RC	Högby	6.8.2010
200 m	29.75	Stig Ådén-45, Storumans RC	Högby	7.8.2010
400 m	1.10.22	Stig Ådén-45, Storumans RC	Högby	8.8.2010
800 m	2.32.26	Magnus Säveros-46, Nilivaara IS	Skellefteå	5.8.2011
1500 m	5.06.38	Magnus Säveros-46, Nilivaara IS	Skellefteå	6.8.2011
3000 m	12.03.0m	Thomas Lindström-54, IFK Umeå	Umeå	26.6.2023
5000 m	18.46.47	Magnus Säveros-46, Nilivaara IS	Skellefteå	5.8.2011
10 000 m	38.18.91	Magnus Säveros-46, Nilivaara IS	Skellefteå	7.8.2011
10 km väg (From 2020)	42.32	Thomas Lindström-54, IFK Umeå	Ystad	23.4.2023
Maraton (From 2020)	3.29.29	Lars-Åke Ekman-60, IFK Umeå	Stockholm	31.5.2025
2000 m hinder (76.2 cm)	9.49.49	Lennart Jansson-45, Riviera FI	Skellefteå	6.8.2011
300 m häck (76.2 cm)	56.36	Stig Ådén-45, Storumans RC	Högby	6.8.2010
Höjd	1.40	Lars Bergsten-48, Skellefteå AIK	Moss, NOR	29.6.2013
Stav	2.70	Lars Bergsten-48, Skellefteå AIK	Moss, NOR	28.6.2013
Längd	3.73	Stig Ådén-45, Storumans RC	Högby	7.8.2010
Tresteg	5.24	Gösta Bohman-36, Skellefteå AIK	Skellefteå	22.8.2002
Kula (5.0 kg)	11.33	Roger Boström-59, IFK Umeå	Karlstad	3.8.2024
Diskus (1.0 kg)	40.28	Lars Bergsten-48, Skellefteå AIK	Skellefteå	24.5.2014
Slägga (5.0 kg)	34.95	Lars Bergsten-48, Skellefteå AIK	Skellefteå	30.8.2014
Spjut (600 gr)	37.43	Lars Bergsten-48, Skellefteå AIK	Skellefteå	27.7.2013
Vikt (9.08 kg)	12.94	Lars Bergsten-48, Skellefteå AIK	Gävle	18.8.2013
Femkamp	2324	Lars Bergsten-48, Skellefteå AIK	Huddinge	5.9.2015

MÅN 70

100 m	16.1e	Reino Olervo-49, IFK Umeå	Umeå	20.6.2021
200 m	32.29	Sune Persson-45, Sandviks IK	Söderhamn	23.7.2016
400 m	1.11.26	Bertil Ekstedt-45, Skellefteå AIK	Uddevalla	26.7.2015
800 m	2.47.20	Bertil Ekstedt-45, Skellefteå AIK	Karlskrona	18.8.2017
1500 m	5.51.58	Bertil Ekstedt-45, Skellefteå AIK	Karlskrona	19.8.2017
3000 m	12.42.6m	Thomas Lindström-54, IFK Umeå	Umeå	24.6.2024
5000 m	20.07.20	Jens Bylund-55, Jalles TC	Umeå	12.8.2025

10 000 m	44.40.60	Manfred Lundström-28, Spölands IF	Norrtälje	22.8.1999
10 km väg (From 2020)	42.42	Jens Bylund-55, Jalles TC	Hörnefors	23.8.2025
2000 m hinder (76.2 cm)	12.34.42	Henrik Westerlind-52, Luleå FI	Björlanda	13.8.2024
80 m häck (76.2 cm)	19.79	Bengt Eklund-33, Skellefteå AIK	Söderhamn	19.8.2006
Höjd	1.28	Henrik Westerlind-52, Luleå FI	Göteborg/S	6.8.2023
Stav	2.60	Sune Persson-45, Sandviks IK	Borås	6.7.2018
Längd	3.60	Sune Persson-45, Sandviks IK	Umeå	13.6.2016
Kula (4.0 kg)	11.58	Urban Lindberg-55, Skellefteå AIK	Skellefteå	17.5.2025
Diskus (1.0 kg)	36.82	Lars Bergsten-48, Skellefteå AIK	Umeå	17.6.2018
Slägga (4.0 kg)	36.11	Lars Bergsten-48, Skellefteå AIK	Skellefteå	20.7.2019
Spjut (500 gr)	34.26	Lars Bergsten-48, Skellefteå AIK	Huddinge	17.8.2019
Vikt (7.26 kg)	14.16	Lars Bergsten-48, Skellefteå AIK	Borås	8.7.2018
Femkamp	2964	Sune Persson-45, Sandviks IK	Huddinge	5.9.2015

MÄN 75

100 m	16.53	Reino Olervo-49, IFK Umeå	Umeå	24.7.2025
200 m	35.62	Sune Persson-45, IFK Umeå	Ludvika	11.9.2021
400 m	1.20.30	Sune Persson-45, IFK Umeå	Umeå	11.9.2022
800 m	2.58.73	Bertil Ekstedt-45, Skellefteå AIK	Kalmar	26.8.2022
1500 m	6.16.63	Bertil Ekstedt-45, Skellefteå AIK	Kalmar	27.8.2022
5000 m	24.36.93	Manfred Lundström-28, Spölands IF	Visby	4.8.2005
10 000 m	50.24.95	Manfred Lundström-28, Spölands IF	Eksjö	10.8.2003
10 km väg (From 2020)	52.48	Urban Bengtson-45, Jalles TC	Umeå	4.9.2022
Halvmaraton (From 2020)	1.59.29	Sverker Bodin-46, Umeå TFC	Stockholm	11.9.2021
80 m häck (76.2 cm)	21.18	Bengt Eklund-33, Skellefteå AIK	Skellefteå	7.8.2011
Höjd	1.10	Bengt Eklund-33, Skellefteå AIK	Umeå	1.5.2008
	1.10	Sune Persson-45, IFK Umeå	Umeå	3.6.2023
Stav	2.46	Sune Persson-45, IFK Umeå	Umeå	4.6.2023
Längd	3.49	Sune Persson-45, IFK Umeå	Umeå	21.7.2022
Kula (4.0 kg)	9.24	Bengt Eklund-33, Skellefteå AIK	Umeå	7.5.2008
Diskus (1.0 kg)	29.30	Sune Persson-45, IFK Umeå	Umeå	26.7.2021
Slägga (4.0 kg)	30.45	Lars Bergsten-48, Skellefteå AIK	Skellefteå	28.5.2023
Spjut (500 gr)	30.61	Sune Persson-45, IFK Umeå	Umeå	29.5.2022
Vikt (7.26 kg)	11.74	Bengt Eklund-33, Skellefteå AIK	Ystad	27.6.2008
Femkamp	3074	Sune Persson-45, IFK Umeå	Ludvika	11.9.2021

MÄN 80

100 m	17.30	Sune Persson-45, IFK Umeå	Umeå	20.8.2025
800 m	3.10.26	Bertil Ekstedt-45, Skellefteå AIK	Funchal, POR	18.10.2025
1500 m	6.38.54	Bertil Ekstedt-45, Skellefteå AIK	Funchal, POR	12.10.2025
5000 m	28.28.20	Signar Norberg-28, Skellefteå AIK	Skellefteå	5.8.2011
Halvmaraton (From 2020)	2.49.37	Josef Sunna-40, Jalles TC	Göteborg	13.5.2023
Höjd	1.08	Sune Persson-45, IFK Umeå	Hässleholm	31.8.2025
Stav	2.31	Sune Persson-45, IFK Umeå	Umeå	6.7.2025
Kula (3.0 kg)	9.17	Bengt Eklund-33, Skellefteå AIK	Skellefteå	27.7.2013
Diskus (1.0 kg)	24.70	Sune Persson-45, IFK Umeå	Hässleholm	29.8.2025
Slägga (3.0 kg)	24.68	Bengt Eklund-33, Skellefteå AIK	Skellefteå	14.9.2013
Spjut (400 gr)	30.10	Sune Persson-45, IFK Umeå	Umeå	11.5.2025
Vikt (5.45 kg)	9.78	Bengt Eklund-33, Skellefteå AIK	Gävle	16.8.2013

MÄN 85

1500 m	10.49.15	Manfred Lundström-28, Spöland Vännäs IF	Huddinge	26.7.2014
5000 m	37.40.99	Manfred Lundström-28, Spöland Vännäs IF	Huddinge	25.7.2014
Kula (3.0 kg)	6.44	Bengt Eklund-33, Skellefteå IF	Skellefteå	9.6.2018
Diskus (1.0 kg)	20.05	Bengt Eklund-33, Skellefteå AIK	Skellefteå	9.6.2018
Spjut (400 gr)	18.22	Bengt Eklund-33, Skellefteå AIK	Skellefteå	9.6.2018

KVINNOR 35

100 m	11.58	Lena Aruhn-70, Ume FI	Nice, FRA	12.5.2005
200 m	23.47	Lena Aruhn-70, Ume FI	Donnas, ITA	15.7.2007
400 m	52.32	Lena Aruhn-70, Ume FI	Helsinki, FIN	25.8.2006

800 m	2.11.8m	Siv Larsson-39, IFK Umeå	Borås	16.6.1974
1500 m	4.20.23	Birgit Bringslid-45, Skellefteå AIK	Skövde	9.8.1981
3000 m	9.05.71	Birgit Bringslid-45, Skellefteå AIK	Oslo, NOR	26.6.1981
5000 m	16.25.56	Charlotte Andersson-85, IFK Umeå	Umeå	12.8.2021
10 000 m	34.06.94	Charlotte Andersson-85, IFK Umeå	Umeå	10.9.2020
10 km väg	33.58	Charlotte Andersson-85, IFK Umeå	Anderstorp	10.10.2020
Halvmaraton	1.13.30	Charlotte Andersson-85, IFK Umeå	Roma-Ostia ITA	6.3.2022
Maraton	2.52.32	Ellinor Ljungros-53, Kiruna LDK	New York, NY	7.11.1989
Längd	5.15	Catrin Hedkvist-59, Luleå FI	Skellefteå	20.6.1995
Kula	17.82	Helena Engman-76, Riviera FI	Sävedalen	12.6.2011
Diskus	45.33	Anneli Johansson-69, Ume FI	Vännäs	18.8.2004
Slägga	29.04	Emma Granlund-89, Skellefteå AIK	Skellefteå	17.5.2025
Spjut	28.23	Maria Hedström-79, Bodens FI	Boden	8.9.2016

KVINNOR 40

200 m	35.35	Inger Brännström-59, Skellefteå AIK	Skellefteå	15.8.2002
400 m	1.08.50	Anna-Lena Senlund-71, Skellefteå AIK	Skellefteå	7.8.2011
800 m	2.37.13	Malin Weiland-74, Piteå IF	Katrineholm	25.8.2018
1500 m	4.33.09	Birgit Bringslid-45, Skellefteå AIK	Pello, FIN	13.7.1985
3000 m	9.42.07	Birgit Bringslid-45, Skellefteå AIK	Sundsvall	2.8.1985
5000 m	16.42.5m+	Birgit Bringslid-45, Skellefteå AIK	Gävle	2.8.1987
10 000 m	33.38.01	Birgit Bringslid-45, Skellefteå AIK	Gävle	2.8.1987
10 km väg	39.06	Susanne Björk-80, TTGU IF	Umeå	20.7.2022
Halvmaraton	1.12.03	Birgit Bringslid-45, Skellefteå AIK	Skellefteå	29.6.1986
Maraton	2.51.55	Frida Falk-80, Skellefteå AIK	Tokyo, JAP	5.3.2023
80 m häck (76.2 cm)	14.09	Malin Weiland-74, Piteå IF	Katrineholm	25.8.2018
Höjd	1.40	Malin Weiland-74, Piteå IF	Katrineholm	25.8.2018
Stav	2.96	Malin Weiland-74, Piteå IF	Skellefteå	18.7.2018
Längd	4.61	Malin Weiland-74, Piteå IF	Katrineholm	25.8.2018
Kula	11.49	Anneli Johansson-69, Ume FI	Skellefteå	7.8.2011
Diskus	40.77	Anneli Johansson-69, Ume FI	Skellefteå	6.8.2011
Slägga	19.09	Galina Kuznetsova-62, Skellefteå AIK	Skellefteå	31.8.2002
Spjut	22.09	Gunilla Rask-83, IFK Umeå	Umeå	12.5.2024
Femkamp	3117	Malin Weiland-74, Piteå IF	Katrineholm	25.8.2018

KVINNOR 45

200 m	29.00	Malin Weiland-74, Piteå IF	Carole, ITA	7.9.2019
400 m	1.12.84	Sara Lundholm-77, Morjärvs SK	Umeå	16.9.2023
800 m	2.33.38	Malin Weiland-74, Piteå IF	Carole, ITA	8.9.2019
1500 m	5.29.46	Lotta Svärd-49, Jalles TC	Krokom	28.6.1997
3000 m	9.54.6m+	Birgit Bringslid-45, Skellefteå AIK	Helsinki, FIN	19.8.1990
5000 m	16.48.8m+	Birgit Bringslid-45, Skellefteå AIK	Helsinki, FIN	19.8.1990
10 000 m	34.06.27	Birgit Bringslid-45, Skellefteå AIK	Helsinki, FIN	19.8.1990
10 km väg	38.06	Jenny Wikedal-76, Örns SK	Umeå	5.9.2021
Halvmaraton	1.12.25	Birgit Bringslid-45, Skellefteå AIK	Skellefteå	14.7.1990
Maraton	2.34.49	Birgit Bringslid-45, Skellefteå AIK	Berlin, GER	29.9.1991
80 m häck (76.2 cm)	13.13	Malin Weiland-74, Piteå IF	Carole, ITA	7.9.2019
Höjd	1.44	Eva-Lena Bergkvist-64, Piteå IF	Kil	5.8.2012
Stav	3.41	Malin Weiland-74, Piteå IF	Pescara, ITA	29.9.2023
Längd	4.76	Malin Weiland-74, Piteå IF	Huddinge	16.8.2019
Tresteg	9.68	Malin Weiland-74, Piteå IF	Göteborg/S	5.8.2023
Kula	9.54	Malin Weiland-74, Piteå IF	Pescara, ITA	23.9.2023
Diskus	28.74	Galina Kuznetsova-62, Skellefteå AIK	Skellefteå	23.5.2009
Slägga	29.12	Mikaela Nyroos-73, Skellefteå AIK	Skellefteå	24.9.2022
Spjut	25.71	Mikaela Nyroos-73, Skellefteå AIK	Skellefteå	17.7.2021
Sjukamp	4561	Malin Weiland-74, Piteå IF	Pescara, ITA	23-24.9.2023

KVINNOR 50

200 m	30.10	Malin Weiland-74, Piteå IF	Riberia Brava, POR	11.10.2025
800 m	2.46.73	Malin Weiland-74, Piteå IF	Riberia Brava, POR	12.10.2025
1500 m	5.41.16	Gunilla Büstedt-49, Skellefteå AIK	Skellefteå	19.8.2001
3000 m	11.57.6m	Lotta Svärd-49, Jalles TC	Umeå	8.9.1999
5000 m	20.27.50	Karin Clausén-68, Tvååselets AIF	Skellefteå	28.7.2019
10 000 m	39.58.37	Maj-Britt Sundqvist-45, Skellefteå IF	Skellefteå	1.9.1999
10 km väg	41.52	Boel Sandström-72, Umeå OK	Umeå	3.9.2023
Halvmaraton	1.26.50	Majbritt Sundqvist-45, IFK Arvidsjaur	Umeå	1.7.1995

Maraton	3.10.47	Birgitta Myrnäs-52, Lulekamraternas MLK	Stockholm	8.6.2002
80 m häck (76.2 cm)	12.94	Malin Weiland-74, Piteå IF	Hässleholm	31.8.2025
300 m häck (76.2 cm)	47.60	Malin Weiland-74, Piteå IF	Göteborg/S	17.8.2024
Höjd	1.40	Malin Weiland-74, Piteå IF	Hässleholm	31.8.2025
Stav	3.37	Malin Weiland-74, Piteå IF	Boden	2.8.2025
Längd	4.64	Malin Weiland-74, Piteå IF	Hässleholm	29.8.2025
Tresteg	9.61	Malin Weiland-74, Piteå IF	Hässleholm	30.8.2025
Kula (3.0 kg)	11.00	Malin Weiland-74, Piteå IF	Riberia Brava, POR	11.10.2025
Diskus	26.92	Galina Kuznetsova-62, Skellefteå AIK	Skellefteå	13.6.2015
Slägga (3.0 kg)	27.27	Eva-Lena Bergkvist-64, Piteå IF	Karlskrona	19.8.2017
Spjut (500 gr)	29.58	Malin Karlsson-71, Umedalens IF	Kalmar	26.8.2022
Sjukamp	5130	Malin Weiland-74, Piteå IF	Riberia Brava, POR	11-12.10.2025

KVINNOR 55

100 m	16.95	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Krokom	26.8.1997
200 m	34.04	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Krokom	29.8.1997
400 m	1.14.66	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Skellefteå	30.5.1996
800 m	2.45.46	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Kajaani, FIN	30.6.1995
1500 m	5.32.70	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Malmö/S	19.7.1996
3000 m	12.38.10	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Skellefteå	28.5.1997
5000 m	19.42.88	Maj-Britt Sundqvist-45, Skellefteå IF	Skellefteå	9.7.2003
10 000 m	40.35.20	Maj-Britt Sundqvist-45, Skellefteå IF	Skellefteå	6.9.2000
10 km väg	47.44	Eva Henriksson-65, IFK Umeå	Umeå	5.9.2021
Halvmaraton	1.29.07	Majbritt Sundqvist-45, SIF Skellefteå	Vännäs	6.5.2000
Maraton	3.05.45	Majbritt Sundqvist-45, SIF Skellefteå	Vindeln-Vännäsby	29.7.2000
80 m häck (76,2 cm)	16.63	Eva-Lena Bergkvist-64, Piteå IF	Göteborg/S	6.8.2023
Höjd	1.27	Eva-Lena Bergkvist-64, Piteå IF	Huddinge	18.8.2019
Längd	3.85	Eva-Lena Bergkvist-64, Piteå IF	Pescara, ITA	24.9.2023
Tresteg	8.29	Eva-Lena Bergkvist-64, Piteå IF	Huddinge	17.8.2019
Kula (3.0 kg)	8.21	Eva-Lena Bergkvist-64, Piteå IF	Skellefteå	26.9.2020
Diskus	25.01	Galina Kuznetsova-62, Skellefteå AIK	Skellefteå	9.6.2018
Slägga (3.0 kg)	32.97	Eva-Lena Bergkvist-64, Piteå IF	Huddinge/J	26.8.2023
Spjut (500 gr)	27.44	Eva-Lena Bergkvist-64, Piteå IF	Huddinge	16.8.2019
Vikt (7.26 kg)	11.52	Eva-Lena Bergkvist-64, Piteå IF	Göteborg/S-K	4.8.2023
Sjukamp	3174	Eva-Lena Bergkvist-64, Piteå IF	Pescara, ITA	23-24.9.2023

KVINNOR 60

100 m	17.89	Monica Jonsson-63, Lycksele LK	Göteborg/S	4.8.2023
200 m	35.96	Monica Jonsson-63, Lycksele LK	Göteborg/S	5.8.2023
400 m	1.15.91	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Löttorp	8.8.1998
800 m	2.47.83	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Löttorp	9.8.1998
1500 m	5.42.02	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Gateshead, GBR	7.8.1999
3000 m	12.07.76	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Skellefteå	12.8.1998
5000 m	20.48.06	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Löttorp	7.8.1998
10 000 m	43.29.22	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Löttorp	9.8.1998
10 km väg (From 2020)	45.41+	Birgitta Lanhede-58, Jalles TC	Stockholm	11.9.2021
Halvmaraton (From 2020)	1.38.45	Birgitta Lanhede-58, Jalles TC	Stockholm	11.9.2021
Maraton (From 2020)	3.59.54	Christina Söderlund-58, IFK Umeå	Stockholm	4.6.2022
80 m häck (68.6 cm)	16.69	Eva-Lena Bergkvist-64, Piteå IF	Hässleholm	31.8.2025
Höjd	1.21	Eva-Lena Bergkvist-64, Piteå IF	Boden	15.6.2025
Längd	3.29	Eva-Lena Bergkvist-64, Piteå IF	Hässleholm	29.8.2025
Tresteg	7.86	Eva-Lena Bergkvist-64, Piteå IF	Stockholm/S	18.7.2025
Kula (3.0 kg)	8.67	Gunilla Moraëus-39, IFK Umeå	Skellefteå	19.7.2003
Diskus	23.77	Eva-Lena Bergkvist-64, Piteå IF	Boden	15.6.2025
Slägga (3.0 kg)	31.40	Eva-Lena Bergkvist-64, Piteå IF	Hässleholm	30.8.2025
Spjut (500 gr)	22.87	Eva-Lena Bergkvist-64, Piteå IF	Hässleholm	29.8.2025
Vikt (5.45 kg)	13.07	Eva-Lena Bergkvist-64, Piteå IF	Hässleholm	29.8.2025

KVINNOR 65

100 m	23.22	Gun-Marie Johansson-57, Piteå IF	Boden	3.8.2025
200 m	36.01	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Lahti, FIN	13.6.2003
400 m	1.18.73	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Huddinge	21.8.2004
800 m	2.53.52	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Caroline, POR	8.7.2003
1500 m	5.59.73	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Caroline, POR	12.7.2003

3000 m	12.38.7m	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Umeå	24.6.2003
5000 m	22.11.28	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Lahti, FIN	13.6.2003
10 000 m	46.48.76	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Århus, DEN	23.7.2004
10 km väg (From 2020)	51.48	Birgitta Lanhede-58, Jalles TC	Lerum	29.4.2023
Halvmaraton (From 2020)	1.54.36	Kerstin Adolfsson-58, Pite Runners LDK	Göteborg	24.8.2024
Maraton (From 2023)	4.06.57	Christina Söderlund-58, Jalles TC	Stockholm	3.6.2023
80 m häck (68.6 cm)	22.34	Edith Hult-56, Luleå FI	Riberia Brava, POR	11.10.2025
Höjd	1.12	Kerstin Jonsson-39, IFK Umeå	Huddinge	20.8.2004
Längd	2.91	Kerstin Jonsson-39, IFK Umeå	Huddinge	21.8.2004
Kula (3.0 kg)	7.88	Gunilla Moraéus-39, IFK Umeå	Umeå	11.7.2005
Diskus	22.24	Gunilla Moraéus-39, IFK Umeå	Umeå	4.7.2005
Slägga (3.0 kg)	23.33	Gunilla Moraéus-39, IFK Umeå	Söderhamn	19.6.2006
Spjut (500 gr)	12.72	Edith Hult-56, Luleå FI	Riberia Brava, POR	12.10.2025
Sjukamp	2323	Edith Hult-56, Luleå FI	Riberia Brava, POR	11-12.10.2025

KVINNOR 70

200 m	40.29	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Ystad	28.6.2008
400 m	1.29.92	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Ystad	29.6.2008
800 m	3.23.37	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Ljubljana, SLO	2.8.2008
1500 m	6.48.94	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Lathi, FIN	6.8.2009
5000 m	25.12.73	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Ystad	27.6.2008
10 000 m	52.32.03	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Skellefteå	1.9.2011
10 km väg (From 2020)	1.07.21	Carin Carlsson-50, Umeå TFC	Stockholm	3.9.2022
Halvmaraton (From 2020)	2.55.29	Ingrid Vikman-51, Lulekamraternas MLK	Göteborg	13.5.2023
Höjd	1.06	Kerstin Jonsson-39, IFK Umeå	Norrtälje	23.8.2009
Tresteg	5.68	Kerstin Jonsson-39, IFK Umeå	Löttorp	8.8.2010
Kula (3.0 kg)	6.77	Kerstin Jonsson-39, IFK Umeå	Norrtälje	22.8.2009
Diskus	17.69	Gunilla Moraéus-39, IFK Umeå	Umeå	18.7.2009
Slägga (3.0 kg)	19.17	Gunilla Moraéus-39, IFK Umeå	Umeå	21.7.2012
Vikt (5.45 kg)	5.49	Kerstin Jonsson-39, IFK Umeå	Kil	4.8.2012

KVINNOR 75

400 m	100.78	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Gävle	18.8.2013
800 m	3.54.92	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Gävle	16.8.2012
1500 m	7.59.98	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Gävle	17.8.2013
5000 m	31.32.77	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Perth, AUS	2016
10 km väg (From 2020)	1.13.37	Margareta Rainer-49, Tärnaby IK Fjällvinden	Stockholm	31.8.2024
Höjd	1.00	Kerstin Jonsson-39, IFK Umeå	Huddinge	27.7.2014
Längd	2.27	Kerstin Jonsson-39, IFK Umeå	Söderhamn	23.7.2016
Kula (2.0 kg)	7.71	Siv Åström-47, Piteå IF	Göteborg/S	6.8.2023
Diskus (0.76 kg)	18.79	Siv Åström-47, Piteå IF	Björlanda	20.8.2024
Slägga (2.0 kg)	19.69	Gunilla Moraéus-39, IFK Umeå	Uddevalla	24.7.2015
Spjut (400 gr)	12.52	Siv Åström-47, Piteå IF	Hässleholm	29.8.2025

INOMHUS Per 31.3.2026

MÄN 35

60 m	7.28	Henrik Åkeblom-81, Luleå FI	Luleå	25.1.2020
200 m	23.63	Urban Johansson-66, Ume FI	Umeå	18.1.2003
400 m	54.21	Bengt-Ove Hietala-44, Haparanda SK/T	Rovaniemi, FIN	6.3.1983
800 m	2.00.7m	Sten-Olof Mäki-52, Haparanda SK/T	Haparanda	5.9.1989
1500 m	4.07.60	Kristoffer Österlund-72, IFK Umeå	Umeå	14.1.2008
3000 m	8.36.08	Per-Åke Sandström-61, Skellefteå IF	Skellefteå	3.2.1996
60 m häck	9.44	Martin Alfredsson-84, IFK Umeå	Piteå	12.2.2023
Höjd	1.93	Ingemar Nyman-51, Luleå FI	Luleå	17.1.1987
Stav	4.90	Elias Palo-81, Haparanda SK/T	Haparanda	6.2.2016
Längd	6.21	Christer Jonsson-48, Gällivare SK	Luleå	17.1.1987
Tresteg	13.80	Kurt Engman-41, Piteå IF	Rovaniemi, FIN	4.3.1979
Kula	16.22	Per Nilsson-53, Piteå IF	Luleå	15.1.1989
Vikt	10.23	Nils Pettersson-81, Bodens FI	Piteå	16.11.2019
Femkamp	2613	Hans Lämås-88, IFK Umeå	Sollentuna	31.1.2026

	9.56	6.13	8.18	1.68	3.34.24
--	-------------	-------------	-------------	-------------	----------------

MÄN 40

60 m	7.15	Henrik Åkeblom-81, Luleå FI	Uppsala	11.3.2023	
200 m	22.94	Henrik Åkeblom-81, Luleå FI	Skellefteå	7.1.2023	
400 m	56.54	Sten-Olof Mäki-52, Haparanda SK/T	Haparanda	27.12.1992	
800 m	2.05.31	Roy Doss-81, Umeå TFC	Västerås	9.3.2025	
1500 m	4.18.73	Jonas Nilsson-70, Riviera FI	Borlänge	13.2.2010	
3000 m	8.44.99	Kristoffer Österlund-72, IFK Umeå	Umeå	12.2.2012	
60 m häck (99.1 cm)	9.37	Martin Alfredsson-84, IFK Umeå	Sollentuna	31.1.2026	
Höjd	1.75	Lars Hägglund-49, Piteå IF	Piteå	1.2.1992	
Stav	3.80	Börje Almqvist-60, Skellefteå AIK	Luleå	18.3.2000	
Längd	6.34	Christer Jonsson-48, Gällivare SK	Luleå	15.1.1989	
Tresteg	13.90	Kurt Engman-41, Piteå IF	Rovaniemi, FIN	1.3.1981	
Kula	13.27	Gunnar Vesterlund-52, Piteå IF	Haparanda	22.1.1994	
Vikt	9.17	Nils Pettersson-81, Bodens FI	Haparanda	20.1.2024	
Femkamp	2910	Martin Alfredsson-84, IFK Umeå	Sollentuna	31.1.2026	
	9.37	5.45	8.94	1.57	3.12.75

MÄN 45

60 m	7.59	Åke Larsson-57, Umedalens IF	Bollnäs	12.2.2005
200 m	24.26	Åke Larsson-57, Umedalens IF	Umeå	22.1.2005
400 m	57.94	Juhani Laakkonen-63, SK Gränsen	Haparanda	4.2.2012
800 m	2.03.52	Tony Berglund-75, IFK Umeå	Uppsala	12.3.2023
1500 m	4.14.98	Tony Berglund-75, IFK Umeå	Umeå	19.3.2022
3000 m	9.07.27	Tony Berglund-75, IFK Umeå	Uppsala	10.3.2023
Höjd	1.65	Bengt-Ove Hietala-44, Haparanda SK/T	Luleå	4.3.1990
Stav	3.60	Börje Almqvist-60, Skellefteå AIK	Skellefteå	28.12.2009
Längd	5.27	Roger Westin-64, Haparanda SK/T	Huddinge	14.2.2009
Tresteg	12.86	Kurt Engman-41, Piteå IF	Haparanda	26.2.1988
Kula	15.56	Thomas Hammarsten-66, Ume FI	Jyväskylä, FIN	7.4.2012
Vikt	8.90	Pete Franck-71, IFK Umeå	Umeå	18.3.2018

MÄN 50

60 m	7.70	Åke Larsson-57, Umedalens IF	Umeå	17.3.2007
200 m	24.63	Åke Larsson-57, Umedalens IF	Helsinki, FIN	24.3.2007
400 m	58.41	Juhani Laakkonen-63, SK Gränsen	Haparanda	20.1.2013
800 m	2.12.88	Sten-Olof Mäki-52, Haparanda SK/T	Eskilstuna	16.2.2003
1500 m	4.26.05	Tony Berglund-75, IFK Umeå	Västerås	8.3.2025
3000 m	9.10.27	Tony Berglund-75, IFK Umeå	Umeå	20.3.2025
60 m häck (91.4 cm)	10.16	Åke Larsson-57, Umedalens IF	Huddinge	10.2.2008
Höjd	1.55	Lars Hägglund-49, Piteå IF	Piteå	19.2.2000
	1.55	Henning Perneholm-50, Sandviks IK	Umeå	24.1.2004
Stav	3.80	Börje Almqvist-60, Skellefteå AIK	Bollnäs	14.2.2010
Längd	5.15	Robert Lodwika-70, IFK Umeå	Umeå	18.1.2020
Tresteg	9.10	Henning Perneholm-50, Sandviks IK	Västerås	8.2.2004
Kula (6.0 kg)	11.39	Benny Sehlberg-55, IFK Umeå	Umeå	12.1.2008
Vikt (11.34 kg)	11.26	Sten-Erik Wihlborg-58, Skellefteå AIK	Bollnäs	14.2.2010

MÄN 55

60 m	7.96	Åke Larsson-57, Umedalens IF	Skellefteå	7.1.2012	
200 m	26.55	Åke Larsson-57, Umedalens IF	Umeå	2.2.2014	
400 m	59.15	Mats Olsson-65, Morjärvs SK	Piteå	21.11.2021	
800 m	2.10.78	Mats Olsson-65, Morjärvs SK	Torun, POL	29.3.2023	
1500 m	4.36.50	Magnus Säveros-46, Nilivaara IS	Bollnäs	10.2.2001	
3000 m	9.46.33	Magnus Säveros-46, Nilivaara IS	Bollnäs	11.2.2001	
60 m häck (91.4 cm)	11.93	Mats Olsson-65, Morjärvs SK	Sollentuna	17.2.2024	
Höjd	1.56	Henning Perneholm-50, Sandviks IK	Umeå	15.1.2005	
Stav	3.00	Lars Bergsten-48, Skellefteå AIK	Karlskrona	19.2.2006	
Längd	4.98	Mats Olsson-65, Morjärvs SK	Sollentuna	17.2.2024	
Tresteg	9.37	Henning Perneholm-50, Sandviks IK	Bollnäs	13.2.2005	
Kula (6.0 kg)	12.20	Roger Boström-59, IFK Umeå	Umeå	12.1.2014	
Vikt (11.34 kg)	12.55	Lars Bergsten-48, Skellefteå AIK	Karlskrona	17.2.2006	
Femkamp	3066	Mats Olsson-65, Morjärvs SK	Sollentuna	17.2.2024	
	11.93	4.98	7.86	1.48	3.14.62

MÄN 60

60 m	8.35	Åke Larsson-57, Umedalens IF	Umeå	15.1.2017	
200 m	27.86	Stig Ådén-45, Storumans RC	Umeå	14.1.2006	
400 m	59.56	Mats Olsson-65, Morjärvs SK	Skellefteå	11.1.20.25	
800 m	2.20.64	Mats Olsson-65, Morjärvs SK	Västerås	9.3.2025	
1500 m	4.47.44	Magnus Säveros-46, Nilivaara IS	Piteå	4.2.2006	
3000 m	10.16.01	Magnus Säveros-46, Nilivaara IS	Piteå	29.1.2006	
60 m häck (84.0 cm)	10.32	Mats Olsson-65, Morjärvs SK	Torun, POL	31.3.2026	
Höjd	1.50	Mats Olsson-65, Morjärvs SK	Torun, POL	31.3.2026	
Stav	2.90	Lars Bergsten-48, Skellefteå AIK	Huddinge	14.2.2009	
Längd	4.84	Mats Olsson-65, Morjärvs SK	Torun, POL	31.3.2026	
Tresteg	8.12	Henning Perneholm-50, Sandviks IK	Huddinge	12.2.2012	
Kula (5.0 kg)	11.31	Urban Lindberg-55, Skellefteå AIK	Bollnäs	5.3.2016	
Vikt (9.08 kg)	14.34	Lars Bergsten-48, Skellefteå AIK	Huddinge	15.2.2009	
Femkamp	3795	Mats Olsson-65, Morjärvs SK	Torun, POL	31.3.2026	
	10.32	4.84	10.13	1.50	3.09.00

MÄN 65

60 m	9.46	Lars Bergström-55, IFK Umeå	Malmö/A	29.2.2020
200 m	32.79	Sune Persson-45, Sandviks IK	Skellefteå	31.1.2010
400 m	1.11.38	Sune Persson-45, Sandviks IK	Bollnäs	13.2.2010
800 m	2.52.1m	Sune Persson-45, Sandviks IK	Jyväskylä, FIN	19.3.2010
1500 m	12.41.34	Thomas Tanos Lindström-54, IFK Umeå	Umeå	12.1.2019
3000 m	12.41.34	Thomas Tanos Lindström-54, IFK Umeå	Umeå	12.1.2019
60 m häck (84.0 cm)	13.09	Lars Bergsten-48, Skellefteå AIK	Nyköping	7.2.2016
Höjd	1.42	Lars Bergsten-48, Skellefteå AIK	Huddinge	8.2.2014
Stav	2.70	Lars Bergsten-48, Skellefteå AIK	Huddinge	7.2.2014
Längd	4.02	Sune Persson-45, Sandviks IK	Skellefteå	31.1.2010
Tresteg	7.23	Henning Perneholm-50, Sandviks IK	Borås	6.3.2015
Kula (5.0 kg)	11.19	Lars Bergsten-48, Skellefteå AIK	Skellefteå	30.1.2013
Vikt (9.08 kg)	12.80	Lars Bergsten-48, Skellefteå AIK	Huddinge	8.2.2014
Femkamp	2526	Lars Bergsten-48, Skellefteå AIK	Nyköping	7.2.2016

MÄN 70

60 m	10.33	Sune Persson-45, Sandviks IK	Bollnäs	5.3.2016
200 m	32.35	Reino Olervo-49, IFK Umeå	Malmö/A	1.3.2020
400 m	1.13.23	Bertil Ekstedt-45, Skellefteå AIK	Borås	7.3.2015
800 m	2.33.26	Magnus Säveros-46, Nilivaara IS	Bollnäs	6.3.2016
1500 m	5.10.19	Magnus Säveros-46, Nilivaara IS	Bollnäs	5.3.2016
3000 m	11.18.0m	Magnus Säveros-46, Nilivaara IS	Bollnäs	4.3.2016
60 m häck (76.2 cm)	14.49	Bengt Eklund-33, Skellefteå AIK	Bollnäs	13.2.2005
Höjd	1.42	Lars Bergsten-48, Skellefteå AIK	Västerås	3.3.2018
Stav	2.56	Sune Persson-45, Sandviks IK	Umeå	16.3.2019
Längd	3.62	Sune Persson-45, Sandviks IK	Västerås	2.3.2018
Kula (4.0 kg)	11.97	Urban Lindberg-55, Skellefteå AIK	Skellefteå	11.1.2026
Vikt (7.26 kg)	12.95	Lars Bergsten-48, Skellefteå AIK	Västerås	2.3.2018

MÄN 75

60 m	10.37	Sune Persson-45, IFK Umeå	Umeå	26.1.2022
200 m	34.71	Reino Olervo-49, IFK Umeå	Umeå	31.1.2026
400 m	1.20.47	Sune Persson-45, IFK Umeå	Umeå	26.1.2022
800 m	2.58.77	Bertil Ekstedt-45, Skellefteå AIK	Malmö/A	1.3.2020
1500 m	6.06.58	Bertil Ekstedt-45, Skellefteå AIK	Malmö/A	29.2.2020
3000 m	14.54.0m	Sune Persson-45, IFK Umeå	Umeå	16.12.2021
60 m häck (76.2 cm)	15.17	Bengt Eklund-33, Skellefteå AIK	Huddinge	10.2.2008
Höjd	1.70	Bengt Eklund-33, Skellefteå AIK	Skellefteå	14.2.2009
Stav	2.50	Sune Persson-45, IFK Umeå	Umeå	19.2.2020
Längd	3.45	Sune Persson-45, IFK Umeå	Umeå	15.1.2020
Kula (4.0 kg)	9.13	Bengt Eklund-33, Skellefteå AIK	Huddinge	14.2.2009
Vikt (7.26 kg)	8.96	Bengt Eklund-33, Skellefteå AIK	Huddinge	10.2.2008

MÄN 80

60 m	10.67	Sune Persson-45, IFK Umeå	Västerås	9.3.2025
200 m	36.79	Sune Persson-45, IFK Umeå	Hvam, NOR	15.2.2025
800 m	3.10.32	Bertil Ekstedt-45, Skellefteå AIK	Västerås	9.3.2025

1500 m	6.45.90	Bertil Ekstedt-45, Skellefteå AIK	Hvam, NOR	16.2.2025
Höjd	1.12	Sune Persson-45, IFK Umeå	Umeå	7.12.2024
Stav	2.46	Sune Persson-45, IFK Umeå	Skellefteå	11.1.2025
Längd	3.51	Sune Persson-45, IFK Umeå	Umeå	7.12.2024
Kula (3.0 kg)	9.41	Sune Persson-45, IFK Umeå	Umeå	5.2.2025

KVINNOR 35

60 m	7.76	Lena Aruhn-70, Ume FI	Umeå	14.1.2006
200 m	24.06	Lena Aruhn-70, Ume FI	Malmö/A	13.2.2005
400 m	52.77	Lena Aruhn-70, Ume FI	Stockholm/G	15.2.2005
800 m	2.27.47	Jenny Jansson-76, IFK Umeå	Umeå	11.2.2012
1500 m	5.13.95	Jenny Jansson-76, IFK Umeå	Umeå	29.11.2015
3000 m	9.47.29	Charlotte Andersson-85, IFK Umeå	Malmö/A	19.2.2021
60 m häck	10.42	Eva-Lena Nordlund-64, Piteå IF	Sätra	18.3.2000
Höjd	1.55	Eva-Lena Nordlund-64, Piteå IF	Piteå	19.2.2000
Längd	5.26	Catrin Hedkvist-59, Luleå FI	Luleå	8.1.1994
Kula	17.34	Helena Engman-76, Riviera FI	Göteborg/FH	2.3.2013
Vikt	5.24	Linda Terhelä-77, Haparanda SK/T	Haparanda	23.1.2016

KVINNOR 40

60 m	9.53mx	Nadia Kadi-81, Luleå FI	Umeå	7.12.2024
200 m	29.15	Malin Weiland-74, Piteå IF	Haparanda	8.12.2018
400 m	1.19.77	Kristina Nilsson-67, IFK Umeå	Umeå	29.1.2011
800 m	2.46.27	Cecilia Edström-70, Umedalens IF	Umeå	13.1.2013
1500 m	5.10.45	Jenny Wikedal-76, IFK Umeå	Umeå	3.12.2016
3000 m	11.15.6m	Marléne Hedelin-73, IFK Umeå	Umeå	11.3.2013
60 m häck (76.2 cm)	9.62	Malin Weiland-74, Piteå IF	Haparanda	8.12.2018
Höjd	1.55	Erica Mattsson-73, Skellefteå AIK	Huddinge	9.2.2014
Stav	3.20	Malin Weiland-74, Piteå IF	Haparanda	8.12.2018
Längd	4.85	Erica Mattsson-73, Skellefteå AIK	Skellefteå	9.1.2013
Tresteg	10.10	Erica Mattsson-73, Skellefteå AIK	Huddinge	7.2.2014
Kula	11.14	Anneli Johansson-69, Ume FI	Umeå	30.1.2011
Vikt	6.84	Lena Pettersson-85, Nedre Soppero IK	Haparanda	18.1.2026

KVINNOR 45

60 m	9.44	Adeline Jakobsson-78, Lycksele LK	Umeå	22.1.2025		
200 m	29.97	Malin Weiland-74, Piteå IF	Haparanda	8.12.2019		
800 m	2.36.09	Malin Weiland-74, Piteå IF	Nyköping	25.1.2020		
3000 m	11.54.5m	Pia Westlund-71, IFK Umeå	Umeå	21.12.2017		
60 m häck (76.2 cm)	9.61	Malin Weiland-74, Piteå IF	Nyköping	25.1.2020		
Höjd	1.44	Malin Weiland-74, Piteå IF	Nyköping	25.1.2020		
Stav	3.30	Malin Weiland-74, Piteå IF	Skellefteå	19.2.2020		
Längd	4.76	Malin Weiland-74, Piteå IF	Piteå	16.11.2019		
Kula	10.11	Malin Weiland-74, Piteå IF	Piteå	16.11.2019		
Vikt	6.38	Åsa Pesula-67, Haparanda SK/T	Haparanda	23.1.2016		
Femkamp	3797	Malin Weiland-74, Piteå IF	Nyköping	25.1.2020		
		9.61	4.57	9.66	1.44	2.36.09

KVINNOR 50

60 m	9.01	Malin Weiland-74, Piteå IF	Västerås	8.3.2025		
800 m	2.41.76	Malin Weiland-74, Piteå IF	Sollentuna	17.2.2024		
3000 m	12.58.5m	Anette Edlund-64, IFK Umeå	Umeå	17.12.2015		
60 m häck (76.2 cm)	9.35	Malin Weiland-74, Piteå IF	Piteå	15.11.2025		
Höjd	1.40	Malin Weiland-74, Piteå IF	Varberg	2.3.2024		
Stav	3.28	Malin Weiland-74, Piteå IF	Skellefteå	8.2.2025		
Längd	4.77	Malin Weiland-74, Piteå IF	Varberg	1.3.2024		
Tresteg	9.89	Malin Weiland-74, Piteå IF	Huddinge	8.2.2026		
Kula (3.0kg)	10.96	Malin Weiland-74, Piteå IF	Varberg	2.3.2024		
Femkamp	3985	Malin Weiland-74, Piteå IF	Sollentuna	17.2.2024		
		9.69	4.65	10.62	1.39	2.41.76

KVINNOR 55

200 m	37.71	Eva Lundqvist-68, Piteå IF	Huddinge	8.2.2026
400 m	1.22.54	Eva Lundqvist-68, Piteå IF	Huddinge	7.2.2026

800 m	3.04.03	Eva Lundqvist-68, Pite Runners LDK	Piteå	16.11.2025
1500 m	6.09.02	Eva Lundqvist-68, Pite Runners LDK	Piteå	16.11.2025
3000 m	12.57.31	Eva Lundqvist-68, Piteå IF	Huddinge	6.2.2026
60 m häck (76.2 cm)	11.57	Eva-Lena Bergkvist-64, Piteå IF	Piteå	16.11.2019
Höjd	1.34	Eva-Lena Bergkvist-64, Piteå IF	Malmö/A	29.2.2020
Längd	3.59	Eva-Lena Bergkvist-64, Piteå IF	Piteå	16.11.2019
Tresteg	8.59	Eva-Lena Bergkvist-64, Piteå IF	Malmö/A	3.3.2020
Kula (3.0 kg)	8.31	Eva-Lena Bergkvist-64, Piteå IF	Piteå	12.2.2023
Vikt (7.26 kg)	11.33	Eva-Lena Bergkvist-64, Piteå IF	Piteå	20.11.2022

KVINNOR 60

60 m	10.51	Eva-Lena Bergkvist-64, Piteå IF	Huddinge	7.2.2026
200 m	36.76	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Bordeaux, FRA	9.3.2001
400 m	1.26.65	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Malmö/A	7.3.1999
800 m	2.52.79	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Malmö/A	7.3.1999
1500 m	5.54.62	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Malmö/A	7.3.1999
3000 m	12.30.09	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Skellefteå	6.2.1999
60 m häck (68.6 cm)	11.85	Eva-Lena Bergkvist-64, Piteå IF	Huddinge	8.2.2026
Höjd	1.28	Eva-Lena Bergkvist-64, Piteå IF	Varberg	2.3.2024
Längd	3.56	Eva-Lena Bergkvist-64, Piteå IF	Varberg	1.3.2024
Tresteg	8.16	Eva-Lena Bergkvist-64, Piteå IF	Varberg	3.3.2024
Kula (3.0 kg)	8.26	Eva-Lena Bergkvist-64, Piteå IF	Skellefteå	9.2.2025
Vikt (5.45 kg)	14.18	Eva-Lena Bergkvist-64, Piteå IF	Hvam, NOR	15.2.2025

KVINNOR 65

60 m	12.88mx	Edith Hult-56, Luleå	Skellefteå	6.1.2024
200 m	45.32mx	Inger Brännström-59, Skellefteå AIK	Skellefteå	11.1.2026
400 m	1.29.85	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Sindelfingen, GER	14.3.2004
800 m	3.00.23	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Sindelfingen, GER	12.3.2004
1500 m	6.18.06	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	San Sebastian, ESP	9.3.2003
3000 m	13.13.89	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Sindelfingen, GER	11.3.2004
Höjd	1.08	Edith Hult-56, Luleå FI	Gällivare	23.11.2024
Längd	2.61	Edith Hult-56, Luleå	Luleå	28.1.2024
Kula (3.0 kg)	7.50	Gunilla Moraéus-39, IFK Umeå	Umeå	14.1.2006

KVINNOR 70

200 m	41.32	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Huddinge	15.2.2009
400 m	1.30.47	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Huddinge	14.2.2009
800 m	3.31.44	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Huddinge	7.2.2009
1500 m	7.05.41	Birgitta Eklund-38, Skellefteå AIK	Huddinge	14.4.2009
3000 m	17.07.60	Christina Forslund-55, Skellefteå AIK	Skellefteå	10.1.2026
60 m häck (68.6 cm)	16.59mx	Edith Hult-56, Luleå IF	Skellefteå	11.1.2026
Höjd	1.04	Edith Hult-56, Luleå FI	Skellefteå	11.1.2026
Längd	2.48	Edith Hult-56, Luleå FI	Skellefteå	10.1.2026
Kula (3.0 kg)	6.53	Gunilla Moraéus-39, IFK Umeå	Umeå	15.1.2012

KVINNOR 75

60 m	13.68x	Inger Granlund-46, Skellefteå AIK	Skellefteå	6.1.2024
Kula (2.0 kg)	7.33	Siv Åström-47, Piteå IF	Huddinge	7.2.2026
Vikt (4.0 kg)	7.67	Siv Åström-47, Piteå IF	Huddinge	6.2.2026