

Friidrott 10–12 år

28-29 september, 19 oktober och 10 november 2024

samt

SISU Grundtränarutbildning 11 och 22 september

Gotland-Stockholms Friidrottsförbund inbjuder till utbildning för barn- och ungdomstränare. Utbildningen är en del av friidrottens utbildningsmodell och SISU Grundtränarutbildning är obligatorisk i denna del.

- Innehåll** Vi fördjupar oss främst i hur du som tränare för aktiva i åldrarna före puberteten kan bygga upp en åldersanpassad friidrottsverksamhet med fokus på en varierad, bred och allmän koordinationsträning i friidrottens samtliga grenar.
- Målgrupp** Utbildningen riktar sig till dig som är ledare/tränare i friidrott för barn/ungdomar i 10-12 årsåldern. Inga särskilda förkunskaper fordras.
- Tid/plats** SISU Grundtränarutbildning är webbaserad och genomförs digitalt via teams onsdag 11/9 kl 18-20 och söndag 22/9 kl 8-12. Preliminära tider för de fysiska utbildningstillfällena är kl 9-15. Samtliga fysiska tillfällen sker i Sättra Friidrottshall, Björksåtravägen 2, Skärholmen.
- Anmälan** Senast den 4 september via länk Gotland-Stockholms hemsida > UTBILDNINGAR > Anmälan.
<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1931253>
- Kursavgift** 4 600 kr faktureras respektives förening efter första utbildningstillfället och inkluderar föreläsningar, praktikpass, lunch/smörgås och fika.

En extra kostnad på ca 1000 kronor tillkommer för den obligatoriska kurslitteraturen Grundträning i Friidrott 10–14 år, SISU publikationerna Idrottens ledarskap och Idrottens träning samt för åtkomsten till SISU Grundtränarutbildning.
- Bidrag** Utbetalas automatiskt till föreningen (RF/Idrottslyftet via Svensk Friidrott) efter avslutad kurs och deltagaren är godkänd i samtliga avsnitt samt med godkänd närvaro. Bidragets storlek är 2400 kr.
- Återbud** Ska alltid meddelas via e-post till anna-karin.wikstrom@08fri.se
Återbud som sker senare än 5 dagar före kursstart debiteras med 500 kr (gäller även sjukdomsfall som inte kan verifieras med läkarintyg).
- Program** Skickas efter anmälningstidens utgång via din e-post tillsammans med en kallelse inklusive uppgifter på utbildare samt teamslänk till den webbaserade SISU-utbildningen.
- Övrigt** Ev specialkost meddelas i samband med anmälan.
- Frågor** Besvaras av Anna-Karin Wikström, Utbildningskommittén,
anna-karin.wikstrom@08fri.se alternativt mobil 073-679 21 80 (kvällstid).

Välkommen