

SM-JSM-USM STAFETT - STRÄCKTIDER

Sollentuna/Sollentunavallen 16-17 maj 2026

Anm: Tider i hundradelar är avlästa från målfotoregisteringar av växlingarna, tider i tiondelar är primärt baserade på videoanalys.

SENIORER

Mix 4x400m (16 maj)

Örgryte IS	51.5m	56.2m	48.26	51.50
Malmö AI	48.9m	56.9m	48.51	53.50
Turebergs FK	48.7m	57.3m	49.96	53.70
Hässelby SK	49.9m	60.9m	51.49	69.61
Hanvikens SK	54.1m	65.3m	68.89	74.19

M 4x400m (17 maj)

Malmö AI	47.8m	47.1m	48.80	47.35
Örgryte IS	46.4m	48.0m	48.81	48.16
Hammarby IF	49.4m	47.5m	49.22	47.86
Spårvägens FK	49.9m	48.2m	50.83	48.11
Turebergs FK lag 1	50.6m	50.6m	51.33	48.58
Hässelby SK	50.0m	48.9m	50.49	52.78
Turebergs FK lag 2	55.0m	52.0m	52.03	54.21
Löparnas Vänner IF	54.09	52.51	54.53	56.26

M 4000m stafett (16 maj)

Mölnö AIK	3:01.86	50.69	1:54.55	4:04.21
Spårvägens FK lag 1	3:01.01	49.49	1:51.21	4:10.07
Hälle IF	3:03.95	49.80	1:51.98	4:15.10
IFK Lidingö	3:02.12	51.12	1:58.15	4:13.81
Turebergs FK	3:03.82	56.58	1:59.69	4:16.05
Malmö AI	3:04.02	51.20	1:56.72	4:29.88
Spårvägens FK lag 2	3:19.80	54.89	2:03.39	4:24.10
Tullinge FI	3:00.46	55.33	2:16.39	4:45.61
Löparnas Vänner IF	3:33.06	54.03	2:12.22	4:37.08

K 4x400m (17 maj)

Örgryte IS	57.0m	54.3m	55.48	53.47
Malmö AI	57.7m	54.6m	56.35	52.70
Täby IS	58.2m	56.4m	56.38	54.42
Spårvägens FK	59.0m	56.8m	57.62	53.81
Turebergs FK	58.9	58.2	61.19	57.10
IFK Umeå	c62.4	c59.3m	61.37	64.54
Hässelby SK	-	-	67.51	57.57

K 4000m stafett (16 maj)

Spårvägens FK	3:39.15	57.80	2:09.75	4:31.42
Hässelby SK	3:41.64	57.02	2:09.36	4:34.24
Hälle IF	3:38.48	58.17	2:10.22	4:41.65
Uppsala IF	3:49.87	55.36	2:25.70	4:58.08
Malmö AI	3:35.22	57.76	2:19.80	5:18.17
Tullinge FI	3:48.94	66.03	2:44.04	5:36.61
IFK Umeå	4:21.56	59.08	2:41.20	5:51.97

JUNIORER/UNGDOMAR

P19 1000m stafett (16 maj)

KA 2 IF	48.70
Turebergs FK lag 1	50.35
Åhus FIK	51.39
Hässelby SK	52.66
Huddinge AIS	51.03
Turebergs FK lag 2	55.28

P19 3x800m (17 maj)

Turebergs FK lag 1	2:02.27	2:01.66	1:51.76
Malmö AI	2:03.30	1:58.91	1:57.22
Hälle IF	2:06.53	2:09.33	1:58.35
Huddinge AIS	2:01.47	2:07.25	2:10.75
Tullinge FI	2:15.95	2:13.81	2:22.97
Hässelby SK	2:14.17	2:15.22	2:27.16
(DQ: Västerås	2:04.47	1:59.20	2:08.30)

P17 1000m stafett (16 maj)

Heat 1

Turebergs FK lag 1	51.27
Mölnåls AIK	49.80
Hellas FK	49.52
Spårvägens FK	50.01
Västerås FK	52.25
Norra Norrland	53.33
Bromma IF	52.07

Heat 2

KFUM Örebro	51.07
Turebergs FK lag 2	52.27
Hässelby SK	53.09
Täby IS	53.14
IF Göta Karlstad	54.14
Malmö AI	57.08
IFK Lidingö	63.15

(DQ: IF Kville

51.51)

FINAL

KFUM Örebro	49.24
Turebergs FK lag 1	51.23
Mölndals AIK	49.38
Hellas FK	49.62
Turebergs FK lag 2	51.41
Spårvägens FK	52.02
Täby IS	55.07
Hässelby SK	61.10

P17 3x800m (17 maj)

Hässelby SK	2:06.64	2:03.81	2:04.65
Spårvägens FK	2:08.53	2:06.45	2:00.34
Hälle IF	2:08.89	2:04.36	2:04.63
Mölndals AIK	2:11.07	2:09.11	2:03.76
Malmö AI	2:08.09	2:09.90	2:06.87
IFK Lidingö	2:13.25	2:07.14	2:05.77
Turebergs FK	2:13.90	2:14.76	2:06.85
Hammarby IF	2:16.37	2:19.76	2:02.54
Täby IS	2:15.62	2:21.24	2:09.49
Höörs IS	2:15.33	2:21.80	2:16.24
IF Göta Karlstad	2:07.08	2:19.31	2:32.88
Uppsala IF	2:17.81	2:40.60	2:24.53

P15 3x800m (17 maj)

KA 2 IF	2:15.52	2:12.21	2:04.49
Mölndals AIK	2:15.11	2:12.35	2:05.93
Turebergs FK lag 1	2:18.14	2:09.44	2:12.53
Hässelby SK	2:27.06	2:08.92	2:21.01
Turebergs FK	2:23.39	2:18.59	2:15.20
Sävedalens AIK	2:26.84	2:18.80	2:32.66
Täby IS	2:24.34	2:26.62	2:30.99
Bromma IF	2:24.30	2:34.92	2:33.16

F19 1000m stafett (16 maj)

Turebergs FK lag 1	56.44
Täby IS	58.31
Upsala IF	58.03
Västerås FK	59.54
Turebergs FK lag 2	60.74
Tullinge FI	65.10

F19 3x800m (17 maj)

Hälle IF	2:26.26	2:21.67	2:13.39
Turebergs FK	2:29.26	2:23.46	2:16.41
Västerås FK	2:31.28	2:20.35	2:19.05
Täby IS	2:29.09	2:21.95	2:22.43
Malmö AI	2:25.47	2:29.84	2:18.43
Kongahälla AIK	2:31.12	2:36.27	2:18.96

F17 1000m stafett (16 maj)

Heat 1

Turebergs FK	61.13
IFK Göteborg	61.10
Göteborgs KIK	62.40
IFK Helsingborg	60.72
Mölnåls AIK	60.95
IFK Lund	61.10

Heat 2

IF Hagen	57.68
Huddinge AIS	59.17
Mölnåls AIK	60.44
Malmö AI	60.77
Bromma IF	62.89
IF Linnéa	63.98

Final

IFK Göteborg	56.25
Turebergs FK	58.88
Malmö AI	56.22

IF Hagen	55.71
Huddinge AIS	59.39
Mölndals AIK	60.51
IFK Helsingborg	61.26
Göteborgs KIK	62.67

F17 3x800m (17 maj)

IFK Göteborg lag 1	2:22.91	2:19.66	2:20.32
Turebergs FK	2:22.93	2:21.33	2:23.62
Mölndals AIK	2:23.92	2:28.71	2:19.35
Hammarby IF	2:30.75	2:23.35	2:19.80
IF Hagen	2:24.38	2:35.09	2:21.40
IFK Lund	2:29.39	2:26.30	2:25.94
IFK Göteborg lag 2	2:29.31	2:36.78	2:30.89
Hässelby SK	2:38.46	2:35.43	2:42.96
Täby IS	2:33.34	2:44.99	2:38.69
IFK Lidingö	2:50.62	2:39.53	2:43.67

F15 3x800m final (17 maj)

Turebergs FK lag 1	2:25.02	2:22.59	2:21.64
Bromma IF	2:39.40	2:20.84	2:15.79
Sävedalens AIK	2:38.16	2:23.52	2:15.99
Malmö AI	2:26.09	2:34.72	2:22.71
Spårvägens FK	2:25.90	2:39.22	2:27.97
Mölndals AIK lag 1	2:32.01	2:39.61	2:28.61
IF Göta Karlstad	2:41.87	2:44.80	2:26.42
Hammarby IF	2:31.92	2:43.47	2:41.41
Hässelby SK	2:31.19	2:38.07	2:52.75
Turebergs FK lag 2	2:44.54	2:41.36	2:37.60
Gotland-Stockholms FIF	2:37.36	2:42.72	2:52.56
Västerås FK	2:33.79	2:50.70	2:56.99
Mölndals AIK lag 2	2:47.81	2:52.85	2:44.95
Göteborgs KIK	3:00.28	2:53.58	2:33.28

VETERANER

MIX 4x400m (16 maj)

Turebergs FK (M/K50)	56.09	77.16	69.96	74.02
----------------------	-------	-------	-------	-------

M35/M50 3x800m (17 maj)

Djurgårdens IF (M35)	2:31.97	2:09.38	2:09.77
Turebergs FK (M50)	2:22.43	2:26.14	2:15.16
Upsala IF (M50)	2:22.44	2:35.06	2:26.50
Löparnas Vänner IF (M35)	2:42.90	2:33.14	2:37.20

M65/K35 3x800m (17 maj)

Spårvägens FK (K35)	2:56.37	3:03.05	2:35.81
Spårvägens FK (M65)	4:31.49	2:59.23	2:52.50

Uträknat och sammanställt av A. Lennart Julin (som tacksamt mottager påpekanden om potentiella skriv/räknefel på algebra@telia.com).

Ett stort tack riktas till helgens eltidare på Sollentunavallen (Henrik Jensen, Marcus Julin och Linnea Widerberg) som filmade alla växlingar vid mållinjen med målkameran liksom till Andreas Thornell, som producerade webbsändningen. Utan det stödet hade denna sammanställning helt enkelt inte varit möjlig att göra!

alj 2026-05-18

alj 2026-05-19 (rättat två tryckfel)