

GP 2026 tiobästalista

Poängräkning: de 9 bästa i varje tävling får poäng i en skala från 10 till 2 beroende på placering. För att få 1 p räcker det att slutföra loppet. Dessutom kan man få 1 poäng extra för vardera kriterie terräng, arena och inland. Endast de 10 bästa tävlingarna räknas in i sammanställningen.

Herrar	Namn	Klubb	Poäng	
1	Alexander Elving	IFK Umeå	92	Tävlingar som ingår GP1 Gammlaterången 17/5 GP2 Umeåker trail 30/5 GP3 Guidloppet 6/6 GP4 Stensele runt 13/6 GP5 Löparnas kväll 3000m 22/6 GP6 Viskaterången 11/7 GP7 Somarmilen 21/7 GP8 Rålgbergsterången 30/7 GP9 Stöcksjön runt 8/8 GP10 Löparnas kväll 5000m 11/8 GP11 Taveisjö halvmarathon 15/8 GP12 Råbäckskneget 19/8 GP13 Hörneforsrundan 22/8 (INSTÄLLT) GP14 Kraftloppet 29/8 GP15 Umeåmilen 12/9 GP16 Löparnas kväll 10000m 19/9 GP17 Høstfemman 30/9 GP18 Umemaran 10/10
2	Mikael Flockhart	IFK Umeå	90	
3	Alfred Schelin	TTGU IF	62	
4	Hampus Björk	IFK Umeå	57	
5	Stefan Åberg	IFK Umeå	34	
6	Rasmus Nilsson	IFK Umeå	33	
6	Andreas Oskarsson	IFK Umeå	33	
8	Christoffer Larsson	IFK Umeå	29	
9	Lars Lundberg	TTGU IF	27	
10	Jonas Nordin	TTGU IF	20	
10	Erik Hannerz	IFK Umeå	20	
10	Christoffer Nilsson	Lycksele LK	20	
Damer	Namn	Klubb	Poäng	
1	Malin Skoog	IFK Umeå	102	Vinnare sedan 2022 Herrar 2026 Alexander Elving, IFK Umeå 92p 2025 Jonathan Edman, IFK Umeå 100p 2024 Alexander Elving, IFK Umeå 82p 2023 Lukas Borgemo, IFK Umeå 94p 2022 Karsten Meier, IFK Umeå 92p
2	Elina Georgsson	TTGU IF	65	
3	Sofia Lindberg	TTGU IF	49	
4	Clara Vestin	IFK Umeå	44	
5	Boel Sandström	Umeå OK	43	
6	Johanna Forsberg	TTGU IF	39	
7	Pernilla Nordlund	TTGU IF	34	
8	Caroline Kerro	Stensele SK	25	
8	Emma Lundin	Stöcke TSJ	25	
10	Tova Euren Magnusson	IFK Umeå	22	
Poängrekord sedan 2022 (då poängsystemet ändrades till att innefatta 10 tävlingar istället för 8):				
Herrar				
1	Jonathan Edman	IFK Umeå	100	1:a 2025
2	Ludvig Werkmäster	TTGU IF	97	2:a 2025
3	Lukas Borgemo	IFK Umeå	94	2:a 2022
Damer				
1	Malin Skoog	IFK Umeå	103 (MAX)	1:a 2023
2	Malin Skoog	IFK Umeå	102	1:a 2026
3	Malin Skoog	IFK Umeå	102	1:a 2024
4	Sofia Lindberg	TTGU IF	97	1:a 2025 (delad)
4	Malin Skoog	IFK Umeå	97	1:a 2025 (delad)
Damer				2026 Malin Skoog, IFK Umeå 102p 2025 Sofia Lindberg, TTGU IF 97p (delad 1:a) 2025 Malin Skoog, IFK Umeå 97p (delad 1:a) 2024 Malin Skoog, IFK Umeå 102p 2023 Malin Skoog, IFK Umeå 103p 2022 Charlotte Andersson, IFK Umeå 93p

Summering av GP-poäng med deltävlingar. T-A-I står för extrapoäng för kategorierna terräng-arena-inland.

De som endast samlat kategori-poäng (terräng-arena-inland) läggs inte alltid in i listan. Arenatävlingarna lägger jag dock in i början av serien för att ha bättre koll på vilka som klubb på upp i utloppspriser.

För att kunna samla poäng måste man tillhöra en registrerad klubb på Svenska friidrottsförbundet.

Dubbla placeringar: Om en tävling har uppstått antingen om det i efterhand upptäcks att någon har missats att läggas in eller om två har samma tid.

Inställda GP: Anges i listan ovan och markeras med # i näsken.

Gulmärkning: De som varit med i 10 tävlingar gulmärks. Detta är det maximalt antal tävlingar som kan räknas in i GP (men man fortfarande höja poängen om man placerar sig bättre än tidigare).

Parens: Om man redan har fyllt upp kvoten sätts den tävling med sämst poäng i parentes och räknas inte med i sammanställningen.

Kryss: Numera får man ett poäng för att ha slutfört en tävling oavsett placering, så nu är systemet med kryss för deltagande borttaget.

1	Lukas Borgemo	IFK Umeå	7						9											1	1		1	18
14	Per Schein	TTGU IF						1	1	3						4	1	3	1		1	1	1	18
16	Ossian Nordin	Lycksele LK	6			9				1										1	1	1	1	17
16	Jim Löfgren	Skellefteå XC										7				9				1				17
16	Daniel Holmgren	IFK Umeå											8				1	6		1	1	1		17
16	Måns Högg	IFK Umeå															9		8					17
20	Magnus Hultdin	IFK Umeå								1	6		1	5					1		1	1	1	16
20	Rickard Jokela	IFK Umeå	1				3			1			1				1	5	1		1	1	1	16
20	Jens Lovén Nilsson	Luleå Kamraternas MoK			4															2	1			16
23	André Kröger	IFK Umeå		2	6									6							1			15
23	Per Liv	IFK Umeå																						15
25	Erik Blomgren	IFK Umeå							4												10			14
26	Benjamin Nilsson	IFK Umeå																			1			14
26	Tim Kerro	Stensele SK		10						8				1								1	1	11
26	Jonathan Edman	IFK Umeå												10								1		11
26	Manfred Hellström	Stöcke TSJ													4									11
30	Johannes Stenberg	IFK Umeå				9															7			10
30	Nils Sandström	Umeå OK								6				3										10
32	Thomas Sarlin	Storuman IK					8																	10
32	Josef Carlsson	TTGU IF	2							5												1		9
32	Tobias Bergman	TTGU IF									1	7												9
32	Tomas Nordlöf	TTGU IF										8												9
32	Simon Johansson	TTGU IF				1					1											1		9
32	Daniel Nilsson	TTGU IF	1							1				4				1			1		1	9
32	Rickard Riekkola	Luleå FIF																			9			9
39	Alfred Bjurh	Storuman IK					7																	8
39	Martin Åkerlund	Kågedalens SK														6	1				1			8
39	Thomas Strömsten	IFK Umeå						1						1			1		1		1	1		8
42	Sondre Idgruben	TTGU IF															7							7
42	Stefan Björk	IFK Umeå															6							7
42	Malte Tngvesson	Storuman IK					6														1			7
42	Magnus Berg	TTGU IF			6																			7
42	Janne Blessing	Skellefteå AIK				7																1		7
42	Elias Malm	IFK Umeå									7													7
42	Simon Oskarsson	TTGU IF								1	1	1										1	1	7
42	Christofer Rylls	IFK Umeå	1							1	1							1				1	1	7
42	Magnus Karlsson	IFK Umeå	1							1				1					1					7
42	Elias Cederlund	IFK Umeå									1								1					7
52	Knut Sundin	Gällivare IK					5														7			7
52	Mikkel Knif	IFK Umeå	5																			1		6
52	Tobias Johansson	Bjurholms IF								4				1									1	6
52	Andreas Tiburzi	Skellefteå OK															5							6
52	Ted Markelby	IFK Umeå								1		1					1	1	1			1		6
52	Jörgen Höggkvist	IFK Umeå					1			1				1				1	1		1	1		6
52	Tore Wennberg	Jalles TC	1											1				1	1	1		1		6
52	Rickard Andersson	Pite Runners LDK												1							5			6
52	Thomas Edström	Jalles TC																			6			6
61	Ragnar Hultdin	IFK Umeå													4							1		5
61	Isak Håkansson	Storuman IK					4																	5
61	Dylan Sjödin	IFK Arvidsjaur					5																	5
61	Jim Johansson	Umedalens IF						2	1													1	1	5
61	Johan Thorén	Bjurholms IF						1						1										5
61	André Rönnqvist	IFK Umeå								2				3										5
61	Martin Lundberg	Fredrika IK								1				1								1	1	5
61	Anders Pettersson	IFK Umeå									2			1	1									5
61	Erik Ferry	IFK Umeå																1	2	1		1		5
70	Arvid Stenberg	Skellefteå XC															3							4
70	Johan Lindblom	Gällivare IK					3															1		4
70	Tobias Johansson-Ljung	Jalles TC	3																			1		4
70	Oskar Johansson-Ljung	Agnäs IK/Bjurholms IF						3						1										4
70	Pasi Peltola	Täfnäs IK	1											1								1		4
70	Håkan Persson	Stöcke TSJ								1														4
70	Magnus Röllin	TTGU IF					1			1							1					1		4
70	Niklas Berglund	IFK Umeå								1				1										4
70	Jan Karlsson	IFK Umeå												1										4
70	Stefan Sundmark	Jalles TC															1		4					4
70	Kim Norström	Skellefteå AIK	1																		1			4
81	Johan Snöby	TTGU IF													3									4
81	Pelle Stenmark	Röbäcks SK													2									4
81	Niklas Lundberg	Skellefteå AIK				3															1			3
81	Espen Wennberg	Röbäcks SK																						3
81	Anders Larva	IFK Umeå					1			1													1	3
81	Viktor Forsberg	Agnäs IK						1		1														3
81	Rickard Holm	TTGU IF												1										3
81	Steinþór Marteinsson	IFK Umeå												1								1		3
81	Joel Nilsson	IFK Umeå												2										3
81	Mathias Erlin	IFK Umeå	1												1							1		3
81	Cristoffer Strand	Skellefteå AIK				2																		3
81	Albin Strömberg	Fredrika IK													1									3
81	Tobias Eriksson	Lycksele LK								1					1									3
81	Emanuel Ahlgren	IFK Umeå													3									3
81	Frøde Lidfalk	Röbäcks SK												1	1									3
81	Jens Bylund	Jalles TC					1										1					1		3
81	Jakob Sandström	IFK Umeå	1																1					3
81	Peter Gardfjäll	IFK Umeå												1					1			1		3
81	Björn Eriksson	IFK Umeå													1							1		3
81	Andreas Simons	Pite Runners LDK																			3			3
101	Edar Westerberg	Lycksele LK																						3
101	John Vållinger	Umeå OK															1					1		2
101	Nils Stenmark	Röbäcks SK																						2
101	Tomas Olofsson	TTGU IF	1																					2
101	Lars Bergstrand	Dalasjö IK Framåt																						2
101	Jacques de Flon	IFK Kiruna	1																					2
101	Per-Håkan Sandström	Team Esplanad		1																				2
101	Andreas Ekegren Hållgren	Täfnäs IK																						2
101	Ante Fahlén	Dalasjö IK Framåt																						2
101	David Åslund	TTGU IF																						2
101	Nils Johansson	Jalles TC																						2
101	Tymon Grzelewski	Umåker TAT																						2
101	Daniel Sandberg	TTGU																						