



NORRA NORRLAND
SVENSK FRIIDROTT

Nyhetsbrev från SFIF Norra Norrland

Fr o m januari 2026 kommer nyhetsbrevet utgå. Vi ber er istället använda [Norra Norrlands hemsida](#) som främsta informationskanal. Information kommer även förmedlas via facebook och instagram, där den senare kommer igång i början av 2026.

Tävling

Inomhussäsongen är igång!

Vi vill gärna uppmuntra alla föreningar i distriktet att fortsätta resa och delta på tävlingar runt om i Norra Norrland. Varje deltagande gör stor skillnad för konkurrensnivå, gemenskap och utveckling – både för aktiva och ledare.

När vi fyller arenorna med energi, atleter och engagemang visar vi att friidrotten står stark även i stora geografiska områden. Genom att stötta varandras arrangemang bygger vi en mer levande tävlingskultur, skapar fler chanser till personliga rekord, och ger våra aktiva den erfarenhet de behöver för att utvecklas.

Tillsammans kan vi se till att inga tävlingar står tomma – oavsett om de hålls i Piteå, Umeå, Boden, Gällivare, Luleå eller Skellefteå.

Vi hoppas att ni vill vara med och bidra, resa, tävla, heja och skapa rörelse över hela regionen.

TACK för ert engagemang – och för allt ni gör för friidrotten i norra Norrland!

Nu fyller vi arenorna! ❤️💙

Inomhus-DM

Plats: Umeå, Nolia friidrottshall

Datum: 31 januari - 1 februari 2026

[Anmälan öppen!](#)

OBS: DM i vikt kastning flyttas till Aspen Athletics.

NLM/RM

Plats: Haparanda, Aspen

Datum: 14–15 februari 2026

Anmälan öppnar snart – håll utkik!

Arrangera SM-tävling

Önskar din förening arrangera SM 2027?

Svenska Friidrottsförbundet har nu öppnat ansökan för föreningar som vill arrangera Svenska Mästerskap under 2027. Vi i Norra Norrlands Friidrottsförbund vill varmt uppmuntra er föreningar att ta chansen att stå värd för ett av friidrottens mest prestigefyllda evenemang.

Sista ansökningsdag 9 januari 2026.

[Här finner ni mer information.](#)

Barents Games 2026

Nästa sommar kommer staden Uleåborg i Finland att välkomna idrottare, tränare, volontärer och supportrar från hela Barentsregionen till en helg fylld av vänskap och idrott.



Ta chansen att vara en del av Barents Summer Games!

[Här finner ni mer information.](#)

Piteenergispelen

Vi vill rikta ett stort och hjärtligt tack till alla som deltog i årets Piteenergispel som gick av stapeln 15-16 november. Tack till Piteå IF Friidrott för ett grymt arrangemang, samt till aktiva, ledare och funktionärer. Tack vare ert engagemang, er energi och er vilja att skapa friidrottsglädje blev tävlingen en riktig höjdpunkt i distriktet!

Ytterligare ett tack till Ungdomskommittén för de aktiviteter ni ordnade under helgen – ni bidrog i allra högsta grad till att skapa en fantastisk stämning både på och utanför arenan. Er kreativitet och insats gör stor skillnad för att våra unga friidrottare ska känna samhörighet och trivsel.

Tillsammans fortsätter vi bygga en stark, inkluderande och levande friidrott i norra Norrland.

Läger

Parafriidrottsläger 22-23 november 2025

Det blev ett lyckat läger i helgen med flera parafriidrottare från olika föreningar och delar av landet. Nästa år satsar vi större och gör detta i samarbete med Södra Norrland!

Utbildning

Planeringen av vårens utbildningar är igång!

Ni har väl inte missat att det planeras en gång-utbildning tillsammans med **Siv Karlström** från förbundet till våren 2026?

[Intresseanmälan är öppen!](#)

I samband med detta gör vi även en kartläggning över vilka föreningar som har gångverksamhet/aktiva i gång i sin förening. Klicka på länken ovan eller scanna QR-koden för mer info.

Intresseanmälan: Gång-utbildning
med Siv Karlström, våren 2026



Är din förening i behov av tränarutbildningar?

Tveka inte att höra av dig till therese.ljungberg@friidrott.se

Förening

Trygg friidrott – trygg i varje steg

Svenska Friidrottsförbundet har tagit viktiga steg för att göra det enklare att anmäla om man känner sig otrygg, kränkt eller misstänker att något inte står rätt till inom friidrotten. Genom initiativet ”**Trygg i varje steg**” finns nu en tydligare och mer lättillgänglig väg för att söka stöd och göra en anmälan.

Friidrotten ska vara en plats där varje individ kan utvecklas, trivas och känna sig välkommen – och ”Trygg i varje steg” är en del av förbundets långsiktiga arbete för att säkerställa just detta.

[Läs mer här - Trygg i varje steg](#)

IdrottOnline

Här kommer en påminnelse om att uppdatera era medlemsregister, samt redovisa era folkbildningstimmar i IdrottOnline.

[RF-SISU - Redovisa folkbildningstimmar](#)

Friidrottsfokus – Möt vår nya generalsekreterare David Fridell

Hur mår vi egentligen inom friidrotten?

Datum och tid: 3 december kl. 19.00-20.00

Plats: Teams

Senaste anmälningssdag: 1 december

Länk till webinariet skickas ut dagen innan.

[Anmäl dig här!](#)



Norra Norrlands Friidrottsförbund

Extrainsatt årsmöte

Den 11 november höll Norra Norrlands FIF ett extrainsatt årsmöte för val av valberedning för distriktet. Valet gäller fram till det ordinarie årsmöte som hålls lördag 21 mars 2026

Ledamöter som valdes till valberedningen:

Sammanställande/Ordförande:

- Alessia Balla - Umeå, alessia.balla@friidrott.se

Övriga ledamöter:

- Wiveca Ögren - Skellefteå, wiveca.ogren@gmail.com
- Amanda Aasa - Kiruna, amandaaasa99@hotmail.com
- Tony Kumpula - Haparanda, tony@kumpula.se

Ombud får representera endast en förening och får inte vara ledamot av SDF-styrelsen eller SDF:s valberedning. Röstlängdsunderlaget upptar de föreningar som senast den 31 december har fullgjort sina stadgeenliga förpliktelser mot SFIF samt de förpliktelser som har bestämts av SDF-årsmötet.

Röstlängdsunderlaget gäller oförändrat till dess nytt underlag har tillställts SDF. Röstberättigade föreningar har rätt att, senast fyra veckor före SDF-årsmötet till valberedningen avge förslag på personer för val enligt 2 kap. 6 §.

Viktigt - personer som föreslås till val måste vara tillfrågade om de vill kandidera. Information inför ordinarie årsmöte från valberedningen kommer att läggas upp på Norra Norrlands hemsida.

Höstkongressen 22-23 november

Svensk Friidrotts höstkongressen arrangerades i Svenska Friidrottsförbundets, sedan i somras, nya lokaler på Bauhaus i Sickla i Stockholm. Delegater från distrikt, elitklubbarna och kommittéer samt kanslipersonal och styrelse närvarade under de 24 kongressstimman.

En av de tyngsta punkterna under helgen var friidrottens nya Strategi 2030 och arbetet med framtagandet av den. Nya kliv togs när kongressdeltagarna fick sitta i grupper och diskutera under överseende av Eva Bjernudd som ingår i arbetsgruppen för strategin som konsult.

[Mer information finner ni här.](#)

Förbundsårsmötet 2026

Den 28-29 mars 2026 är det dags för Svenska Friidrottsförbundets årsmöte. I samband med detta kommer här en påminnelse om:

- 15/2: Sista dag för att skicka in motioner
- 31/1: Sista dag att nominera personer till valberedningen gällande förbundsstyrelse, lekmanrevisorer och valberedning.

Anslagstavla

Här finns det möjlighet för alla våra föreningar att skicka in något om ni vill dela med er av i nästa nyhetsbrev. Det kan vara goda exempel, tips på vad som händer i distriktet eller liknande.

Använd kontaktinformationen nedan om ni önskar lägga till något under denna rubrik.

KONTAKT NORRA NORRLANDS FRIIDROTTSFÖRBUND:

www.friidrott.se/norra-norrland



Norra Norrlands Friidrottsförbund



Kommer januari 2026

Therese Ljungberg,
Verksamhetsansvarig
therese.ljungberg@friidrott.se
070 590 17 38