



Välkommen till Regionsmästerskapen Norrland 2026
Aspen Haparanda
Lördag-söndag 14-15 februari 2026

INBJUDAN

Haparanda SKT Friidrott tillsammans med Norrbottens Friidrottsförbund bjuder in till INLM(15-17) & Region Mästerskap 13-14 år Norrland. Samt öppna INLM M/K i friidrott inomhus 14-15 februari 2026 i Aspenhallen, Haparanda

TÄVLINGSPLATS:

Aspenhallen, Haparanda den 14-15 Februari 2026

Första start: Lördag kl.1000 & Söndag kl.0900

Grenprogram:

Maximalt 12 aktiva per distrikt i varje gren. Deltagare i RM P/F 13 – P/F14 år äger rätt att starta i 6 grenar, dock ej mer än 3 per dag.

Lördag: Starttid kl.1000	Söndag: Starttid kl.0900
P/F13: 60m, 800m längd, stav	P/F13: 60mh, 200m, höjd, kula, tresteg
P/F14: 60mh, 200m, höjd, kula, tresteg	P/F14: 60m, 1000m, längd, stav
P/F15: 60m, 1000m, längd, stav, vikt	P/F15: 60mh, 200m, höjd, kula, tresteg
P/F17: 60mh, 400m, höjd, tresteg, vikt	P/F17: 60m, 1500m, stav, längd, kula
P19: 60mh, Kula	M/K 60mh, 800m, 1500m höjd, tresteg, kula
M/K 60m, 400m, 3000m, stav, längd, vikt	P/F13 + P/F14 - 8x1varv(175m) stafett
Para öppen klass 60m, läng, kula	P/F15 + P/F17 - 8x1varv(175m) stafett
	Para öppen klass 200m, höjd

Distrikt får anmäla valfritt antal stafettlag. Stafettlagen ska bestå av två löpare från respektive tävlingsklass: F13, F14, P13 och P14 samt F15, F17, P15 och P17. Flera lag från samma distrikt kan delta.



Välkommen till Regionsmästerskapen Norrland 2026 Aspen Haparanda Lördag-söndag 14-15 februari 2026

Lagtävlingen:

RM 13-14 år och NLM 15-17 år är inte bara en individuell tävling utan också en viktig distrikts-lagstävling som vill sporra så många som möjligt att delta, prova nya grenar, träffa kompisar från andra föreningar och distrikt och vara med i världens roligaste idrott -Friidrott. Alla i ditt distrikt behövs!

Poängberäkningen börjar med 9 poäng för segraren och ned till 1 poäng. (9, 8, 7 o.s.v.). Varje lag får tillgodoräkna sig som mest de tre bästa resultaten i varje gren. I stafetten får endast ett lag/distrikt poäng. 18,14 & 10 poäng.

Arrangören (Haparanda SKT Friidrott) ansvarar för poängberäkningen i respektive lagtävling:

- 1, Distriktslag 13-14 år
- 2, Distriktslag 15-17 år

Mat & Logi

Deltagare och ledare kan boka ett mat- och övernattningspaket som innefattar övernattnings på hårt underlag fredag-söndag. Kvällsfika fredag, frukost och lunch lördag-söndag och middag lördag.

- Paket 1: 15år och äldre + Tränare/ledare: Mat och logi ingår + anmälningssavgifterna till stafetterna, **650kr** (Här ingår dock inte startavgifter i grenarna)
- Paket 2: 13-14 år: Mat och logi ingår + anmälningssavgifter, **750kr**
- Paket 3: 13-14 år: Mat + anmälningssavgifter, **550kr**

All matförtäring sker på Gränsskolan (intill Aspenhallen).

Anmäl antal paket via länken. <https://forms.gle/2tZ7so8ED6BErwS49> Specialkost måste anmälas samtidigt som övrig anmälan. **(Endast en anmälan/förening senast 5 februari)**

Observera att deltagare i RM 13-14 år äger rätt att starta i 6 grenar, dock ej mer än 3 grenar per dag.



Välkommen till Regionsmästerskapen Norrland 2026
Aspen Haparanda
Lördag-söndag 14-15 februari 2026

STARTAVGIFTER INLM:

Seniorer:	100 SEK per gren efteranmälan 200 SEK per gren
15/17 år:	80 SEK för gren efteranmälan 160 SEK per gren
13-14 år:	Ingår med boende och mat.

Not: Efteranmälan avser tillägg av deltagare eller gren. Deltagare som redan är anmäld 13-17 år kan byta gren utan extra avgift.

Haparanda SKT fakturerar ev. efteranmälningar.

Försäljning:

Kioskförsäljning finns i Aspenhallen i form av kaffe, fika och lättare förtäring!

Medaljer och Priser:

Medaljer till de tre första i INLM och RM 13-14 år. För RM 13-14 år gäller också att respektive lag rekviderar deltagarmedalj till de som inte erövrat någon medalj i enskild gren.

Anmälan:

Skall ske **senast 5 februari 2026** på www.easyrecord.se

PM & Tidsprogram:

PM:et & Tidsprogrammet publiceras på

PM:et kommer att finnas tillgängligt senast.

10 februari 2026.

Tidsprogrammet publiceras senast.

10 februari 2026

FRÅGOR INFORMATION:

Tävlingsledare: Lars-Johan Styrman 070-217 51 25 eller

lars.styrman@haparanda.se / hsktfriidrott@hotmail.com

Övrig information: Simon Styrman 072-713 17 52

simon_styrman@hotmail.com / hsktfriidrott@hotmail.com

Välkommen till Haparanda!