



Umedalens IF inbjuder till:
Öppna DM inomhus för Norra Norrland
31/1 - 1/2
Friidrottshallen, Nolia, Umeå

Klass (födda år)	Grenar lördag	Grenar söndag
P12/F12 (2014)	200m, 60m häck, höjd, stav, tresteg	60m, 800m, längd, kula
P13/F13 (2013)	200m, 60m häck, höjd, stav, tresteg	60m, 800m, längd, kula
P14/F14 (2012)	200m, 60m häck, längd, kula	60m, 1000m, höjd, stav, tresteg
P15/F15 (2011)	200m, 60m häck, längd, kula	60m, 1000m, höjd, stav, tresteg
P16/F16 (2010)	400m, 60m häck, höjd, stav, tresteg	60m, 1500m, längd, kula
P17/F17 (2009)	400m, 60m häck, höjd, stav, tresteg	60m, 1500m, längd, kula
P19 (2007-08)	60m häck, kula	
M22/K22 (2004-2006)	400m, 60m häck, längd, kula	60m, 1500m, höjd, stav, tresteg
M/K och veteraner	200m, 800m, 3000m, 60m häck, längd, kula	60m, 400m, 1500m, höjd, stav, tresteg
Para öppen och para tävling	200m, 400m, längd, kula	60m, 1000m, höjd, tresteg

Anmälan:

Senast onsdag den 21 januari

Anmälan görs på anmälningsformulär som finns på <https://easyrecord.se/>. För anmälan i para-klasser skicka ett mail till friidrott@umedalensif.se

Åldersbunden klassindelning, förutom klasserna M/K. Grenar som saknar anmälda deltagare efter den 21 januari stryks från programmet.

Viktkastning kan ej genomföras i denna friidrottshall och kommer i stället arrangeras på Aspen Athletics som DM gren.

Tidsprogram och PM:

Tidsprogram och PM publiceras några dagar innan tävlingen på

<http://www.umedalensif.se/sida/?ID=76014>

Priser:

DM-medalj till de tre främsta i alla klasser.

Efteranmälan:

Efteranmälan öppen t.o.m 25/1 kl 12.00. Därefter gäller anmälan på plats, en timme före grenstart och i mån av plats. All efteranmälan sker mot dubbel avgift.

Resultatrapportering:

Resultaten rapporteras på <https://easyrecord.se/>

Anmälningavgift:

12-17 år: 70 kr/gren, 19 år – veteran: 90 kr/gren. Faktureras respektive förening efter genomförd tävling.

Upplysningar:

Skriv ett mail till: friidrott@umedalensif.se

Fikaförsäljning:

Ja

Första start:

Kl 09.30

Logi:

På Musköten, Umedalen kan ett begränsat antal platser erbjudas för den som vill sova på medtagen luftmadrass. För frågor om detta maila: kansli@umedalenif.se

Ni har även möjlighet att boka boende på Hotell Björken.

Boendet bokas direkt med hotellet på: Mail: hotell.bjorken.se@sodexo.com Telefon: 090-108700

Ange kod DM2026 vid bokning av rum. Rummen betalas vid ankomst till hotellet.

Antalet rum är begränsat så boka gärna så snart som möjligt.

Pris: 395 kr per person i flerbäddsrum.

För boende i enkelrum blir det ett enkelrumstillägg på 300 kr.

Enkelrum	695 kr per rum och natt.
Dubbelrum	790 kr per rum och natt.
Trebäddsrum	1185 kr per rum och natt.
Fyrbäddsrum	1580 kr per rum och natt.

I det priset ingår frukost. Middag i hotellets restaurang går att boka direkt vid bokning av hotellrum.

För information om hotellet: <http://hotellbjorken.se/>

VÄLKOMMEN!



