

Parafriidrottsläger

22-23 November
Nolia friidrottshall, Umeå

Välkommen till en helg fylld med friidrott och gemenskap!

Preliminärt program

Lördag 22 november

12.00 Gemensam lunch i friidrottshallen
13.30 Träning
14.30 Paus
15.00 Träning
17.00 Gemensam middag
19.00 Valfri kvällsaktivitet

Söndag 23 november

10.00 Samling i friidrottshallen
10.15 Träning
11.00 Paus
11.15 Träning
12.00 Avslutning och lunch i friidrottshallen

Mat och boende

Vi äter lunch och middag tillsammans under lägret och detta ingår i priset. I pauserna finns även lättare mellanmål. Boende på First Camp Nydala i stugor där ni får en frukostpåse på morgonen.

Anmälan och kostnad:

Det kostar 300kr för aktiva (Rörelse-, syn- eller intellektuell funktionsnedsättning). Medföljande betalar 500kr.

Sista anmälningsdag: söndag 2 november via [denna länk](#) eller QR-kod



Frågor eller funderingar?

Kontakta Therese på therese.ljungberg@friidrott.se

