

PM för Stafett-SM 24–25 maj 2025 i Västerås

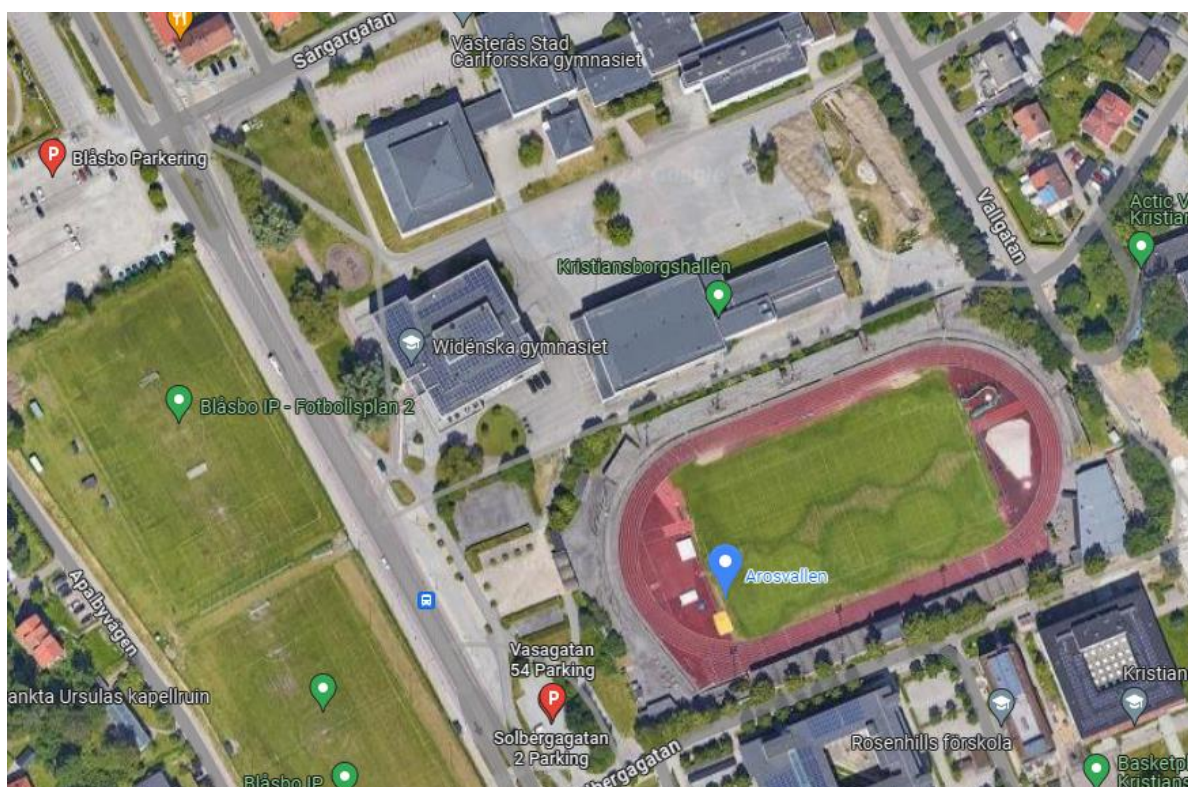
Svenska Friidrottsförbundet tillsammans med Västerås Friidrottsklubb hälsar välkomna till Arosvallen och Stafett-SM 2025!

Arosvallen

Anrika [Arosvallen ligger på Solbergagatan 2](#). Arenan med nylagda banor sedan i fiol har 6 banor runt. Här spelades bland annat två matcher under Fotbolls-VM 1958 och var också platsen där Ricky Bruch gjorde sin sista tävling under SM 1985.

Parkering

Avgiftsbelagd parkering (lördag) närmast arenan. Gratis parkering samt bussparkering på andra sidan Vasagatan (Blåsbo parkering).



Entré

Entrén för alla aktiva, ledare och övriga åskådare är gratis. Det finns två entréer i varsin ände vid respektive kortsida.

Nummerlappar

Nummerlappar hämtas vid tävlingsexpeditionen vid målgången bredvid omklädningsrumsbyggnaden lördag från 10.00 och söndag från 08.30. Nummerlapparna delas ut i kuvert lagvis. Kom ihåg att det är ett nummer/lag och gren. En tävlande som är med i flera grenar kan således ha mer än en nummerlapp.

Samtliga tävlande i ett lag skall bära nummerlapp på bröstet och reklamen får ej vikas in.

Avprickning – Laguppställning

Digital avprickning sker via [Webathletics](#) senast 60 minuter före utsatt grenstart.

Laget prickas av lagvis samt genom att uppges fullständig laguppställning. Avprickningen öppnar

00:01 aktuell tävlingsdag. I andra hand går det att lämna in uppställning i tävlingsexpeditionen senast 75 min före utsatt grenstart.

Laguppställning anges i samband med avprickning på tävlingsdagen senast 1 timme före grenens starttid digitalt på <https://webathletics.se/>.

Klicka på "Avprickning" vid aktuell tävling, leta upp din gren och lag och klicka på "Laguppställning". När fullt lag lagts in och bekräftats är laget avprickat.

Avprickat lag indikeras med en bock på avprickningssidan och i deltagarlistan. Laget kan ändras på samma ställe fram till avprickningstiden.

Det går också bra att maila laguppställning till henrik@vasterasfriidrott.se t.o.m. onsdag 21 maj. Avprickning måste dock ändå göras på dagen.

Kontakta sekretariatet om du behöver hjälp med avprickning och laguppställning senast 75 minuter innan start.

Efteranmälan

Efteranmälan är möjlig om det inte innebär en extra omgång. Detta görs till henrik@vasterasfriidrott.se t.o.m. onsdag 21/5 och därefter på plats under helgen. Efteranmälan ska ske senast 60 minuter före aktuell grenstart.

Uppvärmning

Uppvärmning sker i så stor utsträckning som möjligt runt omkring arenan.

Omlädningsrum och toaletter

Omlädningsrum och toaletter finns i första kurvan. Toaletter finns också på baksidan av kiosken bakom 100m-starten.

Föreningstält

Plats finns för föreningstält vid östra ingången under digitala klockan samt ovanför 300m-starten.

Calling/Upprop

Sker lagvis vid 100m-starten, senast 20 minuter före start. Vid uppropet kommer nummerlapp, tävlingsdräkt och skor att kontrolleras. Laget skall bära enhetlig officiell tävlingsdräkt!

Skoregler

World Athletics skoregler gäller.

Stickprovskontroller av tävlandes skor kan förekomma i Calling. Det är varje tävlandes ansvar att säkerställa att de skor man tänkt tävla i är godkända av World Athletics.

Lista över godkända modeller finns här: <https://certcheck.worldathletics.org/FullList>

Heatindelning

Eventuell seedning sköts av tävlingssekretariatet i samråd med SFIF:s tekniska delegat. Om försök utgår genomförs finalerna på finaltid.

Vidarekvalificering

4 x 80m - 4 x 100m - 3 x 400m - 4 x 400m - 1000m stafett

Antal avprickade lag	Antal f-heat	vidare plac	tid
32-25	5	0	6
24-19	4	1	2
18-13	3	1	3
12-7	2	1	4

Särskilda regler

För SM, JSM och USM gäller särskilda regler. Läggs särskilt märke till:

- att två lag måste starta i en klass/gren för att den skall vara SM-värdig
- att minst 50% av deltagarna i ett lag måste tillhöra aktuell åldersklass (seniorklassen är öppen för alla) – se inbjudan
- att 14-åringar endast kan komplettera ett 15-årslag (ej 17-, 19- eller 22-årslag)

För **VSM** gäller att tävlingen avgörs i tre åldersklasser, där lagets yngsta deltagare bestämmer i vilken klass laget startar i. Lag från olika klasser kan starta i samma heat. Tävling och prisutdelning genomförs i alla klasser där något lag anmält sig före anmälningstidens utgång. Samtliga övriga klasser har strukits från programmet.

I övrigt finns de specifika reglerna för Stafettlöpning i [regelboken](#) kapitel F4.15.

Regler att påminna deltagarna

Vår målsättning är att hjälpa våra deltagare att göra rätt. Vi vill att alla ska få chansen att prestera och därför vill vi undvika onödiga diskvalifikationer och vi springer stafett väldigt sällan så hjälp till att informera era aktiva om följande:

Ett **siktmärke** får användas i löpning på skilda banor (upp t o m andra växeln i 1000-metersstafett). Siktmärket måste vara placerat på egen bana (inre linje ej tillåtet) och får vara max 5x40 cm.

Tappad pinne får tas upp av aktiv som tappade pinnen. Löparen måste också återstarta löpning vid stället där pinnen tappades. Om pinnen rullar i väg till annan bana får den hämtas så länge man inte stör andra löpare.

Stafettpinnen: Vid start delas pinne ut av starter och efter målgång skall pinnen lämnas till funktionär. Kastad pinne kan medföra diskvalifikation.

Växling: Mottagande löpare måste alltid starta inne i växlingszonen, det är lätt att man vill "möta" trötta löpare - gör inte det.

Uppställning av mottagande löpare på gemensam bana: Funktionärer ställer upp lagen i korrekt ordning efter ordning ett halvt varv före vid löpning på gemensam bana. Lagen får ej byta plats inbördes efter att lagen ställts upp. Var uppmärksamma på domarnas information.

En deltagare kan endast tillhöra ett lag per gren. T.ex. får en deltagare som sprungit med ett lag i försöken inte springa med ett annat lag i finalen.

Protest/Överklagan

Protest för startförseelse görs till startledaren, övriga protester ska göras muntligt till löpleadaren. Löpleadarens/startledarens beslut (oförändrat eller ändrat) kan överklagas till tävlingsjuryn. **Överklagan** ska göras skriftligt till tävlingsexpeditionen tillsammans med en deposition om 500 kr för seniorer samt 400 kr för ungdomar och juniorer senast 30 minuter efter löpleadare/startledares beslut. Depositionen kan betalas kontant eller via Swish och avgiften betalas tillbaka kontant om protesten bifalls av juryn.

Resultat

Presenteras direkt på [Webathletics](#).

Prisutdelning

Prisutdelningsceremoni sker så snart som möjligt efter avslutad gren på innerplan. Speakern ropar ut när det är dags. Prisutdelningen sker på innerplan.

Mat

På arenan kommer det att serveras pastasallad med kyckling eller falafel och korv med bröd förutom all övrig fika under det att tävlingen pågår. Det går bra att öppna en nota föreningsvis som faktureras i efterhand. **OBS!** En ansvarig ledare/föreningsansvarig behöver öppna denna nota.

Webbsändning

[Friidrottskanalen](#) sänder hela tävlingen live.

Frågor

Om ni har frågor, var vänlig mejla på följande e-postadress: henrik@vasterasfriidrott.se

Välkomna!

Huvudsponsor Svenska Friidrottsförbundet



Nationella partners Svenska Friidrottsförbundet

